

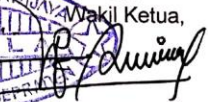


# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Form Ethical Clearance

	<b>KESEHATAN DAERAH MILITER V/BRAWIJAYA</b> <b>RUMAH SAKIT TK. II dr. SOEPROAEN</b> Jalan Sodanco Supriadi No. 22 Malang 65147 Telp. (0341) 325111/325112	
<b>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)</b> <b>RUMAH SAKIT TK.II dr. SOEPROAEN</b> Email: <a href="mailto:kepk.rstds.soepraoen2019@gmail.com">kepk.rstds.soepraoen2019@gmail.com</a>		
<b>SURAT PERNYATAAN LAIK ETIK PENELITIAN KESEHATAN</b> Nomor Kep/034/VI/2019/KEPK		
<p>Protokol penelitian yang diusulkan oleh: <b>Tiyan Tiara Azzahrah</b> (Peneliti Utama) dengan judul: <b>Pengaruh Tingkat Konsumsi Energi, Karbohidrat, Protein, Lemak Pada Diet Jantung Lunak Bubur dan Diet Jantung Lunak Tim Terhadap Lama Hari Rawat Inap Pasien Gagal Jantung Kongestif (CHF) di Rumah Sakit Tk.II dr.Soepraoen</b> dinyatakan <u>layak etik</u> sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu: 1) Nilai Sosial; 2) Nilai Ilmiah; 3) Pemerataan Beban dan Manfaat; 4) Risiko; 5) Bujukan/Eksploitasi; 6) Kerahasiaan dan <i>Privacy</i>; dan 7) Persetujuan Sebelum Penjelasan; yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator masing-masing Standar, sebagaimana tercantum dalam daftar tilik.</p> <p>Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Juni 2019 sampai dengan tanggal 23 Juni 2020.</p>		
<p>Malang, 24 Juni 2019 a.p. Kepala Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan U.b. Wakil Ketua,  Fatkhuriyanto, S.ST, M.M. Penata Tk.I-III/d NIP 197006051990021001</p>		
<p>Catatan untuk Peneliti dan Para Pihak :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Setiap pelaksanaan yang menyimpang dari protokol etik penelitian ini, harus sudah dilaporkan kepada kami untuk memperoleh pertimbangan dan persetujuan;</li><li>2) Setiap kejadian yg tidak diharapkan, yang timbul dari pelaksanaan penelitian ini harus segera dilaporkan kepada kami;</li><li>3) Peneliti bersedia untuk sewaktu-waktu memperoleh pemantauan pelaksanaan penelitian;</li><li>4) Para pihak terkait dapat menyampaikan aduan terkait dengan pelaksanaan penelitian ini kepada kami melalui e-mail, maupun WA kepada Nomor HP kami (08155517942);</li><li>5) Peneliti harus memasukkan laporan tahunan (berupa ringkasan/abstrak) kepada kami, atau laporan akhir (abstrak) jika penelitian tidak melebihi 1 (satu) tahun.</li></ol>		

## Lampiran 2. Penjelasan Subjek Penelitian

### **PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)**

Saya Tiyan Tiara Azzahrah Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D-IV Gizi dengan ini meminta anda untuk ikut berpartisipasi dengan suka rela dalam penelitian yang berjudul “Tingkat konsumsi energi, karbohidrat, protein, lemak pada diet jantung lunak bubur dan diet jantung lunak tim dengan lama hari rawat inap pasien gagal jantung kongestif (*CHF*) di Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen Kota Malang.”

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat konsumsi energi, karbohidrat, protein, lemak pada diet jantung lunak bubur dan diet jantung lunak tim dengan lama hari rawat inap pasien gagal jantung kongestif di Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen Kota Malang yang akan memberikan informasi dan pengetahuan mengenai tingkat konsumsi energi, karbohidrat, protein, lemak pada diet jantung lunak bubur dan diet jantung lunak tim dengan lama hari rawat inap pasien gagal jantung kongestif.

Sampel penelitian (pasien) yang terlibat dalam penelitian ini adalah pasien gagal jantung kongestif yang akan diambil dengan teknik *purposive sampling* yaitu pemilihan subjek berdasarkan pada pertimbangan tertentu yaitu hanya subjek yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi saja yang dapat dijadikan sampel penelitian.

