

Lampiran 1

Jadwal Penyusunan Skripsi tahun 2018/2019

|   | Kegiatan Penelitian     | September |   |   |   | Oktober |   |   |   | November |   |   |   | Desember |   |   |   | Januari |   |   |   | Februari |   |   |   | Maret |   |   |   | April |   |   |   | Mei |   |   |   | Juni |  |  |  | Juli |  |  |  |  |
|---|-------------------------|-----------|---|---|---|---------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|---------|---|---|---|----------|---|---|---|-------|---|---|---|-------|---|---|---|-----|---|---|---|------|--|--|--|------|--|--|--|--|
|   |                         | 1         | 2 | 3 | 4 | 1       | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1       | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 | 1   | 2 | 3 | 4 |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
| 1 | Tahap Persiapan         |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|   | a. Pengajuan Judul      |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|   | b. Mencari Literatur    |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|   | c. Konsultasi Judul     |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|   | d. Persetujuan Judul    |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|   | e. Penyusunan Proposal  |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|   | f. Studi Pendahuluan    |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|   | g. Penyusunan Instrumen |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|   | h. Bimbingan Proposal   |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|   | i. Ujian Proposal       |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|   | k.Revisi Proposal       |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|   | l. Etik                 |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
| 2 | Tahap Pelaksanaan       |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|   | a.Pengambilan Data      |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|   | b.Pengelolaan Data      |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|   | c.Analisa Data          |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|   | d.Konsultasi Hasil      |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
| 3 | Tahap Evaluasi          |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|   | a.Perbaikan Hasil       |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|   | b.Pelaporan Hasil       |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|   | c.Ujian Skripsi         |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |
|   | d.Revisi Skripsi        |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |  |  |  |      |  |  |  |  |

(September 2018 –Juli 2019)

*Lampiran 2*

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Yth : Calon Responden

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya adalah mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Nafas Dalam Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang”. Penelitian tersebut dilakukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan program Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh nafas dalam terhadap nyeri pada pasien post sectio caesarea di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang. Untuk maksud tersebut, peneliti memohon partisipasinya untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti. Peneliti menjamin kerahasiaan segenap informasi yang diberikan dan hanya akan menggunakan informasi tersebut untuk kepentingan pengembangan ilmu dan teknologi khususnya bidang kesehatan.

Atas kesediaan dan partisipasinya, peneliti mengucapkan terima kasih.

Malang, Mei 2019

Peneliti

Hayulidia

*Lampiran 3*

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Hayulidia, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang dengan judul “Pengaruh Nafas Dalam Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang.”

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi

Malang, 2019  
Yang Memberi Persetujuan

(.....) (.....)

Malang, 2019  
Mengetahui  
Ketua Pelaksana Penelitian

(.....)

**LEMBAR WAWANCARA**  
**DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN**  
**(diisi oleh peneliti)**

Tanggal: .....

Karakteristik Responden

1. Nama inisial Pasien : .....
2. Kode responden : .....
3. Usia : .....tahun
4. Suku : .....
5. Alamat : .....
6. Pendidikan : .....
7. Pekerjaan : .....
8. Jenis obat analgesik : .....
9. Pengalaman cara mengatasi nyeri : .....

Data Wali

1. Nama Wali : .....
2. Jenis Kelamin\* : (1) Laki-laki  
(2) Perempuan  
\*pilih salah satu jawaban
3. Usia : ..... tahun
4. Pendidikan : .....
5. Kedudukan : .....

Lampiran 5

R :

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                          |            |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
|  | <b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR</b><br><b>LATIHAN NAFAS DALAM</b><br><b>POLTEKKES KEMENKES MALANG</b>                                                                                                                                    |            |         |
|                                                                                   | No. Dokumen                                                                                                                                                                                                                              | No. Revisi | Halaman |
| <b>Pengertian</b>                                                                 | Suatu kegiatan yang dilakukan untuk melatih nafas dalam                                                                                                                                                                                  |            |         |
| <b>Indikasi</b>                                                                   | 1. mengalami gangguan sistem pernapasan                                                                                                                                                                                                  |            |         |
| <b>Tujuan</b>                                                                     | 1. Mengurangi intensitas nyeri pada pasien<br>2. Mengurangi kecemasan pada pasien<br>3. Membantu pasien meningkatkan oksigenasi paru                                                                                                     |            |         |
| <b>Persiapan pasien</b>                                                           | Mengatur posisi pasien nyaman mungkin                                                                                                                                                                                                    |            |         |
| <b>Persiapan lingkungan</b>                                                       | Mengatur lingkungan yang tenang dan pasang sketsel                                                                                                                                                                                       |            |         |
| <b>Prosedur pelaksanaan</b>                                                       | 1. Mencuci tangan<br>2. Kontrak waktu dan menjelaskan tujuan dan alasan tindakan<br>3. Memberi instruksi kepada pasien dengan memberi contoh<br><br> |            |         |

4. Menganjurkan pasien untuk Tarik napas pelan-pelan melalui hidung bidan menghitung 1-3.



5. Menganjurkan pasien mengeluarkan napas dengan lambat melalui mulut dengan bibir mencucu/memoncongkan bibir bidan menghitung



1-7

6. Mengamati perkembangan nyeri pasien
7. Memperbaiki teknik bernapas pada napas dalam
8. Mengulangi prosedur sampai 10 kali
9. Melakukan pencatatan:
  - Jam pelaksanaan
  - Kemampuan pasien
  - Reaksi pasien
10. Mencuci tangan

