

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang *Personal Hygiene* gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan pada anak usia sekolah di MI An-Nur Bululawang Malang dapat disimpulkan sebagai berikut:

*Personal hygiene* gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan yaitu terjadi perubahan pada *personal hygiene* gigi dan mulut yang berarti pendidikan kesehatan yang diberikan efektif untuk meningkatkan *personal hygiene* gigi dan mulut pada anak.

Sebelum dilakukan pendidikan kesehatan didapatkan hampir setengah responden tidak *hygiene*. Hal ini disebabkan karena responden belum mengetahui bagaimana cara merawat gigi dan mulut karena kurangnya pengetahuan.

Sesudah dilakukan pendidikan kesehatan lebih dari setengah responden sudah *hygiene*. Hal ini didukung dengan responden kini lebih memahami tentang perawatan gigi dan mulut setelah dilakukan pendidikan kesehatan.

## 5.2 Saran

Berdasarkan analisa dan kesimpulan, maka dalam sub bab ini peneliti akan menyampaikan beberapa saran diantaranya:

### 1. Bagi MI An-Nur Bululawang

Agar siswa dapat menyadari pentingnya menjaga kesehatan khususnya tentang kebersihan gigi dan mulut. Pihak sekolah dapat memberikan juga tambahan pengetahuan tentang kesehatan sesuai dengan kurikulum sekolah. Pihak sekolah juga bisa bekerjasama dengan puskesmas setempat dalam program UKGS untuk memberikan pendidikan kesehatan secara berkala bagi para siswa minimal 2-3x dalam satu tahun.

### 2. Bagi Anak

Setelah siswa memahami pentingnya kebersihan gigi dan mulut, sebaiknya para siswa tetap mempraktikkan dan menjaga kebersihan gigi dan mulutnya supaya selalu sehat. Baik dirumah maupun waktu disekolah.

### 3. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema atau topik tentang personal hygiene gigi dan mulut pada anak usia sekolah, peneliti dapat melihat sikap dan perilaku untuk diteliti.