

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Jumlah sampel penelitian adalah 4 orang. Usia pasien kanker payudara adalah 37-73 tahun.
2. Tingkat pengetahuan mengalami kenaikan dipengaruhi oleh faktor usia dan pendidikan, serta dapat meningkatkan pengetahuan dan serta konsumsi energi dan zat gizi setelah kemoterapi.
3. Tingkat konsumsi energi, lemak, protein dan karbohidrat pada pasien dengan kode 1 dan pasien kode 4 mengalami kenaikan pada setelah dilakukan kemoterapi sedangkan untuk pasien dengan kode 2 dan pasien kode 3 tidak mengalami peningkatan untuk tingkat konsumsi energi, protein, lemak dan karbohidrat.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat diberikan adalah :

1. Bagi tenaga gizi untuk memberikan konseling gizi sesuai dengan keluhan dan gangguan makan yang dialami pasien kanker dengan kemoterapi
2. Pendekatan pasien dan keluarga pasien penting untuk mengkaji permasalahan dan membantu pemecahan masalah yang dihadapi terutama saat pasien kembali menjalankan kemoterapi. Hal ini penting untuk mencapai tujuan tetapi juga mengoptimalkan terapi gizi kanker.
3. Diharapkan keluarga pasien mendukung pasien dalam menjalankan diet dengan cara memberikan motivasi kepada pasien.