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sikap</b>    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menunjukkan sikap yang ramah dan sopan</li> <li>2. Menjamin <i>privacy</i> klien</li> <li>3. Bekerja dengan teliti dan</li> <li>4. Memperhatikan kondisi emosional klien</li> </ol>                                                                                                                                                                                           |
| <b>Evaluasi</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tanyakan keadaan dan kenyamanan pasien setelah tindakan</li> <li>2. Tanyakan apakah ada perubahan yang lebih baik dari sebelumnya (cemas berkurang, nyeri mereda, perasaan pasien lebih nyaman dan tenang)</li> <li>3. Observasi ekspresi wajah apakah masih tergambar perasaan kurang nyaman dan</li> <li>4. Kaji skala nyeri klien setelah dilakukan nafas dalam</li> </ol> |
| <b>Sumber</b>   | Andarmoyo, S. 2012. <i>Kebutuhan Dasar Manusia</i> . Jogjakarta: Graha Ilmu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

R :

### LEMBAR OBSERVASI PEMERIKSAAN TINGKAT NYERI



Instrumen tingkat nyeri modifikasi dari teori Muchlisin A dan Brunner & Suddarth (2002)

| Skala Nyeri | Karakteristik Nyeri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tidak terasa sakit <input type="checkbox"/></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 1           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nyeri sangat ringan seperti gigitan nyamuk <input type="checkbox"/></li> <li>Sebagian waktu tidak pernah berpikir tentang rasa sakit <input type="checkbox"/></li> <li>Tidak mengganggu kegiatan yang dilakukan <input type="checkbox"/></li> </ul>                                                                                   |
| 2           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nyeri ringan, seperti cubitan ringan pada kulit <input type="checkbox"/></li> <li>Dapat berkomunikasi dengan baik <input type="checkbox"/></li> <li>Dapat mengikuti perintah dengan baik <input type="checkbox"/></li> </ul>                                                                                                          |
| 3           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nyeri sangat terasa seperti suntikan oleh dokter <input type="checkbox"/></li> <li>Dapat menunjukkan lokasi nyeri <input type="checkbox"/></li> <li>Dapat berkomunikasi dengan baik <input type="checkbox"/></li> <li>Dapat mengikuti perintah dengan baik <input type="checkbox"/></li> </ul>                                        |
| 4           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kuat, nyeri yang dalam seperti sakit gigi <input type="checkbox"/></li> <li>Kegiatan yang dilakukan menjadi lambat terselesaikan <input type="checkbox"/></li> <li>Dapat menunjukkan lokasi nyeri <input type="checkbox"/></li> <li>Dapat berkomunikasi dengan baik <input type="checkbox"/></li> </ul>                               |
| 5           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nyeri yang menusuk <input type="checkbox"/></li> <li>Masih dapat mengikuti perintah dengan baik <input type="checkbox"/></li> <li>Dapat menunjukkan lokasi nyeri dengan tepat dan dapat mendiskripsikannya <input type="checkbox"/></li> <li>Kegiatan yang dilakukan menjadi lambat terselesaikan <input type="checkbox"/></li> </ul> |
| 6           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nyeri yang menusuk <input type="checkbox"/></li> <li>Menyebabkan tidak fokus <input type="checkbox"/></li> <li>Komunikasi terganggu <input type="checkbox"/></li> <li>Kegiatan yang dilakukan menjadi lambat terselesaikan <input type="checkbox"/></li> <li>Mendesis atau menyeringai <input type="checkbox"/></li> </ul>            |
| 7           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Rasa sakit benar-benar mendominasi indra anda <input type="checkbox"/></li> <li>Tidak dapat berkomunikasi dengan baik <input type="checkbox"/></li> <li>Tidak mampu melakukan perawatan diri <input type="checkbox"/></li> </ul>                                                                                                      |



|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tidak dapat melakukan kegiatan sehari-hari <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Dapat menunjukkan lokasi nyeri dengan tepat dan dapat mendeskripsikannya <input type="checkbox"/></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>8</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nyeri begitu kuat sehingga tidak lagi berpikir jernih <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Dapat menunjukkan lokasi nyeri dengan tepat namun tidak dapat mendeskripsikannya <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Tidak dapat berkomunikasi dengan baik <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Tidak dapat melakukan kegiatan dengan baik <input type="checkbox"/></li> </ul>                                                                                                                           |
| <b>9</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nyeri begitu kuat <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Tidak bisa mentolerir <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Klien tidak dapat diatur untuk alih posisi napas panjang dan mengalihkan perhatian <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Tidak dapat berkomunikasi dengan baik <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Tidak dapat melakukan kegiatan dengan baik <input type="checkbox"/></li> </ul> |
| <b>10</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nyeri begitu kuat <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Tidak sadarkan diri <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Tidak mampu berkomunikasi dengan baik <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Tidak mampu menunjukkan lokasi nyeri <input type="checkbox"/></li> <li>▪ Tidak dapat mengikuti perintah lagi <input type="checkbox"/></li> </ul>                                                                                                                                                          |

Sumber :

Muhlisin, A. tanpa tahun. *Menilai Skala Nyeri*. (<http://mediskus.com/penyakit/menilai-skala-nyeri>, diakses pada 18 Oktober 2018)

Brunner & Suddarth. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah ed.8 vol.1*. Jakarta : EGC

Lampiran 7

15



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

~ Kampus Pusat Jl. Besar Ijen No. 77 C. Malang 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
~ Kampus I Jl. Srikoyo No. 106 Jember Telp (0331) 486613  
~ Kampus II Jl. A Yani Sumberperung Lawang Telp (0341) 427847  
~ Kampus III Jl. Dr. Soejanto No. 46 Blitar Telp (0342) 801643  
~ Kampus IV Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri Telp (0354) 773095  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email : [direktoran@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktoran@poltekkes-malang.ac.id)



