

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

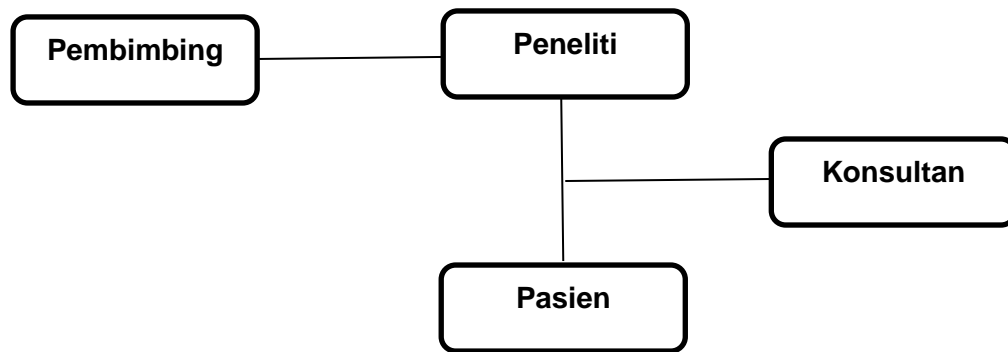
No	Jenis Kegiatan	Tahun 2017-2018						
		Oktober	November	Desember	April	Mei	Juni	Juli
1	Penyusunan Proposal							
2	Ujian Proposal							
3	Pengurusan izin							
4	Pengumpulan data							
5	Pengolahan dan analisis data							
6	Penyusunan laporan penelitian							
6	Ujian KTI							
7	Revisi							

Lampiran 2. Rincian Kebutuhan Anggaran

1. Pemasukan

No	Nama Barang	Harga
1	Pembuatan Proposal	
	Print Proposal	Rp 30.000
	Foto copy	Rp 20.000
	penjilidan	Rp 10.000
2	Pelaksanaan Penelitian	
	Alat tulis	
	- Bulpoint standart 2 buah @2500	Rp 5.000
	- Penghapus	Rp 3.000
	- Tipe x	Rp 5.000
	- Note book	Rp 15.000
	Fotocopy	Rp 25.000
	Pita Lingkar Lengan Atas	Rp 5.000
3	Penyusunan Hasil Penelitian	
	- Pencetakan (print)	Rp 60.000
	- Fotocopy	Rp 45.000
	- Penjilidan	Rp 20.000
	- Biaya tak terduga	Rp 100.000
	Total	Rp 343.000

Lampiran 3. Organisasi Penelitian



Keterangan :

Pembimbing : Dr. Annasari Mustafa, SKM, M. Sc

Peneliti : Cici Wahyuni Shafitri

Konsultan : Tenaga perawat

Pasien : Post Op Appendik

Lampiran 4. Naskah Penjelasan Penelitian (PSP)

Selamat pagi/siang

Perkenalkan nama saya Cici Wahyuni Shafitri. Saat ini saya sedang menjalani Program Studi Ahli Madya Gizi (D III) Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Program Studi Ahli Madya Gizi (D III) Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sedang saya jalani, saya melakukan penelitian dengan judul “Tingkat Konsumsi Energi, Protein, dan Zat Besi Terhadap Kadar Hemoglobin Pasien Post Op Apendik

Tujuan Penelitian saya adalah untuk mengetahui tingkat konsumsi energi, protein, dan zat besi terhadap kadar Hemoglobin. Kemudian manfaat yang diperoleh dari pasien yang berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini tidak berupa materi, akan tetapi dapat memberikan informasi atau masukan yang bermanfaat kepada pihak rumah sakit dalam mengetahui Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dan zat besi terhadap kadar Hemoglobin Post Op appendik di Rumah Sakit Tentara Tk. II. dr. Soepraon Malang sebagai salah satu upaya dalam proses pemulihan kondisi kesehatan dan luka pasien.

Jika bapak/ibu/kakak/adik/saudara/i bersedia untuk ikut serta dalam penelitian ini, maka saya akan melakukan Tanya jawab terhadap bapak/ibu/kakak/adik/saudara/i untuk mengetahui identitas pribadi secara lebih lengkap, keadaan kesehatan secara umum. Setelah itu akan dilakukan wawancara asupan makan 24 jam terakhir, serta pemeriksaan kadar hemoglobin akhor pasien dengan bantuan perawat. Bila bapak/ibu/kakak/adik/saudara/i ada keluhan atau hal terkait dengan penelitian ini, maka bapak/ibu/kakak/adik/saudara/i dapat segera menghubungi saya melalui telepon di 081235438962, atau di alamat Jl. Jakarta dalam No 138. Dalam penelitian ini, mungkin bapak/ibu/kakak/adik/saudara/i akan sedikit tersita waktu untuk menjawab beberapa pertanyaan yang akan saya ajukan.

