

## **ABSTRAKS**

**DINDA DWI GITA FITRI, 2018.** Asuhan Gizi pada Pasien Kanker Rektum RS Panti Nirmala Malang. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma III Gizi Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. **Pembimbing : Dr. Nur Rahman, STP. MP.**

Kanker rektum merupakan keganasan yang berasal dari rectum. Gejala kanker rektum yaitu perdarahan pada usus besar, sering kelelahan dan rasa sakit di perut atau bagian belakang. Tujuan penelitian ini yaitu mampu memahami dan melaksanakan Asuhan Gizi pada Pasien Kanker Rektum. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan desain studi kasus yang mengamati dan melakukan asuhan gizi selama 5 hari pada tanggal 25-29 Juni 2018. Data yang dikumpulkan yaitu data karakteristik pasien, data antropometri, data biokimia, data fisik/klinis, data riwayat gizi pasien, data diagnosis gizi, data intervensi gizi dan data monitoring dan evaluasi. Pasien berjumlah dua orang, berjenis kelamin laki-laki dan perempuan berusia >40 tahun, memiliki status gizi normal dan kurang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi diet yang diberikan pada kedua pasien adalah Diet TKTP (Tinggi Kalori Tinggi Protein) yang bertujuan untuk membantu meningkatkan berat badan pasien dengan memberikan makanan yang sesuai dengan kebutuhan pasien. Tingkat konsumsi energi dan zat gizi lainnya tergolong defisit yang disebabkan karena pasien mengalami penurunan nafsu makan dan mual sehingga asupan makan pasien kurang memenuhi kebutuhan zat gizinya.

**Kata Kunci : Asuhan Gizi, Kanker Rektum**

## **ABSTRAC**

**DINDA DWI GITA FITRI, 2018.** Asuhan Gizi pada Pasien Kanker Rektum RS Panti Nirmala Malang. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma III Gizi Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. **Pembimbing : Dr. Nur Rahman, STP. MP.**

Rectal cancer is a malignancy which derive from the rectum. Symptoms of rectal cancer are bleeding in the colon, often fatigue and pain in the abdomen or the back. The purpose of this study is able to understand and implement Nutrition Care in Patient Cancer Rectum. The type of this research is the observational study with case study design which observed and implement nutritional care for 5 days on 25-29 June 2018. Collected data is patient's characteristic data, anthropometric data, biochemical data, physical / clinical data, patient's nutritional history, nutritional diagnosis data, nutritional intervention data and monitoring and evaluation data. The patient is two people aged >40 years old, have normal nutritional status and less. The result show that dietary therapy give to both patients is a Diet TKTP (High Calorie High Protein) which purpose to help increase the patient's weight by providing food according to the patient's needs. Levels of energy consumption and other nutrients belonging to deficits, because the patient's decreased appetite and nausea so that the intake of feeding patients less meet the needs of nutrients.

**Keywords : Nutritional Care, Rectal Cancer**