***Lampiran 1***

**LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN**

Kepada

Yth. Bapak/Ibu

Di tempat

Bapak/Ibu yang saya hormati,

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi DIV Keperawatan Malang sedang dalam proses penyelesaian tugas akhir sebagai syarat kelulusan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Oleh karena itu, mohon kesediaan dan keikhlasannya untuk menjadi responden pada penelitian saya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana hubungan kualitas tidur dengan lama rawat inap pasien pasca operasi laparotomi. Untuk maksud tersebut saya harap kesediaan untuk menjawab pertanyaan yang saya ajukan guna memperoleh data-data yang berhubungan dengan tujuan penelitian ini.

Data yang diberikan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Kerahasiaan identitas bapak/ibu akan dijamin sepenuhnya.

Atas bantuan dan perhatiannya saya sampaikan terima kasih.

Hormat Saya,

Yelly Prastika.R

NIM.1601410015

***Lampiran 2***

**SURAT PERSETUJUAN**

**Informed Consent**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Pekerjaan :

Setelah mendapatkan penjelasan serta manfaat tentang penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa dengan judul “Hubungan Kualitas Istirahat-Tidur dengan Lama Rawat Inap Pasien Post Operasi Laparotomi di rumah Sakit Lavalette Malang”, dengan ini menyatakan **BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA**\*) untuk ikut serta sebagai responden dalam penelitian, dengan catatan bila suatu saat merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya apa yang saya informasikan akan dijamin kerahasiaannya.

\*) coret yang tidak perlu

Malang.,...........................2017

Peneliti Responden

Yelly Prastika (.........................................)

***Lampiran 3***

**KUESIONER KUALITAS TIDUR (PSQI)**

Nama :

Usia :

Skala Nyeri :

**1.** Jam berapa biasanya anda mulai tidur malam? ...................................................

**2.** Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?

* <15 menit
* 16-30 menit
* 31-60 menit
* >60 menit

**3.** Jam berapa anda biasanya bangun pagi? ..............................................................

**4.** Berapa lama anda tidur dimalam hari? ...........................................................jam

**5.** Bagaimana perasaan anda selama dirawat di rumah sakit ?

..........................................................................................................................................

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **5.**  5 | **Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?** | **Ya**  **(2)** | **Kadang-Kadang (1)** | **Tidak**  **(0)** |
| a. | Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring |  |  |  |
| b. | Terbangun ditengah malam atau dini hari |  |  |  |
| c. | Terbangun untuk ke kamar mandi |  |  |  |
| d. | Sulit bernafas dengan baik |  |  |  |
| e. | Batuk atau mengorok |  |  |  |
| f. | Kedinginan dimalam hari |  |  |  |
| g. | Kepanasan dimalam hari |  |  |  |
| h. | Mimpi buruk |  |  |  |
| i. | Terasa nyeri ( memiliki luka) |  |  |  |
| j. | Alasan lain....... |  |  |  |
| **6** | Apakah anda menggunakan obat tidur ? |  |  |  |
| **7** | Apakah anda sering mengantuk ketika melakukan aktivitas disiang hari ? |  |  |  |
| **8.** | Apakah anda dapat mengatasi masalah-masalah gangguan tidur tersebut? |  |  |  |
|  |  | Buruk (2) | Cukup (1) | Baik (0) |
| **9.** | Bagaiman anda menilai kepuasan atau kualitas tidur anda? |  |  |  |

***Lampiran 4***

**KETERANGAN SKORING KUALITAS TIDUR PSQI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KOMPONEN** | **Keterangan** | **Skor** |
| Komponen 1 | Skor pertanyaan #9 |  |
| Komponen 2 | Skor pertanyaan #2 + #5a  Skor pertanyaan #2 ( <15 menit=0), (16-30 menit=1), (31-60 menit=2), ( >60 menit=3) + skor pertanyaan #5a, jika jumlah skor dari kedua pertanyaan tersebut jumlahnya 0 maka skornya = 0, jika jumlahnya 1-2=1 ; 3-4=2 ; 5-6=3 |  |
| Komponen 3 | Skor pertanyaan #4 ( >7=0 ; 6-7=1 ; 5-6=2 ; <5=3 ) |  |
| Komponen 4 | Jumlah jam tidur pulas ( #4 ) / Jumlah jam ditempat tidur ( kalkulasi #1 & #3 ) x 100%, ( >85%=0 ; 75-84%=1 ; 65-74%=2 ; <65%=3 ) |  |
| Komponen 5 | Jumlah skor 5b hingga 5j ( bila jumlahnya 0 maka skornya =0, jika jumlahnya 1-6=1 ; 7-12=2 ; 13-18=3 |  |
| Komponen 6 | Skor pertanyaan #6 |  |
| Komponen 7 | Skor pertanyaan #7 + #8, jika jumlahnya 0 maka skornya =0, jika jumlahnya 1-2=1 ; 3-4=2 ; 5-6=3 |  |
| **Total skor** | Jumlah skor komponen ( ≤5: Baik, >5-21: Buruk) |  |