Peserta penelitian tidak akan dikutip biaya apapun dalam penelitian ini. Kerahasiaan mengenai penyakit yang diderita peserta penelitian akan dijamin.

Keikutsertaan bapak/ibu/kakak/adik/saudara/i dalam penelitian ini adalah bersifat sukarela. Bila tidak bersedia, bapak/ibu/kakak/adik/saudara/i berhak

untuk menolak diikutsertakan dalam penelitian ini. Jika bapak/ibu/kakak/adik/saudara/i bersedia dan menyetujui pemeriksaan ini, mohon untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden. Jika bapak/ibu/kakak/adik/saudara/i masih memerlukan penjelasan lebih lanjut dapat menghubungi saya. terimakasih

Lampiran 5. Informed Consent

Informed Consent

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan di bawah ini :


Nama : Ibu Lestina doi Hartanti
Umur :
Alamat : Karet Sengbung, Bululawang

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian maka sayabersedia/Tidak bersedia *)


Untuk berperan serta sebagai responden tanpa ada unsur paksaan.

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut dikemudian hari

Saksi


(Lethis M.)

Malang,
yang menyatakan


(.....)

Peneliti



Cici Wahyuni Shafitri

NIM. 1503000080

Keterangan :

***) Coret yang tidak perlu**

Lampiran 6. Karakteristik Pasien

KUISIONER KARAKTERISTIK PASIEN

Tingkat Konsumsi Energi, Protein, dan kadar Hb terhadap Proses Penyembuhan Luka Pasien Post Op Apendik dengan Laparatomy

1. Nama/kode : 610
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Usia : 49 tahun
4. Alamat : Kreet senggung, bululawang
5. No Telepon : 081233935595
6. Agama : Nasrani
7. Pendidikan terakhir : S1 Peternakan
8. Data antropometri
 - a. BB : 50 kg
 - b. TB : 166 cm
 - c. LILA : 23,5 cm
 - d. IMT : 18,1 kg/m² (Gizi kurang)
9. Data Laboratorium
 - a. Kadar Hb : 14,5 g/dl

Lampiran 7. Form Recall 24 Jam

Nama : Christina

Hari/tanggal : Selasa, 8 Mei 2018

Umur : 49 tahun

Ruang rawat : Dahia / Bed 10.

Waktu Makan	Menu makanan	Bahan Makanan	URT	Gram
Makan Pagi	Bubur Tempe goreng Roti isi air gula	Beras giling tempe minyak goreng Roti gula pasir	" 1/2 ptg 1/2 sdt 1/2 ptg 1 sdt	20 15 2,5 15 5
Snack pagi				
Makan Siang	Bubur Sayur-sop Tempe goreng Susu	Beras giling wortel buncis kacang tempe minyak goreng susu sapi	 3 sdm 2 sdm 4 sdm 1/2 ptg sdg 1 sdt. 1 Kotak	25 30 25 45 15 5 250
Snack sore				
Makan Malam	Capcay Bakun koloke ikan Roti spreu	wortel sawi kacang Mie saum ikan tepung ketan minyak goreng Roti	1 sdm 2 sdm 2 sdm 3 sdm 1 ptg 1 sdm 1/2 sdt. 1 ptg.	10 20 20 30 35 5 2,5 20
Snack malam				

Nama : AHMAD

Hari/tanggal : Rabu, 9 Mei 2018

Umur : 20 tahun

Ruang rawat : Dahlia (Bed 1)

Waktu Makan	Menu makanan	Bahan Makanan	URT	Gram
Makan Pagi	Nasi Sayur sop	Beras aling masak wortel Buncis sawi	2 sdm 2 sdm 1 sdm	25 20 20 10
Snack pagi				
Makan Siang	Roti tawar kecap 1/2 Biskuit poma	Roti kecap 1/2 Santan peras Biskuit	1/2 slice	10 25 150 20
Snack sore				
Makan Malam	Nasi Tahu Bola" Daging	Beras aling masak Tahu Daging minyak	1 entong 1/2 ptg 1 1/2 sdm 1 sdt	100 25 15 5
Snack malam				

Nama : Dwi

Hari/tanggal : Minggu, 13 Mei 2018

Umur : 24 tahun

Ruang rawat : Dahlia / Bed 11

Waktu Makan	Menu makanan	Bahan Makanan	URT	Gram
Makan Pagi	Nasi tim	Beras giling		25
	Sayur	tauge ke kedele ke panjang	2 sdm 3 sdm	20 30
	Rotade telur	telur ayam minyak	1 butir 1/2 sdt	50 2,5
	tempe bacem	tempe	1 ptg	30
Snack pagi				
Makan Siang	Nasi tim	Beras giling		50
	Ayam goreng	ayam minyak	1 ptg 1 sdm	50 10
	bola tahu	tahu minyak telur	1/2 ptg 1 sdt 1 sdm	30 5 10
	Sayur sop	wortel labu siam	3 sdm 2 sdm	30 20
Snack sore				
Makan Malam	Nasi tim	Beras giling		30
	telur bb merah	telur ayam minyak	1 butir 1/2 sdt	50 2,5
	oseng ke panjang	ke panjang minyak	1/2 mangkuk 1/2 sdt	50 2,5
	tempe orek	tempe kedele	1 sdm	10
Snack malam	Martabak	Martabak MamiS	2 ptg.	80

Nama : Vima

Hari/tanggal : 3 Mei 2018

Umur : 21 tahun

Ruang rawat : Dakria / Bed 10.






