

## Lampiran 1

### LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Saya Dinda Dwi Gita Fitri Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Gizi akan menjelaskan kepada responden tentang penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “Asuhan Gizi pada Pasien Kanker Rectum di Rumah Sakit Panti Nirmala Malang”.

#### **Tujuan**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan gizi pada pasien kanker di Rumah Sakit Panti Nirmala Malang.

#### **Prosedur**

Responden pada penelitian ini akan dilakukan wawancara singkat mengenai identitas diri dan makanan yang dikonsumsi (1x24 jam) selama 3 hari berturut-turut. Selain wawancara, responden diminta untuk mengisi formulir bahan makanan yang dikonsumsi selama 1 bulan terakhir. Peneliti membutuhkan waktu selama 1 hari mulai dari wawancara, pengisian formulir formulir bahan makanan yang dikonsumsi selama 1 bulan terakhir dan makanan yang dikonsumsi (1x24 jam).

#### **Manfaat**

Untuk mengetahui asuhan gizi pada pasien kanker rectum di Rumah Sakit Panti Nirmala Malang serta sebagai sarana untuk memberikan pengetahuan bagi pasien dan keluarga tentang pemberian diet sesuai dengan kondisi pasien

#### **Kerahasiaan**

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebutkan nama asli dan alamat. Oleh karena itu kerahasiaan responden akan sangat dijaga dalam proses penelitian ini. Data yang diambil akan disimpan selama satu tahun, setelah itu data akan dimusnahkan.

Responden tidak dipaksa untuk ikut dalam penelitian ini, karena keikutsertaan responden bersifat sukarela. Apabila tidak menghendaki responden berhak untuk sewaktu-waktu menolak melanjutkan partisipasi dan tanpa mendapat sanksi apapun. Apabila responden bersedia mengikuti penelitian ini maka responden dapat mengisi pernyataan persetujuan yang ada dan ditandatangani bahwa responden telah memahami maksud dan prosedur dalam penelitian ini.

Demikian penjelasan sebelum melakukan penelitian ini, apabila responden memerlukan penjelasan lebih lanjut berkenaan dengan kegiatan penelitian ini responden dapat menghubungi saya Dinda Dwi Gita Fitri di nomor 085645532154.

## Lampiran 2

### LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Kode Nama : Tn.S

Jenis kelamin : Laki-laki

Usia : 61 tahun

Pekerjaan : Pensiunan

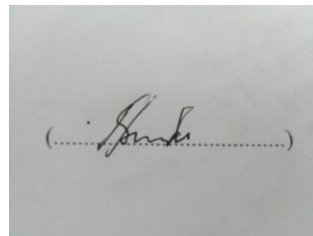
Setelah mendapat penjelasan tentang manfaat dan risiko dari penelitian yang dilakukan Mahasiswa D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, atas nama Dinda Dwi Gita Fitri (NIM 1503000051) dengan penelitian berjudul "Asuhan Gizi pada Pasien Kanker Rectum di Rumah Sakit Panti Nirmala Malang" menyatakan bersedia menjadi responden, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini, saya percaya dengan apa yang saya informasikan ini akan dijamin kerahasiaannya.

Malang, Mei 2018

Peneliti

Responden

Dinda Dwi Gita Fitri  
NIM : 1503000051



(.....)

### Lampiran 3

#### LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Kode Nama : Ny.E

Jenis kelamin : Perempuan

Usia : 43 tahun

Pekerjaan : Pegawai Negeri

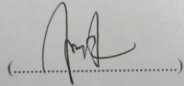
Setelah mendapat penjelasan tentang manfaat dan risiko dari penelitian yang dilakukan Mahasiswa D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, atas nama Dinda Dwi Gita Fitri (NIM 1503000051) dengan penelitian berjudul "Asuhan Gizi pada Pasien Kanker Rectum di Rumah Sakit Panti Nirmala Malang" menyatakan bersedia menjadi responden, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini, saya percaya dengan apa yang saya informasikan ini akan dijamin kerahasiaannya.

Malang, Mei 2018

Peneliti

Responden

Dinda Dwi Gita Fitri  
NIM : 1503000051



(.....)

Lampiran 4

**CATATAN ASUHAN GIZI**  
**RESUME PAGT**  
**(Proses Terapi Gizi Terstandar)**

Nama : Tn. S  
 Umur : 61 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki  
 Register : 323xxx

ASSESMEN		DIAGNOSA GIZI (PES)	INTERVENSI		RENCANA MON-EV
DATA DASAR	IDENTIFIKASI MASALAH		TERAPI DIET	TERAPI EDUKASI	
<p><b>1. Diagnosa Medis</b> Ca rektum st IV</p> <p><b>2. Keluhan Utama</b> Tubuh lemas dan badan sakit semua</p> <p><b>3. Data Riwayat Penyakit</b>  <b>a. Sekarang</b>                      - Nafsu makan px baik, tidak ada mual dan muntah  <b>b. Dahulu</b>                      - Pasien didiagnosa ca</p>	<p>Ca rektum st IV</p> <p>Tubuh lemas dan badan sakit semua</p>		<p>Diberikan diet TKTP dengan bentuk makanan biasa.</p> <p><b>Tujuan Diet :</b> Memberikan makanan yang adekuat untuk :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meningkatkan kadar Hb hingga mencapai nilai normal</li> <li>2. Mencapai berat badan ideal</li> </ol> <p><b>Prinsip Diet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Energi tinggi</li> <li>- Protein tinggi</li> <li>- Lemak cukup</li> <li>- Karbohidrat cukup</li> <li>-</li> </ul>	<p><b>Tujuan :</b> Terapi edukasi diberikan agar pasien :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengetahui makanan yang diperbolehkan yaitu bahan makanan sumber antioksidan, makanan yang dibatasi yaitu makanan yang mengandung bahan pengawet dan makanan yang dihindari untuk dikonsumsi yaitu bahan</li> </ol>	<p>Pengamatan berupa :  <b>Antropometri</b>                      Pengukuran BB dan TB pada awal dan akhir pengamatan selama studi kasus.</p> <p><b>Biokimia</b>                      - Darah :                      Leukosit                      Hb</p> <p><b>Fisik/Klinis</b>                      Tensi/hr                      Suhu/hr                      Nadi/hr</p> <p><b>Dietary</b></p>

