

## ABSTRAK

**Nuzulla Qori Nur Fauziah** (1503000045). Asuhan Gizi Pada Pasien Kanker Testis Dan Kanker Rektum Di Rumah Sakit Panti Nirmala Malang (Studi Kasus Di Rumah Sakit Panti Nirmala Malang). Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. 2018. (Dibawah bimbingan: **Dr. Nur Rahman, STP, MP**)

Kanker testis yaitu perkembangan sel-sel kanker di dalam buah zakar (testis) yang dapat mengakibatkan terjadinya benjolan dalam kantung zakar (skrotum) dan membesarnya buah zakar (testis). Sedangkan kanker rektum adalah keganasan yang terjadi pada bagian rektum. Efek samping dari kemoterapi dapat menyebabkan mual, muntah, tidak nafsu makan, perubahan pengecapan atau gangguan lainnya yang dapat mempengaruhi asupan makan sehingga pasien dapat jatuh dalam kondisi malnutrisi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan gizi pada pasien kanker testis dan kanker rektum di Rumah Sakit Panti Nirmala Malang. Metode penelitian ini adalah penelitian observasional dengan desain case study di Rumah Sakit Panti Nirmala Malang pada tanggal 28 Mei sampai dengan 1 Juni 2018. Subyek penelitian ini adalah dua orang yaitu pasien dengan diagnosa kanker testis dan kanker rektum yang menjalani perawatan di ruang rawat inap Rumah Sakit Panti Nirmala Malang dan bersedia menjadi subyek penelitian. Data yang dikumpulkan meliputi data identitas pasien, assessment gizi pasien, tingkat konsumsi pasien yang dilakukan dengan wawancara, observasi, pengukuran dan perhitungan langsung pada pasien serta melihat buku status pasien.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi diet yang diberikan pada kedua pasien adalah diet TETP. Tingkat konsumsi energi dan zat gizi tergolong deficit, yang disebabkan karena pasien mengalami penurunan nafsu makan dan terkadang merasa mual sehingga asupan makan pasien kurang maksimal. Asuhan gizi telah dilakukan pada pasien kanker meliputi Pengkajian Gizi, Identifikasi Masalah, Diagnosis Gizi, Intervensi Gizi dan Monitoring Evaluasi Gizi. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan untuk penelitian lanjutan dengan menggunakan hari pengamatan yang lebih lama agar mendapatkan data yang lebih akurat.

***Kata Kunci : Asuhan Gizi, Kanker Testis, Kanker Rektum***