

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus terhadap dua responden, didapatkan hasil pada responden pertama setelah dilakukan perawatan payudara dan observasi selama lima hari, didapatkan hasil pada hari ke tiga - empat ibu sudah mampu untuk melakukan pelaksanaan perawatan payudara secara benar dan didapatkan hasil observasi tidak ada tanda-tanda pembendungan ASI dan ASI keluar lancar.

Pada responden kedua setelah dilakukan pelaksanaan perawatan payudara dan observasi selama lima hari didapatkan hasil pada hari ke empat ibu sudah mampu untuk melakukan pelaksanaan perawatan secara benar tanpa dibimbing oleh peneliti dan didapatkan observasi tanda-tanda bendungan ASI tidak ada dan ASI keluar lancar.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Subjek Studi Kasus

Diharapkan bagi ibu post partum dapat selalu menerapkan teknik perawatan payudara yang benar karena untuk mencegah terjadinya masalah-masalah payudara pada saat menyusui.

5.2.2 Bagi Sarana Pelayanan Kesehatan

Bagi sarana pelayan kesehatan, terutama pada puskesmas atau puskesmas pembantu di wilayah wajak disarankan agar memperkenalkan dan melakukan perawatan payudara pada pasiennya sejak pelaksanaan ANC, agar ibu hamil

mengerti tentang perawatan payudara serta manfaatnya sehingga termotivasi untuk melaksanakannya karena dari kedua subyek penelitian sama-sama belum mengenal perawatan payudara secara jelas dan manfaatnya. Padahal perawatan payudara Sangat bermanfaat dalam menjaga kebersihan sehingga mencegah timbulnya infeksi dan secara tidak langsung bisa memperlancar ASI sehingga nutrisi pada bayi juga terpenuhi.

5.2.3 Bagi Penelian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya, disarankan untuk mencari responden yang variatif sehingga dapat membandingkan hasil antara ibu postpartum yang tidak mengalami masalah dengan ibu yang mengalami masalah.