***Lampiran 5***

**LEMBAR CATATAN LAMA DIRAWAT**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Nama** | **Diagnosa Medis** | **Post Operasi** | | **Keluar Rumah Sakit** | | **Jumlah LD**  **(hari)** | **Keterangan LD** | |
| **Tanggal** | **Jam** | **Tanggal** | **Jam** | **Memanjang** | **Memendek** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***Lampiran 6***

Tabulasi Data Responden

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Nama | Kelamin | Usia | Dx Medis | Pekerjaan | Skala Nyeri | Skor Kualitas Tidur | Lama Dirawat |
| 1 | Ny. T | P | 31 | Apendicitis | IRT | 5 | 3 | 3 |
| 2 | Ny.S | P | 38 | Ileus obstruktif | IRT | 5 | 8 | 4 |
| 3 | Ny. W | P | 44 | Peritonitis | Wiraswasta | 8 | 10 | 6 |
| 4 | Tn. P | L | 48 | Hernia | Swasta | 4 | 1 | 2 |
| 5 | Ny. S | P | 24 | Apendicitis | PNS | 2 | 2 | 3 |
| 6 | Ny. S | P | 43 | Apendicitis | IRT | 6 | 3 | 2 |
| 7 | Ny. Y | P | 43 | Cholelithiasis | IRT | 5 | 9 | 2 |
| 8 | Ny. R | P | 47 | Cholelithiasis | Wiraswasta | 6 | 2 | 3 |
| 9 | Tn. T | L | 27 | Hernia | PNS | 3 | 3 | 4 |
| 10 | Ny. H | P | 49 | Peritonitis | IRT | 5 | 9 | 2 |
| 11 | Ny. E | P | 37 | Ileus obstruktif | PNS | 8 | 11 | 3 |
| 12 | Tn. F | L | 41 | Hernia | Swasta | 2 | 3 | 4 |
| 13 | Ny. A | P | 55 | Cholelithiasis | IRT | 4 | 3 | 2 |
| 14 | Ny. R | P | 44 | Apendicitis | Swasta | 3 | 2 | 6 |
| 15 | Tn. P | L | 36 | Hernia | PNS | 5 | 4 | 2 |
| 16 | Ny. R | P | 45 | Apendicitis | IRT | 5 | 3 | 2 |
| 17 | Ny. S | P | 56 | Cholelithiasis | Wiraswasta | 6 | 9 | 3 |