<p>rektum sejak Februari 2018 dan kemoterapi yang pertama di RS panti nirjala. Pasien sudah melakukan operasi kolostomi di RSSA bulan Maret 2018.</p> <p><b>c. Keluarga :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien memiliki riwayat penyakit yaitu DM</li> </ul> <p><b>4. Skrining Gizi</b></p> <p><b>a. Antropometri</b>  BB = 64 kg  TB = 160 cm  BBI = <math>(1,6)^2 \times 22.5</math>  = 57.6 kg  IMT = 25  (normal)</p> <p><b>b. Biokimia :</b>  <b>Darah Lengkap :</b>  Hb = 12.7 gr/dl (↑) (N = 14 – 17.5)  Leukosit = <math>2.5 \times 10^3 / \mu\text{l}</math> (↓) (N = 4.4 – 11.3)  MCV : 79 fL (↓) (N = 80-97 fL)  MCH : 26.1 pg (▼) (N = 26.5-33.5 pg)</p> <p><b>c. Fisik/klinis</b>  KU Cukup  TD = 140/100 mmHg (↑)</p>	<p>Hb rendah</p> <p>TD tinggi</p>	<p>NI 5.1 Peningkatan kebutuhan zat gizi (Fe) berkaitan dengan anemia yang ditandai dengan Hb = 9.1 g/dL</p> <p>NI 5.4 Penurunan kebutuhan zat gizi</p>	<p><b>Syarat Diet :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Energi tinggi sebesar 1900 kkal, untuk mencapai berat badan normal</li> <li>- Protein tinggi sebesar 67.5 gram atau 15% dari kebutuhan energi total</li> <li>- Lemak sedang sebesar 40 gram atau 20% dari kebutuhan energi total</li> <li>- Karbohidrat diberikan sisa dari kebutuhan energi total sebesar 292.8 gram atau 65% dari kebutuhan energi total</li> <li>- Vitamin dan mineral cukup, sesuai kebutuhan normal</li> <li>- Makanan diberikan dalam bentuk mudah cerna.</li> <li>- Porsi kecil tapi sering</li> </ul> <p><b>Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Lain :</b>  Menggunakan rumus Harris Benedict :</p> $\begin{aligned} \text{BEE} &= 66 + (13,5 \text{ BBI}) + (5 \text{ TB}) - (6,8 \text{ U}) \\ &= 66 + (13,5 \times 57.6) + (5 \times 160) - (6,8 \times 61) \\ &= 66 + 777.6 + 800 - 414.8 \end{aligned}$	<p>makanan yang diolah dengan suhu tinggi</p> <p><b>Sasaran :</b>  Pasien dan keluarga pasien</p> <p><b>Materi :</b>  Diet TKTP yaitu bahan makanan yang dianjurkan, dibatasi dan tidak dianjurkan</p> <p><b>Tempat :</b>  Ruang Santa Marta Kamar 306 bed 2</p> <p><b>Metode :</b>  Konsultasi dan Tanya jawab</p> <p><b>Alat Bantu :</b>  Leaflet diet TKTP.</p> <p><b>Evaluasi :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan kembali tentang materi yang diberikan meliputi diet TKTP</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitoring intake makanan/hr yaitu energi, protein, lemak dan karbohidrat.</li> <li>- Kepatuhan diet pasien.</li> </ul> <p><b>Edukasi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengerti tentang diet TKTP</li> </ul>
--	-----------------------------------	---	---	---	--

<p>( N = 120/80 mmHg) Nadi = 85x/menit ( N ) ( N = 60-100x/menit )</p> <p><b>d. Dietary History</b></p> <p>1. Sekarang</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Px mendapat Diit TKTP (B).</li> <li>- Nafsu makan px baik tidak ada mual dan muntah</li> <li>- Hasil Recall : E = 1150.6 kkal (55%) P = 60.4 gr (77%) L = 41.6 gr (89%) KH = 133 gr (39 %)</li> </ul> <p>2. Dahulu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tidak memiliki alergi terhadap makanan</li> <li>- Pola makan pasien teratur 3x/hari. Dengan pola konsumsi: makanan pokok nasi</li> </ul>	<p>Asupan energi kurang Asupan protein kurang Asupan lemak kurang Asupan KH kurang</p>	<p>(Na) berkaitan dengan hipertensi yang ditandai dengan TD = 140/100 mmHg</p> <p>NI 2.1 Kekurangan intake makanan oral berkaitan dengan meningkatnya kebutuhan zat gizi (energi, protein, lemak dan karbohidrat) karena penyakit katabolic yang lama (kanker) yang ditandai dengan hasil recall energi (53%), protein (76%), lemak (89%) dan KH (39%).</p>	<p>= 1228.8 kkal</p> <p>TEE = BEE x FA x FS = 1228.8 x 1.1 x 1.3 = 1757.1 kkal = 1800 kkal</p> <p>P = <math>\frac{15\% \times 1800}{4}</math> = 67.5 gr</p> <p>L = <math>\frac{20\% \times 1800}{9}</math> = 40 gr</p> <p>KH = <math>\frac{65\% \times 1800}{4}</math> = 292.5 gr</p>		
---	--	---	---	--	--

<p>(3x/hari, @ 1 centong nasi @100 gr) , singkong goreng (2x/minggu , @ 1 potong sedang @ 50 gr), jagung rebus (2x/minggu, @ 1 tongkol sedang @ 100 gr)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lauk hewani : ayam goreng (2x/minggu, @ 1 potong sedang @50 gr), soto daging (2x/bulan, @ 1 potong sedang @ 50 gr), ikan gurami goreng (2-3x/minggu, @ 1 ekor sedang @50 gr) dan telur dadar (3-4x/minggu, @ 1 butir @ 50 gr).</li> <li>- Lauk nabati : tempe goreng (3x/hari , @ 2 potong @50 gr) dan tahu goreng (3x/hari, @ 1 potong sedang @50 gr)</li> <li>- Sayur : bening wortel (3x/minggu, @ 1 mangkuk sedang @50 gr), lodeh kacang panjang + nangka muda + kacang tolo (2-3x/minggu, @ 1 mangkuk sedang @50 gr) dan tumis buncis (2x/minggu , @ 1 mangkuk sedang @ 50</li> </ul>					
---	--	--	--	--	--



<p>gr).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buah-buahan : jeruk (2x/minggu, @ 1 buah @50 gr), pepaya (2x/minggu, @ 1 potong sedang @ 100 gr), apel (2x/minggu, @ 1 buah sedang @75 gr) dan pisang (3-4x/minggu, @1 buah sedang @75 gr)</li> <li>- Susu diabetasol (1x/hari, @1 gelas belimbing @200 ml)</li> <li>- Minuman : teh (1x/hari, @ 1 gelas belimbing @200 ml @ gula 1 ½ sdt)</li> <li>- Px tidak mengkonsumsi minuman bersoda.</li> <li>- Pengolahan makanan yang sering yaitu di sayur bening dan di santan</li> <li>- Px mengkonsumsi air putih (8-10 gelas/hari, @200 ml).</li> <li>- Px pernah mendapat edukasi tentang gizi.</li> </ul> <p><b>5. Lain-lain</b>  <u>Sosial Ekonomi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Px seorang pensiunan.</li> <li>- Agamanya Islam</li> <li>- Pendidikan terakhir S1</li> </ul>					
---	--	--	--	--	--

Lampiran 5

**CATATAN ASUHAN GIZI  
RESUME PAGT  
(Monitoring Evaluasi)**

Nama : Tn. S  
Umur : 61 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki  
Register : 323xxx

Tanggal	Antropometri	Biokimia		Fisik/Klinis	Dietary	Hasil Edukasi	Identifikasi Masalah Baru	Rencana Tindak Lanjut
		Hasil	Normal					
<b>26/05/18 (Hari I)</b>	BB = 64 kg TB = 160 cm BBI = 57.6 kg IMT = 25 (normal)	-	-	TD :150/90 mmHg Nadi : 88x / menit	Asupan makan px tetap Hasil recall : E = 1255.4 kkal (60%) P = 55.7 gr (71%) L = 43.6 gr (94 %) KH = 155.5 gr (46 %) Hasil recall meningkat dibandingkan pada saat pengambilan data tanggal 25 mei 2018.	Px dan keluarga diberikan motivasi untuk mematuhi diet yang diberikan RS	Tidak ditemukan masalah baru	Diberikan diet TKTP (B)
<b>27/05/18 (Hari II)</b>		Hb = 12.3 g/dL	14-17.5 g/dL	TD :140/90 mmHg Nadi : 86x /	Asupan makan px tetap Hasil Recall :	Px dan keluarga diberikan motivasi untuk mematuhi	Tidak ditemukan masalah baru	Diberikan diet TKTP (B)

