

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dari penelitian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Santri usia 6-12 tahun Di Pondok Pesantren AN-NURIYAH Kota Malang serta saran yang mungkin dipertimbangkan untuk meningkatkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka peneliti memiliki kesimpulan sebagai berikut:

Secara umum Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Santri usia 6-12 tahun Pondok Pesantren AN-NURIYAH Kota Malang adalah cukup baik, yang meliputi 7 indikator PHBS yaitu : menggunakan air bersih, mencuci tangan dengan air bersih mengalir dan menggunakan sabun, menggunakan jamban sehat, memberantas jentik nyamuk seminggu sekali, mengkonsumsi sayur dan buah setiap hari, melakukan aktifitas fisik setiap hari, tidak merokok di dalam pondok.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut :

1) Bagi responden

Memahami dan mengerti tentang perilaku hidup bersih dan sehat. Di usia 6-12 adalah masa pertumbuhan dan perkembangan, maka alangkah baiknya diterapkan PHBS dalam kehidupan sehari-hari. dan memperhatikan beberapa hal, misal :

- a) Mencuci tangan menggunakan air bersih mengalir dan sabun
- b) Lebih rutin melakukan aktivitas olahraga setiap hari
- c) Mengonsumsi sayur dan buah setiap hari

2) Bagi pengurus Pondok Pesantren AN-NURIYAH

Mengingat banyaknya santri yang masih kurang mendapatkan pemaparan tentang PHBS alangkah baiknya untuk :

- a) Bekerjasama dengan petugas kesehatan untuk dilakukan penyuluhan
- b) Perlu di lengkapi fasilitas seperti sabun cair disetiap toilet, wastafel,dan lapangan olahraga
- c) Membuat jadwal olahraga

3) Bagi institusi

Sebagai gambaran untuk peneliti selanjutnya tentang Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Pondok Pesantren

4) Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian yang mengkaji dan menganalisis kualitas PHBS pada Pondok Pesantren yang dipengaruhi oleh faktor sarana prasarana dan juga aturan yang ada pada Pondok Pesantren.