

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan selama 15 hari di SMAN 2 Malang, dapat disimpulkan :

1. Seluruh tenaga kerja di SMAN 2 Malang mendapatkan fasilitas makan siang yang berjumlah 100 orang dengan persentase perempuan 67% dan laki-laki 33%.
2. Dari sepuluh menu yang disajikan, telah dilakukan lima modifikasi pola menu. Menu mengalami modifikasi pada jenis bahan makanan, jumlah bahan makanan dan variasi bahan makanan
3. Taksiran kebutuhan bahan makanan dilakukan pada menu modifikasi dengan pola menu seimbang dan porsi yang sesuai, biaya menu modifikasi disesuaikan dengan dana yang tersedia.
4. Biaya makan menu sebelum modifikasi berkisar antara Rp 96.900,00-197.000,00 sedangkan biaya makan pada menu modifikasi berkisar antara Rp 382.000,00-390.000,00. Penggunaan dana yang disediakan secara optimal dapat mencukupi kecukupan energi dan zat gizi guru dan karyawan pada makan siang di SMAN 2 Malang.
5. Ketersediaan energi dan zat gizi pada menu sebelum modifikasi rata-rata termasuk dalam kategori defisit berat. Setelah mengalami modifikasi, terjadi peningkatan ketersediaan energi dan zat gizi hingga mencapai kategori normal-lebih.

B. Saran

1. Perlu melakukan modifikasi menu pada 5 menu yang belum dimodifikasi dengan perhitungan bahan makanan yang disesuaikan biaya yang disubsidi oleh sekolah.
2. Memberikan edukasi pada tim penyelenggara makan siang guru dan karyawan tentang pentingnya pemenuhan kecukupan energi dan zat gizi bagi tenaga kerja