		Leukosit = 11.4 10 <sup>3</sup> /μL	4.5-5.9 10 <sup>3</sup> /μL	menit	E : 1390.4kkal (66%) P : 56.5 gr (72%) L : 52.1 gr (111%) KH : 174.7 gr (46%) Hasil recall meningkat dibandingkan pada tanggal 26 Mei 2018.	diet yang diberikan RS		
<b>28/05/18 (Hari III)</b>	-	-	-	TD :130/80 mmHg Nadi : 80x / menit	Asupan makan px baik Hasil Recall : E : 1447.2 kkal (69%) P : 65.1 gr (83%) L : 52.2 gr (112 %) KH : 179.1 gr (51 %) Hasil recall meningkat dibandingkan pada tanggal 27 Mei 2018.	Px dan keluarga diberikan motivasi untuk mematuhi diet yang diberikan RS	Tidak ditemukan masalah baru	Diberikan diet TKTP (B)
<b>29/05/18 (Hari III)</b>	-	-	-	TD :120/70 mmHg Nadi : 84x / menit	Asupan makan px baik Hasil Recall : E : 1447.3 kkal (69%) P : 63.9 gr (81%) L : 50.2 gr (107 %) KH : 189.3 gr (55 %) Hasil recall meningkat	Px dan keluarga diberikan motivasi untuk mematuhi diet yang diberikan RS	Tidak ditemukan masalah baru	Diberikan diet TKTP (B)

					dibandingkan pada tanggal 28 Mei 2018.			
<b>30/05/18 (Hari III)</b>	BB = 64 kg TB = 160 cm BBI = 57.6 kg IMT = 25 (normal)	-	-	TD :120/80 mmHg Nadi : 86x /menit	Asupan makan px baik Hasil Recall : E : 1613.7 kkal (77%) P : 78.6 gr (99%) L : 58.5 gr (126 %) KH : 196.1 gr (57 %) Hasil recall meningkat dibandingkan pada tanggal 29 Mei 2018.	Px dan keluarga diberikan motivasi untuk mematuhi diet yang diberikan RS	Tidak ditemukan masalah baru	Diberikan diet TKTP (B)

Lampiran 6

**CATATAN ASUHAN GIZI  
RESUME PAGT  
(Proses Terapi Gizi Terstandar)**

Nama : Ny. E  
Umur : 43 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan  
Register : 321xxx

ASSESMEN		DIAGNOSA GIZI (PES)	INTERVENSI		RENCANA MON-EV
DATA DASAR	IDENTIFIKASI MASALAH		TERAPI DIET	TERAPI EDUKASI	
<p><b>1. Diagnosa Medis</b> Ca rektum st 4 metastase hepar</p> <p><b>2. Keluhan Utama</b> Tubuh lemas dan tidak nafsu makan</p> <p><b>3. Data Riwayat Penyakit</b> <b>a. Sekarang</b> - Nafsu makan px menurun , tidak ada mual dan muntah</p> <p><b>b. Dahulu</b></p>	Ca rektum st 4 metastase hepar		<p>Diberikan diet TKTP dengan bentuk makanan biasa.</p> <p><b>Tujuan Diet :</b> Memberikan makanan yang adekuat untuk :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencegah atau menghambat penurunan berat badan secara berlebihan</li> <li>2. Meningkatkan kadar Hb hingga mencapai nilai normal</li> </ol> <p><b>Prinsip Diet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Energi tinggi</li> <li>- Protein tinggi</li> <li>- Lemak cukup</li> </ul>	<p><b>Tujuan :</b> Terapi edukasi diberikan agar pasien :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mematuhi diit yang diberikan RS yaitu diet TKTP (B).</li> <li>2. Mengetahui diit yang dianjurkan dengan benar.</li> <li>3. Mengetahui makanan yang diperbolehkan yaitu bahan makanan sumber antioksidan,</li> </ol>	<p>Pengamatan berupa : <b>Antropometri</b> Pengukuran BB dan TB pada awal dan akhir pengamatan selama studi kasus.</p> <p><b>Biokimia</b> - Darah : Leukosit Hb</p> <p><b>Fisik/Klinis</b> Tensi/hr Suhu/hr Nadi/hr</p> <p><b>Dietary</b> - Monitoring intake</p>

<p>- Pasien didiagnosa ca rektum sejak juli 2017 dan sudah melakukan kemoterapi ke 6x di RS panti nirmala.</p> <p><b>c. Keluarga :</b></p> <p>- Pasien memiliki riwayat penyakit kanker</p> <p><b>4. Skrining Gizi</b></p> <p><b>e. Antropometri</b></p> <p>BB 1 bulan lalu = 48  BB = 28.8 kg  TB = 147 cm  BBI = <math>(1,47)^2 \times 21</math>  = 45.3 kg  IMT = 13.3  (underweight)</p> <p><b>f. Biokimia :</b></p> <p><b>Darah Lengkap :</b></p> <p>Hb = 9.9 gr/dl (↓) (N = 12.3-15.3)  MCV = 77 fL (↓) (N =</p>	<p>Underweight</p> <p>Hb rendah</p>	<p>NI 5.2 Malnutrisi protein energi yang nyata berkaitan dengan keadaan penyakit katabolik yang lama (kanker) ditandai dengan IMT = 13.3 dan kehilangan berat badan &gt;10% dalam 6 bulan.</p> <p>NI 5.1 Peningkatan kebutuhan zat gizi (Fe) berkaitan</p>	<p>- Karbohidrat cukup</p> <p><b>Syarat Diet :</b></p> <p>- Energi tinggi sebesar 1900 kkal untuk mencapai berat badan normal</p> <p>- Protein tinggi sebesar 71.3 gram atau 15% dari kebutuhan energi total</p> <p>- Lemak sedang sebesar 42 gram atau 20% dari kebutuhan energi total</p> <p>- Karbohidrat diberikan sisa dari kebutuhan energi total sebesar 308.7 gram atau 65% dari kebutuhan energi</p> <p>- Vitamin dan mineral cukup, sesuai kebutuhan normal</p> <p>- Makanan diberikan dalam bentuk mudah cerna.</p> <p>- Porsi kecil tapi sering</p> <p><b>Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Lain :</b></p> <p>Menggunakan rumus Harris Benedict :</p> $BEE = 655 + (9.6 \times BBI) + (1.7 \times TB) - (4.7 \times U)$ $= 655 + (9.6 \times 45.3) + (1.7 \times 147) - (4.7 \times 43)$ $= 655 + 434.88 + 249.9 - 202.1$ $= 1137.68 \text{ kkal}$ <p>TEE = BEE x FA x FS</p>	<p>makanan yang dibatasi yaitu makanan yang mengandung bahan pengawet dan makanan yang dihindari untuk dikonsumsi yaitu bahan makanan yang diolah dengan suhu tinggi</p> <p><b>Sasaran :</b>  Pasien dan keluarga</p> <p><b>Materi :</b>  Diet TKTP</p> <p><b>Tempat :</b>  Ruang Santa Marta Kamar 310 bed 1</p> <p><b>Metode :</b>  Konsultasi dan Tanya jawab</p> <p><b>Alat Bantu :</b>  Leaflet diet TKTP.</p> <p><b>Evaluasi :</b></p> <p>- Menanyakan kembali tentang materi yang diberikan meliputi diet TKTP.</p>	<p>makanan/hr yaitu energi, protein, lemak dan karbohidrat.</p> <p>- Kepatuhan diet pasien.</p> <p><b>Edukasi</b></p> <p>- Pasien mengerti tentang diet TKTP.</p>
--	-------------------------------------	--	---	--	---

