

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Izin Praktek Lapangan Kerja

**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260  
**MALANG - 65119**

**SURAT KETERANGAN**  
NOMOR : 077/3969 /35.07.205/2017  
Untuk melakukan Survey/Research/Peneilitian/KKN/PKL/Magang

Menerima: Surat dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Nomor DP.02.01/6.0/029705/2017 Tanggal 13 Desember 2017 Perihal: Ijin Praktek Kerja Lapang

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Ijin PKL oleh:

Nama / Instansi	: I Nengah Tanu Komalya, DCN., SE., M. Kes
Alamat	: Ji Besar Ijen No.77 C Malang
Tema/Judul/Survey/Research	: Praktek Kerja Lapang Manajemen Program Intervensi Gizi Masyarakat Program Studi D-III Gizi Tahun Akademik 2017/2018
Daerah/tempat kegiatan	: Di Kecamatan Pakis, Bululawang, Wagir, Tumpang, Singosari, Turen, Tajinan, Poncokusumo dan Dau Kab.Malang
Lamanya	: 8 Januari - 28 April 2018
Pengikut	: 116 Mahasiswa

Dengan Ketentuan :

1. Menjalani Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
3. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 15 Desember 2017  
An. **KEPALA BADAN KESBANG DAN POLITIK**  
Kepala Bidang Politik Dalam Negeri  
Kantor Badan Kelembagaan Partai Politik  
**MALANG HARI SISWANTO, SH**  
Penata  
NIP. 197712061997031003

Tembusan :  
Yth.

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab.Malang
3. Camat Pakis Kab.Malang
4. Camat Bululawang Kab.Malang
5. Camat Wagir Kab.Malang
6. Camat Tumpang Kab.Malang
7. Camat Singosari Kab.Malang
8. Camat Turen Kab.Malang
9. Camat Tajinan Kab.Malang
10. Camat Poncokusumo Kab.Malang
11. Camat Dau Kab.Malang
12. Mhs/Ybs
13. Arsip

## Lampiran 2. Naskah Penjelasan Sebelum Penelitian

### **PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)**

Saya Dinda Nadira Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang akan melakukan penelitian tentang Perbedaan Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi (Energi dan Protein) Serta Peningkatan Berat Badan pada ibu yang memiliki anak berusia 12 – 59 bulan termasuk katagori BGM dan Gizi Kurang Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi di Desa Karangwidoro Kecamatan Dau Kabupaten Malang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan, tingkat konsumsi energi dan protein, dan peningkatan berat badan pada anak usia 12-59 bulan sebelum dan sesudah konseling gizi. Penelitian ini diawali dengan mengumpulkan informasi tentang identitas balita dan orang tua yang diambil melalui wawancara langsung kepada ibu balita dengan memberikan form identitas balita dan orang tua, *pre test* dengan kuisisioner pengetahuan tentang gizi seimbang bentuk pilihan ganda berisi 20 soal, wawancara dengan form *food recall 2x24 jam*, pengukuran antropometri yang meliputi BB dan TB, serta konseling gizi. Peneliti membutuhkan waktu yang diperlukan adalah sekitar 30-60 menit setiap responden mulai dari wawancara identitas, pengisian kuisisioner, wawancara *food recal 2x24 jam* dan konseling gizi akan dilakukan pukul 08.00 sampai 15.00 WIB. Penelitian ini dapat menimbulkan ketidnyamanan responden dan keluarga karena diwawancarai pada waktu yang kurang tepat yaitu dapat menyita waktu istirahat responden dan keluarga, dan membutuhkan waktu untuk mengingat kembali apa yang sudah dimakan responden selama dua hari sebelumnya sehingga dapat menimbulkan ketidaknyamanan bagi responden.

Keikutsertaan saudari (ibu) adalah bersifat sukarela dan bila tidak berkenan dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa mendapat sanksi apapun. Keuntungan yang saudari dapatkan dari keikutsertaan saudari pada penelitian ini yaitu dapat mengetahui gambaran pengetahuan tentang makanan seimbang untuk anak, mengetahui tingkat capaian konsumsi anak, dan akibatnya

terhadap berat badan sebagai akibat dari makanan yang diberikan terkait dengan pengaruh konseling gizi terhadap tingkat pengetahuan, tingkat konsumsi energi dan protein serta peningkatan berat badan pada balita usia 12-59 bulan. Selain itu, saudara juga akan mendapatkan souvenir berupa kotak makan. Informasi yang didapatkan dari kegiatan ini akan dirahasiakan dan disimpan di Poltekkes Kemenkes Malang dan hanya digunakan sebagai bahan pengembangan ilmu pengetahuan. Apabila Saudari memerlukan pemahaman lebih lanjut berkenaan dengan kegiatan penelitian ini berikut adalah *contact person* yang dapat dihubungi. Dinda Nadira (085275129416)

Malang, 2018

Peneliti,

( )

### Lampiran 3. Form *Informed Consent*

#### **Pernyataan Persetujuan**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Pekerjaan :

Alamat :

Menyatakan bahwa bersedia menjadi responden dalam penelitian di bidang gizi dan kesehatan yang akan dilakukan oleh Dinda Nadira Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D-III Gizi dengan judul: "Perbedaan Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi ( Energi dan Protein) Serta Peningkatan Berat Badan pada Balita Gizi Kurang Usia 12-59 Bulan Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi di Desa Karangwidoro Kecamatan Dau Kabupaten Malang" dan bersedia melaksanakan semua prosedur dalam penelitian ini sesuai dengan kemampuan saya sampai penelitian berakhir.

**Malang.....**

**2018**

**Peneliti,**

**Responden,**

**Dinda Nadira  
NIM : 1503000044**

**( ..... )**

**Saksi**

**( ..... )**

#### Lampiran 4. Form Karakteristik Balita dan Ibu Balita

##### A. Identitas Balita

Nama :  
Tanggal Lahir :  
Umur : tahun  
Jenis Kelamin :  L /  P  
Balita ke- :  1 – 3  4 – 6  > 6  
Jumlah anak :  ≤ 2  > 2  
Jumlah anggota keluarga :  1 – 3  4 – 6  > 6  
Berat Badan : kg  
Tinggi Badan : cm  
Alamat :

##### B. Identitas Orang Tua

###### • Ayah

Nama :  
Umur : tahun  
Pendidikan :  Tidak tamat SD  Tamat SMA  
 Tamat SD  Tamat Perguruan Tinggi  
 Tamat SMP  
Pekerjaan :  PNS  TNI  Swasta  
 IRT  Petani  Tidak Bekerja  
 Wiraswasta  
Pendapatan per bulan :

###### • Ibu

Nama :  
Umur : tahun  
Pendidikan :  Tidak tamat SD  Tamat SMA / SMK  
 Tamat SD  Tamat Perguruan Tinggi  
 Tamat SMP

Pekerjaan :  PNS  TNI  Swasta  
 IRT  Petani  Tidak Bekerja  
 Wiraswasta

Pendapatan per bulan :

## Lampiran 5. Form Kuisisioner (*PRETEST DAN POST TEST*)

### A. Pengetahuan Gizi

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan jawaban yang menurut anda benar!