Prosedur pengambilan data penelitian dengan metode *Food Weighing* (penimbangan makanan), wawancara menggunakan Form *Food Recall* 24 jam dan menggunakan Form data karakteristik responden. Keuntungan yang akan diperoleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah mendapatkan pengetahuan mengenai gizi untuk penderita gagal jantung kongestif, mengetahui kesesuaian tingkat konsumsi zat gizi dengan yang dianjurkan, sehingga malnutrisi pada pasien dapat diantisipasi atau diatasi dan mempersingkat hari perawatan.

Seandainya anda tidak menyetujui proses dalam penelitian ini, maka anda diperkenankan untuk mengundurkan diri atau anda diperkenankan tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenakan sanksi apapun. Segala informasi dan catatan hasil pengisian form *Food Recall* 24 jam dan kuesioner akan peneliti rahasiakan. Peneliti akan menjaga segala data atau

informasi yang saudara berikan seperti nama, identitas yang akan diganti dengan kode atau inisial dalam penelitian, serta tidak mempunyai pengaruh apapun sehingga responden tetap merasa aman dan nyaman dalam memberikan jawaban.

Tidak ada ganti rugi dalam penelitian ini karena responden hanya diwawancarai dan tidak menyebabkan efek samping. Namun, responden dapat berhenti ketika penelitian berlangsung jika merasa dirugikan. Responden juga akan mendapatkan reward berupa handuk ukuran sedang seharga Rp. 25.000 sebagai tanda terimakasih.

Apabila anda memerlukan informasi atau bantuan terkait dengan penelitian ini, maka anda bisa menghubungi Tiyan Tiara Azzahrah sebagai peneliti utama dengan nomor telfon 085755000765.

Malang, ..... 2019

Peneliti,

Tiyan Tiara Azzahrah

NIM. 1503410027

### Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Sampel Penelitian

#### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapatkan penjelasan penelitian dengan judul **“Tingkat konsumsi energi, karbohidrat, protein, lemak pada diet jantung lunak bubur dan diet jantung lunak tim dengan lama hari rawat inap pasien gagal jantung kongestif / *Congestive Heart Failure (CHF)* di Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen Kota Malang”** oleh saudara Tiyana Tiara Azzahrah menyatakan bersedia/tidak bersedia (dicoret yang tidak sesuai) menjadi responden dalam penelitian di bidang gizi dan kesehatan tersebut.

Malang, ..... 2019

Peneliti,

Responden,

.....

.....

Saksi,

.....

#### Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dari Jurusan Gizi



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C. Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
- Kampus I : Jalan Srikeyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613  
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847  
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043  
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095  
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : DP.02.01/5.0/ 0193 /2019  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Malang, 15 - Januari 2019

Kepada Yth.  
Direktur RST.Tk.II dr.Soepraoen Kota Malang  
Di Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah, maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi D-IV Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yang bernama:

No.	Nama/NIM	Data yang Diambil
1.	Tiyan Tiara Azzahrah NIM.1503410027	- Tingkat Konsumsi Energi, Karbohidrat, Protein dan Lemak Pasien Gagal Jantung Kongestif - Data Lama Hari Rawat Inap Pasien Gagal Jantung Kongestif dari Rekam Medis Rumah Sakit

Mohon kiranya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan Penelitian, pada:

Tanggal : 14 Januari s/d 31 Maret 2019  
Waktu : 08.00 – selesai  
Tempat : RST Tk. II dr. Soepraoen Kota Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

  
Ketua Jurusan Gizi  
Tajhadi, SKM.MPd  
NIP.196411071988121001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Ka. Diklit RST. Tk. II dr. Soepraoen Kota Malang
2. Ka. Instalasi Gizi RST.Tk. II dr. Soepraoen Kota Malang
3. Ka. Rekam Medik RST. TK. II dr. Soepraoen Kota Malang

## Lampiran 5. Surat Jawaban Ijin Penelitian

KESEHATAN DAERAH MILITER V/ BRAWIJAYA  
RUMAH SAKIT Tk. II dr. SOEPRAOEN

Malang, 26 Juni 2019

Nomor : B/ 1000 / VI /2019  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Jawaban Permohonan Ijin Penelitian  
an. Tiyan Tiara Azzahrah ✓

Kepada

Yth. Direktur Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Malang  
Up. Ketua Jurusan Gizi  
di  
Malang

1. Berdasarkan Surat Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang Nomor DP.02.01/5.0/0173/2019 tanggal 15 Januari 2019 tentang Surat Permohonan Ijin Penelitian.