***Lampiran 7***

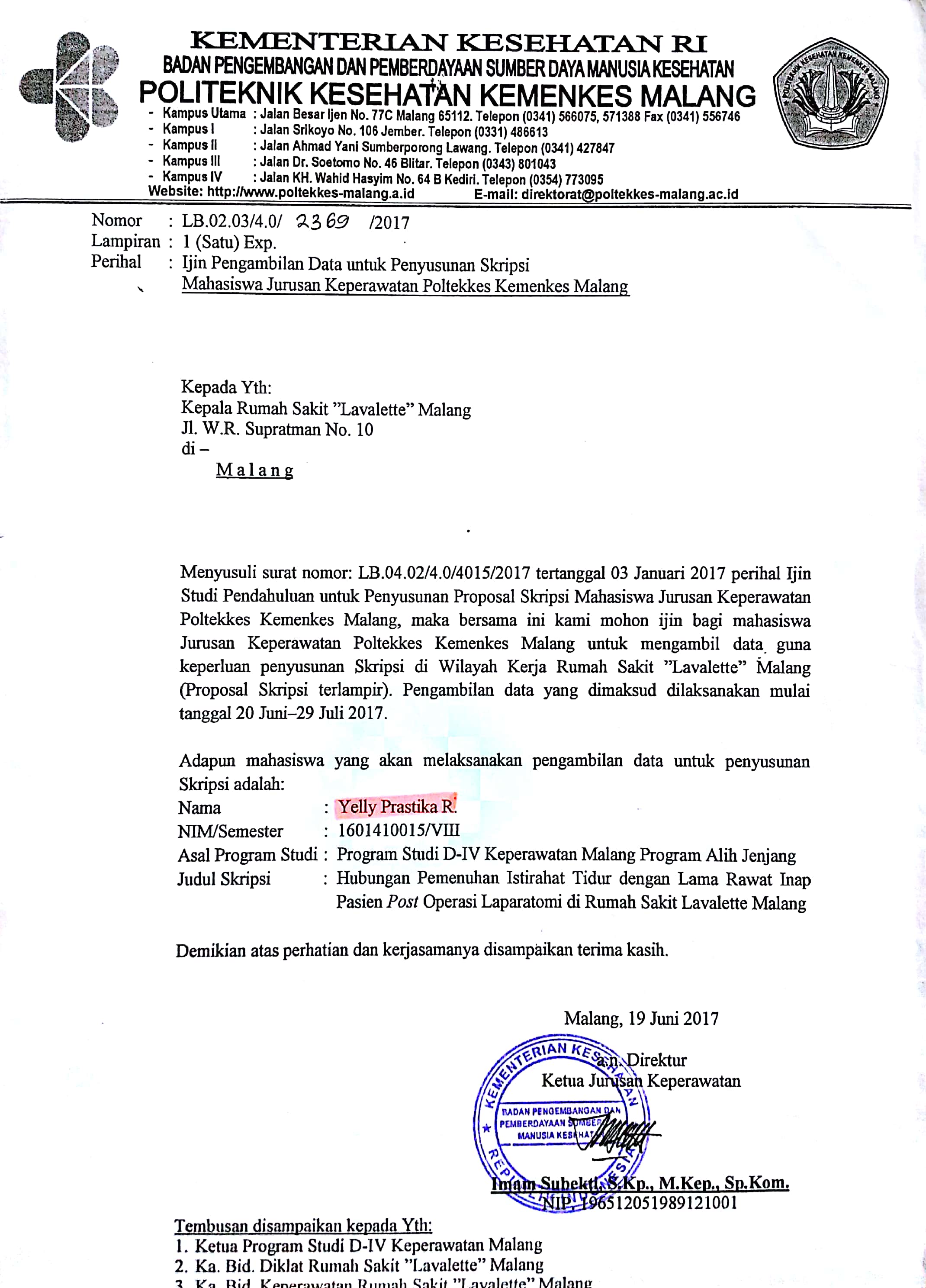
| **Case Processing Summary** | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Cases | | | | | |
|  | Valid | | Missing | | Total | |
|  | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| KUALITASTIDUR \* LAMADIRAWAT | 17 | 100.0% | 0 | .0% | 17 | 100.0% |