1. Makanan pokok yang beraneka ragam terdiri dari .....

  - a. Makanan pokok, lauk hewani, sayur dan buah
  - b. Makanan pokok, lauk nabati, sayur dan buah
  - c. Makanan pokok lauk hewani dan nabati, sayur dan buah**
  - d. Makanan pokok, sayur dan buah

2. Contoh perilaku hidup bersih .....

  - a. Tidak menggunakan alas kaki, serta membiarkan makanan terbuka
  - b. Membuang sampah di jalan, menggunakan alas kaki, dan mencuci tangan
  - c. Mencuci tangan hanya setelah menyiapkan makanan dan menutup makanan yang disajikan
  - d. Mencuci tangan, menutup makanan yang disajikan serta menutup mulut dan hidung ketika bersin**

3. Mencuci tangan dengan sabun dan air bersih mengalir harus dilakukan ketika.....

  - a. Sebelum makan, sebelum memberikan ASI, sebelum menyiapkan makanan dan minuman, serta setelah buang air besar dan kecil**
  - b. Setelah makan, setelah memberikan ASI, setelah menyiapkan makanan dan minuman, serta sebelum buang air besar dan kecil
  - c. Sebelum makan dan setelah memberikan ASI
  - d. Sebelum makan, setelah memberikan ASI, sebelum menyiapkan makanan dan minuman, serta setelah buang air besar dan kecil

4. Pemantauan berat badan balita dapat dilihat melalui.....

  - a. KMS ( Kartu Menuju Sehat)**
  - b. KMS-AS (Kartu Menuju Sehat – Anak Sekolah)
  - c. Kartu Keluarga
  - d. Lembar balik Menuju Balita Sehat

5. Manfaat memakan sayur dan buah bagi anak balita adalah....

  - a. Meningkatkan berat badan
  - b. Memperlancar pencernaan (memperlancar BAB)**

- c. Mencegah kekurangan berat badan
  - d. Meningkatkan nafsu makan
6. Anak dianjurkan makan sebanyak.... kali dalam sehari
- a. 2 kali ( pagi dan malam)
  - b. 3 kali ( pagi, siang, malam)**
  - c. 4 kali ( pagi, siang, sore dan malam)
  - d. Sesuka hati
7. Contoh makanan pokok adalah....
- a. Beras, mie, singkong dan tahu
  - b. Beras,roti, mie dan ubi**
  - c. Roti, susu, jagung dan kentang
  - d. Bihun, roti, temped an bubur beras
8. Contoh lauk hewani adalah.....
- a. Telur ayam, daging, ikan dan tahu
  - b. Ikan, ayam, tempe dan bebek
  - c. Daging sapi, telur bebek, ikan dan udang**
  - d. Ikan, telur bihun, dan daging sapi
9. Contoh lauk nabati adalah....
- a. Tahu, tempe, oncom**
  - b. Ikan, telur dan ayam
  - c. Labu siam, wortel dan kentang
  - d. Jagung, kentang dan kubis
10. Jika memberikan susu kepada anak balita, tidak usah diberi gula karena.....
- a. Mengganggu pencernaan balita
  - b. Menurunkan berat badan
  - c. Membuat selera anak terpaku pada kemanisan yang tinggi**
  - d. Meningkatkan nafsu makan
11. Makanan manis, asin dan berlemak seperti permen, makanan kaleng dan makanan cepat saji menyebabkan balita berisiko menderita....
- a. Flu dan batuk
  - b. Diare dan demam
  - c. Kencing manis dan tekanan darah tinggi**
  - d. Kurang darah (anemia) dan diare
12. Minum air putih pada balita sebaiknya.... gelas sehari

- a. 2 gelas
  - b. 3 gelas
  - c. 4 gelas
  - d. 5 gelas**
13. Jika balita tidak sarapan, maka akan mengakibatkan .....
- a. Jajan jajanan yang sehat
  - b. Pertumbuhan dan perkembangan cepat
  - c. Berdampak buruk pada proses belajar di sekolah**
  - d. Kecerdasan meningkatkan
14. Kurang minum pada balita mengakibatkan....
- a. Demam dan diare
  - b. Sulit buang air besar**
  - c. Menurunkan berat badan
  - d. Nafsu makan terganggu
15. Manfaat mencuci tangan pada balita yaitu....
- a. Mencegah demam
  - b. Mencegah sulit buang air besar
  - c. Mencegah kuman berpindah dari tangan ke makanan**
  - d. Mencegah sulit tidur
16. Pemantauan berat badan balita melalui Kartu Menuju Sehat (KMS) dilakukan setiap...
- a. Hari
  - b. Minggu
  - c. Bulan**
  - d. Tahun
17. Tujuan pemberian makanan bergizi seimbang bagi balita adalah...
- a. Memelihara dan meningkatkan daya tahan tubuh terhadap penyakit**
  - b. Agar anak menjadi gemuk
  - c. Agar anak aktif bermain
  - d. Memelihara dan meningkatkan daya tahan tubuh dan anak menjadi gemuk
18. Makanan yang baik bagi balita terdiri dari....
- a. Makanan pokok, lauk nabati dan hewani, sayur dan buah**

- b. Makanan pokok, lauk hewani, sayur dan buah
  - c. Makanan pokok, lauk nabati, sayur dan buah
  - d. Makanan pokok, lauk nabati dan hewani, serta sayur
19. Makanan yang perlu dibatasi bagi balita yaitu .....
- a. Makanan dan minuman yang manis / gurih**
  - b. Makanan yang dimasak dengan direbus, dipanggang dan dibakar
  - c. Makanan jajanan seperti buah, jus buah, roti dan susu
  - d. Makanan yang dimasak tidak berbumbu tajam ( cabe dan merica)
20. Contoh menu makanan bergizi seimbang yang baik bagi balita adalah.....
- a. Nasi, telur dadar, tumis jamur dan papaya
  - b. Nasi, tempe goreng, cah kangkung, semangka
  - c. Nasi, orak arik telur, tahu goreng, cah sawi, semangka**
  - d. Nasi, ayam goreng, pisang





## **EMPAT PILAR GIZI SEIMBANG**

### **1. Mengonsumsi makanan beragam**

Tidak ada satupun makanan yang mengandung semua zat gizi yang dibutuhkan untuk menjamin pertumbuhan dan perkembangan, kecuali ASI (0-6 bulan). Sehingga sangat dianjurkan untuk mengonsumsi makanan yang beragam (makanan pokok, lauk pauk, sayur dan buah).