Waktu Makan	Menu makanan	Bahan Makanan	URT	Gram
Makan Pagi	Bubur Telur paku Tempe untaup sayur asem	Beras galing telur ayam minyak pemat masak. tempe ke panjang taupe ke hijau	1 butir 1/2 sdt 1 ptg 4 sdm 1 sdm	25 50 2,5 2 30 40 10
Snack pagi	Pteh manis ke ljo padar kuning Pisang	teh gula pasir ke ljo Santan keju Pisang ambon	1 sdm 1 buah	1 10 25 100 75
Makan Siang	Bubur Sayur bening bada tahu gado "	Beras galing labu siam wortel tahu minyak lontar tahu telur kentang	2 sdm 2 sdm 1/2 ptg 1 sdt	25 25 25 25 5 75 20 30 40
Snack sore		selada poge ke hijau ke taruh		15 20 10
Makan Malam	Bubur Telur bb bali Tempe asem sayur asem Pteh manis	Beras galing Telur Pemat tempe ke panjang teh gula	1 butir 1 ptg 1/2 mangkuk 1 sdt	25 50 2 30 5 1 5
Snack malam				

Lampiran 8 Visual Comstock

**FORMULIR METODE TAKSIRAN VISUAL
SKALA COMSTOCK**

15

Nama Pasien : Christina
 Ruang Rawat : DAHLIA
 Diet : TETP (BB)
 Tgl : 8 Mei 2018
 Hari Pengamatan : SELASA.

Waktu Makan	Jenis Makanan	% Sisa Makanan					
		0%	25%	50%	75%	95%	100%
							
Pagi	Bubur/Nasi			✓			
	Lauk Hewani						✓
	Lauk Nabati			✓			
	Sayur						✓
	Buah						
Siang	Bubur/Nasi			✓			
	Lauk Hewani						✓
	Lauk Nabati			✓			
	Sayur	✓					
	Buah						
Malam	Bubur/Nasi						✓
	Lauk Hewani	✓					
	Lauk Nabati	✓					
	Sayur	✓					
	Buah						

Keterangan :

✓ : Habis



○ : Tidak Habis

**FORMULIR METODE TAKSIRAN VISUAL
SKALA COMSTOCK**

Nama Pasien : AHMAD.
 Ruang Rawat : DAHLIA
 Diet : TETP (MB)
 Tgl : 9 Mei 2018
 Hari Pengamatan : Rabu

Waktu Makan	Jenis Makanan	% Sisa Makanan					
		0%	25%	50%	75%	95%	100%
Pagi	Bubur/Nasi				✓		
	Lauk Hewani						✓
	Lauk Nabati						✓
	Sayur	✓					
	Buah						
Siang	Bubur/Nasi						
	Lauk Hewani						
	Lauk Nabati						
	Sayur						
	Buah /kt 1/2	✓					
Malam	Bubur/Nasi	✓					
	Lauk Hewani	✓					
	Lauk Nabati			✓			
	Sayur						✓
	Buah						

Keterangan :







○ : Habis



● : Tidak Habis

FORMULIR METODE TAKSIRAN VISUAL SKALA COMSTOCK

Nama Pasien : Dwi
 Ruang Rawat : DAHLIA
 Diet : TETP (BB)
 Tgl : 13 Mei 2018
 Hari Pengamatan : Minggu

Waktu Makan	Jenis Makanan	% Sisa Makanan					
		0%	25%	50%	75%	95%	100%
							
Pagi	Bubur/Nasi			✓			
	Lauk Hewani	✓					
	Lauk Nabati	✓					
	Sayur	✓					
	Buah						
Siang	Bubur/Nasi	✓					
	Lauk Hewani	✓					
	Lauk Nabati	✓					
	Sayur	✓					
	Buah						
Malam	Bubur/Nasi		✓				
	Lauk Hewani	✓					
	Lauk Nabati	✓					
	Sayur		✓				
	Buah						

Keterangan :









: Habis



: Tidak Habis

FORMULIR METODE TAKSIRAN VISUAL SKALA COMSTOCK

Nama Pasien : Virna
 Ruang Rawat : DAHLIA
 Diet : TETP (BB)
 Tgl : 3 Mei 2018
 Hari Pengamatan : Kamis

