

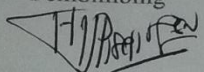
Lampiran 1

PLAN OF ACTION
(September 2018 – Mei 2019)

Nama : Lucya Pradita Putri Daniar
NIM : 1601100012

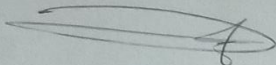
No	Kegiatan Penelitian	September				Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Tahap Persiapan																																				
	A. Penentuan Judul																																				
	B. Mencari Literatur																																				
	C. Studi Pendahuluan																																				
	D. Menyusun Proposal																																				
	E. Konsultasi Proposal																																				
	F. Perbaikan Proposal																																				
	G. Ujian Sidang Dan Revisi																																				
H. Pengurusan Ijin																																					
2	Tahap Pelaksanaan																																				
	A. Pengambilan Data																																				
	B. Pengolahan Data																																				
	C. Analisa Dan Pengolahan Data																																				
3	Tahap Evaluasi																																				
	A. Perbaikan Hasil																																				
	B. Pencatatan Dana Pelaporan Hasil																																				
	C. Ujian Sidang KTI																																				
	D. Perbaikan Hasil																																				

Mengetahui
Pembimbing



Rossyana Septyasih, S.Kp., M.Pd
NIP. 19610917 198501 2 001

Peneliti



Lucya Pradita Putri Daniar
NIM. 1601100012

PRAKTEK KLINIK

Lampiran 2

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH



Nama Mahasiswa : Lucya Pradita Putri Daniar

NIM : 1601100012



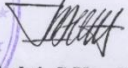
Nama Pembimbing : Rosyana Septyasih, S.Kp., M.Pd

NO	TANGGAL	REKOMENDASI BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	9 September 2018	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsul Judul KTI : ACC → " Gambaran Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Gigi Dalam Pencegahan Gigi Berlubang Pada Anak Usia Sekolah." 2. Cari literatur 3. Siapkan studi pendahuluan untuk BAB 1 → cari responden 2-3 orang 4. Lanjut BAB 1 → Beri alasan kenapa tertarik dan info tentang kesehatan gigi 	<i>[Signature]</i>
2	20 September 2018	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsul BAB 1 → Revisi latar belakang 2. Revisi cover proposal 	<i>[Signature]</i>
3	26 September 2018	<ol style="list-style-type: none"> 1. Revisi cover proposal 2. Konsul BAB 1 → revisi latar belakang 3. Lanjut menyusun BAB 2 	<i>[Signature]</i>
4	13 November 2018	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsul revisi BAB 1 → Revisi latar belakang 2. Konsul BAB 2 → Tambahi usia yang sesuai tentang penggunaan sikat gigi 3. Lanjut BAB 3 	<i>[Signature]</i>

5	14 November 2018	Konsul Proposal KTI (BAB 1, 2, dan 3) → Judul ganti " Pencegahan Gigi Berlubang Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Gigi"	ms
6	15 November 2018	Konsul revisi Proposal KTI (BAB 1, 2, dan 3) → BAB 1 : tujuan tidak ada umum dan khusus → Betulkan spasi pada subbab	ms
7	21 November 2018	Konsul revisi Proposal KTI (BAB 1, 2, dan 3) → Cover : nama dibawah logo → Kata pengantar → BAB 3 : cari cara mencari subyek penelitian dan cara pengolahan data → Daftar pustaka 10 tahun terakhir	ms
8	23 November 2018	ACC Ujian Proposal Perbaiki Instrumen / pengetikan	ms
9	7 Mei 2019	Konsul BAB 4 : → Perbaiki cara penulisan kalimat → Tambahkan cara teknik gosok gigi setiap responden → Beri penjelasan kondisi gigi saat observasi berdasarkan gambar → Tulis hasil setiap responden dengan berbagai variasi kalimat	ms
10	10 Mei 2019	Konsul revisi BAB 4 : → Benahi beberapa penulisan kalimat dipemaparan hasil	ms
11	14 Mei 2019	Konsul revisi BAB 4 : → Isi pemaparan hasil dilengkapi disetiap responden → Benahi pembahasan	ms
12	15 Mei 2019	Konsul revisi BAB 4 dan BAB 5 : → Benahi penulisan kalimat di BAB 4 dan 5 → Beri Pembahasan opini dan kaitkan dengan teori di BAB 2	ms
13	16 Mei 2019	Benahi pembahasan : → Simpulkan langsung pembahasan saat sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan (tidak usah dibuat point-point)	ms

14	17 Mei 2019	→ Kaitkan dengan Teori → Jelaskan pembahasan dan kembangkan kondisi saat sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dalam upaya pencegahan gigi berlubang → Benahi beberapa penulisan di BAB 4 : pembahasan → Perbaiki kalimat di abstrak	ps
15	21 Mei 2019	ACC Ujian Hasil KTI	ps

Lampiran 3

	<p style="text-align: center;">KEMENTERIAN KESEHATAN RI BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG</p> <p>- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746 - Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613 - Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847 - Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Bitar. Telepon (0342) 801043 - Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095</p> <p>Website: http://www.poltekkes-malang.ac.id E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id</p>	
<p>Nomor : LB.02.03/3/ 3356 /2018 Lampiran : - Perihal : Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah <u>Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang</u></p>		
<p>Kepada Yth: Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang Jl. A. Yani No. 98 Malang 65125 di - <u>Malang</u></p>		
<p>Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke Dinas Pendidikan Kota Malang dan SD Negeri Sukun 03 Malang.</p>		
<p>Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data Studi Pendahuluan adalah:</p>		
<p>1. Nama : Lucya Pradita Putri Daniar NIM/Semester : 1601100012/V Asal Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Malang Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Gigi Dalam Pencegahan Gigi Berlubang Pada Anak Usia Sekolah</p>		
<p>2. Nama : Aulia Tri Sativa NIM/Semester : 1601100042/V Asal Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Malang Judul Karya Tulis Ilmiah : Tingkat Kemampuan Perawatan Telinga Pada Anak Usia Sekolah Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan</p>		
<p>Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.</p>		
<p style="text-align: right;">Malang, 26 September 2018</p>		
<p style="text-align: right;">a.n. Direktur Ketua Jurusan Keperawatan</p>		
<p style="text-align: center;"> Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom. NIP. 196512051989121001</p>		
<p><u>Tembusan disampaikan kepada Yth:</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang2. Kepala Dinas Pendidikan Kota Malang3. Kepala SD Negeri 03 Sukun Malang		

Lampiran 4



PEMERINTAH KOTA MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. A. Yani No. 98 Telp. (0341) 491180 Fax. 474254
MALANG

Kode Pos 65125

REKOMENDASI PELAKSANAAN PENELITIAN
NOMOR : 072/172.11.P/35.73.406/2018

Berdasarkan pemenuhan ketentuan persyaratan sebagaimana ditetapkan dalam Peraturan Walikota Malang Nomor 24 Tahun 2011 Tentang Pelayanan Pemberian Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian dan Praktek Kerja Lapangan di Lingkungan Pemerintah Kota Malang Oleh Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang serta menunjuk surat Kajur Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang No. LB.02.03/3/3356/2018 tgl. 26 September 2018 perihal : Ijin Studi Pendahuluan, kepada pihak sebagaimana disebut di bawah ini :

- a. Nama : LUCYA PRADITA PUTRI DANJAR. (peserta : - orang terlampir).
- b. Nomor Identitas : 1601100012.
- c. Judul Penelitian : Pencegahan Gigi Berlubang Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Gigi pada Anak Usia Sekolah di SDN Sukun 3 Malang.

dinyatakan memenuhi persyaratan untuk melaksanakan penelitian KTI yang berlokasi di:
- Dinas Pendidikan Kota Malang.

Sepanjang yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian;
- b. Menjaga perilaku dan mentaati tata tertib yang berlaku pada Lokasi tersebut di atas;
- c. Mentaati ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, dan masa berlaku rekomendasi ini adalah sejak tanggal *ditetapkan s/d 31 Januari 2019*.

Malang, 15 November 2018

An. **KEPALA BAKESBANGPOL**
KOTA MALANG
Sekretaris,



HERU MULYONO, SIP., MT.

Pembina Tingkat I

NIP. 19720420 199201 1 001

Tembusan :
Yth. Sdr. - Kajur Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Malang;
Yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. A. Yani No. 98 Telp. (0341) 491180 Fax. 474254

MALANG

Kode Pos 65125

Malang, 15 November 2018

Kepada

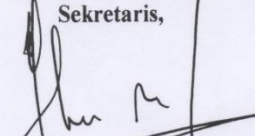
Yth.

di
.....

