

ABSTRAK

Nissa Chairun Afifah, 2018. Asuhan Gizi Pada Pasien Rawat Inap dengan Penyakit Ginjal Kronis (*Chronic Kidney Disease*) Di RSUD Kanjuruhan Kepanjen Malang. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang dibimbing oleh Sutomo Rum Teguh K.

Penyakit Ginjal Kronis (*Chronic Kidney Disease*) adalah keadaan dimana terjadi penurunan fungsi ginjal yang cukup berat secara perlahan-lahan (menahun) yang bersifat progresif dan tidak dapat pulih kembali disebabkan oleh berbagai penyakit ginjal. Asuhan gizi pada penyakit ginjal kronis merupakan salah satu proses pelayanan gizi bertujuan untuk memecahkan masalah gizi pada penyakit ginjal kronis yang meliputi pengkajian gizi (*assessment*), diagnosis gizi, intervensi gizi, serta monitoring dan evaluasi gizi. Pelayanan asuhan gizi rawat inap pada penderita penyakit ginjal kronis belum maksimal dan penatalaksanaan nutrisinya masih sulit. Tujuan penelitian untuk mengetahui proses asuhan gizi pada pasien rawat inap dengan penyakit ginjal kronis di RSUD Kanjuruhan Kepanjen Malang. Penelitian ini merupakan penelitian observasional deskriptif dengan desain penelitian studi kasus. Subyek penelitian adalah pasien rawat inap yang didiagnosis menderita penyakit ginjal kronis sejumlah 3 orang pasien. Berdasarkan hasil pengamatan asuhan gizi rawat inap pasien penyakit ginjal kronik, ketiga pasien berisiko malnutrisi dan status gizi kurang, pemeriksaan laboratorium ureum dan kreatinin (nilai faal ginjal) tinggi, pemeriksaan profil darah rendah, pemeriksaan GDP serta GD2PP (hanya pasien 3) tergolong tinggi. Hasil pemeriksaan fisik klinis pada pasien terlihat bahwa pasien mengalami tekanan darah tinggi dan mual muntah. Hasil tingkat konsumsi energi rendah dan protein baik. Pasien 1 dan 2 diberikan diet Rendah Protein Rendah Garam Rendah Kalium (RPRGRK) dengan Rendah Protein 30 gram. Pasien 3 diberikan diet RPRGRK pada hari pertama, sedangkan hari kedua dan ketiga diberikan diet DM B. Hasil diagnosis gizi pasien yang ditentukan ahli gizi rumah sakit adalah penurunan kebutuhan gizi tertentu (Kalium, Natrium, Protein), ketidaksesuaian asupan karbohidrat.

Kata kunci: Penyakit Ginjal Kronis (*Chronic Kidney Disease*), Asuhan Gizi