**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

**5.1 Kesimpulan**

Hal yang dapat disimpulkan dari penelitian tentang hubungan kualitas istirahat-tidur dengan lama rawat inap pada pasien post operasi laparatomi adalah sebagai berikut :

1. Lebih dari setengah (65%) pasien post operasi laparatomi mendapatkan kualitas istirahat-tidur yang baik.
2. Sebagian besar (88%) pasien post operasi laparatomi mendapatkan lama rawat inap yang memendek atau cenderung normal.
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara kualitas istirahat-tidur dengan lama rawat inap pasien post operasi laparatomi di Rumah Sakit Lavalette Malang dibuktikan dengan uji statistik *Chi Square* dengan nilai signifikan p = 0,643 dengan kemaknaan α = 0,05.

**5.2 Saran**

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan literature dan referensi dibidang keperawatan yang membahas mengenai kualitas tidur pasien post operasi. Peneliti menyarankan agar penelitian ini dapat dipertimbangan untuk dijadikan referensi dan dikembangkan lagi sehingga nantinya dapat diterapkan dalam praktik klinik.

5.2.2 Bagi Institusi Rumah Sakit

Peneliti menyarankan agar tetap dilakukan monitoring dan evaluasi terhadap kebutuhan istirahat-tidur pasien guna mempercepat pemulihan kesehatan meskipun menurut penelitian belum terbukti bahwa istirahat-tidur dapat memperpendek lama perawatan di rumah sakit.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan sehingga peneliti menyarankan pada peneliti selanjutnya agar meneliti tentang hubungan kualitas istirahat-tidur dengan lama rawat inap dengan jumlah responden yang lebih banyak.