

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Peran ibu dapat dilihat dan dinilai dari pengetahuan dan sikapnya. Saat dilakukan wawancara tertutup berupa kuesioner, pengetahuan Ny. L sebelum diberikan penyuluhan cukup baik dan untuk sikap Ny. L dalam menyetujui kuesioner sebelum diberikan penyuluhan cukup baik. Setelah diberikan penyuluhan dipertemuan pertama dan review penyuluhan dihari berikutnya pengetahuan Ny. L menjadi lebih baik dengan hasil jawaban benar semua.

Hasil food record yang dilakukan oleh Ny. L menyatakan bahwa anak Ny. L mengonsumsi makanan yang tidak seimbang tidak sesuai dengan pengetahuan dan sikap ibu yang sudah dinilai. Hal ini terbukti dari hasil asupan makanan dan minuman anak Ny. L yaitu sangat jarang mengonsumsi buah.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Lahan

Diharapkan pemberian edukasi kepada ibu tentang pemberian makan pada balita terutama balita stunting dilakukan secara rutin yaitu minimal satu bulan satu kali di puskesmas maupun diluar puskesmas agar ibu lebih mengetahui dan memahami pentingnya gizi seimbang balita dan meski pengetahuan dan sikap ibu sudah baik, tidak sampai menyepelekan gizi seimbang balita.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar untuk peneliti selanjutnya tentang peran ibu dalam pemberian makan pada balita stunting dengan metode penelitian studi kasus kepada ibu yang memiliki balita usia 1-5 tahun.