### **2. Membiasakan perilaku hidup bersih**

Penyakit infeksi → salah satu faktor penting yang mempengaruhi status gizi seseorang secara langsung, terutama anak-anak, contohnya, anak yang diare mengalami kehilangan zat gizi dan cairan yang memperburuk kondisinya. Sebaliknya, seseorang yang kurang gizi mempunyai risiko terkena penyakit infeksi karena daya tahan tubuh menurun. Dengan membiasakan perilaku hidup bersih akan menghindarkan anak dari sumber infeksi. Contoh perilaku hidup bersih :

- Selalu mencuci tangan dengan sabun dan air bersih mengalir sebelum makan, sebelum memberikan ASI, sebelum menyiapkan makanan dan minuman, dan setelah BAB dan BAK.
- Menutup makanan yang disajikan
- Selalu menutup mulut dan hidung ketika bersin
- Selalu menggunakan alas kaki.

### **3. Melakukan aktivitas fisik**

Aktivitas fisik dapat dilakukan dengan permainan tradisional dan bermain bersama teman untuk menstimulasi kemampuan sosial, mental dan kreativitas. Hal ini akan mendukung tumbuh kembang dan kecerdasan anak.

### **4. Mempertahankan dan memantau berat badan**

Bagi bayi dan balita indikator yang digunakan adalah perkembangan berat badan sesuai dengan penambahan umur, pemantauannya dilakukan dengan menggunakan KMS. Yang dimaksud dengan berat badan normal adalah dengan menggunakan KMS dan berada di dalam pita hijau.

## PEDOMAN GIZI SEIMBANG UNTUK BALITA 2-5 Tahun

1. Syukuri dan nikmati aneka ragam makanan
2. Perbanyak mengonsumsi sayuran dan buah-buahan
3. Perbanyak mengonsumsi makanan kaya protein seperti ikan, telur, tempe, susu dan tahu
4. Membiasakan mengonsumsi aneka ragam makanan pokok
5. Membatasi makanan selingan yang terlalu manis, asin dan berlemak
6. Membiasakan makan 3 kali sehari ( pagi, siang, malam) bersama keluarga
7. Membiasakan minum air putih sesuai kebutuhan
8. Membiasakan membaca label pada kemasan makanan
9. Mencuci tangan dengan sabun menggunakan air bersih mengalir
10. Membiasakan bermain bersama dan melakukan aktifitas fisik setiap hari serta mempertahankan berat badan normal.



## 1. SYUKURI DAN NIKMATI ANEKA RAGAM MAKANAN

- Memakan lima kelompok pangan yaitu makanan pokok, lauk pauk, Sayuran, buah-buahan dan minuman.
- Berdo'a sebelum makan.
- Dengan bersyukur dan menikmati anekaragam makanan akan mendukung terwujudnya cara makan yang baik dan tidak tergesa-gesa.



## 2. PERBANYAK MENGONSUMSI SAYURAN DAN BUAH-BUAHAN



- Sayuran dan buah-buahan mengandung vitamin, mineral dan serat. Vitamin dan mineral berguna untuk mencegah kerusakan sel. Serat berfungsi untuk memperlancar

pencernaan, mencegah dan menghambat perkembangan sel kanker usus

besar serta menurunkan resiko kegemukan.

- Balita dianjurkan makan sayur dan buah 150 g sehari setara sengan 1 ½ gelas sayur setelah dimasak dan 3 buah pisang ambon ukuran sedang, atau 1 ½ potong papaya ukuran sedang atau 3 buah jeruk ukuran sedang.

### 3. PERBANYAK MENGONSUMSI MAKANAN KAYA PROTEIN

sapi, ayam, bebek, iakn, telur, susu. Balita dianjurkan untuk mengonsumsi ikan dan telur karena mempunyai kualitas protein yang baik.

- Lauk nabati : kedelai, kacang hijau, kacang tanah, kacang merah, tahu dan tempe.
- Susu tidak perlu ditambah gula karena dapat membuat selera makan anak terpaku pada kadar kemanisan yang tinggi yang akan membahayakan kesehatn. Jika mengalami diare setelah minum susu, tidak dianjurkan minum susu hewani, tetapi bisa diganti dengan telur, susu kedele dan ikan.



#### 4. MENGONSUMSI MAKANAN ANEKA RAGAM POKOK



- Makanan lebih dari satu jenis makanan pokok dalam sehari atau sekali makan.

- Contoh makanan pokok adalah beras, ubi,

singkong,talas,roti,kentang, mie dan sagu.

#### 5. MEMBATASI MAKANAN SELINGAN YANG TERLALU MANIS, ASIN DAN BERLEMAK

- Makanan manis, asin dan berlemak dapat menyebabkan balita berisiko terhadap penyakit seperti tekanan darah tinggi, kolesterol tinggi, diabetes mellitus dan penyakit jantung



-

## 6. MEMBIASAKAN MAKAN TIGA KALI SEHARI ( PAGI, SIANG DAN MALAM) BERSAMA KELUARGA

- Dianjurkan agar anak makan secara teratur 3 kali sehari dimulai dengan makan pagi, makan siang dan makan malam dan mengonsumsi selingan (snack) sehat.
- untuk menghindari/ mengurangi/ mengurangi anak-anak mengonsumsi makanan yang tidak sehat dan tidak bergizi dianjurkan agar selalu makan bersama keluarga.
- sarapan setiap hari antara bangun pagi sampai jam 9 penting terutama bagi anak-anak karena sedang tumbuh dan mengalami perkembangan otak yang sangat tergantung pada asupan makan teratur. sarapan yang baik terdiri dari pangan karbohidrat, pangan lauk-pauk, sayuran atau buah-buahan dan minuman.



## 7. MEMBIASAKAN MINUM AIR PUTIH SESUAI KEBUTUHAN



- Sangat dianjurkan agar anak-anak tidak membiaskan minum-minuman manis atau bersoda, karena jenis minuman tersebut kandungan gulanya tinggi.

- Anak-anak dianjurkan minum air sebanyak 1200-1500 ml air/ hari atau 5-6 gelas sehari.
- Jika anak tidak minum air yang mencukupi dapat menyebabkan sulit buang air besar ( konstipasi), infeksi saluran kencing manis, dan kelebihan berat badan, menimbulkan rasa lelah dan menurunkan konsentrasi belajar. air juga diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangan yang optimal.

