**BAB V**

**PENUTUP**

1. **Kesimpulan**
2. Aplikasi berbasis android yang digunakan dalam penelitian berupa “Aplikasi Edukasi Gizi” yang diberikan kepada peserta program kesehatan dan kebugaran di Pusat Pelayanan Kesehatan Olahraga (PPKO) Kota Malang sebagai media edukasi gizi dalam penyampaian Pesan Umum Gizi Seimbang.
3. Dari hasil penelitian ditemukan tingkat pengetahuan peserta program kesehatan dan kebugaran di Pusat Pelayanan Kesehatan Olahraga (PPKO) Kota Malang tentang Pesan Umum Gizi Seimbang sebelum dan sesudah diberikan aplikasi berbasis android sebagai media edukasi gizi yaitu pada hasil pre-test yang tergolong kategori cukup sebanyak 20 orang (66%), yang tergolong kategori baik sebanyak 10 orang (34%), dan pada hasil post-test yang tergolong kategori cukup sebanyak 13 orang (43%), yang tergolong kategori baik sebanyak 17 orang (57%).
4. Dari hasil penelitian ditemukan tingkat sikap peserta program kesehatan dan kebugaran di Pusat Pelayanan Kesehatan Olahraga (PPKO) Kota Malang tentang Pesan Umum Gizi Seimbang sebelum dan sesudah diberikan aplikasi berbasis android sebagai media edukasi gizi yaitu pada hasil pre-test yang tergolong kategori cukup sebanyak 2 orang (6%), yang tergolong kategori baik sebanyak 28 orang (94%), dan pada hasil post-test semua responden tergolong dalam kategori baik (100%).
5. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan peserta program kesehatan dan kebugaran di Pusat Pelayanan Kesehatan Kota Malang setelah dilakukan penyuluhan gizi seimbang menggunakan media aplikasi berbasis android sebesar 6,2%. Hasil uji Paired T Test menunjukan bahwa ada pengaruh yang signifikan (p=0.000). Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh media edukasi berbasis android terhadap tingkat pengetahuan pada peserta program kesehatan dan kebugaran di Pusat Pelayanan Kesehatan Olahraga (PPKO) Kota Malang.
6. Dari Hasil Penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan sikap peserta program kesehatan dan kebugaran di Pusat Pelayanan Kesehatan Kota Malang setelah dilakukan penyuluhan gizi seimbang menggunakan media aplikasi berbasis android sebesar 6,3%. Hasil uji Wilcoxon menunjukan bahwa ada pengaruh yang signifikan (p=0.000). Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh media edukasi berbasis android terhadap tingkat sikap pada peserta program kesehatan dan kebugaran di Pusat Pelayanan Kesehatan Olahraga (PPKO) Kota Malang.
7. **Saran**
8. Aplikasi Edukasi berbasis android ini masih memiliki kekurangan dari segi animasi, dan fitur pendukung. Maka perlu dikembangkan kembali sehingga menjadi lebih sesuai dan menarik untuk dijadikan media edukasi gizi pada kalangan masyarakat luas
9. Aplikasi Edukasi berbasis android ini dapat dimanfaatkan bagi kalangan masyarakat luas untuk meningkatkan pengetahuan serta sikap tentang pola hidup gizi seimbang, maka aplikasi ini perlu didaftarkan pada Playstore ataupun Appstore agar dapat diunduh dan diakses oleh kalangan masyarakat luas.