

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Karangwidoro, Kecamatan Dau, Kabupaten Malang tentang Pengaruh Penggunaan Buku Panduan Terhadap Hasil Recall (Tingkat Konsumsi Energi & Lemak) didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Rata – rata asupan energi responden secara manual sebesar 943,3 kkal dan untuk rata – rata asupan energi menggunakan buku saku sebesar 985,6 kkal.
2. Pada hasil recall secara manual dengan recall menggunakan buku panduan, terdapat perbedaan hasil energi, dimana berdasarkan hasil uji statistik diperoleh pvalue < 0,05 pada hasil perhitungan rata – rata asupan energi hari pertama hingga hari kedua, masing-masing menunjukkan nilai 0,000. Artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara recall secara manual dan recall dengan menggunakan buku panduan.
3. Rata – rata asupan lemak responden secara manual sebesar 31 gram dan untuk rata – rata asupan lemak menggunakan buku saku sebesar 33,6 gram.
4. Pada hasil recall secara manual dengan recall menggunakan buku panduan, terdapat perbedaan rata – rata asupan lemak, dimana berdasarkan hasil uji statistik diperoleh pvalue < 0,05 pada hasil perhitungan rata – rata asupan lemak hari pertama hingga hari kedua, masing-masing menunjukkan nilai 0,000. Artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara recall secara manual dan recall dengan menggunakan buku panduan.
5. Berdasarkan hasil perhitungan diketahui bahwa tingkat akurasi hasil recall asupan energi menggunakan buku saku lebih tinggi yaitu 78,8% dibandingkan dengan recall manual tanpa menggunakan buku saku yaitu 75,7% sehingga dapat disimpulkan bahwa buku saku mempengaruhi hasil recall 24 jam.

6. Berdasarkan hasil perhitungan diketahui bahwa tingkat presisi hasil recall asupan energi manual lebih tinggi yaitu 31% dibandingkan dengan recall menggunakan buku saku yaitu 28,7% sehingga dapat disimpulkan bahwa buku saku mempengaruhi hasil recall 24 jam.
7. Berdasarkan hasil perhitungan diketahui bahwa tingkat akurasi hasil recall asupan lemak menggunakan buku saku lebih tinggi yaitu 68,9% dibandingkan dengan recall manual tanpa menggunakan buku saku yaitu 63,7% sehingga dapat disimpulkan bahwa buku saku mempengaruhi hasil recall 24 jam.
8. Berdasarkan hasil perhitungan diketahui bahwa tingkat presisi hasil recall asupan lemak manual lebih tinggi yaitu 35,2% dibandingkan dengan recall menggunakan buku saku yaitu 33,7% sehingga dapat disimpulkan bahwa buku saku mempengaruhi hasil recall 24 jam.

## **B. Saran**

Untuk meningkatkan kualitas pengumpulan data konsumsi makanan melalui metode recall 24 jam perlu dilakukan beberapa cara sebagai berikut :

- a. Bagi institusi, media buku saku panduan recall dapat digunakan dalam pengumpulan data atau wawancara recall kepada responden yang dilakukan oleh enumerator.
- b. Buku saku yang telah dibuat dan disempurnakan, dapat digunakan sebagai panduan dalam melaksanakan recall 24 jam.
- c. Perlu adanya peningkatan upaya perbaikan gizi di desa Karangwidoro, Kecamatan Dau, Kabupaten Malang.
- d. Karya tulis ilmiah ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian yang berkaitan selanjutnya.