**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **Kesimpulan**
2. Pembuatan media permainan Monopoli Gizi (POLIZI) sudah dapat diterapkan dalam media pembelajaran Gizi Seimbang bagi usia remaja di SMPN 19 Kota Malang.
3. Panduan permainan Monopoli Gizi (POLIZI) sudah dapat diterapkan untuk panduan dalam bermain media Monopoli Gizi (POLIZI) sebagai media pembelajaran Gizi Seimbang bagi usia remaja.
4. Tingkat pengetahuan siswa tentang gizi seimbang sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media permainan Monopoli Gizi (POLIZI) tergolong sedang dengan rata-rata 79,32.
5. Tingkat pengetahuan siswa tentang gizi seimbang sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media permainan Monopoli Gizi (POLIZI) tergolong sedang dengan rata-rata 87,25.
6. Terdapat perbedaan pengetahuan dengan nilai *p* = 0,013 ( *p* < 0,05) sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media permainan Monopoli Gizi (POLIZI).
7. **Saran**

Hasil penelitian intervensi berupa penyuluhan tentang gizi seimbang dengan menggunakan media Monopoli Gizi (POLIZI) selama 60 menit dengan metode permainan efektif dalam meningkatkan pengetahuan. Dan monopoli dapat diterapkan dalam upaya meningkatkan pengetahuan siswa tentang gizi seimbang dengan lebih menarik.