## 8. MEMBIASAKAN MEMBACA LABEL PADA KEMASAN MAKANAN

- Membaca label tentang informasi kandungan zat gizi dan tanggal kadaluarsa sebelum membeli atau mengonsumsi makanan membantu untuk mengetahui bahan-bahan yang terkandung dalam makanan tersebut.



## 9. MENCUCI TANGAN DENGAN SABUN MENGGUNAKAN AIR BERSIH MENGALIR

- Mencuci tangan dengan sabun khusus cuci tangan yang berbentuk batang atau cair sangat disarankan untuk kebersihan tangan yang maksimal sebagai salah satu cara menurunkan angka kematian anak usia dibawah lima tahun dan mencegah penyebaran penyakit.
- Dilakukan sebelum dan sesudah memegang makanan, sesudah buang air besar dan menceboki bayi/anak, sebelum memberikan air susu ibu, sesudah memegang binatang dan sesudah berkebun. Manfaatnya yaitu agar kebersihan terjaga secara keseluruhan serta mencegah kuman dan bakteri berpindah dari tangan ke makanan yang akan di konsumsi dan juga agar tubuh tidak terkena kuman.



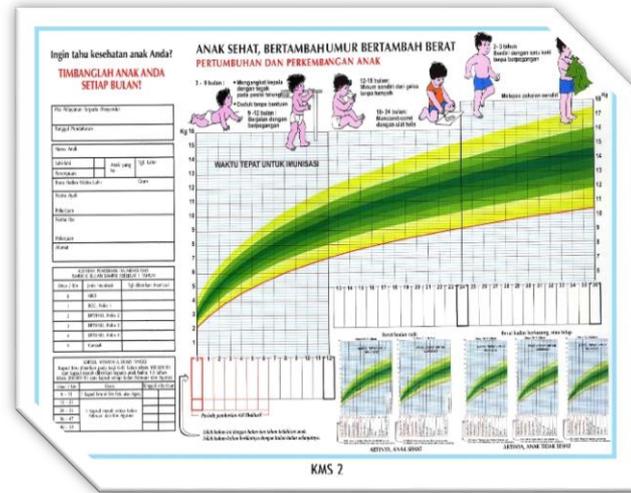
## 10. MEMBIASAKAN BERMAIN BERSAMA DAN MELAKUKAN AKTIFITAS FISIK SETIAP HARI SERTA MEMPERTAHAKAN BERAT BADAN



- Aktifitas fisik dapat
- dilakukan dengan permainan tradisional dan bermain bersama teman untuk menstimulasi kemampuan sosial, mental dan kreativitas. hal ini

akan mendukung tumbuh kembang dan kecerdasan anak.

- Berat badan bayi lahir minimal harus mencapai 2,5 kg agar pertumbuhan dan perkembangan bayi sehat dan cerdas. pemantauan berat badan bayi atau anak dilakukan setiap bulan dengan KMS (Kartu Menuju Sehat). anak dinyatakan sehat apabila berat badannya naik setiap bulan yaitu grafik berat badan mengikuti



garis pertumbuhan atau kenaikan berat badan minimum atau lebih yang didalam pita hijau KMS.

**BAGAIMANA MENYUSUN  
MAKANAN BERGIZI  
SEIMBANG UNTUK  
BALITA???**

**TUJUAN PEMBERIAN  
MAKANAN BERGIZI  
SEIMBANG UNTUK  
BALITA :**

- ❖ Menanamkan kebiasaan makan yang baik dan benar kepada anak.
- ❖ Memberikan gizi yang seimbang sesuai kebutuhan untuk tumbuh kembang anak yang optimal.
- ❖ Memelihara dan meningkatkan daya tahan tubuh anak terhadap penyakit.



**MAKANAN YANG BAIK BAGI ANAK TERDIRI DARI :**

- ❖ Makanan pokok (beras, jagung, kentang, sagu, bihun, mie, roti, macaroni, biskuit).
- ❖ Lauk hewani dan nabati (ayam, ikan, daging, telur, hati, keju, susu, kacang-kacangan, tahu dan tempe).

- ❖ Sayur dan buah (sayur dan buah yang berwarna segar) → Sayur : bayam, buncis, daun singkong, kacang panjang, labu siam, wortel, daun katuk, kangkung, sawi. buah : jeruk, apel, pisang, semangka, belimbing, jambu.



### BAHAN MAKANAN YANG DIBATASI

1. Makanan dan minuman yang manis / gurih seperti dodol, coklat (kecuali coklat bubuk), permen, es krim, donat, kue manis, makanan cepat seji, minuman kaleng (soft drink), kudapan atau cemilan yang dibungkus, keripik,

gorengan dan biskuit.

2. Bahan makanan yang dimasak dengan banyak minyak / santan kental dan menggunakan bumbu yang tajam ( cabe dan merica) dan jajanan yang tidak bersih.

## HAL-HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN

- ❖ Gunakan bahan makanan yang beraneka ragam dan berasal dari bahan-bahan segar daripada makanan kaleng atau yang diawetkan.
  - \*Pilih bahan makanan yang mudah dicerna
  - \*Irisan lauk pauk dan sayuran dibuat dalam potongan - potongan kecil.
- ❖ Memasak dengan cara merebus, memanggang, membakar atau tim lebih baik daripada menggoreng.
- ❖ Gunakan bumbu yang tidak terlalu merangsang / pedas.
- ❖ Hindari makanan yang membuat tersedak seperti kacang goreng, biji-bijian, *popcorn*, makanan bulat (anggur, ceri,permen). biasanya makanan ini diberikan setelah anak berusia 3 tahun.
- ❖ Berikan air putih atau jus buah ketika anak haus.
- ❖ berikan snack sehat seperti buah, jus buah, roti dan susu.
- ❖ Gunakan alat makan yang aman, menarik dan berwarna-warni.
- ❖ agar anak balita mau makan sendiri, bujuk dan damping dengan sabar.