2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini Karumkit Tk.II dr. Soepraoen memberikan Ijin Penelitian kepada Mahasiswa Program Studi D-4 Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang a.n. Tiyan Tiara Azzahrah NIM 1503410027, dengan judul "Tingkat Konsumsi Energi, Karbohidrat, Protein, Lemak Pada Diet Jantung Lunak Bubur dan Diet Jantung Lunak Tim Terhadap Lama Hari Rawat Inap Pasien Gagal Jantung Kongestif (CHF) di RS Tk.II dr. Soepraoen Malang" sesuai ketentuan yang berlaku, namun sebelum melakukan Penelitian untuk Tugas Akhir tersebut agar mahasiswa yang bersangkutan berkoordinasi terlebih dahulu mengenai hal teknis dan administrasi ke Si Litbangkes Rumkit Tk.II dr. Soepraoen.

3. Demikian mohon dimaklumi.

Kepala Rumah Sakit Tk.II dr. Soepraoen,



Tembusan :

1. Kabid. Diklat dan Litbangkes RS Tk.II dr. Soepraoen
2. Kainstalwatnap Rumkit Tk.II dr. Soepraoen
3. Kainstaljangwat Rumkit Tk.II dr. Soepraoen



## Lampiran 6. Surat Pengantar Melaksanakan Penelitian

RUMAH SAKIT TK.II dr. SOEPRAOEN  
SEKSI PENELITIAN & PENGEMBANGAN KESEHATAN

Malang, 24 Juni 2019

Nomor : Speng/63/VI/2019  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Pengantar Melaksanakan  
Penelitian

Kepada

Yth. 1. Ka Ruang Flamboyan ✓  
2. Ka Ruang Teratai  
3. Ka Ruang Kenanga  
Rumkit Tk.II dr. Soepraoen  
di  
tempat

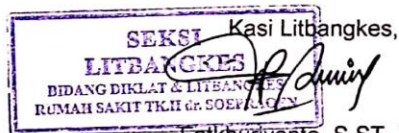
Dengan hormat,

Mohon diterima Peneliti tersebut dibawah ini untuk melaksanakan Penelitian dengan judul: Tingkat Konsumsi Energi, Karbohidrat, Protein, Lemak Pada Diet Jantung Lunak Bubur dan Diet Jantung Lunak Tim Terhadap Lama Hari Rawat Inap Pasien Gagal Jantung Kongestif (CHF) di Rumkit Tk.II dr. Soepraoen tmt 24 Juni 2019 s.d selesai.

### Daftar Nama Peneliti

No	Nama	Status	Asal Institusi	Pendamping Lahan/Supervisi
1.	Tiyan Tiara Azzahrah NIM 1503410027	Peneliti Utama	Prodi D-4 Gizi Poltekkes Kemenkes Malang	- Letkol Ckm (K) Ni Made Suntari, S.Kep, MMKes. - PNS Kris Setiowati, S.Gz. - PNS Fatkhuriyanto, SST, MM.

Demikian mohon dimaklumi.



Fatkhuriyanto, S.ST, M.M.

Penata Tk.I-III/d NIP 197006051990021001

Tembusan :

1. Kainstalwatnap Rumkit Tk.II dr. Soepraoen
2. Turmin Litbang Biddiklat & Litbangkes



**Lampiran 7. Surat Keterangan Pelaksanaan Presentasi dari Instansi  
Penelitian**



**SURAT KETERANGAN**

Nomor Sket/39/VII/2019/Lit

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Fatkhuriyanto, S.ST, M.M.**  
Pangkat / NIP : **Penata Tk.I-III/d NIP 197006051990021001**  
Jabatan : **Kepala Seksi Litbangkes Bid. Diklat dan Litbangkes**  
Kesatuan : **Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen**

Menerangkan bahwa:

Nama : **Tiyan Tiara Azzahrah**  
NIM : **1503410027**  
Nama Institusi : **Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**  
Fakultas : **-**  
Jurusan/Prodi : **Ilmu Gizi / D-4 Gizi**