SURAT PENGANTAR
NOMOR : 072/172.11.P/35.73.406/2018

Nomor	Jenis yang dikirim	Banyaknya	Keterangan
1.	Rekomendasi Permohonan Ijin Penelitian An. LUCYA PRADITA PUTRI DANIAR. (peserta : - orang terlampir).	1 (satu) lembar	Di kirim dengan hormat untuk mendapatkan proses lebih lanjut.

An. KEPALA BAKESBANGPOL
KOTA MALANG
Sekretaris,


HERU MULYONO, SIP., MT.

Pembina Tingkat I

NIP. 19720420 199201 1 001



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS PENDIDIKAN

Jl. Veteran No. 19 Telp. (0341) 560946, Fax. (0341) 551333
Website : <http://diknas.malangkota.go.id> | Email : disdik_mlg@yahoo.co.id

Malang

Kode Pos : 65145

REKOMENDASI

Nomor : 074 / 0848 / 35.73.301 / 2018

Menunjuk surat dari Kepala BAKESBANGPOL Kota Malang tanggal 15 November 2018 Nomor 072/172.11.P/35.73.406/2018 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian, maka dengan ini kami berikan ijin untuk melaksanakan kegiatan dimaksud kepada :

1. Nama : Lucya Pradita Putri Daniar
2. NIM : 1601100012
3. Jenjang : D3
4. Prodi. / Jurusan : Keperawatan
5. Tempat Pelaksanaan : SDN Sukun 3 Kota Malang
6. Waktu Pelaksanaan : 19 November 2018 s.d. 31 Januari 2019
7. Judul : Pencegahan Gigi Berlubang Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Gigi pada Anak Usia Sekolah di SDN Sukun 3 Malang

Dengan Ketentuan :

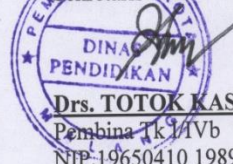
1. Dikoordinasikan sebaik – baiknya dengan Kepala Sekolah / Kepala Bidang;
2. Tidak Mengganggu kegiatan;
3. Berlaku selama tidak menyimpang dari peraturan;
4. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian;
5. Menjaga perilaku dan mentaati tata tertib yang berlaku pada Lokasi tersebut di atas;
6. Menaati ketentuan peraturan perundang-undangan;
7. Selesai melaksanakan penelitian / Observasi / KKL / KKN, wajib menyampaikan laporan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kota Malang.

Demikian untuk menjadikan periksa.

Malang, 21 November 2018

A.n KEPALA DINAS PENDIDIKAN,

Sekretaris



Drs. TOTOK KASianto

Pembina Tk IVb

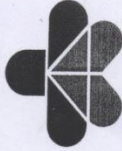
NIP.19650410 198910 1 003

Tembusan :

Yth Sdr.

1. Kepala SDN Sukun 3 Kota Malang;
2. Kajur Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang;
3. Pengawas SD

Lampiran 6



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095

Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ *A316* /2018
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Rekomendasi Ijin Pengambilan Data untuk Karya Tulis Ilmiah
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang
Jl. A. Yani No. 98 Malang 65125
di -
Malang

Bersama ini kami mohon ijin bagi mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang untuk mengambil data guna keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Wilayah Kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke Dinas Pendidikan Kota Malang dan SD Negeri Sukun 3 Malang (Proposal terlampir). Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 26 Desember 2018 – 31 Januari 2019.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah adalah:

Nama : Lucya Pradita Putri Daniar
NIM/Semester : 1601100012/V
Asal Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Malang
Judul Karya Tulis Ilmiah : Pencegahan Gigi Berlubang Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Gigi Pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri Sukun 3 Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 21 Desember 2018

Pt. Ketua Jurusan Keperawatan
Sekretaris,

Rudi Hamarno, S.Kep.Ners, M.Kep
NIP.0196905111992031004

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang
2. Kepala Dinas Pendidikan Kota Malang
3. Kepala SD Negeri Sukun 3 Malang

Lampiran 7



PEMERINTAH KOTA MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. A. Yani No. 98 Telp. (0341) 491180 Fax. 474254
MALANG

Kode Pos 65125

REKOMENDASI PELAKSANAAN PENELITIAN
NOMOR : 072/279.12.P/35.73.406/2018

Berdasarkan pemenuhan ketentuan persyaratan sebagaimana ditetapkan dalam Peraturan Walikota Malang Nomor 24 Tahun 2011 Tentang Pelayanan Pemberian Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian dan Praktek Kerja Lapangan di Lingkungan Pemerintah Kota Malang Oleh Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang serta menunjuk surat Sekjur Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang No. LB.02.03/3/4316/2018 tgl. 21 Desember 2018 perihal : Permohonan Rekomendasi Ijin Pengambilan Data, kepada pihak sebagaimana disebut di bawah ini :

- a. Nama : LUCYA PRADITA PUTRI DANIAR. (peserta : - orang).
- b. Nomor Identitas : 1601100012.
- c. Judul Penelitian : Pencegahan Gigi Berlubang Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Gigi pada Anak Usia Sekolah di SDN Sukun 3 Malang.

dinyatakan memenuhi persyaratan untuk melaksanakan penelitian KTI yang berlokasi di:

- Dinas Pendidikan Kota Malang.

Sepanjang yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian;
- b. Menjaga perilaku dan mentaati tata tertib yang berlaku pada Lokasi tersebut di atas;
- c. Mentaati ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, dan masa berlaku rekomendasi ini adalah sejak tanggal *ditetapkan s/d 28 Februari 2019*.

Malang, 26 Desember 2018

An. KEPALA BAKESBANGPOL

KOTA MALANG

Secretaris,



HERU MULYONO, SIP., MT.

Pembina Tingkat I

NIP. 19720420 199201 1 001

Tembusan :

- Yth. Sdr. - Sekjur Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Malang;
- Yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. A. Yani No. 98 Telp. (0341) 491180 Fax. 474254
MALANG

Kode Pos 65125

Malang, 26 Desember 2018
Kepada

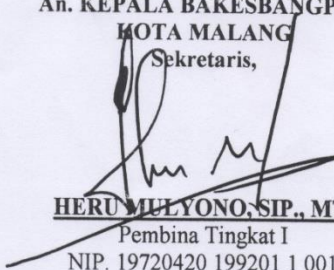
Yth.

di
.....

SURAT PENGANTAR
NOMOR : 072/279.12.P/35.73.406/2018

Nomor	Jenis yang dikirim	Banyaknya	Keterangan
1.	Rekomendasi Permohonan Ijin Penelitian An. LUCYA PRADITA PUTRI DANJAR. (peserta : - orang terlampir).	1 (satu) lembar	Di kirim dengan hormat untuk mendapatkan proses lebih lanjut.

An. KEPALA BAKESBANGPOL
KOTA MALANG
Sekretaris,


HERU MULYONO, SIP., MT.
Pembina Tingkat I
NIP. 19720420 199201 1 001

Lampiran 8



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS PENDIDIKAN

Jl. Veteran No. 19 Telp. (0341) 560946, Fax. (0341) 551333
Website : <http://diknas.malangkota.go.id> | Email : disdik_mlg@yahoo.co.id

Malang

Kode Pos : 65145

REKOMENDASI

Nomor : 074 / 0927 / 35.73.301 / 2018

Menunjuk surat dari Kepala BAKESBANGPOL Kota Malang tanggal 26 Desember 2018 Nomor 072/279.12.P/35.73.406/2018 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian, maka dengan ini Dinas Pendidikan Kota Malang memberi ijin untuk melaksanakan kegiatan dimaksud kepada :

1. Nama : Lucia Pradita Putri Daniar
2. NIM : 1601100012
3. Jenjang : D3
4. Prodi. / Jurusan : Keperawatan
5. Tempat Pelaksanaan : SDN Sukun 3 Kota Malang
6. Waktu Pelaksanaan : 27 Desember 2018 s.d 28 Februari 2019
7. Judul : Pencegahan Gigi Berlubang Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Gigi pada Anak Usia Sekolah di SDN Sukun 3 Malang

Dengan Ketentuan :

1. Dikoordinasikan sebaik – baiknya dengan Kepala Sekolah / Kepala Bidang;
2. Tidak Mengganggu kegiatan;
3. Berlaku selama tidak menyimpang dari peraturan;
4. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian;
5. Menjaga perilaku dan mentaati tata tertib yang berlaku pada Lokasi tersebut di atas;
6. Menaati ketentuan peraturan perundang-undangan;
7. Selesai melaksanakan penelitian / Observasi / KKL / KKN, wajib menyampaikan laporan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kota Malang.

