

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada pengaruh yang signifikan terhadap tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah mendapatkan konseling gizi
2. Ada pengaruh yang signifikan terhadap tingkat konsumsi energi sebelum dan sesudah mendapatkan konseling gizi
3. Ada pengaruh yang signifikan terhadap tingkat konsumsi protein sebelum dan sesudah mendapatkan konseling gizi
4. Ada pengaruh yang signifikan terhadap tingkat konsumsi vitamin C sebelum dan sesudah mendapatkan konseling gizi dan jus buah
5. Tidak ada pengaruh yang signifikan terhadap kadar hemoglobin sebelum dan sesudah mendapatkan konseling gizi dan jus buah

B. Saran

1. Pasien kanker perlu mendapat konseling gizi tentang diet kanker saat ada masalah mengenai diet kanker
2. Pasien kanker perlu memperhatikan lagi konsumsi makanan yang baik untuk pasien kanker dan makanan tinggi antioksidan seperti jus sayur dan buah
3. Untuk kedepannya, harus ada penelitian lanjutan terkait konseling gizi (diet kanker) pada pasien kanker khususnya mengenai makanan antioksidan