

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan desain penelitian

Jenis penelitian yang dilakukan secara observasional dengan menggunakan desain penelitian yaitu studi kasus Asuhan gizi pada penderita stroke

B. Tempat dan waktu

1. Tempat :

Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Islam Malang Unisma

2. Waktu :

Penelitian ini dilakukan pada 26 April – 26 Mei 2018

C. Subyek penelitian

Subyek penelitian adalah pasien stroke yang di rawat inap di Rumah Sakit Unisma Kota Malang dengan kriteria sebagai berikut :

- a. Pasien diijinkan pihak keluarga dan rumah sakit untuk dijadikan subyek penelitian dengan dibuktikan pengisian lembar persetujuan pasien.
- b. Pasien rawat inap selama minimal 3 hari.
- c. Jumlah pasien 3

D. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian adalah :

1. Form kesediaan menjadi subyek penelitian
2. Form identitas pasien
3. Form Antropometri
4. Form Data pemeriksaan fisik/klinis
5. Form hasil pemeriksaan laboratorium
6. Perhitungan kebutuhan pasien sehari
7. Form food frequency
8. Leaflet

9. DKBM (Daftar Komposisi Bahan Makanan)

E. Teknik pengumpulan data

a. Data gambaran umum

Data gambaran umum pasien yang berisikan nama, usia, jenis kelamin, umur, dan diagnosis penyakit yang diperoleh dari buku status pasien atau wawancara keluarga pasien

b. Data assement :

1. Antropometri

Jika pada pasien mengalami kesulitan dalam berdiri maka dilakukan dengan cara mengukur tinggi lutut pasien. Atau dengan dilakukan pengukuran LLA untuk mengetahui status gizi pasien.

2. Biokimia

Data biokimia diperoleh dengan cara mencatat hasil pemeriksaan laboratorium serta dalam buku rekam medik pasien. Data biokimia yang diambil meliputi data lengkap pemeriksaan darah yaitu : Hb, kolesterol, trigliserid, , HDL, LDL, K reatinin, Natrium, Kalium yang diperoleh dari rekam medik pasien.

3. Data Fisik Klinis

Data fisik klinis yang diambil yaitu kesadaran, suhu tubuh, tekanan darah, RR dan nadi, pusing, mual, dan muntah.

4. Data Riwayat Gizi Pasien

Data riwayat gizi pasien meliputi data riwayat gizi pasien dahulu dan sekarang.

1) Data riwayat gizi dahulu meliputi data penyakit yang pernah diderita oleh pasien dan rata-rata asupan makanan perhari menurut perhitungan FFQ sebelum masuk rumah sakit yang diperoleh dari wawancara pasien atau keluarga pasien

2) Riwayat gizi sekarang meliputi data keluhan penyakit dan hasil recall 24 jam pasien saat masuk rumah sakit diperoleh dari wawancara pasien atau keluarga pasien. Kemudian hasil yang didapat dibandingkan dengan kebutuhan energi dan zat gizi pasien.

c. Data diaognis gizi

Data diagnosis gizi ditetapkan berdasarkan masalah gizi dari pasien yang telah dikategorikan didalam domain NCP

d. Data intervensi

Data intervensi diperoleh dengan cara melakukan wawancara kepada Ahli Gizi dan observasi langsung pada pasien. Data intervensi meliputi : perhitungan kebutuhan energi dan zat gizi, terapi diet, dan terapi edukasi.

e. Data monitoring dan evaluasi

Data monitoring dan evaluasi diperoleh dari data perkembangan tingkat konsumsi energi dan zat gizi, fisik, klinis, biokimia, dan edukasi/konseling.

F. Teknik pengolahan data dan analisis data

a. Data gambaran umum pasien yang sudah terkumpul akan diolah dan ditabulasi secara deskriptif

b. Data assesment meliputi :

1. Data antropometri meliputi Berat badan dan Tinggi badan akan dianalisis secara deskriptif
2. Data bokimia yang sudah terkumpul akan dianalisis secara deskriptif
3. Data fisik klinis yang sudah terkumpul akan dianalisis secara deskriptif
4. Data riwayat gizi pasien dahulu dan sekarang dimasukkan dalam format asuhan gizi
5. Data diagnosis dimasukkan dalam format asuhan gizi
6. Data intervensi dimasukkan dalam format asuhan gizi
7. Monitoring evaluasi meliputi perkembangan antropometri, fisik klinis, biokimia dimasukkan dan dianalisis secara deskriptif

Anggaran Dana Penelitian

No	Uraian Kegiatan	Biaya (Rp)
1.	Penyusunan proposal	
	Penyusunan proposal	50.000
	Revisi dan penggandaan proposal	150.000
2.	Pelaksanaan penelitian :	
	Transportasi dan akomodasi	100.000
	Kertas dan alat tulis	100.000
	Fotocopy	30.000
3.	Penyusunan dan penelitian :	
	Penyusunan dan penggandaan	100.000
	Lain-lain	200.000
	Total	730.000

Struktur penelitian

Penelitian ini akan dilakukan oleh peneliti dan dibimbing oleh pembimbing kemudian peneliti akan melakukan penelitian kepada responden secara langsung. Adapun tugas sebagai berikut :

1. Pembimbing Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Gizi Prodi D-III Gizi yang secara langsung terlibat dalam penelitian dan selalu memberikan bimbingan dan saran kepada peneliti.
2. Peneliti, sebagai peneliti utama yang diberi tugas mengumpulkan, mengolah dan menyajikan data. Selain itu peneliti adalah yang terlibat langsung dalam penelitian dan bertanggung jawab atas semua jalannya penelitian.
3. Responden, sebagai orang yang akan membantu peneliti, menjadi sasaran dalam proses pengumpulan data.

Struktur organisasi sebagai berikut :