Telah melaksanakan penelitian pada tanggal 1 s.d 10 Juli 2019 di Rumah Sakit Tk.II dr. Soepraoen untuk tugas akhir yang berjudul " Tingkat Konsumsi Energi, Karbohidrat, Protein, Lemak Pada Diet Jantung Lunak Bubur dan Diet Jantung Lunak Tim Terhadap Lama Hari Rawat Inap Pasien Gagal Jantung Kongestif (CHF)" di Rumah Sakit Tk.II dr.Soepraoen Kota Malang dan hasilnya telah dipresentasikan di hadapan tim penelaah hasil penelitian.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 26 Juli 2019

a.p. Kepala Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen  
Kepala Seksi Litbangkes,  
  
Fatkhuriyanto, S.ST, M.M.  
Penata Tk.I-III/d NIP 197006051990021001

## Lampiran 8. Persetujuan Kesiediaan Menjadi Responden

### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sugiono  
Usia : 78  
Jenis Kelamin : laki laki


Setelah mendapatkan penjelasan penelitian dengan judul "Tingkat konsumsi energi, karbohidrat, protein, lemak pada diet jantung lunak bubur dan diet jantung lunak tim dengan lama hari rawat inap pasien gagal jantung kongestif / *Congestive Heart Failure (CHF)* di Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen Kota Malang" oleh saudara Tiyan Tiara Azzahrah menyatakan bersedia/~~tidak bersedia~~ (dicoret yang tidak sesuai) menjadi responden dalam penelitian di bidang gizi dan kesehatan tersebut.

Malang, 8 Juli ..... 2019


Peneliti,

  
.....  
Tiyan Tiara A.

Responden,

  
.....  
Sugiono

Saksi,

  
.....  
Sugati

## Lampiran 9. Perhitungan Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Pasien

**Ny. A**

$$BB = 60 \text{ kg}$$

$$TB = 155 \text{ cm}$$

$$U = 60 \text{ th}$$

$$IMT = 24,9 \text{ kg/m}^2 \text{ (Resiko obesitas)}$$

$$\begin{aligned} BBI &= 90\% \times (TB-100) \\ &= 90\% \times (155-100) \\ &= 90\% \times 55 \\ &= 49,5 \text{ kg} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} BEE &= 655 + (9,6 \times BBI) + (1,7 \times TB) - (4,7 \times U) \\ &= 655 + (9,6 \times 49,5) + (1,7 \times 155) - (4,7 \times 60) \\ &= 655 + 475,2 + 263,5 - 282 \\ &= 1.111,7 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} TEE &= BEE \times \text{Faktor Aktifitas} \times \text{Faktor Stres} \\ &= 1.111,7 \times 1,2 \times 1,3 \\ &= 1.742,5 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 0,8 \text{ g/kg BB} \\ &= 0,8 \times 49,5 \\ &= 39,6 \text{ gram (9,1\%)} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Lemak} &= 25\% \times 1.742,5 \\ &= 435,6 / 9 \\ &= 48,4 \text{ gram} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Karbohidrat} &= 65,9\% \times 1.742,5 \\ &= 1.148,3 / 4 = 287,1 \text{ gram} \end{aligned}$$

**Ny. B**

$$BB = 60 \text{ kg}$$

$$TB = 155 \text{ cm}$$

$$U = 78 \text{ th}$$

$$IMT = 24,9 \text{ kg/m}^2 \text{ (Resiko obesitas)}$$

$$\begin{aligned} BBI &= 90\% \times (TB-100) \\ &= 90\% \times (155-100) \\ &= 90\% \times 55 \\ &= 49,5 \text{ kg} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} BEE &= 655 + (9,6 \times BBI) + (1,7 \times TB) - (4,7 \times U) \\ &= 655 + (9,6 \times 49,5) + (1,7 \times 155) - (4,7 \times 78) \\ &= 655 + 475,2 + 263,5 - 366,6 \\ &= 1.027,1 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} TEE &= BEE \times \text{Faktor Aktifitas} \times \text{Faktor Stres} \\ &= 1.027,1 \times 1,2 \times 1,3 \\ &= 1.602,1 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 0,8 \text{ g/kg BB} \\ &= 0,8 \times 49,5 \\ &= 39,6 \text{ gram (9,8\%)} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Lemak} &= 25\% \times 1.602,1 \\ &= 400,5 / 9 \\ &= 44,5 \text{ gram} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Karbohidrat} &= 65,2\% \times 1.602,1 \\ &= 1.044,6 / 4 \\ &= 261,1 \text{ gram} \end{aligned}$$

