

Lampiran 1. **Jadwal Penelitian**

JADWAL PENELITIAN

Kegiatan	Bulan													
	2017				2018									
	Desem-ber				Januari – Juni									
Minggu Ke-	1	2	3	4	Mar (1)	Mar (2)	Mar (3)	Apr (4)	Mei (1)	Mei (2)	Mei (3)	Mei (4)	Jun (1)	Jun (2)
Penyusunan Proposal														
Ujian Proposal														
Revisi Proposal														
Pengambilan data														
Pengolahan data														
Analisis Data														
Ujian KTI														
Revisi														

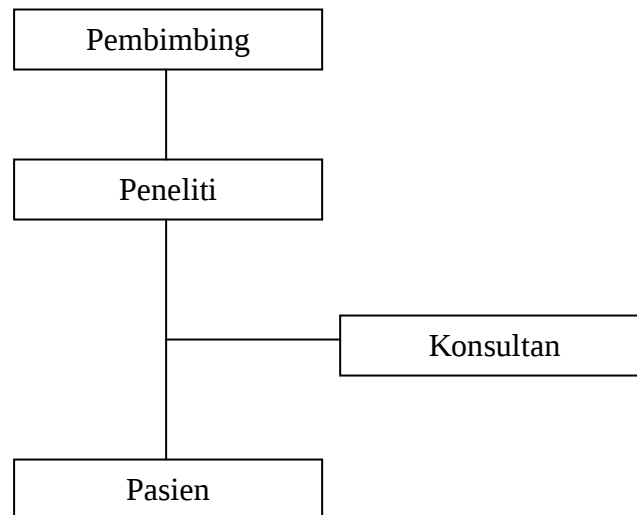
Lampiran 2. **Anggaran Penelitian**

Dana yang dibutuhkan untuk penelitian sebesar :

1. Pembuatan proposal :
 - a. Pencetakan (print) : Rp 30.000
 - b. Penggandaan (fotocopy) : Rp 20.000
 - c. Penjilidan : Rp 10.000
 2. Pelaksanaan penelitian :
 - Kertas dan Alat Tulis
 1. Bolpoint : Rp 2.500
 2. Pensil : Rp 2.000
 3. Penghapus : Rp 1.000
 4. Tipe-X : Rp 5.000
 5. Buku tulis/block note : Rp 10.000
 - Biaya administrasi RS : Rp 150.000
 - Penggandaan (fotocopy) : Rp 10.000
 3. Penyusunan hasil penelitian :
 - a. Pencetakan (print) : Rp 50.000
 - b. Penggandaan (fotocopy) : Rp 50.000
 - c. Penjilidan : Rp 25.000
 - d. Lain-lain (Biaya tak terduga) : Rp 100.000 +
- TOTAL** **Rp 465.500 ,00**

Lampiran 3. Organisasi Penelitian

ORGANISASI PENELITIAN



Keterangan :

Pembimbing : Dr. Annasari Mustafa, SKM, M.Sc

Peneliti : Kartika Nanda Oktavia

Konsultan : Tenaga Keperawatan

Pasien : Pasca Bedah Appendiks

Lampiran 4. **Naskah Penjelasan Penelitian**

Selamat Pagi/Siang,

Perkenalkan nama saya Kartika Nanda Oktavia, mahasiswi semester VI dari Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Saat ini saya sedang melakukan penelitian yang berjudul “Tahapan Pemberian Makanan, Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Proses Penyembuhan Luka Pasien Pasca Bedah Apendiks di Ruang Bedah Rumah Sakit Tk.II dr.Soepraoen Malang”.

Tujuan penelitian saya adalah untuk mengetahui tahapan pemberian makanan, tingkat konsumsi energi, protein dan proses penyembuhan luka pasien pasca bedah apendiks. Jika Bapak/Ibu/Kakak/Adik/Saudara/i bersedia untuk ikut serta dalam penelitian ini, maka saya akan melakukan tanya jawab terhadap Bapak/Ibu/Kakak/Adik/Saudara/i untuk mengetahui identitas pribadi secara lebih lengkap, keadaan kesehatan secara umum. Setelah itu akan dilakukan penimbangan *waste* (sisa) makanan, kemudian dilanjutkan dengan wawancara terkait asupan makan 24 jam terakhir serta dilihat proses penyembuhan luka oleh tenaga perawat.

