

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada keluarga yang memiliki pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Wagir Kabupaten Malang disimpulkan sebagai berikut:

- a. Peran keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada Sdr. M sebagai penderita skizofrenia yaitu baik seperti pada aspek mengenal masalah kesehatan setiap anggotanya, mengenal keputusan untuk melakukan tindakan yang tepat bagi keluarga, memberikan keperawatan anggotanya yang sakit, mempertahankan suasana rumah yang menguntungkan kesehatan dan perkembangan kepribadian anggota keluarga dan mempertahankan hubungan timbal balik antara keluarga dan lembaga kesehatan, meskipun dalam aspek dukungan sosial keluarga masih kurang baik. Hal ini sesuai dengan hasil wawancara bahwa dalam aspek dukungan sosial keluarga kurang memberikan *reward* kepada anggota keluarga yang sakit.
- b. Peran keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada Sdr. M sebagai penderita skizofrenia yaitu baik seperti pada aspek menggunakan obat dengan prinsip 5 benar sudah baik namun keluarga belum mengetahui mengenai efek samping, manfaat dan keluarga masih belum dapat memastikan bahwa obat yang diminum oleh Sdr. M sudah ditelan atau belum. Pada aspek faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan

penggunaan obat dan dampak ketidakpatuhan penggunaan obat sudah baik.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Subjek Penelitian

Diharapkan subjek penelitian dapat meningkatkan peran keluarga terutama dalam dukungan sosial keluarga dan mempertahankan 5 tugas keluarga dalam bidang kesehatan. Selain itu, diharapkan keluarga dapat mengantisipasi ketersediaan obat di rumah. Jadi, sebelum stok obat yang akan dikonsumsi Sdr. M habis keluarga harus mengambil obat 3 hari atau 1 minggu sebelum obat habis di rumah sakit.

5.2.2 Bagi Puskesmas

Disarankan untuk Puskesmas Wagir selalu melakukan pemeriksaan lanjutan terhadap pasien skizofrenia terutama dalam kepatuhan minum obat, memberikan motivasi kepada keluarga maupun pasien skizofrenia dalam menjalani pengobatan, dan memfasilitasi dalam ketersediaan obat bagi pasien skizofrenia di Puskesmas Wagir.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang dapat meningkatkan peran keluarga dalam kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia.