**DAFTAR ISI**

KATA PENGANTAR ii

DAFTAR ISI iii

DAFTAR TABEL vi

DAFTAR GAMBAR viii

DAFTAR LAMPIRAN ix

ABSTRAK x

ABSTRACT xi

BAB I PENDAHULUAN

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 4
  3. Tujuan Penelitian 4
  4. Manfaat Penelitian 5
  5. Kerangka Konsep Penelitian 6
  6. Hipotesis Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

1. Pendampingan Gizi 7
2. Pengertian Pendampingan Gizi 7
3. Tujuan Pendampingan Gizi 8
4. Sasaran Pendampingan Gizi 8
5. Tenaga Gizi Pendamping (TGP) 9
6. Langkah-Langkah Pendampingan Gizi 10
7. Metode Pendampingan Gizi 12
8. Teori Perubahan Perilaku 13
9. Pengetahuan 16
10. Pengertian Pengetahuan 16
11. Tingkatan Pengetahuan 16
12. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan 18
13. Cara-Cara Memperoleh Pengetahuan 19
14. Tingkat Konsumsi Kalsium dan Fosfor 20
15. Tingkat Konsumsi Kalsium 21
16. Fungsi Kalsium 22
17. Sumber Kalsium 22
18. Akibat Kekurangan Kalsium 23
19. Akibat Kelebihan Kalsium 24
20. Tingkat Konsumsi Fosfor 24
21. Fungsi Fosfor 24
22. Sumber Fosfor 25
23. Akibat Kekurangan Fosfor 26
24. Akibat Kelebihan Fosfor 27
25. Stunting 27
26. Pengertian Stunting 27
27. Penyebab Stunting 28
28. Dampak Stunting 30
29. Ciri-Ciri Stunting 30
30. Media Pendidikan Gizi 31
31. Pengertian Media Pendidikan Gizi 31
32. Manfaat Media Pendidikan Gizi 31
33. Syarat Media Pendidikan Gizi 32
34. *Booklet* 33
35. Pengertian *Booklet* 33
36. Kekuatan *Booklet* 34
37. Kelemahan *Booklet* 34
38. Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Tk. Pengetahuan 34
39. Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Tk. Konsumsi 35
40. Pengaruh Tingkat Konsumsi Kalsium dan Fosfor terhadap Kejadian *Stunting* 36

BAB III METODE PENELITIAN

* 1. Jenis dan Rancangan Penelitian 37
  2. Waktu dan Tempat Penelitian 37
  3. Populasi dan Sampel 37
  4. Variabel Penelitian 38
  5. Definisi Operasional Variabel 39
  6. Instrumen Penelitian 41
  7. Metode Pengumpulan Data 41
  8. Metode Pengolahan Data 42
  9. Metode Analisis Data 44
  10. Pelaksanaan Pendampingan Gizi 44
  11. Jadwal Pendampingan Gizi 45
  12. Etika Penelitian 47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

* 1. Gambaran Umum Wilayah 49
  2. Gambaran Umum Program 50
  3. Gambaran Umum Responden 50

1. Karakteristik Ibu Balita 50
2. Karakteristik Balita 56
   1. Tingkat Pengetahuan Ibu tentang *Stunting* 58
3. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang *Stunting* Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi 58
4. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang *Stunting* pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol 63
5. Perubahan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang *Stunting* selama Pendampingan Gizi 67
   1. Tingkat Konsumsi Kalsium Balita *Stunting* 70
6. Perbedaan Tingkat Konsumsi Kalsium Balita *Stunting* Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi 70
7. Perbedaan Tingkat Konsumsi Kalsium Balita *Stunting* pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol 76
   1. Tingkat Konsumsi Fosfor Balita *Stunting* 79
8. Perbedaan Tingkat Konsumsi Kalsium Balita *Stunting* Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi 79
9. Perbedaan Tingkat Konsumsi Kalsium Balita *Stunting* pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol 85
   1. Keterbatasan dan Kelebihan Penelitian 89

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

* 1. Kesimpulan 91
  2. Saran 92

DAFTAR PUSTAKA 93

LAMPIRAN-LAMPIRAN 98

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Bayi dan Balita 21

Tabel 2. Nilai Kalsium Berbagai Bahan Makanan 23

Tabel 3. Nilai Fosfor Berbagai Bahan Makanan 26

Tabel 4. Kategori dan Ambang Batas *Stunting* 27

Tabel 5. Definisi Operasional Variabel 39

Tabel 6. Pelaksanaan Pendampingan Selama Intervensi 45

Tabel 7. Distribusi Karakteristik Ibu Balita berdasarkan Usia 51

Tabel 8. Distribusi Karakteristik Ibu Balita berdasarkan Tingkat Pendidikan 52

Tabel 9. Distribusi Karakteristik Ibu Balita berdasarkan Jenis Pekerjaan 54

Tabel 10. Distribusi Karakteristik Ibu Balita berdasarkan Jumlah Pendapatan 55

Tabel 11. Distribusi Balita berdasarkan Karakteristik Status Gizi Balita 56

Tabel 12. Distribusi Karakteristik Balita berdasarkan Usia 57

Tabel 13. Distribusi Jumlah Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi 59

Tabel 14. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi 61

Tabel 15. Distribusi Jumlah Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol 64

Tabel 16. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol 65

Tabel 17. Distribusi Jumlah Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Kalsium Balita Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi 71

Tabel 18. Perbedaan Tingkat Konsumsi Kalsium Balita Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi 72

Tabel 19. Distribusi Jumlah Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Kalsium Balita pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol 76

Tabel 20. Perbedaan Tingkat Konsumsi Kalsium Balita pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol 77

Tabel 21. Distribusi Jumlah Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Fosfor Balita Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi 80

Tabel 22. Perbedaan Tingkat Konsumsi Fosfor Balita Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi 82

Tabel 23. Distribusi Jumlah Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Fosfor Balita pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol 85

Tabel 24. Perbedaan Tingkat Konsumsi Fosfor Balita pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol 87

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Konsep 6

Gambar 2. Trend Regresi Nilai Rata-rata Tingkat Pengetahuan Ibu 68

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Sertifikat Etik Penelitian 98

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian oleh Bakesbangpol Kabupaten Malang 99

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Malang 100

Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Penelitian 101

Lampiran 5. *Informed Consent*  103

Lampiran 6. Kuesioner Tingkat Pengetahuan 104

Lampiran 7. Form *Recall* 24 Jam 118

Lampiran 8. *Booklet* Pendampingan Gizi 119

Lampiran 9. Satuan Penyuluhan Pendampingan Gizi 131

Lampiran 10. Data Identitas Responden, Tingkat Pengetahuan Ibu tentang *Stunting*, Tingkat KonsumsiKalsium Balita *Stunting*, dan Tingkat Konsumsi Fosfor Balita *Stunting* 139

Lampiran 11. Data Tingkat Pengetahuan Ibu tentang *Stunting* setiap Pendampingan Gizi 140

Lampiran 12. Data Status Gizi Balita berdasarkan Tiga Indeks *Z-Score*  141

Lampiran 13. Hasil Statistik Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi pada Kelompok Perlakuan 142

Lampiran 14. Hasil Statistik Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi pada Kelompok Kontrol 145

Lampiran 15. Hasil Statistik Sebelum Pendampingan Gizi pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol 148

Lampiran 16. Hasil Statistik Sesudah Pendampingan Gizi pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol 151

Lampiran 17. Dokumentasi Kegiatan Penelitian 154