Demikian untuk menjadikan periksa.

Malang, 28 Desember 2018

A.n KEPALA DINAS PENDIDIKAN,

Sekretaris



Drs. TOTOK KASianto

Pejabat Tk I/IVb

NIP.19650410 198910 1 003

Tembusan :

Yth Sdr.

1. Kepala SDN Sukun 3 Kota Malang;
2. Sekjur Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang;
3. Yang bersangkutan.

Lampiran 9



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS PENDIDIKAN
SDN SUKUN 3
KECAMATAN SUKUN
Jl. Rajawali No. 1 (0341) Telepon 328287 Kode Pos 65147
E-mail : sdn3sukun@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 421/163/35.73.301.01.112/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. SURAHMAN
NIP : 19630315 198504 1 006
Pangkat/Golongan : Pembina Tk. I, IV/b
Jabatan : Kepala Sekolah
Instansi : SDN Sukun 3

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : LUCYA PRADITA PUTRI DANIAR
NIM : 1601100012
Jenjang : D-III
Prodi / Jurusan : Keperawatan
Tempat Pelaksanaan : SDN Sukun 3
Waktu Pelaksanaan : Januari s/d Februari 2019
Judul : Pencegahan Gigi Berlubang Sebelum dan Sesudah
Diberikan Pendidikan Kesehatan Gigi Pada Anak Usia
Sekolah di SDN Sukun 3 Malang

Bahwa mahasiswa tersebut sudah melaksanakan Penelitian di SD Negeri Sukun 3
Kecamatan Sukun Kota Malang

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Malang, 13 Mei 2019

Kepala SDN Sukun 3



Drs. SURAHMAN
NIP. 19630315 198504 1 006

Lampiran 10

LEMBAR INFORMASI

Kepada Yth.

Bapak/Ibu

Ditempat

Bapak/Ibu yang saya hormati

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi DIII Keperawatan Malang yang sedang dalam proses penyelesaian tugas akhir sebagai syarat kelulusan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi DIII Keperawatan Malang, oleh karena itu mohon kesediaan untuk mengizinkan anak didik Bapak/Ibu menjadi responden pada penelitian saya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pencegahan gigi berlubang sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan pada anak usia sekolah di SD Negeri Sukun 3 Malang. Kami harap Bapak/Ibu memberitahukan anak didik Bapak/Ibu untuk bersedia mengisi lembaran yang saya ajukan guna memperoleh data yang berhubungan dengan tujuan proposal penelitian saya.

Data yang diberikan hanya digunakan untuk keperluan penelitian tugas akhir. Kerahasiaan identitas anak didik Bapak/Ibu akan dijamin sepenuhnya.

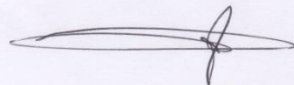
Atas bantuan dan perhatian Bapak/Ibu, saya sampaikan terima kasih.

Malang, 23 Januari 2019

Mengetahui,


Kepala Sekolah

Hormat saya,



Lucya Pradita Putri Daniar
NIM.1601100012




Drs. Surahman

NIP.196303151985041006

Lampiran 11

SURAT PERSETUJUAN

Informed Consent

Setelah mendapat penjelasan serta menyadari manfaat dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa dengan judul “Pencegahan Gigi Berlubang Sebelum dan Sesudah Diberikan Pengetahuan Kesehatan Gigi Pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri Sukun 3 Malang”, menyatakan:

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya wali murid dari siswa kelas 3A:

Nama : Defi Fitria,S.Pd

Jabatan : Wali Kelas

SETUJU/TIDAK SETUJU

Mengikuti sertakan anak didik saya sebagai responden, dengan catatan bila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini tanpa penalti apapun. Saya percaya apa yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya.


*)coret yang tidak perlu

Malang, 23 Januari 2019

Mengetahui,



Kepala Sekolah
Drs. Surahman
NIP.196303151985041006

Peneliti



Lucya Pradita Putri Daniar
No.Hp:085785532608

Wali Kelas



Defi Fitria,S.Pd

Lampiran 12

SURAT PERSETUJUAN

Informed Consent

Setelah mendapat penjelasan serta menyadari manfaat dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa dengan judul "Pencegahan Gigi Berlubang Sebelum dan Sesudah Diberikan Pengetahuan Kesehatan Gigi Pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri Sukun 3 Malang", menyatakan:

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya wali murid dari siswa kelas 3B:

Nama : Wahab Efendi,S.Pd

Jabatan : Wali Kelas

SETUJU/TIDAK SETUJU

Mengikuti sertakan anak didik saya sebagai responden, dengan catatan bila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini tanpa penalti apapun. Saya percaya apa yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya.

*)coret yang tidak perlu

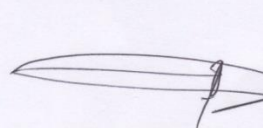
Malang, 23 Januari 2019

Mengetahui,


Kepala Sekolah

Drs. Surahman
NIP.196303151985041006

Peneliti


Lucya Pradita Putri Daniar
No.Hp:085785532608

Wali Kelas


Wahab Efendi,S.Pd

Lampiran 13

KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN
Pencegahan Gigi Berlubang Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan
Kesehatan Gigi Pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri Sukun 3 Malang

A. Kuesioner

Variabel	Indikator	No Soal	
Pencegahan Gigi Berlubang	1. Pengetahuan		
	a. Mengerti pengertian gigi berlubang	1, 2	
	b. Mengerti penyebab gigi berlubang	3, 4, 5	
	c. Mengerti proses terjadinya gigi berlubang	6, 7, 8	
	d. Mengerti tanda dan gejala gigi berlubang	9, 10, 11	
	e. Mengerti cara pencegahan gigi berlubang	12, 13, 14, 15	
	2. Sikap		
	a. Perawatan gigi ke dokter gigi	1	
	b. Cara perawatan gigi dengan benar	2, 3, 4, 5, 7, 9	
	c. Perawatan sikat gigi	8	
	d. Konsumsi makan makanan manis	6, 10	

B. Observasi

Variabel	Indikator	Bentuk Observasi
Pencegahan Gigi Berlubang	Tindakan menyikat gigi sesuai dengan SOP	Menggunakan check list

Lampiran 14

**KISI-KISI LEMBAR OBSERVASI
PERNCEGAHAN GIGI BERLUBANG SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI PADA ANAK USIA
SEKOLAH DI SD NEGERI SUKUN 3 MALANG**

No	Variabel	Sub variabel	Materi
1.	Pencegahan gigi berlubang	Tahap persiapan :	1. Sikat gigi 2. Pasta gigi 3. Air bersih untuk berkumur 4. Gelas untuk berkumur
		Tahap pelaksanaan :	1. Berkumur-kumur atau flossing 2. Menyiapkan sikat gigi basah yang sudah diberi pasta gigi 3. Mengatur posisi sikat gigi 4. Membersihkan permukaan luar gigi bagian depan 5. Membersihkan gigi rahang atas pada permukaan bagian luar / menghadap pipi 6. Membersihkan gigi rahang bawah pada permukaan bagian luar / menghadap pipi 7. Membersihkan gigi rahang atas pada permukaan bagian dalam / menghadap lidah 8. Membersihkan gigi rahang bawah pada permukaan bagian dalam / menghadap lidah 9. Membersihkan gigi bagian permukaan kunyah 10. Membersihkan permukaan dalam gigi bagian depan 11. Berkumur / flossing untuk membersihkan sisa busa pada gigi 12. Mengeringkan bibir / daerah sekitar mulut

Lampiran 15

**STANDAR OPERASIONAL
PROSEDUR ORAL HYGIENE DENGAN SIKAT GIGI**

ORAL HYGIENE DENGAN SIKAT GIGI	
PENGERTIAN	Membersihkan rongga mulut dan gigi dari semua kotoran / sisa makanan dengan menggunakan sikat gigi
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none">1. Mencegah infeksi baik setempat maupun penularan melalui mulut2. Melaksanakan kebersihan perorangan
PERSIAPAN ALAT	<ol style="list-style-type: none">1. Sikat gigi2. Pasta gigi3. Air bersih untuk berkumur4. Gelas untuk berkumur
PROSEDUR PELAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none">1. Berkumur-kumur atau flossing2. Menyiapkan sikat gigi basah yang sudah diberi pasta gigi3. Mengatur posisi sikat gigi4. Membersihkan permukaan luar gigi bagian depan5. Membersihkan gigi rahang atas pada permukaan bagian luar / menghadap pipi6. Membersihkan gigi rahang bawah pada permukaan bagian luar / menghadap pipi7. Membersihkan gigi rahang atas pada permukaan bagian dalam / menghadap lidah8. Membersihkan gigi rahang bawah pada permukaan bagian dalam / menghadap lidah9. Membersihkan gigi bagian permukaan kunyah10. Membersihkan permukaan dalam gigi bagian depan11. Berkumur / flossing untuk membersihkan sisa busa pada gigi12. Mengeringkan bibir / daerah sekitar mulut

Lampiran 16

KUESIONER
GAMBARAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DALAM PENCEGAHAN GIGI
BERLUBANG PADA ANAK USIA SEKOLAH

Pre-test

Post-test

A. DATA RESPONDEN

Petunjuk pengisian : Isilah lembar biodata responden dengan lengkap dan beri tanda (√) pada kolom yang tersedia.