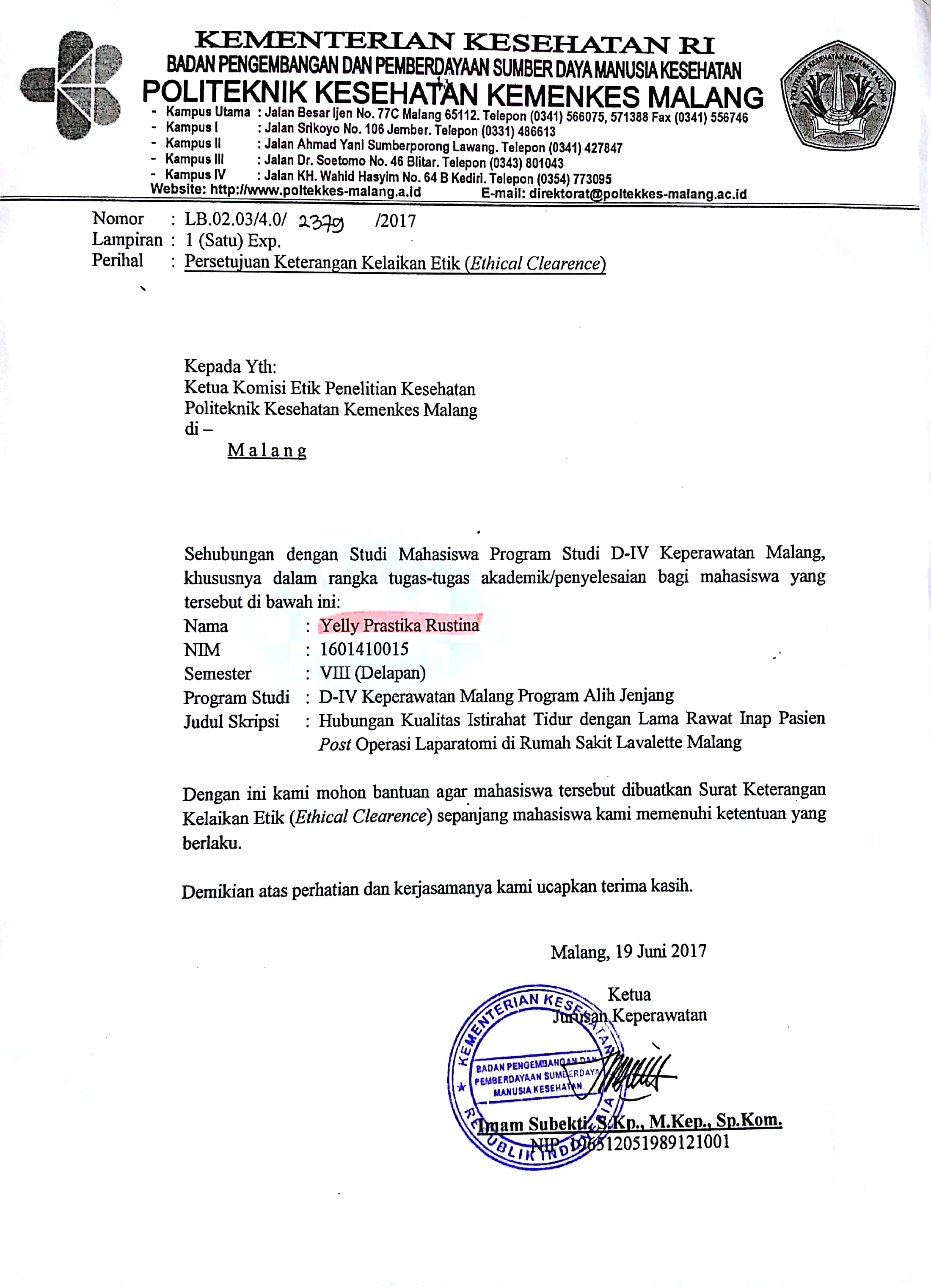
**HASIL UJI STATISTIK**

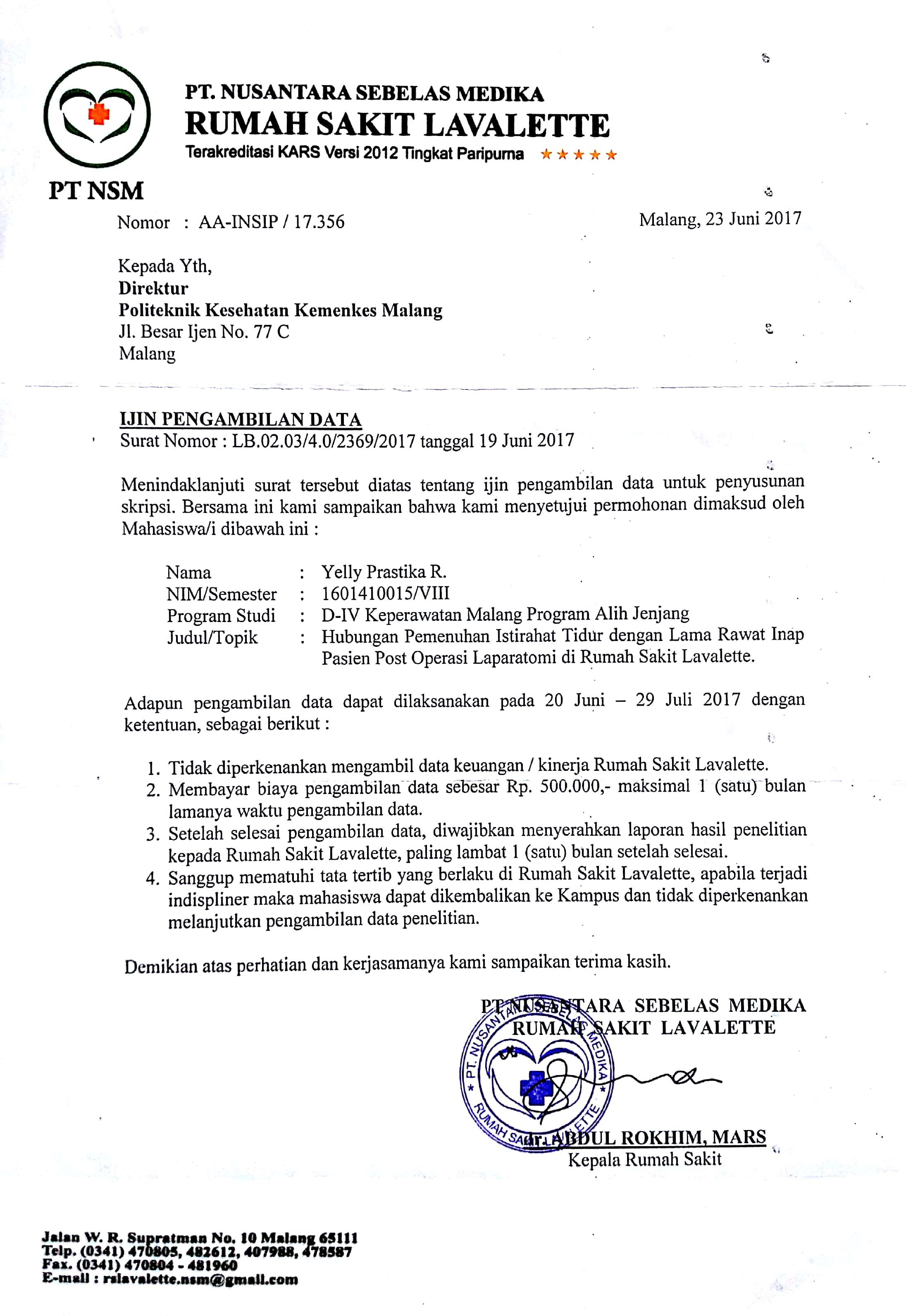
| **kualitas\_tidur \* lama\_dirawat Crosstabulation** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Count |  |  |  |  |
|  |  | lama\_dirawat | | Total |
|  |  | baik | buruk |
| kualitas\_tidur | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 2 | 2 | 1 | 3 |
| 3 | 6 | 0 | 6 |
| 4 | 1 | 0 | 1 |
| 8 | 1 | 0 | 1 |
| 9 | 3 | 0 | 3 |
| 10 | 0 | 1 | 1 |
| 11 | 1 | 0 | 1 |
| Total | | 15 | 2 | 17 |