## ANJURAN MAKAN DALAM SEHARI

Bahan Makanan	Berat (g) / URT	Anak Usia 1-3 Tahun (1125 kkal)	Anak Usia 4-6 Tahun (1000 kkal)
Nasi	1 p = 100 g (3/4 gls)	3 p	4 p
Sayuran	1 p = 100 g (1 gls)	1,5 p	2 p
Buah	1 p = 50 g (1 bh pisang ambon)	3 p	3 p
Tempe	1 p = 50 g (2 ptg sdg)	1 p	2 p
Daging	1 p = 35 g (1 ptg sdg)	1 p	2 p
ASI		Dilanjutkan hingga 2 tahun	
Susu	1 p = 200 g (1 gls)	1 p	1 p
Minyak	1 p = 5 g (1 sdt)	3 p	4 p
Gula	1 p = 20 g (1 sdm)	2 p	2 p

## CONTOH SIKLUS MENU 7 HARI

WAKTU MAKAN			
HARI	PAGI	SIANG	MALAM
I	<p>Nasi</p> <p>Telur Orak-arik</p> <p>Tempe Bacem</p> <p>Cah Kangkung</p> <p>Pepaya</p> <p>Susu</p> <p>Snack (10.00)</p> <p>Puding susu</p>	<p>Nasi</p> <p>Bola-bola ikan crispy</p> <p>Tahu Bacem</p> <p>Bening Bayam</p> <p>Pisang</p> <p>Snack (16.00)</p> <p>Pisang Kukus</p>	<p>Nasi</p> <p>Pepes Ikan</p> <p>Tempe Goreng</p> <p>Sayur Asem</p> <p>Pepaya</p>
II	<p>Sandwich Telur</p> <p>Semangka</p> <p>Susu</p> <p>Snack (10.00)</p> <p>Lemper Ayam</p>	<p>Nasi</p> <p>Ayam Goreng</p> <p>Tumis Tempe dan kacang panjang</p> <p>Pepaya</p> <p>Snack (16.00)</p> <p>Puding Jagung</p>	<p>Nasi</p> <p>Telur Dadar</p> <p>Pepes Tahu</p> <p>Sop sayur</p> <p>Jeruk Manis</p>
III	<p>Nasi</p> <p>Ikan Tongkol Bb Kecap</p> <p>Perkedel Tempe</p> <p>Cah wortel dan Buncis</p> <p>Pisang</p> <p>Susu</p> <p>Snack (10.00)</p> <p>Bubur Kacang Hijau</p>	<p>Mie Goreng ( isi sawi dan telur rebus)</p> <p>Tahu Fantasi</p> <p>Pepaya</p> <p>Snack (16.00)</p> <p>Jus Jeruk</p>	<p>Nasi</p> <p>Rolade Ikan</p> <p>Mendol Tempe</p> <p>Sayur Lodeh</p> <p>Jeruk</p>

IV	Nasi Ayam Panggang Bb Kecap Bola-bola Tahu Tumis Baby Corn dan Wortel Pepaya Susu Snack (10.00) Puding Jeruk	Nasi Telur Ceplok Air Tempe Goreng Crispy Sayur Sop Jeruk  Snack (16.00) Donat Kentang	Nasi Sop Ayam Suwir ( isi kol, tauge) Tahu Goreng Pepaya
V	Nasi Telur Bb Semur Perkedel Tempe Cah Jamur Wortel Pisang  Snack (10.00) Roti isi selai nanas	Nasi Nugget Ikan Bola-bola Tahu Bening Bayam Pepaya  Snack (16.00) Kolak Pisang	Nasi Telur Bb Bali Botok Tempe Tumis Kangkung Pisang
VI	Nasi Goreng (isi sawi putih, telur dadar) Semangka  Snack(10.00) Risoles Isi Sosis	Nasi Pecel Pisang  Snack (16.00) Kue Lumpur	Nasi Lele Kuah Kuning Perkedel Tahu Tumis Labu Siam Semangka
VII	Nasi Sup Ayam Wortel Buncis Tempe Goreng Pisang Susu  Snack (10.00)	Nasi Pepes Ikan Tongkol Tahu Panggang Bb Kuning Sayur Bening + Oyong Pepaya	Nasi Goreng ( Ayam suwir, sawi, acar timun) Perkedel Tempe Pisang

	Onde-onde Kacang Hijau	Snack (16.00) Roti Isi Kacang	
--	------------------------	----------------------------------	--

### Lampiran 8. Anggaran Dana

No	Kebutuhan	Jumlah	Harga Satuan	Total Harga
1.	Foto Copy PSP @ 2 hal	10 lembar	Rp.150,00	Rp. 1500,00
2.	Foto Copy Informed Consent	10 lembar	Rp. 150,00	Rp. 1500,00
3.	Foto Copy Form Karakteristik Balita dan Ibu Balita @ 2 hal	10 lembar	Rp. 150,00	Rp. 1500,00
4.	Foto Copy Form Kuisisioner @ 4 hal	10 kuisisioner	Rp. 150,00	Rp. 6000,00
5.	Foto Copy Form recall 24 jam	60 lembar	Rp. 150,00	Rp. 9000,00
6.	Print Modul Pedoman Gizi Seimbang Balita @ 16 hal	2 modul	Rp. 1000,00	Rp. 32000,00
7.	Bulpoint Standart AE7 Warna Hitam @12 pcs	1 pack	Rp. 1500,00	Rp. 18000,00
8.	Souvenir Tempat Makan	10 buah	Rp. 6000,00	Rp.60000,00
9.	Bingkisan Souvenir	10 buah	Rp. 2500,00	Rp. 25000,00
<b>Total</b>				<b>Rp. 154.500,00</b>

## Lampiran 9. Form Naskah Penjelasan Sebelum Penelitian

### PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)

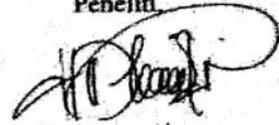
Saya Dinda Nadira Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang akan melakukan penelitian tentang Perbedaan Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi (Energi dan Protein) Serta Peningkatan Berat Badan pada ibu yang memiliki anak berusia 12 – 59 bulan termasuk katagori BGM dan Gizi Kurang Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi di Desa Karangwidoro Kecamatan Dau Kabupaten Malang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan, tingkat konsumsi energi dan protein, serta peningkatan berat badan pada anak usia 12-59 bulan sebelum dan sesudah konseling gizi. Penelitian ini diawali dengan mengumpulkan informasi tentang identitas balita dan orang tua yang diambil melalui wawancara langsung kepada ibu balita dengan memberikan form identitas balita dan orang tua, *pre test* dengan kuisisioner pengetahuan tentang gizi seimbang bentuk pilihan ganda berisi 20 soal, wawancara dengan form *food recall 2x24 jam*, pengukuran antropometri yang meliputi BB dan TB, serta konseling gizi. Peneliti membutuhkan waktu yang diperlukan adalah sekitar 30-60 menit setiap responden mulai dari wawancara identitas, pengisian kuisisioner, wawancara *food recal 2x24 jam* dan konseling gizi akan dilakukan pukul 08.00 sampai 15.00 WIB. Penelitian ini dapat menimbulkan ketidaknyamanan responden dan keluarga karena diwawancarai pada waktu yang kurang tepat yaitu dapat menyita waktu istirahat responden dan keluarga, dan membutuhkan waktu untuk mengingat kembali apa yang sudah dimakan responden selama dua hari sebelumnya sehingga dapat menimbulkan ketidak nyamanan bagi responden.