Apabila Bapak/Ibu/Kakak/Adik/Saudara/i ada keluhan atau hal terkait dengan penelitian ini, maka Bapak/Ibu/Kakak/Adik/Saudara/i dapat segera menghubungi saya melalui telepon di 08992545393 atau di alamat Jalan Bandulan 1E/24, Malang. Dalam penelitian ini, mungkin Bapak/Ibu/Kakak/Saudara/i akan sedikit tersita waktu untuk menjawab beberapa pertanyaan yang saya ajukan.

Peserta penelitian ini tidak dikutip biaya apapun. Kerahasiaan mengenai penyakit yang diderita peserta penelitian akan dijamin. Keikutsertaan Bapak/Ibu/Kakak/Adik/Saudara/i dalam penelitian ini adalah bersifat sukarela. Bila tidak bersedia, Bapak/Ibu/Kakak/Adik/Saudara/i berhak untuk menolak diikutsertakan dalam penelitian ini. Jika Bapak/Ibu/Kakak/Saudara/Adik/i bersedia dan menyetujui pemeriksaan ini, mohon untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden. Jika Bapak/Ibu/Kakak/Adik/Saudara/i masih memerlukan penjelasan lebih lanjut dapat menghubungi saya. Terimakasih.

Lampiran 5. *Informed Consent*

**BENTUK MAKANAN,TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN PROTEIN
TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA
PASIEN PASCA BEDAH APENDIKS DI RUANG BEDAH
DI RS Tk.II dr.SOEPRAOEN KOTA MALANG**

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Virna Farida R

Alamat: Jl. Klayatan Gg. 2 No. 9 Rt 08 Rw 12 kec. Sukun

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian maka saya bersedia/~~tidak bersedia~~ *)

Untuk berperan serta sebagai responden tanpa ada unsur paksaan.

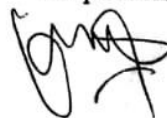
Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

Malang, 2 Mei 2018

Saksi

Responden


(Isbandi Yah.....)


(.....)

Peneliti



Kartika Nanda Oktavia
NIM. 1503000086

Lampiran 6. Identitas Pasien

Form Identitas Pasien

Nama/Kode : Virna Farida Remadhona / 001
 Alamat : Jl. Klayotan 69.2 No.7 RT 08 / RW 12, Kec. Sukun
 Jenis Kelamin : L / (P)
 Umur (Tahun) : 21 th
 No. Telepon : 081 392 740 750
 Agama : Islam
 Pendidikan terakhir : Mahasiswa / Pelajar
 Berat Badan (Kg) : 57 kg LILA ~ 29 cm
 Tinggi Badan (Cm) : 156 cm (Tidak ada penurunan BB)
 IMT : 23,4 (normal)
 Diagnosa Penyakit : Susp Appendicitis akut
 Terapi Diet yang Didapat : Diet BB
 Bentuk Makanan : Makanan lunak (BB)
 No. RM : 310873
 Ruang / Bed : Dahira / 16
 Kelas Perawatan : III
 Status : Jamkesda Penghasilan = 1,5 jt / bln
 Pekerjaan Ayah : Rumah potong hewan (kuli potong) ↑
 Ibu : terima pesanan kue dan nasi kotak
 Tgl. Lahir : 20 Januari 1997
 Tgl. MRS : 1 Mei 2018
 Tgl. Operasi : 2 Mei 2018 (09.30 - 10.30 WIB)
 Waktu perdarahan : 2'00" (1-7 menit)
 " " Pembekuan : 7'30" (3-10 menit)
 Infus : RL 500 ml (1)
 Gol. Darah : O
 Riwayat Penyakit : - Dahulu : maag, operasi mata, Tipes
 - keluarga : DM (Ibu)
 Anak ke : 3 dari 3 bersaudara
 Riwayat alergi : makanan : -
 Obat : -
 KRS : 3 Mei 2018 (malam) ← sudah bisa jalan
 nafsu makan baik
 tidak ada keluhan