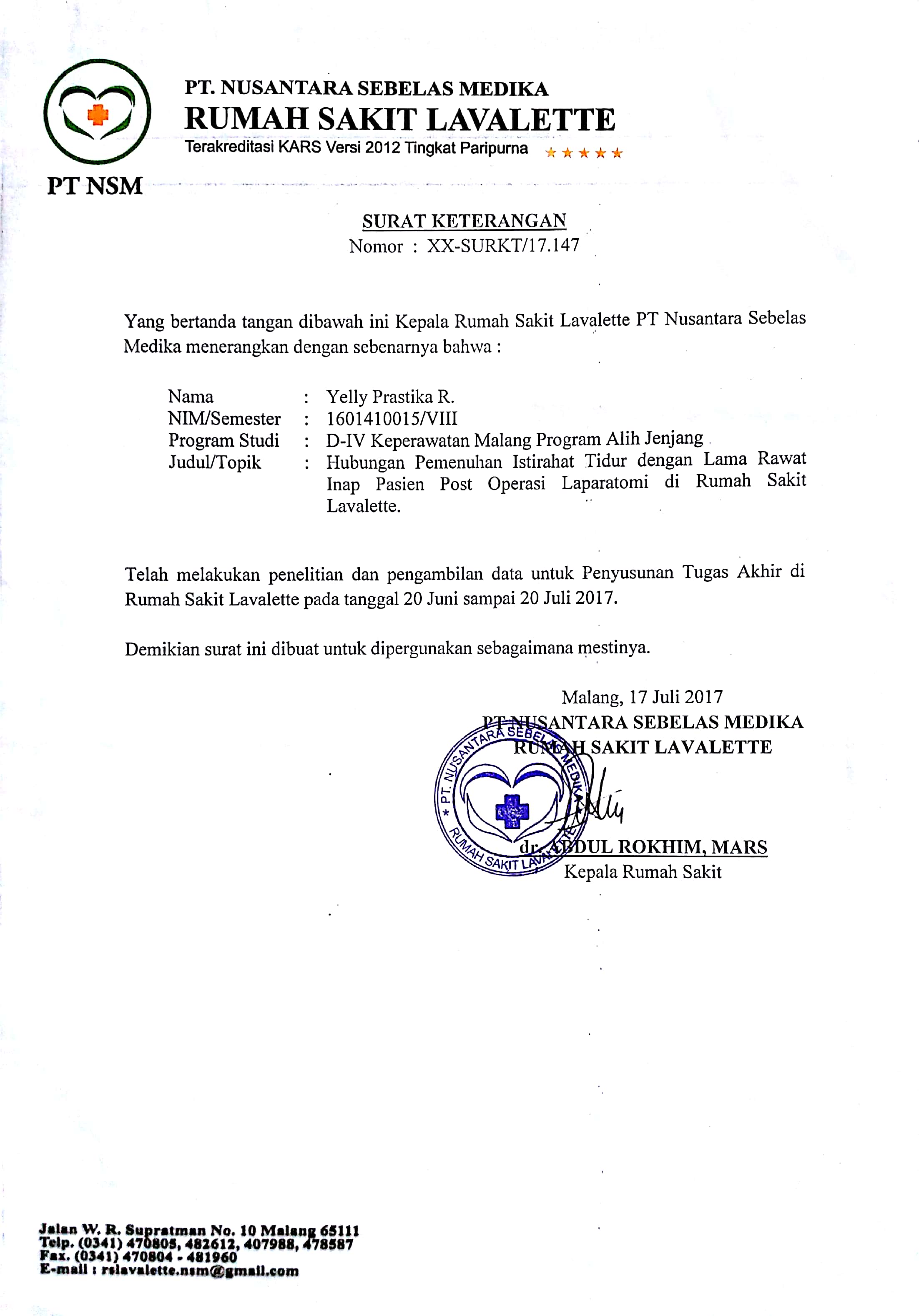
| **Chi-Square Tests** | | | |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) |
| Pearson Chi-Square | 10.578a | 7 | .158 |
| Likelihood Ratio | 8.496 | 7 | .291 |
| Linear-by-Linear Association | .195 | 1 | .659 |
| N of Valid Cases | 17 |  |  |
| a. 15 cells (93,8%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,12. | | | |