---

**PERNYATAAN**  
**KESEDIAAN MEMBIMBING**

Form. 1

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama dan gelar : Dr. Moh. Wildan, A.Per. Pen., MPA
2. NIP : 196804211988031001
3. Pangkat dan Golongan : Pemurnan / IP-A
4. Jabatan : Dokter Kepala
5. Asal institusi : Poltekkes Malang Jln. Besar
6. Pendidikan Terakhir : S3
7. Alamat dan Nomor yang bisa di hubungi
  - a. Rumah : Simpang Ijen 37 Malang
  - b. Telepon/HP : 0811 29990487
  - c. Alamat kantor : Simpang Ijen 37 Malang

Dengan ini menyatakan ( bersedia/tidak bersedia \*) menjadi pembimbing ( Utama/pendamping \*) bagi mahasiswa :

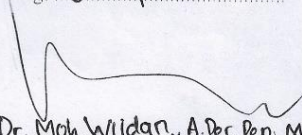
Nama : Hayulidia

NIM : 1502450059

Topik Skripsi : Pengaruh Nafas Dalam Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Secto Caesarea

\*) Coret salah satu

Malang, 10 September 2018

  
 (Dr. Moh. Wildan, A.Per. Pen., MPA)  
 NIP. 196804211988031001



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

~ Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
~ Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
~ Kampus II : Jl. A Yani Sumberporong Lawang, Telp (0341) 427847  
~ Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telp (0342) 801045  
~ Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri, Telp (0354) 753695  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email : [direktoran@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktoran@poltekkes-malang.ac.id)



**PERNYATAAN**  
**KESEDIAAN MEMBIMBING**

Fom. 1

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama dan gelar : Ika Yudianti, S.ST., M.Keb
2. NIP : 198007272003122002
3. Pangkat dan Golongan : Penata - III/c
4. Jabatan : Ketua Program Studi Sarjana Terapan kebidanan
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Sa
7. Alamat dan Nomor yang bisa di hubungi
  - a. Rumah : Simpang Ijen 37 Malang
  - b. Telepon/HP : 081233667567
  - c. Alamat kantor : Simpang Ijen 37 Malang

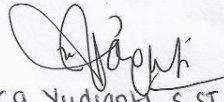
Dengan ini menyatakan ( bersedia/tidak bersedia \*) menjadi pembimbing ( Utama/pendamping\*)

bagi mahasiswa :

Nama : Hayulidia  
NIM : 1502450059  
Topik Skripsi : Pengaruh Nafas Dalam Terhadap Nyeri Pada Pasien Post sectio caesarea

\*) Coret salah satu

Malang, 10 September 2018

  
( Ika Yudianti, S.ST., M.Keb  
NIP. 198007272003122002



# Lampiran 8

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Hayulidita  
 NIM : 1502450059  
 Pembimbing Utama : Dr. Moh. Wilihan A. Per. Pen. M. Pd  
 Pembimbing Pendamping : Ita Yudianti, SST. M. Keb  
 Judul Skripsi : Pengaruh Nafas Dalam Terhadap Nyeri Pada Pasien post sectio caesarea

| Pembimbing Utama |          |                                                            |             | Pembimbing Pendamping |          |                                                    |             |
|------------------|----------|------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|----------|----------------------------------------------------|-------------|
| Bimbingan Ke     | Tgl      | Saran                                                      | Tandatangan | Bimbingan Ke          | Tgl      | Saran                                              | Tandatangan |
| I                | 8/11/18  | me Review jurnal                                           |             | I                     | 8/11/18  | Check awal by sample yg appropriate                |             |
| II               | 26/11/18 | Pub I Me, TIK, II, fakes, dan                              |             | II                    | 3/12/18  | perbaiki skripsi Revisi                            |             |
| III              | 28/11/18 | Pub II, (publikasi)                                        |             | III                   | 08/01/19 | Teori ttg prosedur Wanda ke bab II, Perbaiki bab 3 |             |
| IV               | 20/12/18 | Me 2 Me, II Me                                             |             | IV                    | 21/01/19 | Perbaiki pengisian                                 |             |
| V                | 21/12/18 | Me III, rum, - D.O, - uji, dan, kaji, b, di, dan, dan, dan |             | V                     | 23/01/19 | ACC sempit                                         |             |
| VI               | 5/1/19   | Me skripsi Revisi                                          |             |                       |          |                                                    |             |

# LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Hayulidia  
 NIM : 1502450059  
 Pembimbing Utama : Dr. Moh. Widad, A.Pet.Rn., M.Pd  
 Pembimbing Pendamping : Ika Yudianti H., SST., M.Keh  
 Judul Skripsi : Pengaruh Napas Dalam Terhadap Myosi pada Pasien Post Secter Caesarea Di Rumah Sakit Ibu dan Anak Putri Bunda Matang

| Pembimbing Utama |          |                                                           |             | Pembimbing Pendamping |         |                                        |             |
|------------------|----------|-----------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|---------|----------------------------------------|-------------|
| Bimbingan Ke     | Tgl      | Saran                                                     | Tandatangan | Bimbingan Ke          | Tgl     | Saran                                  | Tandatangan |
| VII              | 24/9/15  | Dr. R<br>- Pemas<br>- Hant<br>- P<br>- mce.<br>- m<br>- s |             | VI                    | 01/9/15 | Revisi bab 3-5                         |             |
| VIII             | 27/9/15  | Dr. R<br>- Pemas<br>- Hant<br>- P<br>- mce.<br>- m<br>- s |             | VII                   | 14/9/15 | Pemas<br>- Pemas<br>- Pemas<br>- Pemas |             |
|                  |          |                                                           |             | VIII                  | 17/9/15 | Revisi bab 3-5                         |             |
| IX               | 29/9/15  | Dr. R<br>- Pemas<br>- Hant<br>- P<br>- mce.<br>- m<br>- s |             | IX                    | 18/9/15 | Revisi bab 3-5                         |             |
| X                | 01/10/15 | Dr. R<br>- Pemas<br>- Hant<br>- P<br>- mce.<br>- m<br>- s |             |                       |         |                                        |             |

## *Lampiran 9*

### **PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN**

Saya Hayulidia, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Nafas Dalam Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang”.

Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui pengaruh nafas dalam terhadap nyeri pada pasien post sectio caesarea di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang. Waktu penelitian ini kurang lebih 10-15 menit, peneliti akan memberikan terapi nafas dalam dan mengobservasi tingkat nyeri Ibu.

Prosedur pengambilan data dengan cara mengisi wawancara dan observasi, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan berupa tersitanya waktu Ibu, tetapi ibu tidak perlu khawatir karena kami akan memberikan pengganti waktu Ibu.

Dalam penelitian ini identitas Ibu akan dirahasiakan sepenuhnya dan penelitian ini tidak akan memberikan dampak yang merugikan untuk Ibu. Jika kemudian Ibu merasa keberatan meneruskan penelitian ini, Ibu dapat menghentikan peran sebagai responden dalam penelitian ini tanpa dikenakan sanksi apapun.

Demikian permohonan menjadi responden ini saya buat, untuk informasi atau hasil penelitian yang akan didapatkan nanti, peneliti akan bertanggung jawab sepenuhnya agar tidak disalahgunakan. Bila membutuhkan kontak peneliti, dapat menghubungi nomor 081333216532 atas nama Hayulidia. Atas perhatian dan kerjasama Ibu saya sampaikan terimakasih.

Peneliti

(Hayulidia)

Lampiran 10

ETHICAL CLEARANCE



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
"ETHICAL APPROVAL"  
Reg.No.:128 / KEPK-POLKESMA/ 2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh Hayulidia

*The research protocol proposed by*

Peneliti Utama

*Principal In Investigator*

Hayulidia

Nama Institusi

*Name of the Institution*

Poltekkes kemenkes Malang

Dengan Judul

Pengaruh Nafas Dalam Terhadap Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea

*The Deep Breath effect of Pain on Post Sectio Caesarea Patient*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion-Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 April 2019 sampai dengan 18 April 2020

*This declaration of ethics applies during the period April 18, 2019 until April 18, 2020*



Dr. ANNASARI MUSTAFA, MSc.  
NIP. 196110231984032001

## SURAT PENELITIAN



Nomor : PP.04.03/5.0/ 1447 /2019  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Pelaksanaan Studi Pendahuluan**

Kepada Yth :  
**Direktur RSIA Puri Bunda**  
Di  
Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan **Studi Pendahuluan** mahasiswa kami :

Nama : Hayulidia  
NIM : 1502450059  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan)  
Judul Penelitian : Pengaruh Nafas Dalam terhadap Nyeri pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

Malang, 29 April 2019

An. Ketua Jurusan Kebidanan  
Sekretaris,

**Erni Dwi Widyana, SST, M.Kes**  
NIP. 198203172006042002

Tembusan disampaikan kepada Yth:  
1. Mahasiswa yang bersangkutan





**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

~ Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
~ Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
~ Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang, Telp (0341) 427847  
~ Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telp (0342) 801043  
~ Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri, Telp (0354) 773095  
~ Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp (0355) 791293  
~ Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorejo, Telp (0352) 461792  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : PP.04.03/5.0/1445/2019  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Pelaksanaan Penelitian**

Kepada Yth :  
**Direktur RSIA Puri Bunda**  
Di  
Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan **Penelitian** mahasiswa kami :

Nama : Hayulidia  
NIM : 1502450059  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan)  
Periode : 01 Mei s/d 30 Mei 2019  
Judul Penelitian : Pengaruh Nafas Dalam terhadap Nyeri pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

Malang, 29 April 2019

An. Ketua Jurusan Kebidanan  
Sekretaris,



**Erni Dwi Widyana, SST, M.Kes**  
NIP. 198203172006042002

Tembusan disampaikan kepada Yth:  
1. Mahasiswa yang bersangkutan

Malang, 25 Mei 2019

Nomor : 248/PB/V/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Persetujuan Penelitian

Kepada Yth.  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
di tempay

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat permohonan pelaksanaan studi pendahuluan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Nomor : PP.04.03/5.0/1447/2019 tanggal 29 April 2019 mengenai pelaksanaan Studi Pendahuluan yang akan dilakukan di RSIA Puri Bunda oleh ;

Nama : Hayulidia  
NIM : 1502450059  
Judul : Pengaruh Nafas Dalam terhadap Nyeri pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang

maka bersama ini RSIA Puri Bunda memberitahukan bahwa menyetujui pelaksanaan studi pendahuluan di RSIA Puri Bunda.

Demikian disampaikan. Atas perhatian kami ucapkan terima kasih.

Malang, 25 Mei 2019

Hormat kami,



Rumah Sakit Ibu & Anak  
**puri bunda**  
JL. SIWIPANG BULFAT UTARA 60A - 400047, 477511

**dr Merry Nuthca, MMRS**  
Direktur RSIA Puri Bunda



Malang, 25 Mei 2019

Nomor : 249/PB/V/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Persetujuan Penelitian

Kepada Yth.  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
di tempay

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat permohonan pelaksanaan penelitian Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Nomor : PP.04.03/5.0/1445/2019 tanggal 29 April 2019 mengenai pelaksanaan penelitian yang akan dilakukan di RSIA Puri Bunda oleh ;

Nama : Hayulidia  
NIM : 1502450059  
Judul : Pengaruh Nafas Dalam terhadap Nyeri pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang

maka bersama ini RSIA Puri Bunda memberitahukan bahwa menyetujui pelaksanaan penelitian di RSIA Puri Bunda.