Waktu Makan	Jenis Makanan	% Sisa Makanan					
		0%	25%	50%	75%	95%	100%
							
Pagi	Bubur/Nasi		✓				
	Lauk Hewani	✓					
	Lauk Nabati	✓					
	Sayur	✓					
	Buah						
Siang	Bubur/Nasi		✓				
	Lauk Hewani						✓
	Lauk Nabati			✓			
	Sayur	✓					
	Buah						
Malam	Bubur/Nasi		✓				
	Lauk Hewani	✓					
	Lauk Nabati	✓					
	Sayur	✓					
	Buah						

Keterangan :



: Habis



: Tidak Habis

Lampiran 9. Perhitungan Kebutuhan

Perhitungan Kebutuhan

Pasien 610

Keterangan :

Diagnosis Medis : Appendisitis

Usia : 49 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

BB/TB : 50 kg/166 cm

Perhitungan Kebutuhan menurut Harris Benedict

BEE : $655 + (9,6 \times \text{BBI}) + (1,7 \times \text{TB}) - (4,7 \times \text{U})$

: $655 + (556,8) + (282,2) - (230,3)$

: 1263,7 kkal

TEE : $1263,7 \times \text{Fa} \times \text{FS}$

: $1186 \times 1,1 \times 1,2$

: 1668 kkal

Protein : $15\% \times \text{TEE}$

: $15\% \times 1668$

: 250,2 kkal

: 62,6 gram

Lemak : $25\% \times \text{TEE}$

: 417 kkal

: 46,3 gram

KH : $60\% \times \text{TEE}$

: $1000,8 \text{ kkal} = 250,2 \text{ gram}$

Lampiran 10. Rata-rata Hasil Recall Pasien (Rawat Inap)

ENERGI					
PX	H 1	H2	H3	H4	Rata-rata (%)
610	755,7	764,6	741,5	282,8	51
069	567	847	1012	-	49
873	548,5	1191,8	-	-	48
003	507,2	973,6	423,8	-	44

PROTEIN					
PX	H 1	H2	H3	H4	Rata-rata (%)
610	28,3	29	18,5	14	48
069	14,9	37,5	36,4	-	49
873	19,5	50,6	-	-	51
003	13,8	21,6	13,7	-	20

ZAT BESI					
PX	H 1	H2	H3	H4	Rata-rata (%)
610	13,4	9,6	10,6	3,6	49
069	4,7	4,1	9,7	-	24
873	4,2	14,8	-	-	36
003	3,2	6,6	2,4	-	16



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang 65112 Telepon (0341) 566075 571388 Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang Telepon (0341) 427247
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri Telepon (0354) 773095
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : DP.02.01/6.0/ 029723 /2017
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Malang, 19 - Desember 2017

Kepada Yth.

Direktur Rumah Sakit Tentara Tk. II dr. Soepraen Malang
Di Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah, maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yang bernama:

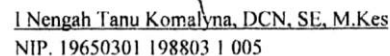
No.	Nama/NIM	Data yang Diambil
1.	Cici Wahyuni Shafitri NIM.1503000080	- Data karakteristik pasien (jenis kelamin, umur, alamat, pekerjaan, pendidikan) - Data asupan makan - Data antropometri dan biokimia - Data penyembuhan luka - Data terapi diet

Mohon kiranya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan penelitian pada:

Tanggal : Januari – 31 Mei 2018
Waktu : - selesai
Tempat : Rumah Sakit Tentara Tk. II dr. Soepraen Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi


I Nengah Tanu Komalya, DCN, SE, M.Kes
NIP. 19650301 198803 1 005

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ka. Instaidik Rumah Sakit Tentara Tk. II dr. Soepraen Malang
2. Ka. Unit Gizi Rumah Sakit Tentara Tk. II dr. Soepraen Malang

RUMAH SAKIT TK.II dr. SOEPRAOEN
INSTALASI PENDIDIKAN

Malang, Maret 2018

Nomor : Speng / III/ 2018
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Surat Pengantar Melaksanakan
Penelitian

Kepada
Yth. Ka Ruang Dahlia
di
tempat

Dengan hormat,
Mohon diterima mahasiswa tersebut dibawah ini untuk melaksanakan
Penelitian di Ruang Dahlia tmt 19 Maret 2018 s.d selesai.

Daftar Nama Peneliti

No	Nama	NIM	Asal Institusi	Judul Penelitian
1.	Cici Wahyuni Shafitri	1503000080	D-III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang	Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Kadar Hb Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pasien Post Op Appendik Dengan Laparatomi di Ruang Bedah Rumah Sakit Tk. II dr. Soeproen

Demikian mohon dimaklumi.

Kepala Instalasi Pendidikan,



Tembusan :

Turmin Instaldik