<p>80-97 fL) Leukosit = <math>5.9 \times 10^3 / \mu\text{l}</math> ( N ) ( N = 4.4 – 5.1)</p> <p><b>g. Fisik/klinis</b> TD = 110/80 mmHg ( N ) ( N = 120/80 mmHg) Nadi = 82x/menit ( N ) ( N = 60-100x/menit )</p> <p><b>h. Dietary History</b></p> <p>3. Sekarang</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Px mendapat Diit TKTP (B).</li> <li>- Nafsu makan px menurun tidak ada mual dan muntah</li> <li>- Hasil Recall : E = 481.8 kkal (25%) P = 12 gr (17%) L = 12.8 gr (30%) KH = 69.5 gr (23 %)</li> </ul> <p>4. Dahulu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tidak memiliki alergi terhadap makanan</li> <li>- Pola makan pasien teratur 2-3x/hari. Dengan pola konsumsi: makanan pokok nasi (2-3/hari, @ 1 centong nasi @100 gr) , singkong rebus</li> </ul>	<p>Asupan energi kurang Asupan protein kurang Asupan lemak kurang Asupan KH kurang</p>	<p>dengan anemia yang ditandai dengan Hb = 9.1 g/dL</p> <p>NI 2.1 Kekurangan intake makanan oral berkaitan dengan meningkatnya kebutuhan zat gizi (energi, protein, lemak dan karbohidrat) karena penyakit katabolic yang lama (kanker) yang ditandai dengan hasil recall energi (25%), protein (17%), lemak (30%) dan KH (23%).</p>	<p>= <math>1137.8 \times 1.1 \times 1.5</math> = 1877.37 kkal = 1900 kkal</p> <p><math>P = \frac{15\% \times 1900}{4}</math> = 71.3 gr</p> <p><math>L = \frac{20\% \times 1900}{9}</math> = 42 gr</p> <p><math>KH = \frac{65\% \times 1900}{4}</math> = 308.75 gr</p>		
--	--	--	---	--	--

<p>(2x/minggu , @ 1 potong sedang @ 50 gr), roti tawar (2x/minggu, @ 1 iris, @ 20 gr)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lauk hewani : ayam bumbu merah (2-3x/minggu, @ 1 potong sedang @50 gr), sate daging (2x/bulan, @ 1 potong sedang @ 50 gr), ikan layang garang asam (2-3x/minggu, @ 1 ekor sedang @50 gr), tumis ikan teri nasi (2-3x/minggu, @ 2 sdm @15 gr), dan telur ceplok (2x/minggu, @ 1 butir @ 50 gr)</li> <li>- Lauk nabati : tempe goreng (3x/hari , @ 2 potong @50 gr) dan tahu goreng (3x/hari, @ 1 potong sedang @50 gr)</li> <li>- Sayur : bening bayam + labu siam (3-4x/minggu, @ 1 mangkuk sedang @50 gr), lodeh daun singkong + terong + kacang panjang (2-3x/minggu, @ 1 mangkuk sedang @50 gr) dan tumis sawi (2x/minggu , @ 1 mangkuk sedang @ 50 gr).</li> <li>- Buah-buahan : jeruk</li> </ul>					
--	--	--	--	--	--



<p>(2x/minggu, @ 1 buah @50 gr), pepaya (2x/minggu, @ 1 potong sedang @ 100 gr), melon (2-3x/minggu, @ 1 potong sedang, @ 100 gr) dan pisang (3-4x/minggu, @2 buah sedang @75 gr)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minuman : teh (2x/minggu, @ 1 gelas belimbing, @ gula pasir 1 sdt)</li> <li>- Px tidak mengkonsumsi minuman bersoda.</li> <li>- Pengolahan makanan yang sering yaitu di sayur bening dan direbus</li> <li>- Px mengkonsumsi air putih (7-8 gelas/hari, @200 ml).</li> <li>- Px pernah mendapat edukasi tentang gizi.</li> </ul> <p><b>5. Lain-lain</b>  <u>Sosial Ekonomi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Px seorang pegawai negeri.</li> <li>- Agamanya Islam</li> <li>- Pendidikan terakhir S1</li> </ul>					
---	--	--	--	--	--

Lampiran 7

**CATATAN ASUHAN GIZI  
RESUME PAGT  
(Monitoring Evaluasi)**

Nama : Ny. E  
Umur : 43 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan  
Register : 321xxx

Tanggal	Antropometri	Biokimia		Fisik/Klinis	Dietary	Hasil Edukasi	Identifikasi Masalah Baru	Rencana Tindak Lanjut
		Hasil	Normal					
<b>26/05/18 (Hari I)</b>	BB = 28.8 kg TB = 147 cm BBI = $(1,47)^2 \times 21$ = 45.3 kg IMT = 13.3 (underweight)	-	-	TD :110/80 mmHg Nadi : 85x / menit	Asupan makan px tetap Hasil recall : E = 344.2 kkal (18%) P = 13.7 gr (19.%) L = 9.4 gr (22 %) KH = 63.7 gr (21 %) Hasil recall meningkat dibandingkan pada saat pengambilan data tanggal 25 mei 2018	Px dan keluarga diberikan motivasi untuk mematuhi diet yang diberikan RS	Tidak ditemukan masalah baru	Diberikan diet TKTP (B)
<b>27/03/18 (Hari II)</b>	BB = 28.8 kg TB = 147 cm BBI = $(1,47)^2 \times 21$	Hb = 9.8 g/dL	12.3-15.3 g/dL 4.5 –	TD :110/80 mmHg Nadi : 80x / menit	Asupan makan px tetap Hasil Recall :	Px dan keluarga diberikan motivasi untuk mematuhi diet yang diberikan RS	Tidak ditemukan masalah baru	Diberikan diet TKTP (B)

	= 45.3 kg IMT = 13.3 (underweight)	Leukosit = 6.2 $10^3/\mu\text{L}$	4.4-11.3 $10^3/\mu\text{L}$		E : 483.1 kkal (25%) P : 15.7 gr (22%) L : 12.6 gr (30%) KH : 69.7 gr (23%) Hasil recall meningkat dibandingkan pada tanggal 26 Mei 2018 karena nafsu pasien mulai membaik.			
--	--	--------------------------------------	-----------------------------	--	---	--	--	--

