

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “*Hand Hygiene* pada Anak SD Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan di SDN Ngadilangkung 01 Kepanjen Kabupaten Malang”, dapat diambil kesimpulan:

- 1) Subjek 1 (An. A) : Saat sebelum dilakukan pendidikan kesehatan, pengetahuan dan perilaku subjek termasuk dalam kategori kurang. Saat setelah dilakukan pendidikan kesehatan, perilaku subjek menjadi baik.
- 2) Subjek 2 (An. N) : Saat sebelum dilakukan pendidikan kesehatan, pengetahuan dan perilaku subjek termasuk dalam kategori kurang. Saat setelah dilakukan pendidikan kesehatan, perilaku subjek menjadi baik.

Dari hasil kesimpulan diatas, kedua subjek dapat mengalami perubahan peningkatan pengetahuan dan perilaku *hand hygiene* dikarenakan pemberian pendidikan kesehatan kepada subjek serta review dan pendampingan di setiap pertemuan oleh peneliti.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Subjek

Diharapkan subjek dapat meningkatkan perilaku kebiasaan mencuci tangan dan perawatan kuku, khususnya mencuci tanga pada saat sebelum dan setelah makan, sesudah bermain, dan setelah memegang sampah. Tidak hanya di

sekolah, tetapi di rumah diharapkan subjek juga menjadi teladan bagi keluarganya untuk meningkatkan kebiasaan hidup bersih seperti cuci tangan.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Perlu dipertimbangkan manfaat dari pendidikan kesehatan dengan metode ceramah maupun media gambar sebagai salah satu alternatif yang diperkenalkan kepada anak sekolah dalam merubah perilaku *hand hygiene* anak.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang Peran Teman Sebaya Terhadap Perilaku Hand Hygiene pada Anak Usia Sekolah.