1. No. Responden : _____
2. Nama / Kelas : _____
3. Umur : _____
4. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
5. Pekerjaan orang tua : _____

I. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda checklist (√) jika jawaban benar atau salah !

A. PENGETAHUAN			
No	Pertanyaan	Jawab	
		Benar	Salah
1	Gigi berlubang adalah kondisi dimana gigi mengalami kerusakan yang mengikis bagian luar (email) sampai ke bagian dalam (dentin).		
2	Gigi berlubang salah satu penyakit yang tidak merusak struktur gigi samadengan karies gigi.		
3	Gigi berlubang disebabkan terlalu banyak makan makanan manis yang dapat menyebabkan plak-plak digigi.		
4	Jarang menyikat gigi dapat membuat gigi berlubang.		
5	Gigi berlubang dapat terjadi karena menggunakan pasta gigi mengandung flouride.		
6	Adanya plak-plak sisa makanan di sela-sela gigi dapat menyebabkan gigi berlubang.		
7	Gigi berlubang terjadi karena bertambahnya mineral-mineral penyusun		

	gigi.		
8	Makanan yang manis berubah menjadi asam jika tidak dibersihkan dan dapat menyebabkan gigi menjadi berlubang.		
9	Orang yang mengalami gigi berlubang biasanya mengeluh sakit gigi.		
10	Tidak mengalami gigi sensitif saat makan atau minum yang terlalu panas atau dingin.		
11	Makanan yang sering menyelip digigi dan bau mulut merupakan hal yang sering dialami pada orang gigi berlubang.		
12	Kontrol ke dokter gigi selama 3 bulan sekali merupakan pencegahan gigi berlubang.		
13	Menggosok gigi sebaiknya saat mandi dan sebelum tidur.		
14	Jika mengalami gigi berlubang sebaiknya segera ke dokter untuk ditambal giginya.		
15	Pemilihan sikat gigi yang benar dan pasta gigi mengandung flouride sebaiknya dilakukan untuk menjaga kesehatan dan kebersihan gigi.		

II. Berikan tanda checklist (√) pada jawaban yang kamu pilih !

B. SIKAP				
No	Pernyataan	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1	Saya ke dokter gigi selama 6 bulan sekali			
2	Saya menyikat gigi ketika mandi saja			
3	Saya menyikat gigi setelah sarapan			
4	Saya menyikat gigi sebelum tidur			
5	Saya menggunakan pasta gigi mengandung flouride ketika sikat gigi			
6	Saya makan makanan yang manis (permen, coklat, es krim, dll)			
7	Saya langsung menggosok gigi setelah makan makanan yang manis			
8	Saya mengganti sikat gigi jika sikat gigi saya sudah rusak			
9	Saya menyikat gigi minimal 2kali dalam sehari			
10	Saya lebih memilih makan makanan manis daripada sayuran hijau			

Lampiran 17

**Lembar Observasi Perawatan Gigi
Pencegahan Gigi Berlubang Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan
Kesehatan Gigi Pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri Sukun 3 Malang**

Nama Responden :

Kelas :

Nama Observer :

No	Aspek yang diobservasi	Sebelum dilakukan penyuluhan		Setelah dilakukan penyuluhan	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Persiapan alat : 1. Sikat gigi 2. Pasta gigi 3. Air bersih untuk berkumur 4. Gelas untuk berkumur				
2.	Pelaksanaan : 1. Berkumur-kumur atau flossing 2. Menyiapkan sikat gigi basah yang sudah diberi pasta gigi 3. Mengatur posisi sikat gigi 4. Membersihkan permukaan luar gigi bagian depan 5. Membersihkan gigi rahang atas pada permukaan bagian luar / menghadap pipi 6. Membersihkan gigi rahang bawah pada permukaan bagian luar / menghadap pipi 7. Membersihkan gigi rahang atas pada permukaan bagian dalam / menghadap lidah 8. Membersihkan gigi rahang bawah pada permukaan bagian dalam / menghadap lidah 9. Membersihkan gigi bagian permukaan kunyah 10. Membersihkan permukaan dalam gigi bagian depan				

	11. Berkumur / flossing untuk membersihkan sisa busa pada gigi 12. Mengeringkan bibir / daerah sekitar mulut				
Jumlah					
Persentase					

Lampiran 18

**KUNCI JAWABAN KUESIONER
GAMBARAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DALAM PENCEGAHAN GIGI
BERLUBANG PADA ANAK USIA SEKOLAH**

A. PENGETAHUAN	
No Pertanyaan	Jawaban
1	Benar
2	Salah
3	Benar
4	Benar
5	Salah
6	Benar
7	Salah
8	Benar
9	Benar
10	Salah
11	Benar
12	Salah
13	Salah
14	Benar
15	Benar

Lampiran 19

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok bahasan	: Pencegahan Gigi Berlubang
Sasaran	: Siswa kelas 3 SD Negeri Sukun 3 Malang
Tempat	: SD Negeri Sukun 3 Malang
Hari/tanggal	: Januari 2019
Waktu	: 45 menit x 2 pertemuan

A. Tujuan :

Tujuan Instruksional Umum :

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan tentang pencegahan gigi berlubang selama 45 menit , peserta diharapkan memahami tentang gigi berlubang, dan perilaku pencegahannya.

Tujuan Instruksional Khusus :

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan selama 1x45 menit, diharapkan masyarakat dapat :

- a. Mengetahui tentang pengertian, penyebab, proses terjadinya, dan cara pencegahan gigi berlubang.
- b. Mempraktekkan cara menyikat gigi dengan benar sesuai dengan SOP

B. Sasaran

Sasaran penyuluhan adalah siswa kelas 3 (A dan B) SD Negeri Sukun 3 Malang.

C. Metode

1. Ceramah
2. Tanya Jawab
3. Demonstrasi

D. Media

1. Slide materi (PPT)
2. Leaflet
3. Phantom gigi dan alat gosok gigi

F. Materi (terlampir)

G. Proses Pelaksanaan

Pertemuan 1

Waktu	Tahap Kegiatan	Kegiatan	
		Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Sasaran
5 Menit	Pembukaan	<ol style="list-style-type: none">1. Membuka acara2. Mengucapkan salam3. Memperkenalkan diri4. Menyampaikan topik	<ul style="list-style-type: none">• Menjawab salam• Mendengarkan• Menyetujui kontrak

		<p>5. Kontrak waktu</p> <p>6. Menggali pengetahuan yang diketahui peserta</p>	
30 Menit	Kegiatan Inti (Penyampaian Materi)	<p>1. Memberikan kuisioner pre test</p> <p>2. Melakukan observasi prosedur menyikat gigi pada peserta</p> <p>3. Memberikan dan menjelaskan materi penyuluhan:</p> <p>a. Menjelaskan pengertian gigi berlubang</p> <p>b. Menjelaskan penyebab gigi berlubang</p> <p>c. Menjelaskan proses terjadinya gigi berlubang</p> <p>d. Menjelaskan tanda dan gejala gigi berlubang</p> <p>e. Menjelaskan cara pencegahan gigi berlubang</p> <p>f. Menjelaskan cara pencegahan gigi berlubang</p> <p>4. Mendemonstrasikan cara menyikat gigi yang benar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mendengarkan • Menanyakan • Menanggapi
10 Menit	Evaluasi/ Penutup	<p>1. Memberikan kesempatan peserta untuk bertanya</p> <p>2. Memberikan peserta kesempatan</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bertanya • Menyimak • Mempraktekkan kembali tindakan

	<p>kembali untuk mempraktekkan cara menyikat gigi yang benar</p> <p>3. Menyimpulkan materi</p> <p>4. Menutup dengan mengucapkan salam</p>	<p>yang sudah didemonstrasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menjawab salam
--	---	---