**Lampiran 8. FFQ Tn. S**

***FOOD FREQUENCY QUESTIONER (FFQ)***

Kode Nama : S Hari / tanggal wawancara : 25 Mei  
2018

Jenis Kelamin : Laki-laki

Umur : 61 tahun

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi						Keterangan
	1x /hari	>1x /hari	4-6x /minggu	1-3x /minggu	1x /bulan	1x /tahun	
<b>1. Makanan Pokok</b>							
a. Beras		√					@ 50 gr
b. Jagung				√			1 tongkol
c. Singkong				√			1 ptg sdg
.....							
<b>2. Lauk Hewani</b>							
a. Daging sapi					√		1 ptg
b. Ayam				√			1 ptg
c. Ikan			√				1 ptg
d. Telur			√				1 btr
.....							
<b>3. Lauk Nabati</b>							
a. Tempe		√					2 ptg
b. Tahu		√					1 ptg
c. Kacang tanah				√			2 sdm
.....							
<b>4. Sayur-sayuran</b>							

a. Wortel				√			½ mangkuk
b. Kacang panjang			√				¼ mangkuk
c. Buncis				√			½ mangkuk
d. Bayam				√			1 mangkuk
e. Kubis				√			¼ mangkuk
f. Kecambah				√			½ mangkuk
g. Nangka muda			√				½ mangkuk
.....							
<b>5. Buah-buahan</b>							
a. Pisang			√				2 buah
b. Pepaya				√			1 ptg sdg
c. Jeruk				√			1 buah
d. Apel				√			1 buah
e. Semangka				√			1 ptg sdg
f. Melon				√			1 ptg sdg
.....							
<b>6. Lain-lain</b>							
a. Susu bubuk (diabetasol)	√						1 gelas
b. Teh	√						1 gelas
.....							

Supriasa, I Dewa N, Bakri B, Fajar I, 2014

**Lampiran 9. FFQ Ny.E**

***FOOD FREQUENCY QUESTIONER (FFQ)***

Kode Nama : E Hari / tanggal wawancara : 25 Mei  
2018

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 43 tahun

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi						Keterangan
	1x /hari	>1x /hari	4-6x /minggu	1-3x /minggu	1x /bulan	1x /tahun	
<b>1. Makanan Pokok</b>							
a. Beras		√					@ 50 gr
b. Singkong				√			1 ptg sdg
.....							
<b>2. Lauk Hewani</b>							
a. Daging sapi					√		1 ptg
b. Daging kambing					√		1 ptg
c. Ayam				√			1 ptg
d. Ikan			√				1 ptg
e. Telur ayam				√			1 btr
f. Telur asin				√			1 btr
.....							
<b>3. Lauk Nabati</b>							
a. Tempe		√					1 ptg
b. Tahu		√					2 ptg
.....							
<b>4. Sayur-sayuran</b>							

a. Wortel				√			½ mangkuk
b. Buncis				√			¼ mangkuk
c. Bayam			√				1 mangkuk
d. Kubis				√			¼ mangkuk
e. Kecambah			√				¼ mangkuk
f. Terong			√				½ mangkuk
g. Daun singkong			√				½ mangkuk
.....							
<b>5. Buah-buahan</b>							
a. Pisang				√			1 buah
b. Pepaya				√			1 ptg sdg
c. Jeruk			√				1 buah
d. Apel				√			1 buah
e. Semangka				√			1 ptg sdg
f. Melon				√			1 ptg sdg
g. Mangga			√				1 ptg sdg
.....							
<b>6. Lain-lain</b>							
a. Susu bubuk	√						1 gelas
.....							

Supriasa, I Dewa N, Bakri B, Fajar I, 2014

## Lampiran 10. Perhitungan Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Tn.S

Kebutuhan energy dan zat gizi pasien dihitung dengan menggunakan rumus Harris Benedict. Pasien berusia 61 tahun dengan berat badan aktual 64 kg, berat badan ideal 57.6 kg dan tinggi badan 160 cm.

- $BEE = 66 + (13.5 \times BBI) + (5 \times TB) - (6.8 \times U)$   
 $BEE = 66 + (13.5 \times 45.3) + (5 \times 147) - (6.8 \times 43)$   
 $= 66 + 777.6 + 800 - 414.8$   
 $= 1228.8 \text{ kkal}$
- $TEE = BEE \times FA \times FS$   
 $= 1228.8 \times 1.1 \times 1.3$   
 $= 1757.1 \text{ kkal}$   
 $= 1800 \text{ kkal}$
- Kebutuhan Protein =  $\frac{15\% \times 1800}{4}$   
 $= 67.5 \text{ gr}$
- Kebutuhan Lemak =  $\frac{20\% \times 1800}{9}$   
 $= 40 \text{ gr}$
- Kebutuhan KH =  $\frac{65\% \times 1800}{4}$   
 $= 292.5 \text{ gr}$



## Lampiran 11. Perhitungan Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Ny. E

Kebutuhan energy dan zat gizi pasien dihitung dengan menggunakan rumus Harris Benedict. Pasien berusia 43 tahun dengan berat badan aktual 28.8 kg, berat badan ideal 45.3 kg dan tinggi badan 147 cm.

$$\begin{aligned} - \text{ BEE} &= 655 + (9.6 \times \text{BBI}) + (1.7 \times \text{TB}) - (4.7 \times \text{U}) \\ \text{BEE} &= 655 + (9.6 \times 57.6) + (1.7 \times 160) - (4.7 \times 61) \\ &= 655 + 434.88 + 249.9 - 202.1 \\ &= 1137.68 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} - \text{ TEE} &= \text{BEE} \times \text{FA} \times \text{FS} \\ &= 1137.8 \times 1.1 \times 1.5 \\ &= 1877.37 \text{ kkal} \\ &= 1900 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} - \text{ Kebutuhan Protein} &= \frac{15\% \times 1900}{4} \\ &= 71.3 \text{ gr} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} - \text{ Kebutuhan Lemak} &= \frac{20\% \times 1900}{9} \\ &= 42 \text{ gr} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} - \text{ Kebutuhan KH} &= \frac{65\% \times 1900}{4} \\ &= 308.75 \text{ gr} \end{aligned}$$

**Lampiran 12. Asupan Menu Pasien 1 Hari 1**

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Keterangan Sisa Makan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)
						Hewani	Nabati		
makan pagi	nasi goreng	Beras giling masak nasi	0	75	133.5	0.0	1.6	0.1	30.5
		Minyak kelapa sawit	0	0.6	5.4	0.0	0.0	0.6	0.0
		Kacang gude biji muda	0	5	5.7	0.0	0.4	0.0	1.0
		Wortel	0	10	4.2	0.0	0.1	0.0	0.9
		Ayam	0	25	75.5	4.6	0.0	6.3	0.0
		Jagung kuning pipil baru	0	10	30.7	0.0	0.8	0.3	6.4
		kerupuk udang	0	5	27.5	0.3	0.0	1.4	3.3
	telur ceplok	Telur ayam	0	40	64.8	5.1	0.0	4.6	0.3
		Minyak kelapa sawit	0	2	18.0	0.0	0.0	2.0	0.0
menu tambahan	roll daging	Daging sapi	0	40	82.8	7.2	0.0	5.6	0.0
		Roti putih	0	10	24.8	0.0	0.8	0.1	5.0
		Tepung terigu	0	5	18.3	0.0	0.4	0.1	3.9
		Minyak kelapa sawit	0	2	18.0	0.0	0.0	2.0	0.0
Makan Siang	Nasi	Beras giling masak nasi	0	75	133.5	0.0	1.6	0.1	30.5
	soto ayam	Ayam	0	15	45.3	2.7	0.0	3.8	0.0

