**BAB III**

**METODE PENELITIAN**

* 1. **Jenis dan Desain Penelitian**

Penelitian ini adalah jenis penelitian observasi dengan menggunakan desain penelitian deskriptif. Desain deskriptif menjawab atas pertanyaan-pertanyaan tentang siapa, apa, kapan, di mana dan bagaimana keterkaitan dengan penelitian tertentu.

* 1. **Tempat dan Waktu Penelitian**
     1. **Tempat Penelitian**

Desa Kenongo, Kecamatan Jabung Kabupaten Malang

* + 1. **Waktu Penelitian**

Penelitian dilaksanakan pada 20 April 2018 – 20 Mei 2018

* 1. **Populasi dan Sampel Penelitian** 
     1. **Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh balita yang berstatus gizi *stunting* di Desa Kenongo Kecamatan Jabung Kabupaten Malang, yang berjumlah 76 orang.

3.3.2 Kriteria Sampel

Pada penelitian ini kriteria sampel adalah sebagai berikut :

* 1. Inklusi

1. Balita kelompok umur 7-24 bulan dengan status gizi *stunting.*
2. Bertempat tinggal di Desa Kenongo Kecamatan Jabung Kabupaten Malang dan tidak berpindah tempat tinggal.
3. Tidak menderita penyakit kronis.
4. Bersedia menjadi responden.
   1. Eksklusi
5. Balita kelompok umur 7-24 bulan dengan status gizi stunting di Desa Kenongo Kecamatan Jabung Kabupaten Malang yang berpindah tempat tinggal.
6. Balita kelompok umur 7-24 bulan dengan status gizi stunting di Desa Gunung Jati Kecamatan Jabung Kabupaten Malang yang meninggal dunia.
7. Balita kelompok umur 7-24 bulan dengan status gizi stunting di Desa Gunung Jati Kecamatan Jabung Kabupaten Malang yang memderita penyakit kronis.
8. Balita kelompok umur 7-24 bulan dengan status gizi stunting di Desa Gunung Jati Kecamatan Jabung Kabupaten Malang yang tidak bersedia menjadi responden.

**3.3.3 Sampel**

Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan *tekhnik accidental sampling*, yang dilakukan dengan cara mengambil kasus atau responden yang kebetulan ada di tempat dan bersedia menjadi responden saat penelitian di Desa Gunung Jati Kecamatan Pakis Kabupaten Malang. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 27 orang.

* 1. **Variabel Penelitian**
     1. **Variabel Terikat *(Dependent Variable)***

Variabel terikat adalah Balita *Stunting*

* + 1. **Variabel Bebas *(Independent Variable)***

Variabel bebas adalah pelaksanaan IMD (Inisiasi Menyusu Dini), pemberian ASI, dan pemberian MP-ASI pada balita stunting.

* 1. **Definisi Operasional Variabel**

**Tabel 3. Definisi Operasional Variabel**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Variabel | Definisi Operasional | Parameter | Alat Ukur | Skala Data |
| Stunting | *Stunting* merupakan indikasi masalah gizi yang sifatnya kronis akibat dari kurang gizi yang berlangsung lama diukur secara antropometri dengan menggunakan indeks TB/U kemudian dibandingkan dengan Standar WHO 2005. | * Sangat pendek :   z-score < -3 SD   * Pendek :   z-score -3 SD s/d < -2 SD | Infanto-meter | Ordinal |
| Inisiasi Menyusu Dini (IMD) | Inisiasi Menyusui Dini (IMD) adalah bayi diberi kesempatan mulai (inisiasi) menyusu sendiri segera setelah lahir (dini) dengan meletakkan bayi menempel di dada atau perut ibu, bayi dibiarkan merayap mencari putting dan menyusu. Proses ini berlangsung minimal satu jam pertama sejak bayi lahir. | Dilakukan minimal 1 jam setelah kelahiran / tidak dilakukan | Kueisio-ner | Nominal |
| Air Susu Ibu (ASI) | ASI adalah cairan hasil sekresi kelenjar payudara ibu. Air Susu Ibu Eksklusif yang selanjutnya disebut ASI Eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama 6 (enam) bulan, tanpa menambahkan dan/atau mengganti dengan makanan atau minuman lain. | < 6 bulan : ASI tidak eksklusif  ≥ 6 bulan : ASI eksklusif | Kueisio-ner | Ordinal |
| Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) | Merupakan proses mengenalkan makanan dan mulai diberikan pada bayi usia lebih dari 6 bulan setelah menjalani ASI eksklusif | Pemberian MP-ASI dilakukan sesuai usia anak / tidak | Kueisio-ner | Nominal |

* 1. **Instrumen Penelitian**

Instrument penelitian yang akan digunakan adalah :

1. Surat pernyataan kesediaan menjadi responden
2. Form identitas dan gambaran umum responden
3. Kueisioner
4. Laptop
5. Alat tulis
   1. **Metode Pengumpulan Data**

Metode pengumpulan data merupakan salah satu aspek yang berperan dalam kelancaran dan keberhasilan suatu penelitian. Dalam penelitian ini metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan metode pengukuran dan wawancara.

* 1. **Pengolahan Data**

1. Editing

Data yanh dikumpulkan dari pencatatan yang telah ada, kemudian di periksa kelengkapannya pada setiap data dengan proses editing.

1. Coding

Melakukan pemberian kode dalam bentuk angka pada setiap data yang telah dikumpulkan untuki memudahkan dalam pengolahan data.

1. Tabulating (Pemasukan Data Dalam Tabel)

Setelah serangkaian tahapan dilakukan, kemudian lanjutkan dengan menyusun atau menghitung data dengan melihat data yang sudah terkumpul lalu disajikan dalam bentuk tabel untuk mempermudah menganalisis data.

* 1. **Analisis Data**

Analisa data yang digunakan adalah analisa *deskriptif* dengan melihat presentase data yang terkumpul dan disajikan dalam tabel-tabel distribusi frekuensi, kemudian dicari besar presentase jawaban masing-masing responden selanjutnya dilakukan pembahasan dengan menggunakan teori kepustakaan yang ada.