Keikutsertaan saudara (ibu) adalah bersifat sukarela dan bila tidak berkenan dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa mendapat sanksi apapun. Keuntungan yang saudara dapatkan dari keikutsertaan saudara pada penelitian ini yaitu dapat mengetahui gambaran pengetahuan tentang makanan seimbang untuk anak, mengetahui tingkat capaian konsumsi anak, dan akibatnya terhadap berat badan sebagai akibat dari makanan yang diberikan terkait dengan pengaruh konseling gizi terhadap tingkat pengetahuan, tingkat konsumsi energi dan protein serta peningkatan berat badan pada balita usia 12-59 bulan. Selain itu, saudara juga akan mendapatkan souvenir berupa kotak makan. Informasi yang didapatkan dari kegiatan ini akan dirahasiakan dan disimpan di Poltekkes Kemenkes Malang dan hanya digunakan sebagai bahan pengembangan ilmu

pengetahuan. Apabila Saudari memerlukan pemahaman lebih lanjut berkenaan dengan kegiatan penelitian ini berikut adalah *contact person* yang dapat dihubungi.  
Dinda Nadira (085275129416)

Malang, 26 Januari 2018

Peneliti



( Dinda Nadira )

Lampiran 10. *Informed Consent*

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sunarti Elok Vitaningrih  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Usia : 28 Tahun  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Karang Tengah Rt/Rw : 06/01 Karang Widoro Dau

Menyatakan bahwa bersedia menjadi responden dalam penelitian di bidang gizi dan kesehatan yang akan dilakukan oleh Dinda Nadira Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D-III Gizi dengan judul: "Perbedaan Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi (Energi & Protein) Serta Peningkatan Berat Badan Balita Gizi Kurang Usia 12-59 Bulan Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi di Desa Karangwidoro Kecamatan Dau Kabupaten Malang" dan bersedia melaksanakan semua prosedur dalam penelitian ini sesuai dengan kemampuan saya sampai penelitian berakhir.

Malang, 26 Januari 2018

Peneliti,



Dinda Nadira

NIM : 1503000044

Responden,



(Sunarti Elok V.)

Saksi



(Firdo Adhikary)

Lampiran 11. Form Karakteristik Balita dan Ibu Balita

**FORM KARAKTERISTIK BALITA DAN IBU BALITA**

**A. Identitas Balita**

Nama : *Arnelia Faranisa Aznii*  
 Tanggal Lahir : *13 Februari 2014*  
 Umur : *3 tahun (36 bln)*  
 Jenis Kelamin :  L /  P  
 Balita ke- :  1-3  4-6  > 6  
 Jumlah anak :  ≤ 2  > 2  
 Jumlah anggota keluarga :  1-3  4-6  > 6  
 Berat Badan : *10 kg*  
 Tinggi Badan : *88 cm*

**B. Identitas Orang Tua**

- **Ayah**

Nama : *Muhamad Mujadi*  
 Umur : *28 tahun*  
 Pendidikan :  Tidak tamat SD  Tamat SMA / SMK  
 Tamat SD  Tamat Perguruan Tinggi  
 Tamat SMP

Pekerjaan :  PNS  TNI  Swasta  Wiraswasta  
 IRT  Petani  Tidak Bekerja

Pendapatan per bulan :  ≥ 282.933 Rp/kapita/bulan  
 < 282.933 Rp/kapita/bulan
- **Ibu**

Nama : *Suharti Elok Vitaningsih*  
 Umur : *28 tahun*  
 Pendidikan :  Tidak tamat SD  Tamat SMA / SMK  
 Tamat SD  Tamat Perguruan Tinggi  
 Tamat SMP

- Pekerjaan :  PNS  TNI  Swasta  Wiraswasta  
 IRT  Petani  Tidak Bekerja
- Pendapatan per bulan :   $\geq 282.933$  Rp/kapita.bulan.  
  $< 282.933$  Rp/kapita/bulan

Lampiran 12. Form Kuisisioner (PRETEST)

**PRETEST DAN POST TEST KUISISIONER**

Nama : Suharti Blok Vitariugsih  
Hari/Tanggal : Jumat, 26-01-18  
Tempat : Karangtengah RT 06 RW 01

Nilai : 80  
Materi : Pedoman Gizi Seimbang

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan jawaban yang menurut anda benar!

1. Makanan pokok yang beraneka ragam terdiri dari .....  
 a. Makanan pokok, lauk hewani, sayur dan buah  
 b. Makanan pokok, lauk nabati, sayur dan buah  
 c. Makanan pokok lauk hewani dan nabati, sayur dan buah  
 d. Makanan pokok, sayur dan buah
2. Contoh perilaku hidup bersih .....  
 a. Tidak menggunakan alas kaki, serta membiarkan makanan terbuka  
 b. Membuang sampah di jalan, menggunakan alas kaki, dan mencuci tangan  
 c. Mencuci tangan hanya setelah menyiapkan makanan dan menutup makanan yang disajikan  
 d. Mencuci tangan, menutup makanan yang disajikan serta menutup mulut dan hidung ketika bersin
3. Mencuci tangan dengan sabun dan air bersih mengalir harus dilakukan ketika.....  
 a. Sebelum makan, sebelum memberikan ASI, sebelum menyiapkan makanan dan minuman, serta setelah buang air besar dan kecil  
 b. Setelah makan, setelah memberikan ASI, setelah menyiapkan makanan dan minuman, serta sebelum buang air besar dan kecil  
 c. Sebelum makan dan setelah memberikan ASI  
 d. Sebelum makan, setelah memberikan ASI, sebelum menyiapkan makanan dan minuman, serta setelah buang air besar dan kecil
4. Pemantauan berat badan balita dapat dilihat melalui.....  
 a. KMS (Kartu Menuju Sehat)  
 b. KMS-AS (Kartu Menuju Sehat – Anak Sekolah)  
 c. Kartu Keluarga  
 d. Lembar balik Menuju Balita Sehat

