

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Skala nyeri responden pada 6-8 jam setelah pemberian analgesik pertama yaitu sebagian besar berada pada skala nyeri 5 untuk pretest I dan pada skala nyeri 4 untuk posttest I.
2. Skala nyeri responden pada 6-8 jam setelah pemberian analgesik kedua yaitu sebagian besar berada pada skala nyeri 4 untuk pretest II dan pada skala nyeri 2 untuk posttest II.
3. Ada pengaruh nafas dalam terhadap nyeri pada pasien *post section caesarea*, artinya nafas dalam dapat membantu menurunkan nyeri pada pasien *post section caesarea*.

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat menerapkan relaksasi nafas dalam sebagai penatalaksanaan nyeri nonfarmakologi.

5.2.2. Bagi Peneliti

Digunakan untuk menambah ilmu dan pengalaman dalam melakukan penelitian tentang pengaruh nafas dalam terhadap nyeri pada pasien *post section caesarea*.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dilanjutkan oleh peneliti yang lain dengan mengubah beberapa metode dan dapat dilanjutkan dengan meneliti tentang efektifitas nafas dalam dengan relaksasi lainnya.