Demikian disampaikan. Atas perhatian kami ucapkan terima kasih.

Malang, 25 Mei 2019

Hormat kami,



**Rumah Sakit Ibu & Anak**  
**puri bunda**  
JL. DIMPANG KULAT UTARA 60A • 402647, 677511

**dr Merry Nuthea, MMRS**  
Direktur RSIA Puri Bunda





## SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor : 276/PB/VI/2019

Dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Merry Nuthea, MMRS

Jabatan : Direktur

Rumah Sakit : RSIA Puri Bunda

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut ini :

Nama : Hayulidia

NIM : 1502450059

Judul penelitian : "Pengaruh Nafas Dalam Terhadap Nyeri Pada Pasien Caesaria di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Puri Bunda"

Benar telah melakukan penelitian di RSIA Puri Bunda untuk menyusun Tugas Akhir pada tanggal 1 Mei sampai 30 Mei 2019

Demikian surat ini kami buat untuk menjadikan periksa dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 18 Juni 2019

  
  
Dr. Merry Nuthea, MMRS

Direktur

Lampiran 12

**LEMBAR MASTERSHEET**

**PENGARUH NAFAS DALAM TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA**

| Kode | Inisial | Umur | Pengalaman<br>sebelumnya | Dukungan<br>keluarga | Skala nyeri                                    |            |                                              |             |
|------|---------|------|--------------------------|----------------------|------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------|-------------|
|      |         |      |                          |                      | 6-8 jam setelah pemberian<br>analgesik pertama |            | 6-8 jam setelah pemberian<br>analgesik kedua |             |
|      |         |      |                          |                      | Pretest I                                      | Posttest I | Pretest II                                   | Posttest II |
| R1   | Ny. S   | 3    | 1                        | 2                    | 6                                              | 4          | 4                                            | 3           |
| R2   | Ny. J   | 3    | 2                        | 2                    | 6                                              | 3          | 3                                            | 2           |
| R3   | Ny. A   | 1    | 1                        | 1                    | 5                                              | 4          | 4                                            | 2           |
| R4   | Ny. F   | 3    | 1                        | 2                    | 6                                              | 4          | 4                                            | 3           |
| R5   | Ny. K   | 3    | 2                        | 1                    | 5                                              | 4          | 4                                            | 2           |
| R6   | Ny. S   | 3    | 2                        | 1                    | 6                                              | 5          | 5                                            | 2           |
| R7   | Ny. D   | 3    | 2                        | 1                    | 5                                              | 3          | 3                                            | 2           |
| R8   | Ny. K   | 3    | 2                        | 2                    | 6                                              | 5          | 5                                            | 3           |
| R9   | Ny. U   | 3    | 2                        | 1                    | 5                                              | 3          | 3                                            | 1           |
| R10  | Ny. N   | 2    | 1                        | 1                    | 6                                              | 4          | 4                                            | 3           |
| R11  | Ny. A   | 2    | 2                        | 1                    | 5                                              | 4          | 4                                            | 2           |
| R12  | Ny. N   | 3    | 1                        | 1                    | 5                                              | 4          | 4                                            | 3           |
| R13  | Ny. L   | 3    | 2                        | 2                    | 5                                              | 4          | 4                                            | 2           |
| R14  | Ny. A   | 3    | 1                        | 1                    | 5                                              | 4          | 4                                            | 3           |

|     |       |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|-------|---|---|---|---|---|---|---|
| R15 | Ny. I | 3 | 2 | 2 | 6 | 4 | 4 | 2 |
| R16 | Ny. S | 3 | 1 | 1 | 6 | 4 | 4 | 2 |
| R17 | Ny. S | 2 | 2 | 2 | 5 | 4 | 4 | 2 |
| R18 | Ny. N | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 2 |
| R19 | Ny. V | 2 | 1 | 2 | 5 | 4 | 4 | 3 |
| R20 | Ny. E | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 1 |
| R21 | Ny. Y | 2 | 1 | 2 | 5 | 4 | 4 | 2 |
| R22 | Ny. A | 3 | 2 | 2 | 6 | 5 | 5 | 4 |
| R23 | Ny. S | 3 | 1 | 1 | 5 | 4 | 4 | 2 |
| R24 | Ny. L | 1 | 2 | 1 | 5 | 4 | 4 | 3 |

*Lampiran 13*

**HASIL ANALISIS STATISTIK DATA PENELITIAN**

| One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test |                |                            |
|------------------------------------|----------------|----------------------------|
|                                    |                | Unstandardized<br>Residual |
| N                                  |                | 24                         |
| Normal Parameters <sup>a,b</sup>   | Mean           | .0000000                   |
|                                    | Std. Deviation | .62213956                  |
| Most Extreme Differences           | Absolute       | .198                       |
|                                    | Positive       | .198                       |
|                                    | Negative       | -.135                      |
| Kolmogorov-Smirnov Z               |                | .970                       |
| Asymp. Sig. (2-tailed)             |                | .303                       |

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



Analisis uji pengaruh nafas dalam terhadap nyeri pada pasien post section caesarea dengan menggunakan uji *paired t-test*