Pertemuan 2

Waktu	Tahap Kegiatan	Kegiatan	
		Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Sasaran
5 Menit	Pembukaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membuka acara 2. Mengucapkan salam 3. Memperkenalkan diri 4. Mengevaluasi kembali pengetahuan yang diketahui peserta secara lisan 5. Menyampaikan topik pertemuan 	<ul style="list-style-type: none"> • Menjawab salam • Mendengarkan • Menyetujui kontrak
30 Menit	Kegiatan Inti (Penyampaian Materi)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan kuisisioner post test 2. Melakukan observasi prosedur menyikat gigi pada peserta 3. Melakukan observasi pada kondisi gigi peserta 	<ul style="list-style-type: none"> • Mempraktikkan
10 Menit	Evaluasi/ Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan kesempatan peserta untuk bertanya 2. Memberikan kesempatan peserta 	<ul style="list-style-type: none"> • Bertanya • Mengekspersikan kondisi giginya

		<p>untuk mengekspresikan kondisi giginya yang sudah bersih</p> <p>3. Memberikan kesimpulan kegiatan yang sudah diberikan</p> <p>4. Menutup dengan mengucapkan salam</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Menjawab salam
--	--	---	--

H. Kriteria Evaluasi

1. Kriteria Struktur

- a. Kontrak waktu dan tempat sebelum acara dilaksanakan
- b. Peserta hadir pada tempat yang telah ditentukan
- c. Pengorganisasian penyelenggaraan penyuluhan dilakukan sebelum dan saat penyuluhan dilaksanakan

2. Kriteria Proses

- a. Acara dimulai tepat waktu
- b. Peserta antusias terhadap materi penyuluhan
- c. Peserta mengikuti kegiatan sesuai dengan aturan yang telah dijelaskan
- d. Peserta mendengarkan dan memperhatikan penyuluhan, tidak meninggalkan tempat selama kegiatan berlangsung
- e. Peserta dapat berperan aktif selama kegiatan dan dapat menjawab seluruh pertanyaan yang diajukan penyaji

3. Kriteria Hasil

- a. Peserta mampu menjelaskan pengertian, penyebab, cara pencegahan gigi berlubang.
- b. Peserta mampu melaksanakan menyikat gigi sesuai dengan SOP

Lampiran materi

2.2.1 Pengertian Gigi Berlubang

Gigi berlubang merupakan masalah paling umum sakit gigi yang dialami dari anak-anak sampai orang dewasa. Gigi berlubang adalah kondisi dimana gigi mengalami kerusakan yang mengikis bagian luar (email) sampai ke bagian dalam (dentin). Jika lubang dibiarkan maka lama kelamaan akan menyebabkan infeksi dan gigi tanggal.

Sering disebut bahwa kondisi gigi berlubang sama dengan karies gigi. Namun sebenarnya kondisi gigi berlubang terjadi karena rusaknya enamel gigi atau dentin akibat dari karies gigi. Sedangkan karies gigi merupakan suatu penyakit kronis pada gigi dengan ciri-ciri timbulnya bercak bercak putih, kecoklatan, ataupun sampai kehitaman. Bakteri yang berperan dalam karies gigi adalah streptococcus mutans dan lactobacillus. Karies ini membuat kerusakan struktur gigi jika tidak sampai terjadi lubang pada gigi karena kondisi asam yang disebabkan oleh bakteri yang hidup di plak-plak gigi (Sariningsih, 2014).

2.2.2 Faktor Penyebab Gigi Berlubang

Gigi berlubang terjadi dengan diawali adanya plak-plak pada gigi dan mulut. Plak ini berasal dari sisa makanan yang mengandung gula, seperti susu, roti, kue, permen, makanan ringan. Selain itu gigi berlubang juga bisa disebabkan oleh hal lain, seperti (Sariningsih, 2014):

- 1) Tidak menggunakan pasta gigi yang mengandung flouride. Karena flourise merupakan salah satu senyawa yang dapat mencegah kerusakan pada gigi
- 2) Terlalu sering mengonsumsi makanan atau minuman yang manis atau mengandung asam
- 3) Kondisi mulut yang kering
- 4) Jarang menyikat gigi atau merawat gigi dengan benar
- 5) Menderita gangguan makan dan penyakit refluks asam lambung

2.2.3 Proses Terjadinya Gigi Berlubang

Awal terjadinya lubang pada gigi adalah terjadinya karies gigi. Karies gigi terjadi karena adanya plak-plak sisa makanan yang mengendap pada gigi. Plak-plak ini mengandung sukrosa dan glukosa yang dijadikan bakteri sebagai tempat hidupnya dan mengubahnya menjadi asam hingga Ph plak akan menurun sampai 5. Penurunan pH yang berulang ini akan membuat terjadinya demineralisasi pada email yang menyebabkan hilangnya kandungan mineral pembentuk gigi. Secara perlahan demineralisasi akan terus terjadi sampai ke dentin jika tidak dilakukan tindakan pencegahan atau perawatan gigi yang benar. Jika sampai area dentin, maka akan terbentuk sebuah cekungan atau gua yang disebut lubang gigi karena terlalu banyak hilangnya mineral pada gigi sehingga merusak hingga ke struktur gigi tersebut (C.Scheid & Weiss, 2011).

2.2.4 Tanda Dan Gejala Gigi Berlubang

Gejala gigi berlubang akan timbul berbeda disetiap orang yang mengalaminya. Gigi berlubang masih belum menunjukkan gejala yang signifikan jika lubang yang terjadi masih sangat kecil dan tak kasat mata. Gejala akan muncul jika lubang sudah membuat sebuah gua yang mencapai bagian dentin (Sariningsih, 2014). Gejala yang biasanya terjadi antara lain:

- 1) Sakit gigi, ketika gigi menggigit atau ditekan bahkan terasa sakit tiba-tiba tanpa suatu alasan
- 2) Nyeri saat mengkonsumsi makanan atau minuman yang panas atau dingin, atau sering disebut gigi sensitif
- 3) Terdapat lubang pada gigi yang kasat mata dan terdapat bagian gigi yang berubah warna menjadi coklat, hitam, ataupun putih
- 4) Makanan sering menyelip pada gigi
- 5) Terjadi bau mulut

2.2.5 Pencegahan Gigi Berlubang

Agar gigi tidak cepat berlubang, diperlakukan perawatan yang baik. Menurut drg.W.Santoso, perawatan gigi berlubang yang baik, antara lain:

- 1) Kontrol ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali. Dengan demikian, lubang gigi akan cepat diketahui dan diberi perawatan
- 2) Kurangi makanan yang sifatnya lengket digigi karena mudah sekali menimbulkan plak
- 3) Jangan lupa menggosok gigi setelah makan dan malam sebelum tidur.

- 4) Gosok gigi dengan cara yang benar
- 5) Untuk ibu hamil sebaiknya setiap sehabis muntah, segera gosok gigi atau berkumur sebanyak-banyaknya
- 6) Jika gigi terdapat karang, segera cepat di buang
- 7) Jika gigi terdapat lubang, segera cepat ditambal

2.2.6 Cara Menggosok Gigi Yang Benar

Berikut adalah cara menggosok gigi yang benar (Ferry Erwana, 2013), antara lain :

1) Tepat alat

Harus benar dalam memilih alat yang digunakan untuk membersihkan gigi yaitu menyikat gigi. Berikut adalah kriteria sikat gigi yang baik:

- Gagang sikat harus lurus, supaya memudahkan mengontrol gerakan penyikatan.
- Kepala sikat tidak lebar dan membulat supaya tidak melukai jaringan lunak lain seperti pipi, saat menyikat gigi bagian belakang.
- Bulu sikat dipilih yang lembut agar tidak melukai gusi dan mudah masuk ke sela-sela gigi.

2) Tepat cara

Berikut adalah cara tepat menyikat gigi:

- Gerakan untuk bagian luar gigi depan adalah ke atas dan ke bawah jangan digosok dengan gerakan menyamping bolak-balik karena bisa menyebabkan gusi menjadi rusak.
- Bagian luar gigi belakang jangan digosok dengan gerakan naik turun, tetapi dengan gerakan maju-mundur atau memutar. Gerakan naik turun tidak efektif membersihkan gigi belakang bagian luar.
- Untuk bagian dalam dari gigi depan dan belakang harus disikat dengan gerakan menarik.