Lampiran 7. **Food Recall 24 Jam**

FORM FOOD RECALL 24 JAM

Nama : Virna Farida R Umur : 21 th
 Jenis Kelamin : Perempuan Tanggal : 4 Mei 2018

Waktu	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Jenis	URT	Gram
Pagi	- Bubur nasi - telur dadar - Sayur asem (1 mangkok kel)	- Nasi - telur ayam - minyak kelapa - kecap pangang	1 centong 1 btr 1 sdt ½ gls	50 50 2,5 50
Snack				
Siang	- Bubur nasi - telur dadar - kuah sayur asem	- Beras - telur ayam - minyak kelapa	1 centong 1 btr 1 sdt	50 50 2,5
Snack	- Roti tawar gandum - Pisang hijau	- Roti tawar gandum - Pisang hijau	2 lembar 3 bh	40 @ 75
Malam	- Bubur nasi - Sayur asem (1 mangkok kel)	- Beras - kacang p39	1 centong ½ gls	50 50
Snack	- Bubur nasi - Baksu	- Beras - Tahu coklat - Pentol Bakso	1 centong 1 pty kel 2 bh	50 20 30

@ 2000

- Daun bawang 1 sdm 5

Lampiran 8. Visual Comstok

**FORMULIR METODE TAKSIRAN VISUAL
SKALA COMSTOCK**

Nama Pasien : Viena Farida R.
 Ruang Rawat : Dahlia
 Diet : BB
 Tgl : 3 Mei 2018
 Hari Pengamatan : 2 (Dua)

Waktu Makan	Jenis Makanan	% Sisa Makanan					
		0%	25%	50%	75%	95%	100%
							
Pagi	Bubur/Nasi	-	-	✓	-	-	-
	Lauk Hewani	✓	-	-	-	-	-
	Lauk Nabati	-	-	✓	-	-	-
	Sayur	✓	-	-	-	-	-
	Buah	✓	-	-	-	-	-
Siang	Bubur/Nasi	✓	-	-	-	-	-
	Lauk Hewani	-	-	-	-	-	✓
	Lauk Nabati	✓	-	-	-	-	-
	Sayur	✓	-	-	-	-	-
	Buah	-	-	-	-	-	-
Malam	Bubur/Nasi	✓	-	-	-	-	-
	Lauk Hewani	✓	-	-	-	-	-
	Lauk Nabati	✓	-	-	-	-	-
	Sayur	✓	-	-	-	-	-
	Buah	-	-	-	-	-	-

Keterangan :



: Habis



: Tidak Habis

Lampiran 9. Data Fisik Klinis Penyembuhan Luka

Data Fisik Klinis Penyembuhan Luka

Jenis Luka : Luka p.o App
 Lokasi : Perut Kanan bawah
 Lama Luka : -
 Alergi : telur, ayam, ikan, Obat (AsmeF, Ranitidin, Betadin, dll)
 Obat : Cefradoxile
 Faktor penghambat penyembuhan luka : Alergi obat dan protein hewani

No.	Faktor-Faktor Luka	Ya	Tidak	Keterangan
1.	Granulasi baik	✓		
2.	Terjadi epitelisasi	✓		
3.	Adanya jaringan mati	✓		
4.	Adanya nekrotik/hitam			
5.	Adanya eksudat			
6.	Bau			
7.	Nyeri dan gatal pada lokasi	✓		
8.	Adanya edema			
9.	Adanya eritema kulit sekitar			
10.	Infeksi			

Lampiran 10. Perhitungan Kebutuhan Zat Gizi (Rawat Inap)