		Telur ayam	0	30	48.6	3.8	0.0	3.5	0.2
		Tauge kacang ijo	0	10	2.3	0.0	0.3	0.0	0.4
		Kentang	0	30	24.9	0.0	0.6	0.0	5.7
		Bihun	0	5	18.0	0.0	0.2	0.0	4.1
	kerupuk udang	kerupuk udang	0	5	27.5	0.3	0.0	1.4	3.3
	tempe goreng	Tempe kedele murni	0	25	37.3	0.0	4.6	1.0	3.2
		Minyak kelapa sawit	0	2	18.0	0.0	0.0	2.0	0.0
menu tambahan	perkedel daging goreng	Telur ayam	0	6	9.7	0.8	0.0	0.7	0.0
		Kentang	0	40	33.2	0.0	0.8	0.0	7.6
		Daging sapi	0	20	41.4	3.6	0.0	2.8	0.0
		Minyak kelapa sawit	0	2	18.0	0.0	0.0	2.0	0.0
	Buah	Jeruk manis	0	75	33.8	0.0	0.7	0.2	8.4
Makan Malam	Nasi	Beras giling masak nasi	0	75	133.5	0.0	1.6	0.1	30.5
	rolade ikan tenggiri	ikan tenggiri	0	40	44.8	8.6	0.0	0.9	0.0
		Telur ayam	0	6	9.7	0.8	0.0	0.7	0.0
		Roti putih	0	10	24.8	0.0	0.8	0.1	5.0
		Susu sapi	0	10	6.1	0.3	0.0	0.4	0.4
		Minyak kelapa sawit	0	2	18.0	0.0	0.0	2.0	0.0
		Wortel	0	5	2.1	0.0	0.1	0.0	0.5

	tahu goreng crispy	Tahu	0	50	34.0	0.0	3.9	2.3	0.8
		Tepung sagu	0	5	17.7	0.0	0.0	0.0	4.2
		Tepung terigu	0	10	36.5	0.0	0.9	0.1	7.7
	cah kangkung + daging cincang	Daging sapi	0	10	20.7	1.8	0.0	1.4	0.0
		Kangkung	Tidak dimakan	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
menu tambahan	krengsengan daging	Daging sapi	0	40	82.8	7.2	0.0	5.6	0.0
		Kecap	0	10	4.6	0.0	0.6	0.1	0.9
		Minyak kelapa sawit	0	0.6	5.4	0.0	0.0	0.6	0.0
Total Asupan					1255.4	55.7	43.6	155.5	

**Lampiran 13. Asupan Menu Pasien 1 Hari 2**

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Keterangan Sisa Makan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)	
						Hewani	Nabati			
makan pagi	nasi	Beras giling masak nasi	25 gram	50	89.0	0.0	1.1	0.1	20.3	
	daging giling lauk gadang	Daging sapi	0	40	82.8	7.2	0.0	5.6	0.0	
		Santan peras, dengan air	0	5	6.1	0.0	0.1	0.5	0.4	
	steak tempe goreng	Tempe kedele murni	0	25	37.3	0.0	4.6	1.0	3.2	
		Tepung terigu	0	1.25	4.6	0.0	0.1	0.0	1.0	
		Telur ayam	0	20	32.4	2.6	0.0	2.3	0.1	
		Minyak kelapa sawit	0	0.6	5.4	0.0	0.0	0.6	0.0	
	oseng buncis jagung manis	Buncis	0	60	21.0	0.0	1.4	0.1	4.6	
		Jagung kuning pipil baru	0	25	76.8	0.0	2.0	0.9	15.9	
		Minyak kelapa sawit	0	0.6	5.4	0.0	0.0	0.6	0.0	
	menu tambahan	chicken drumstick	Ayam	0	60	181.2	10.9	0.0	15.0	0.0
			Roti putih	0	10	24.8	0.0	0.8	0.1	5.0
Susu sapi			0	10	6.1	0.3	0.0	0.4	0.4	
Minyak kelapa sawit			0	2	18.0	0.0	0.0	2.0	0.0	
Makan	nasi	Beras giling masak nasi	0	75	133.5	0.0	1.6	0.1	30.5	

Siang	perkedel kentang goreng	Telur ayam	0	20	32.4	2.6	0.0	2.3	0.1
		Kentang	0	62.5	51.9	0.0	1.3	0.1	11.9
		Minyak kelapa sawit	0	2	18.0	0.0	0.0	2.0	0.0
	bening bayam gambas jagung manis	Bayam	0	25	9.0	0.0	0.9	0.1	1.6
		Gambas/oyong	0	50	9.0	0.0	0.4	0.1	2.1
		Jagung kuning pipil baru	0	25	76.8	0.0	2.0	0.9	15.9
menu tambahan	siomay daging	Daging sapi	0	20	41.4	3.6	0.0	2.8	0.0
		Wortel	0	5	2.1	0.0	0.1	0.0	0.5
		Tepung sagu	0	5	17.7	0.0	0.0	0.0	4.2
		Minyak kelapa sawit	0	2	18.0	0.0	0.0	2.0	0.0
	buah	Semangka	0	150	42.0	0.0	0.8	0.3	10.4
Makan Malam	nasi	Beras giling masak nasi	25 gram	50	89.0	0.0	1.1	0.1	20.3
	ayam kentucky	Ayam	0	40	120.8	7.3	0.0	10.0	0.0
		Tepung sagu	0	6.25	22.1	0.0	0.0	0.0	5.3
		Tepung terigu	0	6.25	22.8	0.0	0.6	0.1	4.8
		Telur ayam	0	7	11.3	0.9	0.0	0.8	0.0
		Minyak kelapa sawit	0	2	18.0	0.0	0.0	2.0	0.0
	tempe goreng	tempe gembus	0	25	49.8	0.0	4.8	1.9	4.3

	crispy	Tepung terigu	0	10	36.5	0.0	0.9	0.1	7.7
		Tepung sagu	0	5	17.7	0.0	0.0	0.0	4.2
		Minyak kelapa sawit	0	2	18.0	0.0	0.0	2.0	0.0
	sup kacang merah + wortel + daging	Wortel	0	50	21.0	0.0	0.6	0.2	4.7
		Kacang merah	0	15	50.4	0.0	3.5	0.3	8.9
		Daging sapi	0	10	20.7	1.8	0.0	1.4	0.0
menu tambahan	semur bola daging	Daging sapi	0	40	82.8	7.2	0.0	5.6	0.0
		Kecap	0	5	2.3	0.0	0.3	0.1	0.5
Total Asupan					1390.4	56.5	52.1	174.7	

