

## ABSTRAK

**SITI FITRIATUS HUSNA**,2018. Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Konsumsi (Energi dan Zat Gizi) Pada Penderita Kanker Payudara Dengan Kemoterapi di Rumah Sakit Tk II dr. Soepraoen Malang.Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma III Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.  
**Pembimbing : Nur Rahman**

Kanker payudara adalah terjadinya perubahan sel kelenjar air susu dan saluran air susu dalam payudara normal menjadi sel yang bersifat buruk.Di Rumah Sakit Tk II dr. Soepraoen Malang. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan tingkat konsumsi (energi, protein, lemak dan karbohidrat) pasien kanker payudara dengan kemoterapi di Rumah Sakit Tk II dr Soepraoen Malang. Penelitian ini merupakan penelitian *observasional* dengan desain penelitian *case study*. Data yang diambil berupa tingkat pengetahuan dan tingkat konsumsi (energi, protein, lemak dan karbohidrat). Pengambilan data menggunakan metode *purposive sampling* dan jumlah responden 4 orang. Hasil penelitian responden usia antara 37-73 tahun dengan diagnosa kanker payudara dan masih awal kemoterapi.Tingkat konsumsi untuk pasien dengan kode 1 dan pasien dengan kode 4 sebelum kemoterapi termasuk ke dalam kategori sedang, setelah kemoterapi menjadi defisit tingkat ringan. Tingkat konsumsi untuk pasien dengan kode 2 dan pasien dengan kode 3 sebelum dan setelah kemoterapi memiliki kategori cukup. Setelah dilakukan kemoterapi pada pasien dengan kode 1 dan pasien kode 4 mengalami peningkatan menjadi baik. Rekomendasi dari peneliti adalah pasien kanker perlu mendapat asupan gizi dan informasi mengenai makanan yang baik untuk penderita kanker untuk meningkatkan kebutuhan sehari-hari. Disarankan pendekatan pasien dan keluarga pasien penting untuk mengkaji permasalahan dan membantu pemecahan masalah yang dihadapi terutama saat pasien kembali menjalankan kemoterapi, dan diharapkan keluarga pasien mendukung dalam menjalankan diet dengan cara memberikan motivasi kepada pasien.

**Kata kunci** : Kanker Payudara, Kemoterapi, Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi (Energi dan Zat Gizi).