3) Tepat waktu

Menyikat gigi pagi hari dilakukan setelah sarapan bukan saat mandi pagi kecuali kalau kamu mandinya setelah sarapan. Karena jika sikat gigi sebelum sarapan, nanti setelah sarapan akan malas untuk menggosok gigi dan baru menggosok gigi ketika malam sebelum tidur. Sisa makanan yang dibiarkan selama 12 jam lebih tanpa sempat dibersihkan sama dengan mengundang bakteri bertemu dan membuat lubang gigi.

4) Tepat target

Meliputi tepat membersihkan daerah yang perlu dibersihkan. Gigi bukan cuma bagian depan dan bagian luar saja. Gigi juga ada bagian belakang dan dalam. Bagian-bagian ini kadang terlewat atau sengaja lupa dibersihkan. Karena rumus 2 cepat, "Cepat selesai, Cepat mulai".

5) Sempurna

Gunakan alat bantu. Daerah gigi dan mulut yang perlu dibersihkan adalah gigi, pipi, lidah, dan langit-langit. Jadi selain sikat gigi, kamu perlu menggunakan alat bantu. Bisa menggunakan pembersih lidah, obat kumur, dan dental floss (benang gigi). Pilih sesuai kebutuhan, atau bisa menggunakan tiga-tiganya. Tetapi sebaiknya berkonsultasi dahulu dengan dokter gigi, karena ditakutkan ada hal tertentu seperti kemungkinan alergi bahan atau lainnya.

Cara menggosok gigi yang benar sesuai standar operasional :

1. Berkumur-kumur atau flossing
2. Menyiapkan sikat gigi basah yang sudah diberi pasta gigi
3. Mengatur posisi sikat gigi
4. Membersihkan permukaan luar gigi bagian depan
5. Membersihkan gigi rahang atas pada permukaan bagian luar / menghadap pipi
6. Membersihkan gigi rahang bawah pada permukaan bagian luar / menghadap pipi
7. Membersihkan gigi rahang atas pada permukaan bagian dalam / menghadap lidah
8. Membersihkan gigi rahang bawah pada permukaan bagian dalam / menghadap lidah
9. Membersihkan gigi bagian permukaan kunyah

10. Membersihkan permukaan dalam gigi bagian depan

11. Berkumur / flossing untuk membersihkan sisa busa pada gigi

12. Mengeringkan bibir / daerah sekitar mulut

Lampiran 20

KUESIONER
GAMBARAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DALAM PENCEGAHAN GIGI
BERLUBANG PADA ANAK USIA SEKOLAH

Pre-test

Post-test

B. DATA RESPONDEN

Petunjuk pengisian : Isilah lembar biodata responden dengan lengkap dan beri tanda (√) pada kolom yang tersedia.

6. No. Responden : 1
7. Nama / Kelas : An.A / 3A
8. Umur : 9 tahun
9. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
10. Pekerjaan orang tua : Ayah : Security , Ibu : Catering

I. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda checklist (√) jika jawaban benar atau salah !

A. PENGETAHUAN			
No	Pertanyaan	Jawab	
		Benar	Salah
1	Gigi berlubang adalah kondisi dimana gigi mengalami kerusakan yang mengikis bagian luar (email) sampai ke bagian dalam (dentin).	√	
2	Gigi berlubang salah satu penyakit yang tidak merusak struktur gigi samadengan karies gigi.		√
3	Gigi berlubang disebabkan terlalu banyak makan makanan manis yang dapat menyebabkan plak-plak digigi.	√	
4	Jarang menyikat gigi dapat membuat gigi berlubang.	√	
5	Gigi berlubang dapat terjadi karena menggunakan pasta gigi mengandung flouride.		√
6	Adanya plak-plak sisa makanan di sela-sela gigi dapat menyebabkan gigi berlubang.	√	
7	Gigi berlubang terjadi karena bertambahnya mineral-mineral penyusun gigi.		√
8	Makanan yang manis berubah menjadi asam jika tidak dibersihkan dan dapat menyebabkan gigi menjadi berlubang.	√	

9	Orang yang mengalami gigi berlubang biasanya mengeluh sakit gigi.	√	
10	Tidak mengalami gigi sensitif saat makan atau minum yang terlalu panas atau dingin.	√	
11	Makanan yang sering menyelip digigi dan bau mulut merupakan hal yang sering dialami pada orang gigi berlubang.	√	
12	Kontrol ke dokter gigi selama 3 bulan sekali merupakan pencegahan gigi berlubang.		√
13	Menggosok gigi sebaiknya saat mandi dan sebelum tidur.	√	
14	Jika mengalami gigi berlubang sebaiknya segera ke dokter untuk ditambal giginya.	√	
15	Pemilihan sikat gigi yang benar dan pasta gigi mengandung flouride sebaiknya dilakukan untuk menjaga kesehatan dan kebersihan gigi.	√	
Total Skor		Benar : 13	
Presentase		$\frac{13}{15} \times 100\%$ = 87%	
Kategori Tingkat Pengetahuan		Baik	

II. Berikan tanda checklist (√) pada jawaban yang kamu pilih !

B. SIKAP				
No	Pernyataan	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1	Saya ke dokter gigi selama 6 bulan sekali			√
2	Saya menyikat gigi ketika mandi saja	√		
3	Saya menyikat gigi setelah sarapan			√
4	Saya menyikat gigi sebelum tidur		√	
5	Saya menggunakan pasta gigi mengandung flouride ketika sikat gigi	√		
6	Saya makan makanan yang manis (permen, coklat, es krim, dll)		√	
7	Saya langsung menggosok gigi setelah makan makanan yang manis		√	
8	Saya mengganti sikat gigi jika sikat gigi saya sudah rusak	√		
9	Saya menyikat gigi minimal 2kali dalam sehari	√		
10	Saya lebih memilih makan makanan manis daripada sayuran hijau		√	

KUESIONER
GAMBARAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DALAM PENCEGAHAN GIGI
BERLUBANG PADA ANAK USIA SEKOLAH

Pre-test

Post-test

C. DATA RESPONDEN

Petunjuk pengisian : Isilah lembar biodata responden dengan lengkap dan beri tanda (√) pada kolom yang tersedia.

11. No. Responden : 1
 12. Nama / Kelas : An.A / 3A
 13. Umur : 9 tahun
 14. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
 15. Pekerjaan orang tua : Ayah : Security , Ibu : Catering

I. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda checklist (√) jika jawaban benar atau salah !

A. PENGETAHUAN			
No	Pertanyaan	Jawab	
		Benar	Salah
1	Gigi berlubang adalah kondisi dimana gigi mengalami kerusakan yang mengikis bagian luar (email) sampai ke bagian dalam (dentin).	√	
2	Gigi berlubang salah satu penyakit yang tidak merusak struktur gigi samadengan karies gigi.		√
3	Gigi berlubang disebabkan terlalu banyak makan makanan manis yang dapat menyebabkan plak-plak digigi.	√	
4	Jarang menyikat gigi dapat membuat gigi berlubang.	√	
5	Gigi berlubang dapat terjadi karena menggunakan pasta gigi mengandung flouride.		√
6	Adanya plak-plak sisa makanan di sela-sela gigi dapat menyebabkan gigi berlubang.	√	
7	Gigi berlubang terjadi karena bertambahnya mineral-mineral penyusun gigi.		√
8	Makanan yang manis berubah menjadi asam jika tidak dibersihkan dan dapat menyebabkan gigi menjadi berlubang.	√	
9	Orang yang mengalami gigi berlubang biasanya mengeluh sakit gigi.	√	
10	Tidak mengalami gigi sensitif saat makan atau minum yang terlalu	√	

	panas atau dingin.		
11	Makanan yang sering menyelinap digigi dan bau mulut merupakan hal yang sering dialami pada orang gigi berlubang.	√	
12	Kontrol ke dokter gigi selama 3 bulan sekali merupakan pencegahan gigi berlubang.		√
13	Menggosok gigi sebaiknya saat mandi dan sebelum tidur.	√	
14	Jika mengalami gigi berlubang sebaiknya segera ke dokter untuk ditambal giginya.	√	
15	Pemilihan sikat gigi yang benar dan pasta gigi mengandung flouride sebaiknya dilakukan untuk menjaga kesehatan dan kebersihan gigi.	√	
Total Skor		Benar : 14	
Presentase		$\frac{14}{15} \times 100\%$ $= 93\%$	
Kategori Tingkat Pengetahuan		Baik	

II. Berikan tanda checklist (√) pada jawaban yang kamu pilih !

B. SIKAP				
No	Pernyataan	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1	Saya ke dokter gigi selama 6 bulan sekali			√
2	Saya menyikat gigi ketika mandi saja		√	
3	Saya menyikat gigi setelah sarapan	√		
4	Saya menyikat gigi sebelum tidur	√		
5	Saya menggunakan pasta gigi mengandung flouride ketika sikat gigi	√		
6	Saya makan makanan yang manis (permen, coklat, es krim, dll)		√	
7	Saya langsung menggosok gigi setelah makan makanan yang manis		√	
8	Saya mengganti sikat gigi jika sikat gigi saya sudah rusak	√		
9	Saya menyikat gigi minimal 2kali dalam sehari	√		
10	Saya lebih memilih makan makanan manis daripada sayuran hijau		√	

	membersihkan sisa busa pada gigi		√		
	12. Mengeringkan bibir / daerah sekitar mulut			√	
Jumlah		Skor Total : 8		Skor Total : 14	
Persentase		$\frac{8}{16} \times 100\%$ = 50%		$\frac{14}{16} \times 100\%$ = 88%	
Kategori Tindakan Gosok Gigi		Cukup Baik		Baik	

Lampiran 21

KUESIONER
GAMBARAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DALAM PENCEGAHAN GIGI
BERLUBANG PADA ANAK USIA SEKOLAH

Pre-test

Post-test

D. DATA RESPONDEN

Petunjuk pengisian : Isilah lembar biodata responden dengan lengkap dan beri tanda (√) pada kolom yang tersedia.