### Tn. C

$$\text{BB} = 68 \text{ kg}$$

$$\text{TB} = 170 \text{ cm}$$

$$\text{U} = 75 \text{ th}$$

$$\text{IMT} = 23,5 \text{ kg/m}^2 \text{ (Normal)}$$

$$\begin{aligned} \text{BEE} &= 66 + (13,5 \times \text{BB}) + (5 \times \text{TB}) - (6,8 \times \text{U}) \\ &= 66 + (13,5 \times 68) + (5 \times 170) - (6,8 \times 75) \\ &= 66 + 918 + 850 - 510 \\ &= 1.324 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{TEE} &= \text{BEE} \times \text{Faktor Aktifitas} \times \text{Faktor Stres} \\ &= 1.324 \times 1,2 \times 1,3 \\ &= 2.065,4 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 0,8 \text{ g/kg BB} \\ &= 0,8 \times 68 \\ &= 54,4 \text{ gram (10,5\%)} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Lemak} &= 25\% \times 1.711,3 \\ &= 516,3 / 9 \\ &= 57,4 \text{ gram} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Karbohidrat} &= 64,5\% \times 2.065,4 \\ &= 1.332,2 / 4 \\ &= 333 \text{ gram} \end{aligned}$$

**Ny. D**

$$BB = 65 \text{ kg}$$

$$TB = 150 \text{ cm}$$

$$U = 55 \text{ th}$$

$$IMT = 28,8 \text{ kg/m}^2 \text{ (Obesitas I)}$$

$$\begin{aligned} BBI &= 90\% \times (TB-100) \\ &= 90\% \times (150-100) \\ &= 90\% \times 50 \\ &= 45 \text{ kg} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} BEE &= 655 + (9,6 \times BBI) + (1,7 \times TB) - (4,7 \times U) \\ &= 655 + (9,6 \times 45) + (1,7 \times 150) - (4,7 \times 55) \\ &= 655 + 432 + 255 - 258,5 \\ &= 1.083,5 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} TEE &= BEE \times \text{Faktor Aktifitas} \times \text{Faktor Stres} \\ &= 1.083,5 \times 1,2 \times 1,3 \\ &= 1.690,3 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 0,8 \text{ g/kg BB} \\ &= 0,8 \times 45 \\ &= 36 \text{ gram (8,5\%)} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Lemak} &= 25\% \times 1.690,3 \\ &= 422,6 / 9 \\ &= 46,9 \text{ gram} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Karbohidrat} &= 66,5\% \times 1.690,3 \\ &= 1.124 / 4 \\ &= 281 \text{ gram} \end{aligned}$$

### Tn. E

$$\text{BB} = 70 \text{ kg}$$

$$\text{TB} = 173 \text{ cm}$$

$$\text{U} = 78 \text{ th}$$

$$\text{IMT} = 23,3 \text{ kg/m}^2 \text{ (Normal)}$$

$$\begin{aligned} \text{BEE} &= 66 + (13,5 \times \text{BB}) + (5 \times \text{TB}) - (6,8 \times \text{U}) \\ &= 66 + (13,5 \times 70) + (5 \times 173) - (6,8 \times 78) \\ &= 66 + 945 + 865 - 530,4 \\ &= 1.345,6 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{TEE} &= \text{BEE} \times \text{Faktor Aktifitas} \times \text{Faktor Stres} \\ &= 1.345,6 \times 1,2 \times 1,3 \\ &= 2.099,1 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 0,8 \text{ g/kg BB} \\ &= 0,8 \times 70 \\ &= 56 \text{ gram (10,6\%)} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Lemak} &= 25\% \times 2.099,1 \\ &= 524,7 / 9 \\ &= 58,3 \text{ gram} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Karbohidrat} &= 64,4\% \times 2.099,1 \\ &= 1.351,8 / 4 \\ &= 337,9 \text{ gram} \end{aligned}$$



