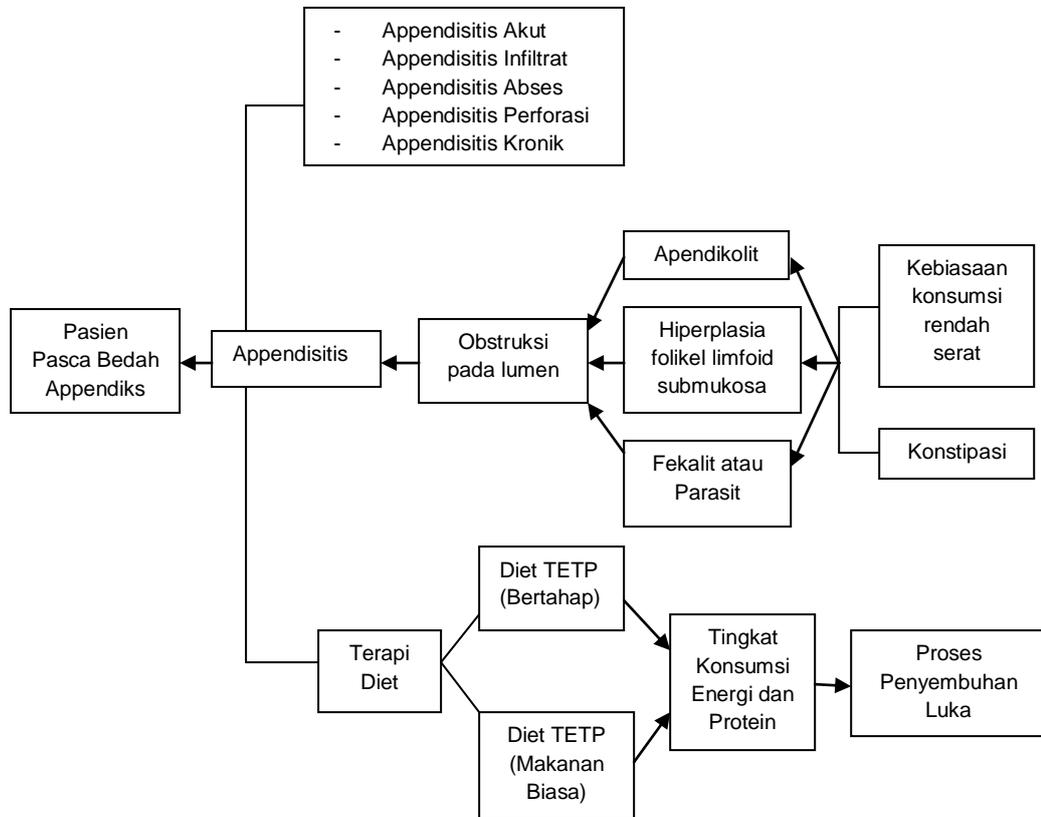


# BAB III

## KERANGKA KONSEP

### A. Kerangka Konsep



## B. Definisi Operasional Variabel

| Variabel                  | Definisi Operasional                                                                                                            | Alat Ukur          | Cara Ukur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Hasil Ukur                                                                                                                    | Skala Ukur |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Tahapan pemberian makanan | Tahapan dalam memberikan makanan kepada pasien mulai dari makanan lunak hingga makanan biasa dan makanan biasa secara langsung. | Observasi          | Observasi terhadap menu yang diberikan rumah sakit kepada pasien.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | - Makanan Lunak<br>- Makanan Biasa                                                                                            | Ordinal    |
| Tingkat konsumsi Energi   | Jumlah asupan energi yang dikonsumsi sehari kemudian dibandingkan dengan kebutuhan dan dikalikan 100.                           | <i>Nutrisurvey</i> | <ol style="list-style-type: none"> <li>Menghitung kebutuhan pasien dengan rumus Harris Benedict dengan mempertimbangkan faktor aktivitas dan faktor stress.</li> <li>Menghitung dan menganalisis asupan makan pasien dalam sehari menggunakan <i>nutrisurvey</i>.</li> <li>Membandingkan asupan energi pasien dalam sehari dengan kebutuhan kemudian dikalikan 100 sehingga didapatkan persen (%) tingkat konsumsi energi.</li> </ol> | - Baik : > 80% tingkat konsumsi<br>- Sedang : 51 – 80% tingkat konsumsi<br>- Kurang : < 50% tingkat konsumsi (Rosalind, 2005) | Ordinal    |

| Variabel                 | Definisi Operasional                                                                                                                                                                                                                 | Alat Ukur                                                                                                                   | Cara Ukur                                                                                                                                                                                     | Hasil Ukur                                                                                                                   | Skala Ukur |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Tingkat Konsumsi Protein | Jumlah asupan protein yang dikonsumsi sehari kemudian dibandingkan dengan kebutuhan protein dan dikalikan 100.                                                                                                                       | <i>Nutrisurvey</i>                                                                                                          | Menghitung asupan makan pasien dalam sehari menggunakan <i>nutrisurvey</i> .                                                                                                                  | - Baik : >80% tingkat konsumsi<br>- Sedang : 51-80% tingkat konsumsi<br>- Kurang : <50% tingkat konsumsi<br>(Rosalind, 2005) | Ordinal    |
| Proses penyembuhan luka  | Pengamatan terhadap luka bekas operasi sebanyak 2 kali yaitu pada saat pasien dibolehkan untuk KRS dan pada hari ke 10 pasca operasi. Dilihat dari segi lamanya rawat inap dan sifat-sifat alami luka yang terdapat pada lampiran 9. | Lembar observasi luka dengan 10 pertanyaan dengan kriteria skor ya (1) dan tidak (0) sebagaimana terlampir pada lampiran 9. | Dari total 10 pertanyaan dengan skor tertinggi 10 dan skor terendah 0 untuk menjelaskan secara deskriptif proses penyembuhan luka dengan kategori baik ( $\leq 5$ ) dan tidak baik ( $> 5$ ). | - Baik ( $\leq 5$ )<br>- Tidak baik ( $> 5$ )                                                                                | Interval   |