Pasien 001

Keterangan :

Diagnosis Medis : Appendicitis Acut
Usia : 21 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
BB : 57 kg
TB : 156 cm
IMT : 23,4 (Normal)

Perhitungan Kebutuhan menurut *Harris Benedict* :

- BEE : $655 + (9,6 \times \text{BBA}) + (1,7 \times \text{TB}) - (4,7 \times \text{U})$
: $655 + (9,6 \times 57) + (1,7 \times 156) - (4,7 \times 21)$
: $655 + 547,2 + 265,2 - 98,7$
: 1368,7 kkal
- TEE : $\text{BEE} \times \text{FA} \times \text{FS}$
: $1368,7 \times 1,1 \times 1,2$
: 1807 kkal
- Protein: $15\% \times \text{TEE}$
: $15\% \times 1807$
: 271,05 kkal
: 67,8 g
- Lemak : $25\% \times \text{TEE}$
: $25\% \times 1807$
: 451,75 kkal
: 50,2 g
- Karbohidrat : $60\% \times \text{TEE}$
: $60\% \times 1807$
: 1084,2 kkal
: 271,1 g

Lampiran 11. Master Tabel Pasien Pasca Bedah Appendiks

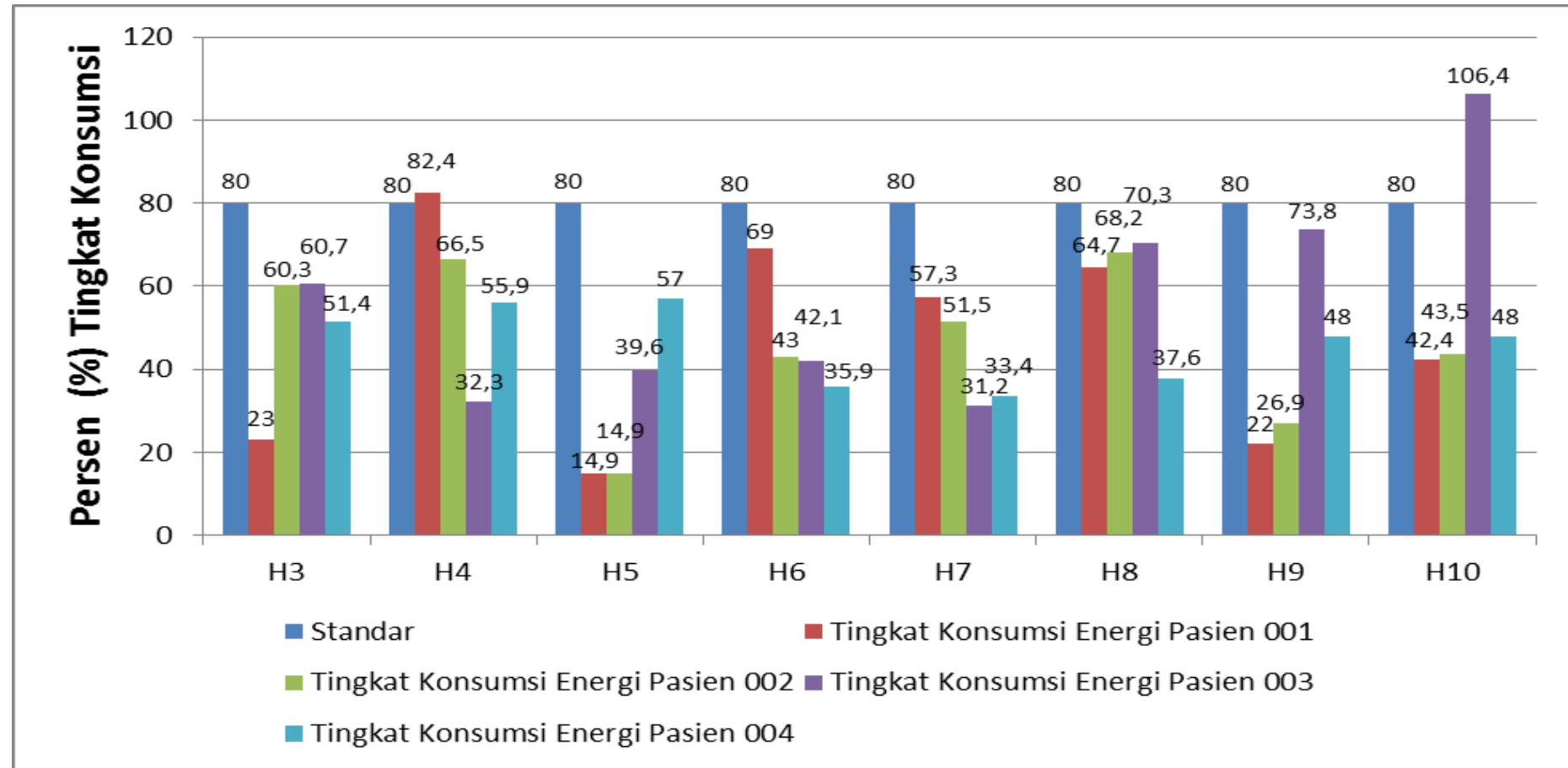
