

ABSTRAK

HIBATULLAH IMANUNA, 2019. Penyuluhan Anemia Gizi Besi Menggunakan Media *Booklet* untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Siswi SMAN 7 Malang. Pembimbing: Hasan Aroni dan Ibnu Fajar.

Salah satu penyebab anemia pada remaja putri adalah kurangnya pengetahuan pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri. Tujuan penelitian ini adalah melakukan penyuluhan anemia gizi besi dengan media booklet untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap siswi SMAN 7 Malang.

Jenis penelitian ini adalah *quasy experiment* dengan penelitian *two group pra-post test design*. Penelitian ini dilaksanakan pada Bulan Desember 2019. Kelompok sampel dipilih menggunakan *purposive sampling* dan jumlah sampel 24 orang yang dibagi menjadi kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa media booklet "Remaja Putri Bebas Anemia Sehat Bahagia" layak digunakan sebagai media edukasi anemia gizi besi untuk remaja. Penyuluhan dengan metode ceramah dan penyuluhan dengan metode ceramah menggunakan media booklet dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap siswi mengenai anemi gizi besi. Hal ini disebabkan karena responden telah menerima informasi dimana sebelumnya responden belum mengetahui informasi mengenai anemia gizi besi. Hasil analisis menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan peningkatan pengetahuan ($p=0,017$) dan sikap ($p=0,000$) antara penyuluhan dengan metode ceramah dengan penyuluhan dengan metode ceramah dan media booklet . Penyuluhan dengan media booklet lebih unggul 8% dibandingkan dengan penyuluhan dengan metode ceramah untuk peningkatan pengetahuan dan 8% pada peningkatan sikap.

Kata Kunci : Anemia, Booklet, Pengetahuan, Sikap

ABSTRACT

HIBATULLAH IMANUNA, 2019. Extension of Nutritional Anemia of Iron Using Media Booklet for Increasing Knowledge and Attitudes of Students of SMAN 7 Malang. Advisor: Hasan Aroni and Ibnu Fajar.

One of the causes of anemia in young women is the lack of knowledge of anemia in young women. The purpose of this study was to conduct iron nutrition anemia counseling with booklet media to increase the knowledge and attitudes of female students of SMAN 7 Malang.

This type of research is quasy experiment with the research of two group pre-post test design. The research was conducted in December 2019. The sample group was selected using purposive sampling and the sample was 24 people divided into control groups and treatment groups.

The results showed that the media booklet of "Happy Healthy Anemia Young Women" was suitable to be used as an iron nutrition anemia education media for adolescents. Counseling with lecture and counseling methods with the lecture method using booklet media can improve student knowledge and attitudes regarding iron nutrition anemia. This is because the respondents have received information where previously the respondents did not know the information about iron nutrition anemia. The results of the analysis showed a significant difference in the increase in knowledge ($p = 0.017$) and attitude ($p = 0,000$) between counseling with the lecture method and counseling with lecture methods and booklet media. Counseling with booklet media was 8% superior compared to counseling with the lecture method for increasing knowledge and 8% in improving attitudes.

Keywords: Anemia, Booklet, Knowledge, Attitude