**Tn. F**

BB = 78 kg

TB = 160 cm

U = 58 th

IMT = 30,4 kg/m<sup>2</sup> (Obesitas II)

$$\begin{aligned} \text{BBI} &= 90\% \times (\text{TB}-100) \\ &= 90\% \times (160-100) \\ &= 90\% \times 60 \\ &= 54 \text{ kg} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{BEE} &= 66 + (13,5 \times \text{BB}) + (5 \times \text{TB}) - (6,8 \times \text{U}) \\ &= 66 + (13,5 \times 54) + (5 \times 160) - (6,8 \times 58) \\ &= 66 + 729 + 800 - 394,4 \\ &= 1.200,6 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{TEE} &= \text{BEE} \times \text{Faktor Aktifitas} \times \text{Faktor Stres} \\ &= 1.200,6 \times 1,2 \times 1,3 \\ &= 1.872,9 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 0,8 \text{ g/kg BB} \\ &= 0,8 \times 54 \\ &= 43,2 \text{ gram (9,2\%)} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Lemak} &= 25\% \times 1.872,9 \\ &= 468,2 / 9 \\ &= 52 \text{ gram} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Karbohidrat} &= 65,8\% \times 1.872,9 \\ &= 1.232,4 / 4 \\ &= 308,1 \text{ gram} \end{aligned}$$

## Lampiran 10. Tingkat Konsumsi Pasien

### Ny. A

Hari	Pengamatan	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	KH (g)
Ke-1	Kebutuhan	1.742,5	39,6	48,4	287,1
	Asupan	1.288,7	38,7	22,2	244,9
	Tingkat Konsumsi	74%	97%	46%	85%
Ke-2	Kebutuhan	1.742,5	39,6	48,4	287,1
	Asupan	1.131,7	40,2	27,6	195,2
	Tingkat Konsumsi	65%	101%	57%	68%
Ke-3	Kebutuhan	1.742,5	39,6	48,4	287,1
	Asupan	1.199,2	37,7	34,9	197,5
	Tingkat Konsumsi	69%	95%	72%	69%
Rata-Rata Asupan		1.206,5	38,9	28,2	212,5
Rata-Rata Tingkat Konsumsi		69%	98%	58%	74%

### Ny. B

Hari	Pengamatan	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	KH (g)
Ke-1	Kebutuhan	1.602,1	39,6	44,5	261,1
	Asupan	1.161,1	32,9	21,1	217,4
	Tingkat Konsumsi	72%	83%	47%	83%
Ke-2	Kebutuhan	1.602,1	39,6	44,5	261,1
	Asupan	583,1	10,9	10,8	124,6
	Tingkat Konsumsi	36%	27%	24%	48%
Ke-3	Kebutuhan	1.602,1	39,6	44,5	261,1
	Asupan	711,6	23,5	4,8	150,4
	Tingkat Konsumsi	44%	59%	11%	58%
Rata-Rata Asupan		818,6	22,4	12,2	164,1
Rata-Rata Tingkat Konsumsi		51%	56%	27%	63%

**Tn. C**

Hari	Pengamatan	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	KH (g)
Ke-1	Kebutuhan	2.065,4	54,4	57,4	333
	Asupan	753,8	26,3	30,6	101,2
	Tingkat Konsumsi	36%	48%	53%	30%
Ke-2	Kebutuhan	2.065,4	54,4	57,4	333
	Asupan	1.000,3	41,2	38	133,1
	Tingkat Konsumsi	48%	76%	66%	40%
Ke-3	Kebutuhan	2.065,4	54,4	57,4	333
	Asupan	1.732,5	70,6	44,5	275,6
	Tingkat Konsumsi	84%	130%	77%	83%
Rata-Rata Asupan		1.162,2	46	37,7	167
Rata-Rata Tingkat Konsumsi		56%	85%	66%	50%

**Ny. D**

Hari	Pengamatan	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	KH (g)
Ke-1	Kebutuhan	1.690,3	36	46,9	281
	Asupan	785,7	22,5	16,2	141,7
	Tingkat Konsumsi	46%	62,5	34%	50%
Ke-2	Kebutuhan	1.690,3	36	46,9	281
	Asupan	860,3	32,7	34	109,7
	Tingkat Konsumsi	51%	91%	72%	39%
Ke-3	Kebutuhan	1.690,3	36	46,9	281
	Asupan	1.060,7	38,3	22,2	186,8
	Tingkat Konsumsi	63%	106%	47%	66%
Rata-Rata Asupan		902,2	31,2	24,1	146,1
Rata-Rata Tingkat Konsumsi		53%	87%	51%	52%