**Lampiran 14. Asupan Menu Pasien 1 Hari 3**

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Keterangan Sisa Makan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)
						Hewani	Nabati		
makan pagi	nasi	Beras giling masak nasi	0	75	133.5	0.0	1.6	0.1	30.5
	ikan kakap asam manis	Ikan Kakap	0	40	33.6	7.3	0.0	0.3	0.0
		Tepung sagu	0	5	17.7	0.0	0.0	0.0	4.2
	tahu isi	Tahu	0	50	34.0	0.0	3.9	2.3	0.8
		Daging sapi	0	5	10.4	0.9	0.0	0.7	0.0
		Minyak kelapa sawit	0	2	18.0	0.0	0.0	2.0	0.0
	cah sawi hijau + baby corn	Sawi	0	50	11.0	0.0	1.2	0.2	2.0
		Jagung muda dengan tongkol	0	25	8.3	0.0	0.6	0.0	1.9
		Minyak kelapa sawit	0	0.6	5.4	0.0	0.0	0.6	0.0
	menu tambahan	daging saos inggris	Daging sapi	0	40	82.8	7.2	0.0	5.6
Minyak kelapa sawit			0	0.6	5.4	0.0	0.0	0.6	0.0
Snack Pagi	bubur sumsum	Tepung beras	0	25	91.0	0.0	1.8	0.1	20.0
		Santan peras, dengan air	0	30	36.6	0.0	0.6	3.0	2.3
		Gula merah tebu yang belum dimurnikan	0	10	35.6	0.0	0.0	0.1	9.1
Makan	nasi	Beras giling masak nasi	0	75	133.5	0.0	1.6	0.1	30.5



Siang	rawon daging + labu siam	Daging sapi	0	40	82.8	7.2	0.0	5.6	0.0
		Tomat masak	0	2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1
	tempe goreng	Tempe kedele murni	0	25	37.3	0.0	4.6	1.0	3.2
		Minyak kelapa sawit	0	2	18.0	0.0	0.0	2.0	0.0
	kerupuk	kerupuk udang	0	5	27.5	0.3	0.0	1.4	3.3
menu tambahan	telur asin	Telur Asin	0	60	92.9	7.6	0.0	6.4	0.7
	buah	Jeruk manis	0	75	33.8	0.0	0.7	0.2	8.4
Makan Malam	nasi	Beras giling masak nasi	0	75	133.5	0.0	1.6	0.1	30.5
	fuyunghai	Wortel	0	7.5	3.2	0.0	0.1	0.0	0.7
		Telur ayam	0	50	81.0	6.4	0.0	5.8	0.4
		Ayam	0	10	30.2	1.8	0.0	2.5	0.0
		Tepung sagu	0	3	10.6	0.0	0.0	0.0	2.5
		Kacang kapri ( biji segar )	0	2.5	2.5	0.0	0.2	0.0	0.4
	nugget tahu goreng telur	Tahu	0	50	34.0	0.0	3.9	2.3	0.8
		Telur ayam	0	15	24.3	1.9	0.0	1.7	0.1
		Tepung terigu	0	2	7.3	0.0	0.2	0.0	1.5
		Minyak kelapa sawit	0	2	18.0	0.0	0.0	2.0	0.0
	sup jamur + wortel + jagung manis	Wortel	0	50	21.0	0.0	0.6	0.2	4.7
		Jamur	Tidak	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

			dimakan						
		Jagung kuning pipil baru	0	25	76.8	0.0	2.0	0.9	15.9
menu tambahan	burger daging goreng	Daging sapi		40	82.8	7.2	0.0	5.6	0.0
		Tepung terigu	0	5	18.3	0.0	0.4	0.1	3.9
		Susu sapi	00	10	6.1	0.3	0.0	0.4	0.4
		Telur ayam	0	10	16.2	1.3	0.0	1.2	0.1
		Mentega		5	36.3	0.0	0.0	4.1	0.1
Total Asupan					1447.2	65.1		52.2	179.1

**Lampiran 15. Asupan Makan Pasien 1 Hari 4**

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Keterangan Sisa Makan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)
						Hewani	Nabati		
makan pagi	nasi	Beras giling masak nasi	0	75	133.5	0.0	1.6	0.1	30.5
	ayam goreng bumbu laos	Ayam	0	60	181.2	10.9	0.0	15.0	0.0
		Minyak kelapa sawit	0	2	18.0	0.0	0.0	2.0	0.0
	tempe bumbu bali	Tempe kedele murni	0	25	37.3	0.0	4.6	1.0	3.2
	oseng manisa	Labu siam	0	50	13.0	0.0	0.3	0.1	3.4
		Minyak kelapa sawit	0	0.6	5.4	0.0	0.0	0.6	0.0
makanan tambahan	botok daging	Daging sapi	0	40	82.8	7.2	0.0	5.6	0.0
		Kelapa muda daging	0	10	6.8	0.0	0.1	0.1	1.4
Makan Siang	nasi	Beras giling masak nasi	0	75	133.5	0.0	1.6	0.1	30.5
	bistik daging	Daging sapi	0	40	82.8	7.2	0.0	5.6	0.0
		Susu sapi	0	10	6.1	0.3	0.0	0.4	0.4
		Telur ayam	0	6	9.7	0.8	0.0	0.7	0.0
		Roti putih	0	5	12.4	0.0	0.4	0.1	2.5
		Wortel	0	30	12.6	0.0	0.4	0.1	2.8
Kentang	0	50	41.5	0.0	1.0	0.1	9.6		

		Buncis	0	30	10.5	0.0	0.7	0.1	2.3
		Ketimun	0	20	2.4	0.0	0.1	0.3	0.5
		Selada	0	10	1.5	0.0	0.1	0.0	0.3
menu tambahan	fillet ayam goreng	Ayam	0	40	120.8	7.3	0.0	10.0	0.0
		Telur ayam	0	6	9.7	0.8	0.0	0.7	0.0
		Tepung sagu	0	4	14.1	0.0	0.0	0.0	3.4
		Tepung terigu	0	12	43.8	0.0	1.1	0.2	9.3
		Minyak kelapa sawit	00	2	18.0	0.0	0.0	2.0	0.0
snack sore	buah	Apel	0	150	87.0	0.0	0.5	0.6	22.4
Makan Malam	nasi	Beras giling masak nasi	0	75	133.5	0.0	1.6	0.1	30.5
	ikan tengiri bumbu acar	ikan tengiri	0	40	44.8	8.6	0.0	0.9	0.0
	sate tempe	Tempe kedele murni	0	25	37.3	0.0	4.6	1.0	3.2
		Gula merah tebu yang belum dimurnikan	0	2.5	8.9	0.0	0.0	0.0	2.3
		Santan peras, dengan air	0	5	6.1	0.0	0.1	0.5	0.4
		Margarine	0	3	21.6	0.0	0.0	2.4	0.0
	sayur asem jakarta	Labu siam	0	20	5.2	0.0	0.1	0.0	1.3
		kacang tanah tanpa kulit	0	5	28.3	0.0	1.3	2.5	0.8
		Kacang panjang	0	30	13.2	0.0	0.8	0.1	2.3

		Tomat masak	0	5	1.0	0.0	0.1	0.0	0.2
	buah	Pisang ambon	0	150	148.5	0.0	1.8	0.3	38.7
Total Asupan					1447.3	63.9		50.2	189.3

