

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU BALITA, POLA ASUH GIZI, KUALITAS MP-ASI, SERTA TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN PROTEIN BALITA DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA GONDOWANGI KECAMATAN WAGIR KABUPATEN MALANG
Anggityas Dwi Astutik

Program Studi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Email : anggityascilik@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa balita adalah periode perkembangan fisik dan mental yang pesat. Pada masa ini berlangsung proses tumbuh kembang yang sangat pesat yaitu pertumbuhan fisik dan perkembangan psikomotorik, mental, dan sosial. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan masalah gizi pada balita adalah penyakit infeksi yang pernah atau sering diderita oleh balita. Berdasarkan hasil kegiatan Riskesdas tahun 2013, prevalensi gizi buruk dan gizi kurang pada balita di Kabupaten Malang sebesar 14,9%, balita pendek dan sangat pendek 27,3%, sedangkan balita kurus dan sangat kurus sebesar 8,8% dan ada kecenderungan meningkat dari data tahun 2010. Penelitian dilakukan di 3 kecamatan yaitu di Kecamatan Wagir, Pagak, dan Pujon dengan prevalensi gizi buruk masing-masing sebesar 0,95%, 0,86%, dan 0,30%. Berdasarkan data tersebut, maka diperlukan penelitian mengenai hubungan antara tingkat pengetahuan ibu balita, pola asuh gizi, kualitas MP-ASI, serta tingkat konsumsi energi dan protein dengan status gizi balita di Desa Gondowangi Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu balita, pola asuh gizi, kualitas MP-ASI, serta tingkat konsumsi energi dan protein balita dengan status gizi balita di Desa Gondowangi Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan desain penelitian Cross Sectional. Responden dalam penelitian ini berjumlah 50 responden. Pengumpulan data diperoleh dengan cara wawancara melalui kuesioner. Cara pengolahan data akan diolah dan dianalisis secara deskriptif dengan uji *chi square*.

Hasil dan Kesimpulan : Tingkat pengetahuan ibu balita di Desa Gondowangi tergolong cukup baik dengan rata – rata 70,1%. Untuk pola asuh gizi dan kualitas MP-ASI balita sudah baik dengan rata – rata persentase masing – masing 86,4% dan 80%. Sedangkan untuk tingkat konsumsi energi dan protein, serta status gizi balita di Desa Gondowangi sebagian besar sudah tergolong normal. Hasil analisis uji *chi-square* pada tingkat kepercayaan 95% menunjukkan bahwa faktor yang berhubungan dengan status gizi adalah tingkat konsumsi energidan protein.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan Ibu Balita, Pola Asuh Gizi, Kualitas MP-ASI, Tingkat Konsumsi Energi dan Protein, Status Gizi