## T-Test

**Paired Samples Statistics**

|             | Mean   | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|-------------|--------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 pre1 | 5.2917 | 24 | .62409         | .12739          |
| post2       | 2.3333 | 24 | .70196         | .14329          |

**Paired Samples Correlations**

|                     | N  | Correlation | Sig. |
|---------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 pre1 & post2 | 24 | .463        | .023 |

**Paired Samples Test**

|        |              | Paired Differences |        |        |                                           |                | t      | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|--------------|--------------------|--------|--------|-------------------------------------------|----------------|--------|----|-----------------|
|        |              |                    |        |        | 95% Confidence Interval of the Difference |                |        |    |                 |
|        |              |                    |        |        | Mean                                      | Std. Deviation |        |    |                 |
| Pair 1 | pre1 - post2 | 2.95833            | .69025 | .14090 | 2.66687                                   | 3.24980        | 20.996 | 23 | .000            |

Lampiran 14

**CROSSTAB**

**pengalaman\_sebelumnya \* skala\_nyeri\_pretest1 Crosstabulation**

|                       |           |            | skala_nyeri_pretest1 |       |       | Total  |
|-----------------------|-----------|------------|----------------------|-------|-------|--------|
|                       |           |            | 4                    | 5     | 6     |        |
| pengalaman_sebelumnya | primipara | Count      | 2                    | 6     | 4     | 12     |
|                       |           | % of Total | 8.3%                 | 25.0% | 16.7% | 50.0%  |
|                       | multipara | Count      | 0                    | 7     | 5     | 12     |
|                       |           | % of Total | .0%                  | 29.2% | 20.8% | 50.0%  |
| Total                 |           | Count      | 2                    | 13    | 9     | 24     |
|                       |           | % of Total | 8.3%                 | 54.2% | 37.5% | 100.0% |

**pengalaman\_sebelumnya \* skala\_nyeri\_posttest1 Crosstabulation**

|                       |           |            | skala_nyeri_posttest1 |       |       | Total  |
|-----------------------|-----------|------------|-----------------------|-------|-------|--------|
|                       |           |            | 3                     | 4     | 5     |        |
| pengalaman_sebelumnya | primipara | Count      | 2                     | 10    | 0     | 12     |
|                       |           | % of Total | 8.3%                  | 41.7% | .0%   | 50.0%  |
|                       | multipara | Count      | 3                     | 6     | 3     | 12     |
|                       |           | % of Total | 12.5%                 | 25.0% | 12.5% | 50.0%  |
| Total                 |           | Count      | 5                     | 16    | 3     | 24     |
|                       |           | % of Total | 20.8%                 | 66.7% | 12.5% | 100.0% |

**pengalaman\_sebelumnya \* skala\_nyeri\_pretest2 Crosstabulation**

|                       |           |            | skala_nyeri_pretest2 |       |       | Total  |
|-----------------------|-----------|------------|----------------------|-------|-------|--------|
|                       |           |            | 3                    | 4     | 5     |        |
| pengalaman_sebelumnya | primipara | Count      | 2                    | 10    | 0     | 12     |
|                       |           | % of Total | 8.3%                 | 41.7% | .0%   | 50.0%  |
|                       | multipara | Count      | 3                    | 6     | 3     | 12     |
|                       |           | % of Total | 12.5%                | 25.0% | 12.5% | 50.0%  |
| Total                 |           | Count      | 5                    | 16    | 3     | 24     |
|                       |           | % of Total | 20.8%                | 66.7% | 12.5% | 100.0% |

**pengalaman\_sebelumnya \* skala\_nyeri\_posttest2 Crosstabulation**

|                       |           |            | skala_nyeri_posttest2 |       |       |      | Total  |
|-----------------------|-----------|------------|-----------------------|-------|-------|------|--------|
|                       |           |            | 1                     | 2     | 3     | 4    |        |
| pengalaman_sebelumnya | primipara | Count      | 1                     | 5     | 6     | 0    | 12     |
|                       |           | % of Total | 4.2%                  | 20.8% | 25.0% | .0%  | 50.0%  |
|                       | multipara | Count      | 1                     | 8     | 2     | 1    | 12     |
|                       |           | % of Total | 4.2%                  | 33.3% | 8.3%  | 4.2% | 50.0%  |
| Total                 |           | Count      | 2                     | 13    | 8     | 1    | 24     |
|                       |           | % of Total | 8.3%                  | 54.2% | 33.3% | 4.2% | 100.0% |

usia \* skala\_nyeri\_pretest1 Crosstabulation

|       |             |            | skala_nyeri_pretest1 |       |       | Total  |
|-------|-------------|------------|----------------------|-------|-------|--------|
|       |             |            | 4                    | 5     | 6     |        |
| usia  | 12-20 tahun | Count      | 0                    | 2     | 0     | 2      |
|       |             | % of Total | .0%                  | 8.3%  | .0%   | 8.3%   |
|       | 21-24 tahun | Count      | 0                    | 4     | 1     | 5      |
|       |             | % of Total | .0%                  | 16.7% | 4.2%  | 20.8%  |
|       | 25-64 tahun | Count      | 2                    | 7     | 8     | 17     |
|       |             | % of Total | 8.3%                 | 29.2% | 33.3% | 70.8%  |
| Total | Count       |            | 2                    | 13    | 9     | 24     |
|       | % of Total  |            | 8.3%                 | 54.2% | 37.5% | 100.0% |