**Tn. E**

Hari	Pengamatan	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	KH (g)
Ke-1	Kebutuhan	2.099,1	56	58,3	337,9
	Asupan	1.187,9	27,4	36,2	204,7
	Tingkat Konsumsi	57%	49%	62%	61%
Ke-2	Kebutuhan	2.099,1	56	58,3	337,9
	Asupan	1.082	42,6	39,1	160
	Tingkat Konsumsi	51%	76%	67%	47%
Ke-3	Kebutuhan	2.099,1	56	58,3	337,9
	Asupan	1.384,3	46,4	47,4	199,7
	Tingkat Konsumsi	66%	83%	81%	59%
Rata-Rata Asupan		1.218,1	38,8	40,9	188,1
Rata-Rata Tingkat Konsumsi		58%	69%	70%	56%

**Tn. F**

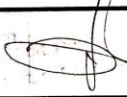



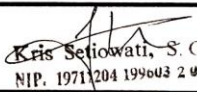
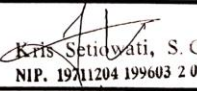
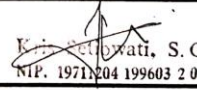
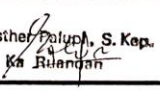
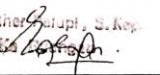
Hari	Pengamatan	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	KH (g)
Ke-1	Kebutuhan	1.872,9	43,2	52	308,1
	Asupan	1.875,6	67,2	40,5	317,4
	Tingkat Konsumsi	100%	155%	78%	103%
Ke-2	Kebutuhan	1.872,9	43,2	52	308,1
	Asupan	1.687,7	67,2	51,1	258,1
	Tingkat Konsumsi	90%	155%	98%	84%
Ke-3	Kebutuhan	1.872,9	43,2	52	308,1
	Asupan	1.917,4	77,8	49,6	302,9
	Tingkat Konsumsi	102%	180%	95%	98%
Rata-Rata Asupan		1826,9	70,7	47,1	292,8
Rata-Rata Tingkat Konsumsi		97%	164%	91%	95%

## Lampiran 11. Absensi Penelitian

RUMAH SAKIT TK. II dr. SOEPRAOEN  
SEKSI PENELITIAN & PENGEMBANGAN KESEHATAN

### ABSENSI PENELITIAN

**Nama Peneliti** : Tiyan Tiara Azzahrah **NIM** : 1503410027  
**Judul Penelitian** : Tingkat Konsumsi Energi, Karbohidrat, Protein, Lemak pada Diet Jantung Lunak Bubur dan Diet Jantung Lunak Tim dengan lama Hari Rawat Inap Pasien Egal Jantung Kongestif di Rumah Sakit Tk.II dr. Soepraoen kota Malang  
**Asal Institusi** : Poltekkes Kemenkes Malang  
**Area Penelitian** : Rumah Sakit Tk.II dr. Soepraoen Kota Malang

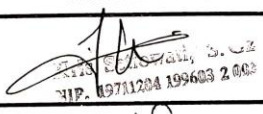

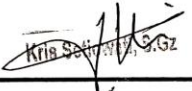
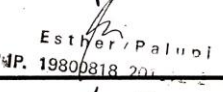

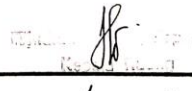

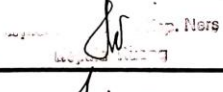

NO	HARI/TANGGAL	NAMA UNIT	TTD KA UNIT/NAMA TERANG/STEMPEL
1.	Senin, 1 Juli 2019	Ruang Teratai	
2.	Senin, 1 Juli 2019	Ruang Mawar	
3.	Selasa, 2 Juli 2019	Ruang Teratai	
4.	Selasa, 2 Juli 2019	Ruang Mawar	
5.	Senin, 1 Juli	Gizi	 Kris Setiowati, S. Gz NIP. 19711204 199603 2 003
6.	Selasa, 2 Juli	Gizi	 Kris Setiowati, S. Gz NIP. 19711204 199603 2 003
7.	Rabu, 3 Juli	Gizi	 Kris Setiowati, S. Gz NIP. 19711204 199603 2 003
8.	Rabu, 3 Juli	Ruang Teratai	 Ns. Esther Sulupi, S. Kep. Ka Ransang
9.	Kamis, 4 Juli	Ruang Teratai	 Ns. Esther Sulupi, S. Kep. Ka Ransang