**Lampiran 16. Asupan Menu Pasien 1 Hari 5**

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Keterangan Sisa Makan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)
						Hewani	Nabati		
makan pagi	nasi	Beras giling masak nasi	0	75	133.5	0.0	1.6	0.1	30.5
	lapis daging	Daging sapi	0	40	82.8	7.2	0.0	5.6	0.0
		Kecap	0	5	2.3	0.0	0.3	0.1	0.5
	cah cambah + tahu	Tauge kacang ijo	0	50	11.5	0.0	1.5	0.1	2.1
		Tahu	0	50	34.0	0.0	3.9	2.3	0.8
		Minyak kelapa sawit	0	0.6	5.4	0.0	0.0	0.6	0.0
menu tambahan	telur isi ayam kukus	Telur ayam	0	30	48.6	3.8	0.0	3.5	0.2
		Susu sapi	0	10	6.1	0.3	0.0	0.4	0.4
		Ayam	0	25	75.5	4.6	0.0	6.3	0.0
		Wortel	0	2	0.8	0.0	0.0	0.0	0.2
		Roti putih	0	10	24.8	0.0	0.8	0.1	5.0
Makan Siang	nasi	Beras giling masak nasi	0	75	133.5	0.0	1.6	0.1	30.5
	dada ayam suwir bumbu gulai	Ayam	0	40	120.8	7.3	0.0	10.0	0.0
		Santan peras, dengan air	0	10	12.2	0.0	0.2	1.0	0.8
	tempe bakar	Tempe kedele murni	0	25	37.3	0.0	4.6	1.0	3.2

		Margarine	0	3	21.6	0.0	0.0	2.4	0.0
	bening bayam + gambas + jagung manis	Bayam	0	30	10.8	0.0	1.1	0.2	2.0
		Gambas/oyong	0	25	4.5	0.0	0.2	0.1	1.0
		Jagung kuning pipil baru	0	25	76.8	0.0	2.0	0.9	15.9
menu tambahan	loaf daging	Daging sapi	0	40	82.8	7.2	0.0	5.6	0.0
		Makaroni	0	5	18.2	0.0	0.4	0.0	3.9
		Telur ayam	0	6	9.7	0.8	0.0	0.7	0.0
		Roti putih	0	10	24.8	0.0	0.8	0.1	5.0
		Susu sapi	0	10	6.1	0.3	0.0	0.4	0.4
	buah	Melon	0	150	12.9	0.9	0.0	0.6	10.8
Makan Malam	nasi	Beras giling masak nasi	0	75	133.5	0.0	1.6	0.1	30.5
	perkedel ikan kakap	Kentang	0	40	33.2	0.0	0.8	0.0	7.6
		Ikan Kakap	0	30	25.2	5.5	0.0	0.2	0.0
		Telur ayam	0	30	48.6	3.8	0.0	3.5	0.2
	tahu goreng	Tahu	0	50	34.0	0.0	3.9	2.3	0.8
		Minyak kelapa sawit	0	2	18.0	0.0	0.0	2.0	0.0
	sup makaroni buncis	Makaroni	0	5	18.2	0.0	0.4	0.0	3.9
		Buncis	0	50	17.5	0.0	1.2	0.1	3.9
menu	oseng bola-bola	Kentang	0	30	24.9	0.0	0.6	0.0	5.7

tambahan	daging kentang	Daging sapi	0	40	82.8	7.2	0.0	5.6	0.0
		Susu sapi	0	10	6.1	0.3	0.0	0.4	0.4
Snack Malam		Telur ayam	0	10	16.2	1.3	0.0	1.2	0.1
		Roti putih	0	10	24.8	0.0	0.8	0.1	5.0
	pisang goreng	Pisang ambon	0	150	148.5	0.0	1.8	0.3	38.7
		Minyak kelapa sawit	0	2	18.0	0.0	0.0	2.0	0.0
Total Asupan					1613.7	78.6		58.5	196.1



**Lampiran 17. Asupan Menu Pasien 2 Hari 1**

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Keterangan Sisa Makan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)
						Hewani	Nabati		
makan pagi	rujak	Bengkuang	30 gram	10	5.5	0.0	0.1	0.0	1.3
		kikil kambing mentah	5 gram	5	3.5	0.3	0.0	0.2	0.0
		lontong	30 gram	20	37.6	0.0	0.4	0.8	7.1
		Tempe kedele murni	15 gram	10	14.9	0.0	1.8	0.4	1.3
		Kangkung	30 gram	10	2.9	0.0	0.3	0.0	0.5
Makan Siang	rujak	Bengkuang	20 gram	10	5.5	0.0	0.1	0.0	1.3
		kikil kambing mentah	0	5	3.5	0.3	0.0	0.2	0.0
		lontong	0	30	56.4	0.0	0.7	1.3	10.7
		Tempe kedele murni	5 gram	10	14.9	0.0	1.8	0.4	1.3
		Kangkung	20 gram	10	2.9	0.0	0.3	0.0	0.5
	buah	Melon	0	150	12.9	0.9	0.0	0.6	10.8
makan malam	bubur kacang ijo	Kacang ijo	0	25	86.3	0.0	5.6	0.3	15.7
		Santan peras, dengan air	0	50	61.0	0.0	1.0	5.0	3.8
		Gula pasir	0	10	36.4	0.0	0.0	0.0	9.4
Total Asupan					344.2	13.7		9.4	63.7

**Lampiran 18. Asupan Menu Pasien 2 Hari 2**

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Keterangan Sisa Makan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)
						Hewani	Nabati		
makan pagi	lontong sayur	lontong	0	50	94.1	0.0	1.1	2.1	17.8
		Labu siam	0	20	5.2	0.0	0.1	0.0	1.3
		Rebon ( udang kecil segar )	0	5	4.1	0.8	0.0	0.1	0.0
		Tahu	0	10	6.8	0.0	0.8	0.5	0.2
	buah	Melon	0	150	12.9	0.9	0.0	0.6	10.8
Makan Siang	lontong sayur	lontong	0	50	94.1	0.0	1.1	2.1	17.8
		Labu siam	0	20	5.2	0.0	0.1	0.0	1.3
		Rebon ( udang kecil segar )	0	5	4.1	0.8	0.0	0.1	0.0
		Tahu	0	10	6.8	0.0	0.8	0.5	0.2
	buah	Jeruk manis	0	75	33.8	0.0	0.7	0.2	8.4
makan malam	bubur ayam	Beras giling	0	10	36.0	0.0	0.7	0.1	7.9
		Ayam	0	10	30.2	1.8	0.0	2.5	0.0
	susu	Susu ultramilk	0						
<b>Total Asupan</b>					<b>333.1</b>	<b>9.7</b>		<b>8.6</b>	<b>65.7</b>

## Lampiran 19. Standar Kebutuhan Diet TKTP 1 1900 Kkal

### STANDART KELAS I '900 - 2100 (AKG 2013)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat (gr)
Pagi	Menu pagi	Beras	75
		Daging	25
		Ikan	50
		Tempe	25
		Sayur	75
		Minyak	5
		Gula Pasir	10
Ekstra	Setup Pepaya	Pepaya	50
		Gula Pasir	15
Siang	Menu Siang	Beras	75
		Daging	50
		Ikan	50
		Tahu	50
		Sayur	75
		Minyak	5
		Gula Pasir	10
		Buah Apel	100
SNACK	DONUT	Tepung terigu	33
		Telur ayam	7
		Mentega	8
		Gula Pasir	6
		Meses	8
		Keju	8
Malam	Menu Sore	Beras	75
		Telu Ayam	50
		Daging	50
		Tahu	50
		Sayur	75
		Minyak	6
		Gula Pasir	10
		Semangka	100

	AKG 2013	Perhitungan
Energi	1900 kkal	2591.2 kkal
Protein	62 gr	91.4 gr
Lemak	53 gr	88.9 gr
Karbohidrat	309 gr	359 gr