usia \* skala\_nyeri\_posttest1 Crosstabulation

|       |             |            | skala_nyeri_posttest1 |       |        | Total |
|-------|-------------|------------|-----------------------|-------|--------|-------|
|       |             |            | 3                     | 4     | 5      |       |
| usia  | 12-20 tahun | Count      | 0                     | 2     | 0      | 2     |
|       |             | % of Total | .0%                   | 8.3%  | .0%    | 8.3%  |
|       | 21-24 tahun | Count      | 0                     | 5     | 0      | 5     |
|       |             | % of Total | .0%                   | 20.8% | .0%    | 20.8% |
|       | 25-64 tahun | Count      | 5                     | 9     | 3      | 17    |
|       |             | % of Total | 20.8%                 | 37.5% | 12.5%  | 70.8% |
| Total | Count       | 5          | 16                    | 3     | 24     |       |
|       | % of Total  | 20.8%      | 66.7%                 | 12.5% | 100.0% |       |

usia \* skala\_nyeri\_pretest2 Crosstabulation

|       |             |            | skala_nyeri_pretest2 |       |        | Total |
|-------|-------------|------------|----------------------|-------|--------|-------|
|       |             |            | 3                    | 4     | 5      |       |
| usia  | 12-20 tahun | Count      | 0                    | 2     | 0      | 2     |
|       |             | % of Total | .0%                  | 8.3%  | .0%    | 8.3%  |
|       | 21-24 tahun | Count      | 0                    | 5     | 0      | 5     |
|       |             | % of Total | .0%                  | 20.8% | .0%    | 20.8% |
|       | 25-64 tahun | Count      | 5                    | 9     | 3      | 17    |
|       |             | % of Total | 20.8%                | 37.5% | 12.5%  | 70.8% |
| Total | Count       | 5          | 16                   | 3     | 24     |       |
|       | % of Total  | 20.8%      | 66.7%                | 12.5% | 100.0% |       |

usia \* skala\_nyeri\_posttest2 Crosstabulation

|       |             |            | skala_nyeri_posttest2 |       |       |        | Total |
|-------|-------------|------------|-----------------------|-------|-------|--------|-------|
|       |             |            | 1                     | 2     | 3     | 4      |       |
| usia  | 12-20 tahun | Count      | 0                     | 1     | 1     | 0      | 2     |
|       |             | % of Total | .0%                   | 4.2%  | 4.2%  | .0%    | 8.3%  |
|       | 21-24 tahun | Count      | 0                     | 3     | 2     | 0      | 5     |
|       |             | % of Total | .0%                   | 12.5% | 8.3%  | .0%    | 20.8% |
|       | 25-64 tahun | Count      | 2                     | 9     | 5     | 1      | 17    |
|       |             | % of Total | 8.3%                  | 37.5% | 20.8% | 4.2%   | 70.8% |
| Total | Count       | 2          | 13                    | 8     | 1     | 24     |       |
|       | % of Total  | 8.3%       | 54.2%                 | 33.3% | 4.2%  | 100.0% |       |



dukungan\_keluarga \* skala\_nyeri\_pretest1 Crosstabulation

|                   |                     |            | skala_nyeri_pretest1 |       |       | Total  |
|-------------------|---------------------|------------|----------------------|-------|-------|--------|
|                   |                     |            | 4                    | 5     | 6     |        |
| dukungan_keluarga | didampingi suami    | Count      | 0                    | 9     | 3     | 12     |
|                   |                     | % of Total | .0%                  | 37.5% | 12.5% | 50.0%  |
|                   | disampingi keluarga | Count      | 2                    | 4     | 6     | 12     |
|                   |                     | % of Total | 8.3%                 | 16.7% | 25.0% | 50.0%  |
| Total             |                     | Count      | 2                    | 13    | 9     | 24     |
|                   |                     | % of Total | 8.3%                 | 54.2% | 37.5% | 100.0% |

dukungan\_keluarga \* skala\_nyeri\_posttest1 Crosstabulation

|                   |                     |            | skala_nyeri_posttest1 |       |       | Total  |
|-------------------|---------------------|------------|-----------------------|-------|-------|--------|
|                   |                     |            | 3                     | 4     | 5     |        |
| dukungan_keluarga | didampingi suami    | Count      | 2                     | 9     | 1     | 12     |
|                   |                     | % of Total | 8.3%                  | 37.5% | 4.2%  | 50.0%  |
|                   | disampingi keluarga | Count      | 3                     | 7     | 2     | 12     |
|                   |                     | % of Total | 12.5%                 | 29.2% | 8.3%  | 50.0%  |
| Total             |                     | Count      | 5                     | 16    | 3     | 24     |
|                   |                     | % of Total | 20.8%                 | 66.7% | 12.5% | 100.0% |

**dukungan\_keluarga \* skala\_nyeri\_pretest2 Crosstabulation**

|                   |                     |            | skala_nyeri_pretest2 |       |       | Total  |
|-------------------|---------------------|------------|----------------------|-------|-------|--------|
|                   |                     |            | 3                    | 4     | 5     |        |
| dukungan_keluarga | didampingi suami    | Count      | 2                    | 9     | 1     | 12     |
|                   |                     | % of Total | 8.3%                 | 37.5% | 4.2%  | 50.0%  |
|                   | disampingi keluarga | Count      | 3                    | 7     | 2     | 12     |
|                   |                     | % of Total | 12.5%                | 29.2% | 8.3%  | 50.0%  |
| Total             |                     | Count      | 5                    | 16    | 3     | 24     |
|                   |                     | % of Total | 20.8%                | 66.7% | 12.5% | 100.0% |