16. No. Responden : 2
17. Nama / Kelas : An.D / 3B
18. Umur : 9 tahun
19. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
20. Pekerjaan orang tua : Ayah : Wiraswasta , Ibu : Jual Jajan Anak-Anak

I. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda checklist (√) jika jawaban benar atau salah !

A. PENGETAHUAN			
No	Pertanyaan	Jawab	
		Benar	Salah
1	Gigi berlubang adalah kondisi dimana gigi mengalami kerusakan yang mengikis bagian luar (email) sampai ke bagian dalam (dentin).	√	
2	Gigi berlubang salah satu penyakit yang tidak merusak struktur gigi samadengan karies gigi.		√
3	Gigi berlubang disebabkan terlalu banyak makan makanan manis yang dapat menyebabkan plak-plak digigi.	√	
4	Jarang menyikat gigi dapat membuat gigi berlubang.	√	
5	Gigi berlubang dapat terjadi karena menggunakan pasta gigi mengandung flouride.	√	
6	Adanya plak-plak sisa makanan di sela-sela gigi dapat menyebabkan gigi berlubang.	√	
7	Gigi berlubang terjadi karena bertambahnya mineral-mineral penyusun gigi.		√
8	Makanan yang manis berubah menjadi asam jika tidak dibersihkan dan dapat menyebabkan gigi menjadi berlubang.		√

9	Orang yang mengalami gigi berlubang biasanya mengeluh sakit gigi.	√	
10	Tidak mengalami gigi sensitif saat makan atau minum yang terlalu panas atau dingin.	√	
11	Makanan yang sering menyelip digigi dan bau mulut merupakan hal yang sering dialami pada orang gigi berlubang.	√	
12	Kontrol ke dokter gigi selama 3 bulan sekali merupakan pencegahan gigi berlubang.	√	
13	Menggosok gigi sebaiknya saat mandi dan sebelum tidur.	√	
14	Jika mengalami gigi berlubang sebaiknya segera ke dokter untuk ditambal giginya.	√	
15	Pemilihan sikat gigi yang benar dan pasta gigi mengandung flouride sebaiknya dilakukan untuk menjaga kesehatan dan kebersihan gigi.	√	
Total Skor		Benar : 10	
Presentase		$\frac{10}{15} \times 100\%$ $= 67\%$	
Kategori Tingkat Pengetahuan		Cukup Baik	

II. Berikan tanda checklist (√) pada jawaban yang kamu pilih !

B. SIKAP				
No	Pernyataan	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1	Saya ke dokter gigi selama 6 bulan sekali		√	
2	Saya menyikat gigi ketika mandi saja			√
3	Saya menyikat gigi setelah sarapan		√	
4	Saya menyikat gigi sebelum tidur	√		
5	Saya menggunakan pasta gigi mengandung flouride ketika sikat gigi	√		
6	Saya makan makanan yang manis (permen, coklat, es krim, dll)	√		
7	Saya langsung menggosok gigi setelah makan makanan yang manis	√		
8	Saya mengganti sikat gigi jika sikat gigi saya sudah rusak	√		
9	Saya menyikat gigi minimal 2kali dalam sehari		√	
10	Saya lebih memilih makan makanan manis daripada sayuran hijau		√	

KUESIONER
GAMBARAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DALAM PENCEGAHAN GIGI
BERLUBANG PADA ANAK USIA SEKOLAH

Pre-test

Post-test

E. DATA RESPONDEN

Petunjuk pengisian : Isilah lembar biodata responden dengan lengkap dan beri tanda (√) pada kolom yang tersedia.

21. No. Responden : 2
 22. Nama / Kelas : An.D / 3B
 23. Umur : 9 tahun
 24. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
 25. Pekerjaan orang tua : Ayah : Wiraswasta , Ibu : Jual Jajan Anak-Anak

I. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda checklist (√) jika jawaban benar atau salah !

A. PENGETAHUAN			
No	Pertanyaan	Jawab	
		Benar	Salah
1	Gigi berlubang adalah kondisi dimana gigi mengalami kerusakan yang mengikis bagian luar (email) sampai ke bagian dalam (dentin).	√	
2	Gigi berlubang salah satu penyakit yang tidak merusak struktur gigi samadengan karies gigi.	√	
3	Gigi berlubang disebabkan terlalu banyak makan makanan manis yang dapat menyebabkan plak-plak digigi.	√	
4	Jarang menyikat gigi dapat membuat gigi berlubang.	√	
5	Gigi berlubang dapat terjadi karena menggunakan pasta gigi mengandung flouride.	√	
6	Adanya plak-plak sisa makanan di sela-sela gigi dapat menyebabkan gigi berlubang.	√	
7	Gigi berlubang terjadi karena bertambahnya mineral-mineral penyusun gigi.		√
8	Makanan yang manis berubah menjadi asam jika tidak dibersihkan dan dapat menyebabkan gigi menjadi berlubang.	√	
9	Orang yang mengalami gigi berlubang biasanya mengeluh sakit gigi.	√	
10	Tidak mengalami gigi sensitif saat makan atau minum yang terlalu	√	

	panas atau dingin.		
11	Makanan yang sering menyelinap digigi dan bau mulut merupakan hal yang sering dialami pada orang gigi berlubang.	√	
12	Kontrol ke dokter gigi selama 3 bulan sekali merupakan pencegahan gigi berlubang.		√
13	Menggosok gigi sebaiknya saat mandi dan sebelum tidur.		√
14	Jika mengalami gigi berlubang sebaiknya segera ke dokter untuk ditambal giginya.	√	
15	Pemilihan sikat gigi yang benar dan pasta gigi mengandung flouride sebaiknya dilakukan untuk menjaga kesehatan dan kebersihan gigi.	√	
Total Skor		Benar : 12	
Presentase		$\frac{12}{15} \times 100\% = 80\%$	
Kategori Tingkat Pengetahuan		Baik	

II. Berikan tanda checklist (√) pada jawaban yang kamu pilih !

B. SIKAP				
No	Pernyataan	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1	Saya ke dokter gigi selama 6 bulan sekali		√	
2	Saya menyikat gigi ketika mandi saja		√	
3	Saya menyikat gigi setelah sarapan	√		
4	Saya menyikat gigi sebelum tidur	√		
5	Saya menggunakan pasta gigi mengandung flouride ketika sikat gigi	√		
6	Saya makan makanan yang manis (permen, coklat, es krim, dll)		√	
7	Saya langsung menggosok gigi setelah makan makanan yang manis	√		
8	Saya mengganti sikat gigi jika sikat gigi saya sudah rusak	√		
9	Saya menyikat gigi minimal 2kali dalam sehari	√		
10	Saya lebih memilih makan makanan manis daripada sayuran hijau		√	

Lembar Observasi Perawatan Gigi
Pencegahan Gigi Berlubang Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan
Kesehatan Gigi Pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri Sukun 3 Malang

