

BAB VI
KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil peneilitian yang dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rerata tingkat pengetahuan gizi ibu sebelum konseling adalah 69% tergolong berkategori (cukup).
2. Rerata tingkat pengetahuan gizi ibu sesudah konseling adalah 91% tergolong berkategori (baik).
3. Konseling gizi berhasil meningkatkan pengetahuan ibu dengan rerata sebesar 21%.
4. Rerata tingkat konsumsi energi balita sebelum konseling adalah 68%AKG berkategori (defisit tingkat berat)
5. Rerata tingkat konsumsi energi balita sesudah konseling adalah 92%AKG berkategori (normal).
6. Konseling gizi berhasil meningkatkan konsumsi energi balita gizi kurang dengan rerata sebesar 23%.
7. Rerata tingkat konsumsi protein balita sebelum konseling adalah 87%AKG berkategori (defisit tingkat ringan)
8. Rerata tingkat konsumsi energi balita sesudah konseling adalah 94%AKG berkategori (normal).
9. Konseling gizi berhasil meningkatkan konsumsi protein balita gizi kurang dengan rerata sebesar 7%.
10. Rerata berat badan sebelum konseling gizi yaitu 10,5 kg.
11. Rerata berat badan setelah koseling gizi yaitu 11,25 kg.

12. Konseling gizi berhasil meningkatkan berat badan balita gizi kurang sebesar 0,75 kg.

B. SARAN

Mengingat di Desa Sitirejo Kecamatan Wagir masih ditemukan balita dengan tingkat konsumsi defisit tingkat berat maka sebaiknya kader dibawah bimbingan petugas gizi kesehatan dapat memberikan konseling gizi pada ibu balita agar dapat mencegah sekaligus mengatasi terjadinya masalah gizi kurang.