Kode	Jenis Kelamin	Umur (th)	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Status Gizi	Jenis Diet	Bentuk Makanan	Standar Diet RS		Kebutuhan Gizi Px		Rata-Rata Asupan		Tingkat Konsumsi Px		Kategori		Proses Penyembuhan Luka		Lama Rawat Inap (hari)	Lama Luka Kering (hari)
									Energi (kkal)	Protein (g)	Energi (kkal)	Protein (g)	Energi (kkal)	Protein (g)	Energi (%)	Protein (%)	Energi	Protein	Skor	Kategori		
001	P	21	57	156	23	Normal	TKTP	Bertahap (Lunak-Biasa)	1835	53,7	1807	67,8	1136,2	35,7	63	53	Sedang	Sedang	4	Baik	3	14
002	L	20	65	165	23,4	Normal	TKTP	Biasa (Nasi)	2690	103	2155	80,8	1162,4	31	54	38	Sedang	Kurang	4	Baik	3	13
003	P	49	50	166	18,1	Kurang	TKTP	Bertahap (Lunak-Biasa)	1835	53,7	1668	62,6	1093,9	37,6	66	60	Sedang	Sedang	4	Baik	4	14
004	P	24	70	150	27	Lebih	TKTP	Bertahap (Lunak-Biasa)	1835	53,7	1648	61,8	1156,6	35	70	57	Sedang	Sedang	3	Baik	4	11

