

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC* VII, 2003.....	6
Tabel 2. Kandungan Lemak dalam Bahan Makanan (mg/100 gr)	14
Tabel 3. Kandungan Natrium dalam Bahan Makanan (mg/100 gr).....	15
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel	25
Tabel 5. Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Umur.....	30
Tabel 6. Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 7. Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan	32
Tabel 8. Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan...	33
Tabel 9. Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Makan Lauk Hewani yang Sering Dikonsumsi.....	34
Tabel 10. Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Bumbu Masakan Tinggi Natrium yang Dikonsumsi	35
Tabel 11. Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah.....	37