**BAB VI**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Kota Malang, dapat disimpulkan yaitu:

1. Dukungan keluarga meliputi dukungan informasi 40% dalam kategori tidak baik.
2. Pola makan dengan frekuensi sering sekali dikonsumsi >1x / hari adalah bahan makanan yang mengandung Indeks Glikemik tinggi yaitu nasi, roti, ikan, ayam, teh, kopi dan gula. Bahan makanan dengan frequensi sering dikonsumsi 4-5x/ minggu adalah mie, cake, telur ayam, cake, kecap, mentega dan buah jeruk.
3. Rata – rata tingkat konsumsi energi yaitu 135% termasuk dalam kategori lebih dan rata – rata tingkat konsumsi karbohidrat yaitu 160% termasuk dalam kategori lebih.
4. **Saran**
5. Perlu dianalisis dukungan keluarga terhadap pola makan dan tingkat konsumsi dengan jumlah sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi pada penelitian.
6. Perlu adanya konseling gizi oleh tenaga kesehatan tentang makanan yang dianjurkan, makanan yang tidak dianjurkan kepada keluarga dan pasien untuk meningkatkan dukungan informasi.