Nama Responden : An.D

Kelas : 3B

Nama Observer : Lucya

No	Aspek yang diobservasi	Sebelum dilakukan penyuluhan		Setelah dilakukan penyuluhan	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Persiapan alat : 1. Sikat gigi 2. Pasta gigi 3. Air bersih untuk berkumur 4. Gelas untuk berkumur	√ √		√ √ √ √	
2.	Pelaksanaan : 1. Berkumur-kumur atau flossing 2. Menyiapkan sikat gigi basah yang sudah diberi pasta gigi 3. Mengatur posisi sikat gigi 4. Membersihkan permukaan luar gigi bagian depan 5. Membersihkan gigi rahang atas pada permukaan bagian luar / menghadap pipi 6. Membersihkan gigi rahang bawah pada permukaan bagian luar / menghadap pipi 7. Membersihkan gigi rahang atas pada permukaan bagian dalam / menghadap lidah 8. Membersihkan gigi rahang bawah pada permukaan bagian dalam / menghadap lidah 9. Membersihkan gigi bagian permukaan kunyah 10. Membersihkan permukaan dalam gigi bagian depan 11. Berkumur / flossing untuk		√ √ √	√ √ √ √ √ √ √ √ √ √	√ √

	membersihkan sisa busa pada gigi		√	
	12. Mengeringkan bibir / daerah sekitar mulut	√	√	
Jumlah		Skor Total : 7	Skor Total : 14	
Persentase		$\frac{7}{16} \times 100\%$ = 43%	$\frac{14}{16} \times 100\%$ = 88%	
Kategori Tindakan Gosok Gigi		Kurang Baik	Baik	

Lampiran 22

KUESIONER
GAMBARAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DALAM PENCEGAHAN GIGI
BERLUBANG PADA ANAK USIA SEKOLAH

Pre-test

Post-test

F. DATA RESPONDEN

Petunjuk pengisian : Isilah lembar biodata responden dengan lengkap dan beri tanda (√) pada kolom yang tersedia.

26. No. Responden : 3
27. Nama / Kelas : An.N / 3B
28. Umur : 9 tahun
29. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
30. Pekerjaan orang tua : Ayah : Buruh Bangunan , Ibu : Ibu Rumah Tangga

I. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda checklist (√) jika jawaban benar atau salah !

A. PENGETAHUAN			
No	Pertanyaan	Jawab	
		Benar	Salah
1	Gigi berlubang adalah kondisi dimana gigi mengalami kerusakan yang mengikis bagian luar (email) sampai ke bagian dalam (dentin).	√	
2	Gigi berlubang salah satu penyakit yang tidak merusak struktur gigi samadengan karies gigi.	√	
3	Gigi berlubang disebabkan terlalu banyak makan makanan manis yang dapat menyebabkan plak-plak digigi.	√	
4	Jarang menyikat gigi dapat membuat gigi berlubang.	√	
5	Gigi berlubang dapat terjadi karena menggunakan pasta gigi mengandung flouride.	√	
6	Adanya plak-plak sisa makanan di sela-sela gigi dapat menyebabkan gigi berlubang.	√	
7	Gigi berlubang terjadi karena bertambahnya mineral-mineral penyusun gigi.	√	
8	Makanan yang manis berubah menjadi asam jika tidak dibersihkan dan dapat menyebabkan gigi menjadi berlubang.	√	

9	Orang yang mengalami gigi berlubang biasanya mengeluh sakit gigi.	√	
10	Tidak mengalami gigi sensitif saat makan atau minum yang terlalu panas atau dingin.	√	
11	Makanan yang sering menyelip digigi dan bau mulut merupakan hal yang sering dialami pada orang gigi berlubang.	√	
12	Kontrol ke dokter gigi selama 3 bulan sekali merupakan pencegahan gigi berlubang.	√	
13	Menggosok gigi sebaiknya saat mandi dan sebelum tidur.	√	
14	Jika mengalami gigi berlubang sebaiknya segera ke dokter untuk ditambal giginya.	√	
15	Pemilihan sikat gigi yang benar dan pasta gigi mengandung flouride sebaiknya dilakukan untuk menjaga kesehatan dan kebersihan gigi.	√	
Total Skor		Benar : 19	
Presentase		$\frac{9}{15} \times 100\%$ = 60%	
Kategori Tingkat Pengetahuan		Cukup Baik	

II. Berikan tanda checklist (√) pada jawaban yang kamu pilih !

B. SIKAP				
No	Pernyataan	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1	Saya ke dokter gigi selama 6 bulan sekali		√	
2	Saya menyikat gigi ketika mandi saja			√
3	Saya menyikat gigi setelah sarapan			√
4	Saya menyikat gigi sebelum tidur	√		
5	Saya menggunakan pasta gigi mengandung flouride ketika sikat gigi		√	
6	Saya makan makanan yang manis (permen, coklat, es krim, dll)		√	
7	Saya langsung menggosok gigi setelah makan makanan yang manis	√		
8	Saya mengganti sikat gigi jika sikat gigi saya sudah rusak		√	
9	Saya menyikat gigi minimal 2kali dalam sehari	√		
10	Saya lebih memilih makan makanan manis daripada sayuran hijau			√

KUESIONER
GAMBARAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DALAM PENCEGAHAN GIGI
BERLUBANG PADA ANAK USIA SEKOLAH

Pre-test

Post-test

G. DATA RESPONDEN

Petunjuk pengisian : Isilah lembar biodata responden dengan lengkap dan beri tanda (√) pada kolom yang tersedia.

31. No. Responden : 3
 32. Nama / Kelas : An.N / 3B
 33. Umur : 9 tahun
 34. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
 35. Pekerjaan orang tua : Ayah : Buruh Bangunan, Ibu : Ibu Rumah Tangga

I. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda checklist (√) jika jawaban benar atau salah !

A. PENGETAHUAN			
No	Pertanyaan	Jawab	
		Benar	Salah
1	Gigi berlubang adalah kondisi dimana gigi mengalami kerusakan yang mengikis bagian luar (email) sampai ke bagian dalam (dentin).	√	
2	Gigi berlubang salah satu penyakit yang tidak merusak struktur gigi samadengan karies gigi.		√
3	Gigi berlubang disebabkan terlalu banyak makan makanan manis yang dapat menyebabkan plak-plak digigi.	√	
4	Jarang menyikat gigi dapat membuat gigi berlubang.	√	
5	Gigi berlubang dapat terjadi karena menggunakan pasta gigi mengandung flouride.		√
6	Adanya plak-plak sisa makanan di sela-sela gigi dapat menyebabkan gigi berlubang.	√	
7	Gigi berlubang terjadi karena bertambahnya mineral-mineral penyusun gigi.	√	
8	Makanan yang manis berubah menjadi asam jika tidak dibersihkan dan dapat menyebabkan gigi menjadi berlubang.	√	
9	Orang yang mengalami gigi berlubang biasanya mengeluh sakit gigi.	√	
10	Tidak mengalami gigi sensitif saat makan atau minum yang terlalu	√	

	panas atau dingin.		
11	Makanan yang sering menyelinap digigi dan bau mulut merupakan hal yang sering dialami pada orang gigi berlubang.	√	
12	Kontrol ke dokter gigi selama 3 bulan sekali merupakan pencegahan gigi berlubang.		√
13	Menggosok gigi sebaiknya saat mandi dan sebelum tidur.		√
14	Jika mengalami gigi berlubang sebaiknya segera ke dokter untuk ditambal giginya.	√	
15	Pemilihan sikat gigi yang benar dan pasta gigi mengandung flouride sebaiknya dilakukan untuk menjaga kesehatan dan kebersihan gigi.	√	
Total Skor		Benar : 113	
Presentase		$\frac{113}{15} \times 100\%$ $= 87\%$	
Kategori Tingkat Pengetahuan		Baik	

II. Berikan tanda checklist (√) pada jawaban yang kamu pilih !

B. SIKAP				
No	Pernyataan	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1	Saya ke dokter gigi selama 6 bulan sekali		√	
2	Saya menyikat gigi ketika mandi saja		√	
3	Saya menyikat gigi setelah sarapan	√		
4	Saya menyikat gigi sebelum tidur	√		
5	Saya menggunakan pasta gigi mengandung flouride ketika sikat gigi	√		
6	Saya makan makanan yang manis (permen, coklat, es krim, dll)		√	
7	Saya langsung menggosok gigi setelah makan makanan yang manis	√		
8	Saya mengganti sikat gigi jika sikat gigi saya sudah rusak	√		
9	Saya menyikat gigi minimal 2kali dalam sehari	√		
10	Saya lebih memilih makan makanan manis daripada sayuran hijau		√	

	membersihkan sisa busa pada gigi		√		√
	12. Mengeringkan bibir / daerah sekitar mulut				
Jumlah		Skor Total : 8		Skor Total : 13	
Persentase		$\frac{8}{16} \times 100\%$ = 50%		$\frac{13}{16} \times 100\%$ = 81%	
Kategori Tindakan Gosok Gigi		Cukup Baik		Baik	