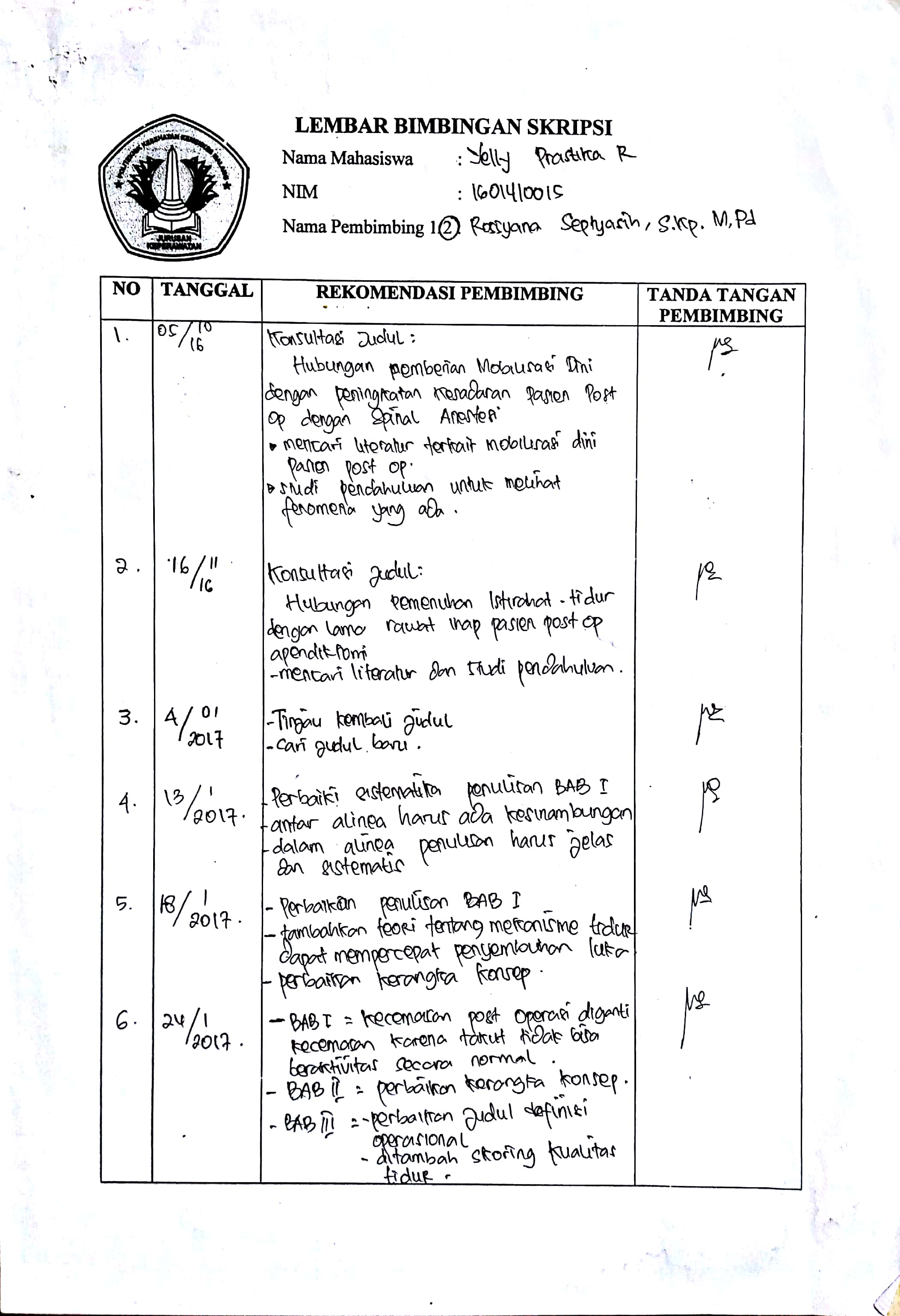
****

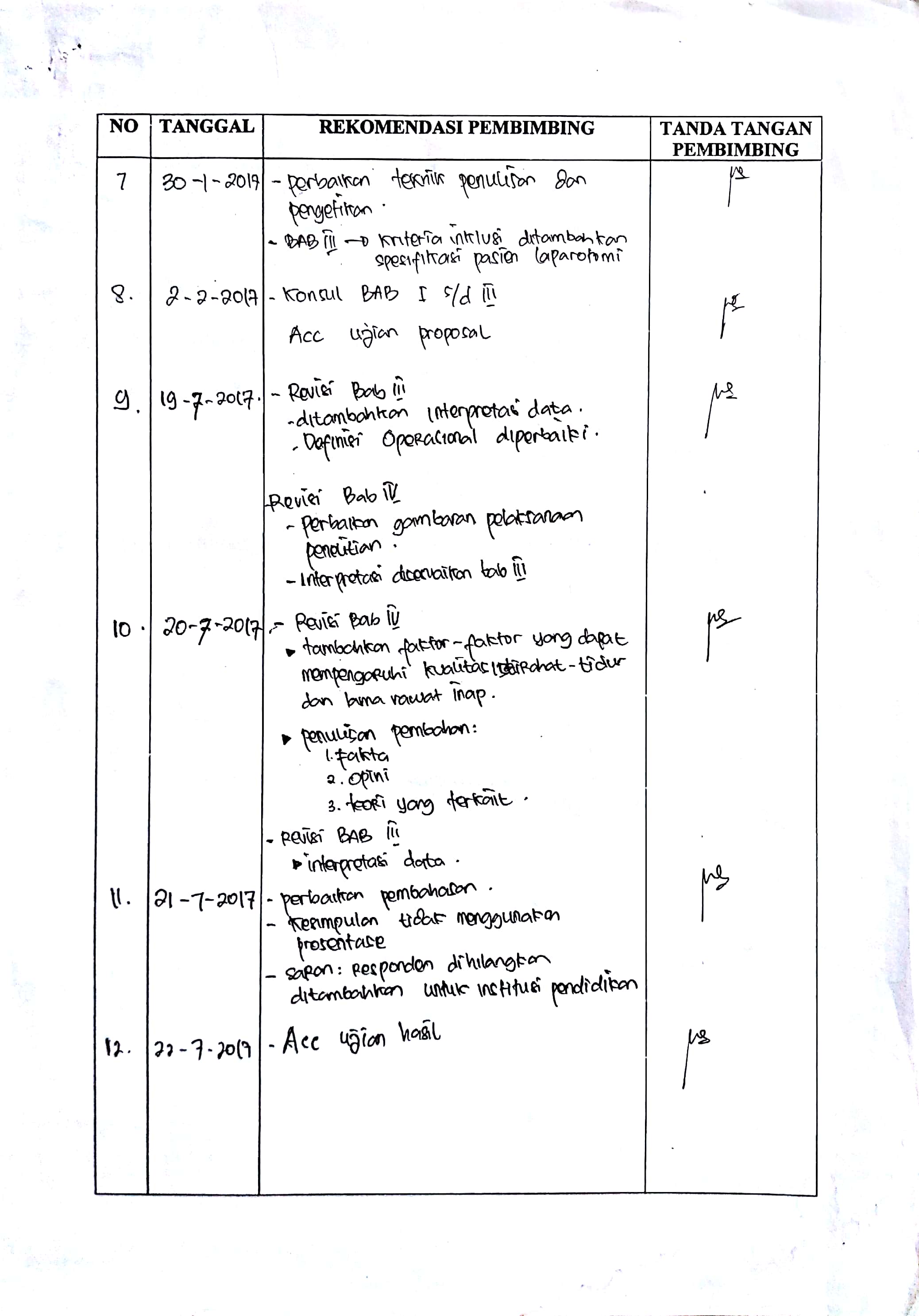