**dukungan\_keluarga \* skala\_nyeri\_posttest2 Crosstabulation**

|                   |                     |            | skala_nyeri_posttest2 |       |       |      | Total  |
|-------------------|---------------------|------------|-----------------------|-------|-------|------|--------|
|                   |                     |            | 1                     | 2     | 3     | 4    |        |
| dukungan_keluarga | didampingi suami    | Count      | 1                     | 7     | 4     | 0    | 12     |
|                   |                     | % of Total | 4.2%                  | 29.2% | 16.7% | .0%  | 50.0%  |
|                   | disampingi keluarga | Count      | 1                     | 6     | 4     | 1    | 12     |
|                   |                     | % of Total | 4.2%                  | 25.0% | 16.7% | 4.2% | 50.0%  |
| Total             |                     | Count      | 2                     | 13    | 8     | 1    | 24     |
|                   |                     | % of Total | 8.3%                  | 54.2% | 33.3% | 4.2% | 100.0% |

Lampiran 15

**RAW DATA**

| Kode | Inisial | Umur | Pengalaman sebelumnya | Dukungan keluarga   | Waktu selesai operasi (WIB) | Waktu di RR (WIB) | Waktu masuk ruang amarta (WIB) | Waktu pemberian analgesik (WIB) |       |
|------|---------|------|-----------------------|---------------------|-----------------------------|-------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------|
|      |         |      |                       |                     |                             |                   |                                | Pertama                         | Kedua |
| R 1  | Ny. S   | 25   | Primipara             | Didampingi keluarga | 00.30                       | 00.30 sd 02.30    | 02.30                          | 06.30                           | 14.30 |
| R 2  | Ny. J   | 33   | Multipara             | Didampingi keluarga | 01.30                       | 01.30 sd 03.30    | 03.30                          | 07.30                           | 15.30 |
| R 3  | Ny. A   | 19   | Primipara             | Didampingi suami    | 15.00                       | 15.00 sd 17.00    | 17.00                          | 21.00                           | 05.00 |
| R 4  | Ny. F   | 26   | Primipara             | Didampingi keluarga | 16.00                       | 16.00 sd 18.00    | 18.00                          | 22.00                           | 06.00 |
| R 5  | Ny. K   | 35   | Multipara             | Didampingi suami    | 03.30                       | 03.30 sd 05.30    | 05.30                          | 09.30                           | 17.30 |
| R 6  | Ny. S   | 34   | Multipara             | Didampingi suami    | 15.00                       | 15.00 sd 17.00    | 17.00                          | 21.00                           | 05.00 |
| R 7  | Ny. D   | 29   | Multipara             | Didampingi suami    | 16.00                       | 16.00 sd 18.00    | 18.00                          | 22.00                           | 06.00 |
| R 8  | Ny. K   | 38   | Multipara             | Didampingi keluarga | 13.30                       | 13.30 sd 15.30    | 15.30                          | 19.30                           | 03.30 |

|      |       |    |           |                  |       |                |       |       |       |
|------|-------|----|-----------|------------------|-------|----------------|-------|-------|-------|
| R 9  | Ny. U | 41 | Multipara | Didampingi suami | 14.30 | 14.30 sd 16.30 | 16.30 | 20.30 | 04.30 |
| R 10 | Ny. N | 23 | Primipara | Didampingi suami | 15.30 | 15.30 sd 17.30 | 17.30 | 21.30 | 05.30 |
| R 11 | Ny. A | 24 | Multipara | Didampingi suami | 07.30 | 07.30 sd 09.30 | 09.30 | 13.30 | 21.30 |
| R 12 | Ny. N | 26 | Primipara | Didampingi suami | 00.30 | 00.30 sd 02.30 | 02.30 | 06.30 | 14.30 |

|      |       |    |           |                     |       |                |       |       |       |
|------|-------|----|-----------|---------------------|-------|----------------|-------|-------|-------|
| R 13 | Ny. L | 36 | Multipara | Didampingi keluarga | 13.00 | 13.00 sd 15.00 | 15.00 | 19.00 | 03.00 |
| R 14 | Ny. A | 25 | Primipara | Didampingi suami    | 10.00 | 10.00 sd 12.00 | 12.00 | 16.00 | 00.00 |
| R 15 | Ny. I | 27 | Multipara | Didampingi keluarga | 06.30 | 06.30 sd 08.30 | 08.30 | 12.30 | 20.30 |
| R 16 | Ny. S | 41 | Primipara | Didampingi suami    | 12.30 | 12.30 sd 14.30 | 14.30 | 18.30 | 02.30 |
| R 17 | Ny. S | 22 | Multipara | Didampingi keluarga | 21.00 | 21.00 sd 23.00 | 23.00 | 03.00 | 11.00 |
| R 18 | Ny. N | 25 | Primipara | Didampingi keluarga | 04.30 | 04.30 sd 06.30 | 06.30 | 10.30 | 18.30 |
| R 19 | Ny. V | 22 | Primipara | Didampingi keluarga | 09.30 | 09.30 sd 11.30 | 11.30 | 15.30 | 23.30 |
| R 20 | Ny. E | 39 | Primipara | Didampingi keluarga | 06.30 | 06.30 sd 08.30 | 08.30 | 12.30 | 20.30 |
| R 21 | Ny. Y | 24 | Primipara | Didampingi keluarga | 13.00 | 13.00 sd 15.00 | 15.00 | 19.00 | 03.00 |
| R 22 | Ny. A | 30 | Multipara | Didampingi keluarga | 14.30 | 14.30 sd 16.30 | 16.30 | 20.30 | 04.30 |
| R 23 | Ny. S | 26 | Multipara | Didampingi suami    | 14.30 | 14.30 sd 16.30 | 16.30 | 20.30 | 04.30 |
| R 24 | Ny. L | 19 | Primipara | Didampingi suami    | 15.00 | 15.00 sd 17.00 | 17.00 | 21.00 | 05.00 |