5. ✓ Manfaat memakan sayur dan buah bagi anak balita adalah....
- a. Meningkatkan berat badan
  - ✗ Men.perlancar pencernaan (memperlancar BAB)
  - c. Mencegah kekurangan berat badan
  - d. Meningkatkan nafsu makan
6. ✓ Anak dianjurkan makan sebanyak.... kali dalam sehari
- a. 2 kali ( pagi dan malam)
  - ✗ 3 kali ( pagi, siang, malam)
  - c. 4 kali ( pagi, siang, sore dan malam)
  - d. Sesuka hati
7. ✓ Contoh makanan pokok adalah....
- a. Beras, mie, singkong dan tahu
  - ✗ Beras,roti, mie dan ubi
  - c. Roti, susu, jagung dan kentang
  - d. Bihun, roti, temped an bubur beras
8. ✓ Contoh lauk hewani adalah.....
- a. Telur ayam, daging, ikan dan tahu
  - b. Ikan, ayam, tempe dan bebek
  - ✗ Daging sapi, telur bebek, ikan dan udang
  - d. Ikan, telur bihun, dan daging sapi
9. Contoh lauk nabati adalah....
- ✗ a. Tahu, tempe, oncom
  - b. Ikan, telur dan ayam
  - c. Labu siam, wortel dan kentang
  - ✗ Jagung, kentang dan kubis
10. Jika memberikan susu kepada anak balita, tidak usah diberi gula karena.....
- ✗ ✗ Mengganggu pencernaan balita
  - b. Menurunkan berat badan
  - c. Membuat selera anak terpaku pada kemanisan yang tinggi
  - d. Meningkatkan nafsu makan

11. Makanan manis, asin dan berlemak seperti permen, makanan kaleng dan makanan cepat saji  
 menyebabkan balita berisiko menderita....
- a. Flu dan batuk
  - Diare dan demam
  - c. Kencing manis dan tekanan darah tinggi
  - d. Kurang darah (anemia) dan diare
12. Minum air putih pada balita sebaiknya... gelas sehari
- a. 2 gelas
  - b. 3 gelas
  - c. 4 gelas
  - d. 5 gelas
13. Jika balita tidak sarapan, maka akan mengakibatkan .....
- a. Jajan jajanan yang sehat
  - b. Pertumbuhan dan perkembangan cepat
  - c. Berdampak buruk pada proses belajar di sekolah
  - d. Kecerdasan meningkatkan
14. Kurang minum pada balita mengakibatkan....
- a. Demam dan diare
  - b. Sulit buang air besar
  - c. Menurunkan berat badan
  - d. Nafsu makan terganggu
15. Manfaat mencuci tangan pada balita yaitu....
- a. Mencegah demam
  - b. Mencegah sulit buang air besar
  - c. Mencegah kuman berpindah dari tangan ke makanan
  - d. Mencegah sulit tidur
16. Pemantauan berat badan balita melalui Kartu Menuju Sehat ( KMS) dilakukan setiap...
- a. Hari
  - b. Minggu
  - c. Bulan
  - d. Tahun

17. Tujuan pemberian makanan bergizi seimbang bagi balita adalah...
- a. Memelihara dan meningkatkan daya tahan tubuh terhadap penyakit
  - b. Agar anak menjadi gemuk
  - c. Agar anak aktif bermain
  - d. Memelihara dan meningkatkan daya tahan tubuh dan anak menjadi gemuk
18. Makanan yang baik bagi balita terdiri dari....
- a. Makanan pokok, lauk nabati dan hewani, sayur dan buah
  - b. Makanan pokok, lauk hewani, sayur dan buah
  - c. Makanan pokok, lauk nabati, sayur dan buah
  - d. Makanan pokok, lauk nabati dan hewani, serta sayur
19. Makanan yang perlu dibatasi bagi balita yaitu .....
- a. Makanan dan minuman yang manis / gurih
  - b. Makanan yang dimasak dengan direbus, dipanggang dan dibakar
  - c. Makanan jajanan seperti buah, jus buah, roti dan susu
  - d. Makanan yang dimasak tidak berbumbu tajam ( cabe dan merica)
20. Contoh menu makanan bergizi seimbang yang baik bagi balita adalah.....
- a. Nasi, telur dadar, tumis jamur dan papaya
  - b. Nasi, tempe goreng, cah kangkung, semangka
  - c. Nasi, orak arik telur, tahu goreng, cah sawi, semangka
  - d. Nasi, ayam goreng, pisang

Lampiran 13. Form Recall 2x 24 jam

FORM RECALL 24 JAM

Kode Responden : A01  
 Hari ke (1) / 2

Tanggal Wawancara : 26 Januari 2018

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan	Banyaknya	
		Jenis	URT	gram
Pagi	Nasi Putih Ikan Bandeng (presto)	Beras putih giling Ikan Bandeng	4 sdm 1 porsi 100g	25 50
Snack	—	—	—	—
Siang	Nasi Putih Rauwun daging Kempuk udang	Beras putih giling Daging sapi Kempuk udang	4 sdm 4 porsi 100g 2 Porsi	25 25 15
Snack	Pancake Pisang	Tepung terigu Pisang raja	3 sdm 1 bh besar	15 75
Malam	Nasi Putih Telur Dadar Tempe Goreng Sop Sayuran	Beras putih giling Telur ayam Minyak kelapa sawit Tempe kedondong murni Minyak kelapa sawit Wortel Kentang	4 sdm 1/2 butir 1 sdm 1/2 porsi 100g 1 sdm 1/2 mangkuk 100g	25 25 5 12.5 5 10 15
Snack	—	—	—	—

**FORM RECALL 24 JAM**

Kode Responden : AD1

Tanggal Wawancara : 26 Januari 2018

Hari ke : 1/2

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan	Banyaknya	
		Jenis	URT	gram
Pagi	Nasi Putih Soto Ayam	Beras putih giling daging Ayam	4 sdm 1/2 kg daging	25 25
Snack	Susu IUDOMILK UHT Ice cream with cream	Susu IUDOMILK ICE CREAM	1 kotak ssg 1 bungkus	200 60
Siang	Nasi Putih Rendang Daging	Beras putih giling Daging sapi	4 sdm 1 kg daging	25 25
Snack	—	—	—	—
Malam	Nasi Goreng	Beras putih giling Telur Ayam Mentega Saus putih	4 sdm 1/2 butir 1 sdm 1 lembar	25 25 5 20
Snack	—	—	—	—

**Lampiran 14. Tabel Karakteristik Responden**

NO.	Identitas Balita					Identitas Orang Tua					
	Kode	Tanggal Lahir	Usia (tahun)	Jenis Kelamin	BB (kg)	Usia (tahun)		Pekerjaan		Jumlah Anggota	Pendapatan (per bulan)
						Ayah	Ibu	Ayah	Ibu		
1.	A1	03-02-2014	3	P	10	28	28	Swasta	IRT	4	Rp. 6.000.000,00
2.	A2	04-09-2016	1	P	7	30	25	Petani	IRT	4	Rp. 4.000.000,00
3.	A3	26-08-2014	3	P	10	29	25	Swasta	Swasta	4	Rp. 5.000.000,00
4.	A4	26-08-2016	1	P	7	24	23	Swasta	IRT	5	Rp. 6.000.000,00
5.	A5	28-08-2015	2	P	9	29	22	Swasta	IRT	5	Rp. 6.000.000,00
6.	A6	29-08-2015	2	L	10	60	43	Petani	IRT	3	Rp. 4.000.000,00
7.	A7	11-11-2013	4	P	11	32	30	Swasta	IRT	3	Rp. 6.000.000,00
8.	A8	11-04-2013	4	L	11	38	27	Wiraswasta	IRT	3	Rp. 6.000.000,00
9.	A9	02-05-2014	3	L	11	35	33	Swasta	IRT	4	Rp. 6.000.000,00
10.	A10	23-05-2014	3	L	11	27	23	Swasta	Swasta	3	Rp. 6.000.000,00