Lampiran 12. Hasil Recall

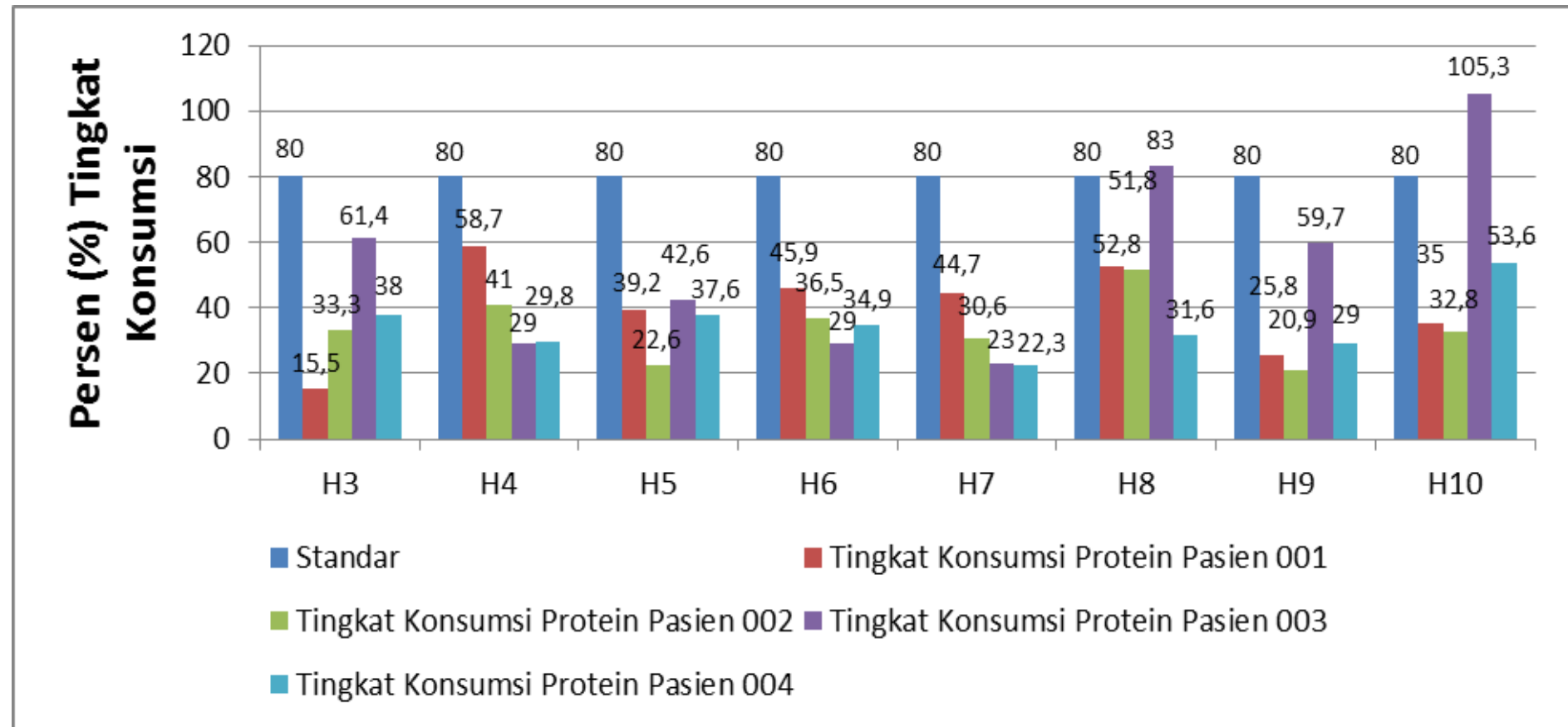
Kode Pasien	Hasil Recall Energi (Kalori)										
	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8	H9	H10	Rata-Rata
001	1191,8	1007,4	529,5	1893,4	871	1585,5	1316,5	1486,4	505,9	974,9	1136,2
002	973,6	1107	1536,4	1692,8	378,4	1096,3	1311,4	1736	684,4	1107,5	1162,4
003	764,7	1173,5	1197	637,5	780,7	830,7	615,8	1386,5	1455,1	2097,3	1093,9
004	847,0	1252,0	1000,3	1089,9	1110,7	699,2	650,4	733,3	934,9	934,9	1156,6

Kode Pasien	Hasil Recall Protein (Gram)										
	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8	H9	H10	Rata-Rata
001	50,6	32,6	13,4	50,6	33,8	39,6	38,5	45,5	22,2	30,2	35,7
002	21,6	30,6	31,8	39,2	21,6	34,9	29,2	49,5	20	31,3	31
003	29	26,6	45,4	21,4	31,5	21,4	17,1	61,4	44,1	77,8	37,6
004	37,5	39,7	27,8	21,8	27,5	25,5	16,3	23,1	21,2	39,2	35

Lampiran 13. Tingkat Konsumsi Energi Pasien Pasca Bedah Appendiks (Rawat Jalan)



Lampiran 14. Tingkat Konsumsi Protein Pasien Pasca Bedah Appendiks (Rawat Jalan)



Lampiran 15. **Dokumentasi Luka Pasca Bedah Appendiks**

Pasien 001



Pasien 002



Pasien 003



Pasien 004



