

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat 83,3% responden berjenis kelamin perempuan berdasarkan karakteristik jenis kelamin, 80% responden berumur 50 – 59 tahun berdasarkan karakteristik umur, 43,4% responden dengan tingkat pendidikan SD/Sederajat dan 56,7% responden berstatus gizi normal.
2. Pemberian konseling gizi saja dapat menurunkan asupan purin sebesar 488 mg dan kadar asam urat sebesar 6,5 mg/dl, sedangkan pemberian konseling gizi dengan diimbangi konsumsi jus buah sirsak dapat menurunkan asupan purin sebesar 653 mg dan kadar asam urat sebesar 6,15 mg/dl.
3. Ada pengaruh yang signifikan pada kelompok intervensi konseling gizi dengan jus buah sirsak dibandingkan dengan kelompok intervensi konseling gizi dan jus buah sirsak saja.
4. Ada pengaruh pada perlakuan konseling gizi terhadap penurunan asupan purin dan kadar asam urat meskipun tidak signifikan dan tidak terdapat pengaruh yang signifikan terhadap penurunan asupan purin dan kadar asam urat pada perlakuan yang diberikan jus buah sirsak.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat diberikan adalah :

1. Sebaiknya responden gout arthritis rutin untuk melakukan tes kadar asam urat dalam darah dan membatasi makanan yang mengandung purin tinggi agar tidak terjadi peningkatan kadar asam urat yang melebihi batas normal yaitu (5-7 mg/dl).
2. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai konseling gizi dan terapi jus buah sirsak terhadap asupan purin dan kadar asam urat dengan metode yang lebih baik lagi serta dari segi sampel diharapkan dapat lebih besar lagi dan jangka waktu yang digunakan dapat lebih lama agar hasilnya lebih maksimal.