**Lampiran 15. Tabel Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu**

Kode	Tingkat Pengetahuan Gizi			
	Sebelum Konseling		Setelah Konseling	
	Skor (%)	Kategori	Skor (%)	Kategori
A1	80	Baik	100	Baik
A2	75	Baik	100	Baik
A3	60	Cukup	95	Baik
A4	80	Baik	100	Baik
A5	70	Cukup	100	Baik
A6	60	Cukup	100	Baik
A7	55	Kurang	100	Baik
A8	55	Kurang	100	Baik
A9	75	Baik	90	Baik
A10	65	Cukup	95	Baik

**Lampiran 16. Tabel Tingkat Konsumsi Energi Balita Gizi Kurang Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi**

Kode	BB Aktual (kg)	BB AKG (kg)	Energi (AKG) (kkal)	AKG Energi (kkal) (BBA)	Sebelum Konseling			Sesudah Konseling		
					Rata-rata Konsumsi Energi (kkal)	Tingkat Konsumsi Energi (%)	Kategori	Rata-rata Konsumsi Energi (kkal)	Tingkat Konsumsi Energi (%)	Kategori
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)
A1	10	13	1125	865.4	738.3	85.3	Defisit tingkat ringan	701.3	81.0	Defisit tingkat ringan
A2	7	13	1125	605.8	666.1	110.0	Normal	709.5	117.1	Normal
A3	10	13	1125	865.4	503.7	58.2	Defisit tingkat berat	1022.6	118.2	Normal
A4	7	13	1125	605.8	389.7	64.3	Defisit tingkat berat	712.6	117.6	Normal
A5	9	13	1125	778.8	657.5	84.4	Defisit tingkat ringan	725	93.1	Normal
A6	10	13	1125	865.4	825.2	95.4	Normal	870.1	100.5	Normal
A7	11	19	1600	926.3	669.6	72.3	Defisit tingkat sedang	725.4	78.3	Defisit tingkat sedang
A8	11	19	1600	926.3	787.0	85.0	Defisit tingkat ringan	896.5	96.8	Normal
A9	11	13	1125	951.9	787.2	82.7	Defisit tingkat ringan	1059.5	111.3	Normal
A10	11	13	1125	951.9	693.3	72.8	Defisit tingkat sedang	865.1	90.9	Normal

**Lampiran 17. Tabel Tingkat Konsumsi Protein Balita Gizi Kurang Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi**

Kode	BB Aktual (kg)	BB AKG (kg)	Protein (AKG) (gram)	AKG Protein (gram) (BBA)	Sebelum Konseling			Sesudah Konseling		
					Rata-rata Konsumsi Protein (gram)	Tingkat Konsumsi Protein (%)	Kategori	Rata-rata Konsumsi Protein (gram)	Tingkat Konsumsi Protein (%)	Kategori
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)
A1	10	13	26	20	27.2	135.8	Diatas AKG	22.6	112.8	Normal
A2	7	13	26	14	22.4	159.6	Diatas AKG	28.5	203.2	Diatas AKG
A3	10	13	26	20	16.8	84.0	Defisit tingkat ringan	35.4	177.0	Diatas AKG
A4	7	13	26	14	14.8	105.7	Normal	27.3	194.6	Diatas AKG
A5	9	13	26	18	24.8	137.8	Diatas AKG	21.0	116.4	Normal
A6	10	13	26	20	32.1	160.3	Diatas AKG	29.0	144.8	Diatas AKG
A7	11	19	35	20.3	20.2	99.7	Normal	23.8	117.5	Normal
A8	11	19	35	20.3	27.8	137.2	Diatas AKG	32.3	159.2	Diatas AKG
A9	11	13	26	22.0	27.4	124.5	Diatas AKG	32.9	149.5	Diatas AKG
A10	11	13	26	22.0	16.2	73.6	Defisit tingkat sedang	26.1	118.6	Normal

Lampiran 18. Uji *Paired T-test* Variabel Tingkat Pengetahuan Ibu Balita

**Paired Samples Statistics**

	Mean	n	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 PRETEST	67,50	10	9,789	3,096
POSTEST	98,00	10	3,496	1,106

**Paired Samples Correlations**

	n	Correlation	Sig.
Pair 1 PRETEST & POSTEST	10	-,081	,824

**Paired Samples Test**

Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
			Lower	Upper			
-30,500	10,659	3,371	-38,125	-22,875	-9,049	9	,000

**Lampiran 19. Uji Paired T-test Variabel Tingkat Konsumsi Energi Balita**

**Paired Samples Statistics**

	Mean	n	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 PRE	81,0400	10	15,05156	4,75972
POST	106,4800	10	28,41360	8,98517

**Paired Samples Correlations**

	n	Correlation	Sig.
Pair 1 PRE & POST	10	,441	,202

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 PRE – POST	-25,44000	25,63063	8,10512	-43,77505	-7,10495	-3,139	9	,012

**Lampiran 20. Uji Paired T-test Variabel Tingkat Konsumsi Protein Balita**

**Paired Samples Statistics**

		Mean	n	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE	121,8800	10	30,04814	9,50206
	POST	149,3600	10	33,68357	10,65168

**Paired Samples Correlations**

		n	Correlation	Sig.
Pair 1	PRE & POST	10	,153	,673

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 PRE – POST	-27,48000	41,57146	13,14605	-57,21843	2,25843	-2,090	9	,066

Lampiran 21. Uji *Paired T-test* Variabel Berat Badan Balita

**Paired Samples Statistics**

	Mean	n	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 PRE	9,7000	10	1,56702	,49554
POST	10,6500	10	1,46344	,46278

**Paired Samples Correlations**

	n	Correlation	Sig.
Pair 1 PRE & POST	10	,991	,000

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 PRE – POST	-,95000	,22973	,07265	-1,11434	-,78566	-13,077	9	,000

Lampiran 22. Dokumentasi Kegiatan Konseling Gizi



