

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan mengenai gambaran pengetahuan remaja tentang pengaruh rokok terhadap kesehatan dapat disimpulkan sebagai berikut:

- A. Sebelum diberikan bimbingan konseling tentang pengaruh rokok terhadap kesehatan pada remaja, Sdr. R memiliki tingkat pengetahuan kurang, sedangkan Sdr. M memiliki tingkat pengetahuan cukup.
- B. Sesudah diberikan bimbingan konseling tentang pengaruh rokok terhadap kesehatan pada remaja, Sdr. R memiliki tingkat pengetahuan cukup, sedangkan Sdr. M memiliki tingkat pengetahuan baik.
- C. Bimbingan konseling dapat berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang pengaruh rokok terhadap kesehatan. Hal ini dapat dilihat dari pengetahuan Sdr. R sebelum diberikan bimbingan konseling memiliki tingkat pengetahuan kurang dan sesudah diberikan bimbingan konseling memiliki tingkat pengetahuan cukup, sedangkan Sdr. M sebelum diberikan bimbingan konseling memiliki tingkat pengetahuan cukup dan sesudah diberikan bimbingan konseling memiliki tingkat pengetahuan baik.

5.2 Saran

a). Bagi Sekolah

Bagi instansi pendidikan SMK Nasional Malang supaya meningkatkan pengawasan siswa yang mencoba merokok di dalam kamar mandi sekolah dan memberikan penyuluhan setiap seminggu sekali atau sebulan sekali mengenai

bahaya merokok agar pengetahuan siswa tentang bahaya merokok terhadap kesehatan bertambah, sehingga menjadikan siswa takut atau tidak berani lagi untuk merokok.

b). Bagi Guru BK

Bagi Guru BK SMK Nasional Malang supaya lebih *intens* dalam mengawasi siswanya dan memberikan bimbingan konseling pada setiap siswa yang ketahuan merokok di sekolah.

c). Bagi Keluarga

Bagi keluarga Sdr. R dan Sdr. M supaya lebih menjaga keharmonisan keluarga dan memberikan perhatian yang cukup kepada anak-anaknya agar anak-anaknya tidak terbawa ke perilaku atau pergaulan yang negatif seperti merokok.

d). Bagi Subjek

Bagi subjek penelitian Sdr. R dan Sdr. M supaya mengikuti penyuluhan tentang bahaya merokok bagi kesehatan dan berhentilah merokok atau mulailah mengubah dari mengurangi jumlah konsumsi rokok perhari dan bergaul lah dengan lingkungan yang jauh dari penggunaan rokok.

e). Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya supaya memberikan bimbingan konseling dengan memakai media poster atau leaflet tentang pengaruh rokok terhadap kesehatan.

