

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil wawancara, observasi dan pembahasan studi kasus gambaran perkembangan sosial pada anak pra sekolah yang mengalami obesitas di TK Kartika IV-80 Malang dapat disimpulkan subjek studi kasus An. Xn mampu mencapai 3 indikator pencapaian perkembangan sosial anak berupa:

Indikator kesadaran diri pada An. Xn mampu memperlihatkan kehati-hatian kepada orang yang belum dikenal dengan bersikap diam, malu dan acuh-tak acuh terhadap orang yang baru dikenalnya tetapi setelah bertemu beberapa kali dengan peneliti saat bermain dengan temannya subjek mengajak peneliti ikut bermain sehingga rasa kehati-hatian yang dimiliki subjek terhadap peneliti sudah tidak ada. An. Xn juga dapat mengenal perasaan sendiri dan mengelolanya secara wajar ditunjukkan ketika jam pelajaran berenang dibatalkan subjek tidak menangis walaupun dia kecewa dan mau mengikuti pelajaran pengganti di kelas

Indikator rasa tanggung jawab An. Xn dengan menunjukkan subjek meminta imbalan jika diberi janji setelah dia melakukan tugasnya dengan baik. Memperhatikan perkataan guru dan mengikuti kegiatan dengan baik saat dikelas maupun jam bermain. Subjek membersihkan peralatan sekolah dan bermain, meletakkan tas dan sepatu pada rak dan mencuci tangan, kaki serta berganti pakaian sendiri setelah pulang sekolah. Subjek juga meminta

maaf jika dia merasa bersalah dan mengucapkan terima kasih jika mendapat sesuatu.

Indikator perilaku prososial An. Xn menunjukkan dapat bermain dan berinteraksi dengan teman sebaya tanpa membeda-bedakan temannya. Subjek mampu meleraikan dan menenangkan temannya ketika sahabatnya bertengkar dan menangis. Subjek bersikap peduli kepada temannya, mau meminjamkan alat tulis dan berbagi bekal dengan temannya. Subjek juga menunjukkan memahami sopan santun dengan selalu mencium tangan orang tua saat berangkat sekolah serta guru saat pulang sekolah, selalu memakai bahasa Indonesia saat berbicara dengan guru maupun peneliti.

Berdasarkan pemaparan di atas, walaupun An. Xn mengalami obesitas subjek tidak bersikap pasif, kurang percaya diri maupun depresi. Hal tersebut tergantung pada individu anak, peran orang tua serta lingkungan masyarakat dalam menstimulasi perkembangan sosial anak.

## **5.2 Saran**

Dari kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

### **1. Bagi orang tua subjek penelitian**

Bagi orang tua An.Xn diharapkan selalu memberi *support* kepada anak dan memberi perhatian, pengertian dan bimbingan yang baik untuk subjek sehingga perkembangan sosial anak akan terus baik.

### **2. Bagi peneliti selanjutnya**

Disarankan pada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang sejenis dengan menambah subjek penelitian dan mencari instrumen penelitian tentang perkembangan sosial khususnya

pada anak pra sekolah yang telah teruji validitasnya sehingga diharapkan hasil penelitian dapat lebih lengkap dan mendalam.