**BAB III**

**METODOLOGI PENELITIAN**

1. **Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Kuasi Eksperimental dengan menggunakan rancangan *One Group Pre test - Post test Design* dengan kelompok perlakuan berperan sebagai kontrol atas dirinya sendiri untuk mengetahui Pengaruh Aplikasi Berbasis Android dalam Penyampaian 10 Pesan Umum Gizi Seimbang terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pada orang dewasa yang mengikuti program kesehatan dan kebugaran di Pusat Pelayanan Kesehatan Olahraga Kota Malang.

1. **Waktu dan Tempat Penelitian**
2. Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan pada 11 Februari 2019 sampai 23 Februari 2019. Untuk pengambilan data pre-test dilakukan pada tanggal 11 – 16 Februari 2019 dan pengambilan data post-test dilakukan pada tanggal 18 – 23 Februari 2019.

1. Tempat Penelitian

Penelitian dilakukan di Pusat Pelayanan Kesehatan Olahraga (PPKO) Kota Malang.

1. **Populasi dan Sampel**
2. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah peserta program kesehatan dan kebugaran di Pusat Pelayanan Kesehatan Olahraga (PPKO) Kota Malang.

1. Sampel

Teknik sampling yang digunakan dalam memilih peserta adalah *non-probability sampling* dengan jenis *accidental sampling*. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah orang dewasa dengan usia 21-40 tahun yang menjadi peserta program kesehatan dan kebugaran di Pusat Pelayanan Kesehatan Olahraga (PPKO) Kota Malang. Kriteria ekslusi dalam penelitian ini adalah peserta yang tidak hadir dan tidak bersedia menjadi responden pada saat pengumpulan data di Pusat Pelayanan Kesehatan Olahraga (PPKO) Kota Malang.

1. **Variabel Penelitian**
2. Variabel bebas (*independent variabel*), yaitu penyuluhan aplikasi edukasi berbasis android tentang pesan umum gizi seimbang untuk peserta program kesehatan dan kebugaran di Pusat Pelayanan Kesehatan Olahraga (PPKO) Kota Malang.
3. Variable terikat (*dependent variabel*), yaitu tingkat pengetahuan dan sikap peserta program kesehatan dan kebugaran di Pusat Pelayanan Kesehatan Olahraga (PPKO) Kota Malang
4. **Instrumen Penelitian**
5. Formulir pernyataan kesediaan menjadi responden atau *Informed Consent*
6. Kuesioner pertanyaan ditujukan kepada peserta program kesehatan dan kebugaran di Pusat Pelayanan Kesehatan Olahraga (PPKO) Kota Malang untuk mendapatan data informasi mengenai pengetahuan dan sikap peserta tentang gizi seimbang.
7. Media aplikasi berbasis android yang akan digunakan sebagai media pembelajaran untuk menyampaikan materi kepada responden.
8. **Metode Pengumpulan Data**
9. Data pengetahuan dan sikap peserta program kesehatan dan kebugaran di Pusat Pelayanan Kesehatan Olahraga (PPKO) Kota Malang tentang gizi seimbang :
10. Penyuluhan dilakukan kepada peserta program kesehatan dan kebugaran Pusat Pelayanan Kesehatan Olahraga (PPKO) Kota Malang di Pusat Pelayanan Kesehatan Olahraga (PPKO) Kota Malang.
11. Penyuluhan dilakukan hanya kepada 1 kelompok, dimana 1 kelompok tersebut diberikan penyuluhan dengan menggunakan media aplikasi berbasis android berupa aplikasi edukasi pesan umum gizi seimbang.
12. Penyuluhan dilakukan oleh peneliti dengan waktu 30 menit. Data awal mengenai pengetahuan dan sikap didapatkan dengan melakukan pretest mengisi kuesioner pengetahuan yang berisi 20 soal dan kuesioner sikap yang berisi 15 soal. Data peningkatan pengetahuan dan sikap didapatkan dari posttest dengan mengisi kuesioner pengetahuan yang berisi 20 soal dan kuesioner sikap yang berisi 15 soal.
13. **Teknik Pengolahan dan Analisis Data**
14. Data pengetahuan

Data pengetahuan responden diperoleh dari hasil jawaban dengan memberi penilaian berdasarkan jawaban pretest dan postest yaitu skor 1 untuk jawaban yang benar dan skor 0 untuk jawaban yang salah.

Hasil yang diperoleh kemudian dihitung dengan rumus:

Total nilai =



Dengan kriteria tingkat pengetahuan adalah :

* >80% : Baik
* 60 – 80% : Cukup
* <60% : Kurang

(Baliwati, 2004)

Data disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis secara deskriptif. Analisis pengaruh aplikasi berbasis android dalam penyampaian 10 pesan umum gizi seimbang terhadap tingkat pengetahuan pada orang dewasa yang mengikuti program kesehatan dan kebugaran di Pusat Pelayanan Kesehatan Olahraga Kota Malang menggunakan analisis *Paired T-test* pada tingkat kepercayaan 95%

1. Data sikap responden

Data sikap responden diperoleh dari hasil jawaban dengan memberi penilaian berdasarkan jawaban pretest dan postest.

Hasil yang diperoleh kemudian dihitung dengan rumus :

Total nilai =



Dengan kriteria sebagai berikut :

* >80% : Baik
* 60 – 80% : Cukup
* <60% : Kurang

(Baliwati, 2004)

Data disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis secara deskriptif. Analisis pengaruh aplikasi berbasis android dalam penyampaian 10 pesan umum gizi seimbang terhadap tingkat sikap pada orang dewasa yang mengikuti program kesehatan dan kebugaran di Pusat Pelayanan Kesehatan Olahraga Kota Malang menggunakan analisis *Wilcoxon* Signed Rank Test pada tingkat kepercayaan 95%.

1. **Teknik Penyajian Data**
2. Data perbedaan peningkatan pengetahuan dan sikap responden tentang pesan umum gizi seimbang di Pusat Pelayanan Kesehatan Olahraga (PPKO) Kota Malang sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan menggunakan aplikasi berbasis android akan disajikan dalam bentuk diagram batang, tabel hasil dan dideskriptifkan.