Catatan: Absensi ini harap dikembalikan ke Si Litbangkes Rumkit Tk.II dr. Soepraoen sebagai syarat Presentasi Hasil dan pengurusan Surat Keterangan selesai Penelitian.

RUMAH SAKIT TK. II dr. SOEPROAEN  
SEKSI PENELITIAN & PENGEMBANGAN KESEHATAN

ABSENSI PENELITIAN







Nama Peneliti : Tiyan Tara Azzahrah NIM : 1503410027  
 Judul Penelitian : Tingkat Konsumsi Energi, Karbohidrat, Lemak pada Diet Jantung Lunak Bubur dan diet jantung lunak Tim dengan Lama Hari Rawat Inap Pasien Gagal jantung Kongestif di Rumah Sakit Tk.II dr. Soepraoen Kota Malang  
 Asal Institusi : Pdtekkes Kemenkes Malang  
 Area Penelitian : Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen Kota Malang

NO	HARI/TANGGAL	NAMA UNIT	TTD KA UNIT/NAMA TERANG/STEMPEL
10.	Kamis, 4 Juli	U. Gizi	 NIP. 09711204 199603 2 002
11.	Jumat, 5 Juli	Ruang Teratai	 SUTRISNO, And. Kep Ketua-TIM
12.	Jumat, 5 Juli	U. Gizi	 Kris Setiyati, S.Gz
13.	Sabtu, 6 Juli	Ruang Teratai	 Esther Paludi NIP. 19800818 201
14.	Sabtu, 6 Juli	U. Gizi	
15.	Senin, 8 Juli	Ruang Flambyan	
16.	Senin, 8 Juli	U. Gizi	 Kris Setiyati, S.Gz
17.	Selasa, 9 Juli	Ruang Flamboyen	 Ket. Ners
18.	Selasa, 9 Juli	U. Gizi	 Kris Setiyati, S.Gz

Catatan: Absensi ini harap dikembalikan ke Si Litbangkes Rumkit Tk.II dr. Soepraoen sebagai syarat Presentasi Hasil dan pengurusan Surat Keterangan selesai Penelitian.

### ABSENSI PENELITIAN

**Nama Peneliti** : Tiyan Tiara A. **NIM** : 1503410027  
**Judul Penelitian** : Tingkat Konsumsi Energi, Karbohidrat, Lemak pada Diet Jantung Lunak Bubur dan Diet Jantung Lunak Tim dengan Lama Hari Rawat Inap Pasien Gagal Jantung kongestif di Rumah Sakit Tk. II dr. Soeprabon Kota Malang  
**Asal Institusi** : Poltekkes Kemenkes Malang  
**Tempat Penelitian** : Rumah Sakit Tk. II dr. Soeprabon Kota Malang

NO	HARI/TANGGAL	NAMA UNIT	TTD KA UNIT/MAMA TERANG/STEMPEL
19.	Rabu, 10 Juli	Ruang Flamboyan	
20.	Senin, 8 Juli	Ruang Teratai	 Esther Palupi NIP. 19600818 201012 2 001
21.	Selasa, 9 Juli	Ruang Teratai	 Esther Palupi NIP. 19600818 201012 2 001
22.	Rabu, 10 Juli	Ruang Teratai	 Esther Palupi NIP. 19600818 201012 2 001
23.	Rabu, 10 Juli	U. Giri	 Kris Setiowati, S.Gz
24.	Rabu, 3 Juli 2019	Ruang. Mawaj	

Catatan: Data hasil penelitian harus dipresentasikan dahulu di Instaldik dengan dihadiri Ka Ru/Ka Pol/Pimpinan Unit tempat dilakukannya pengambilan data sebelum dipresentasikan di institusi pendidikan/kampus.