****

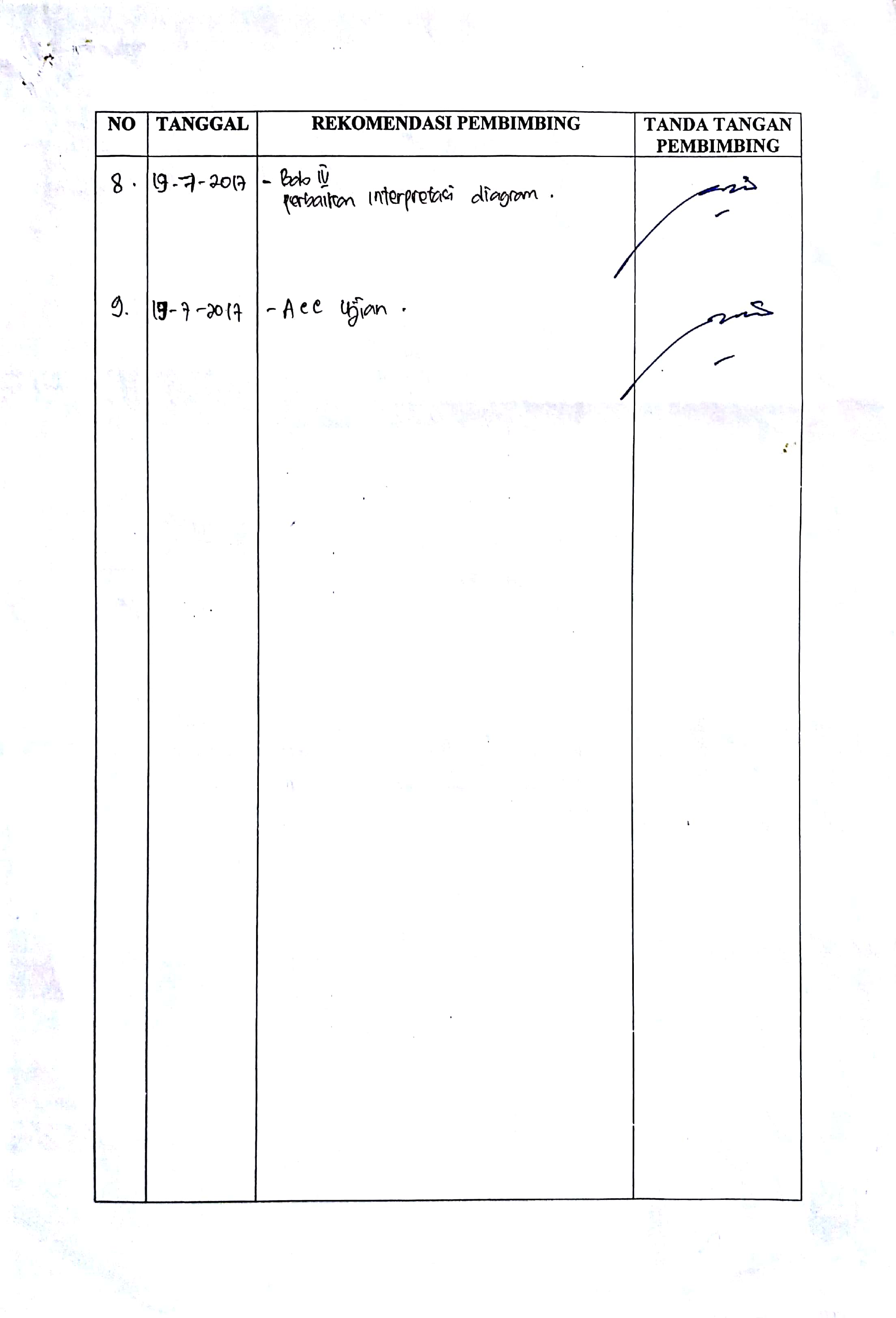
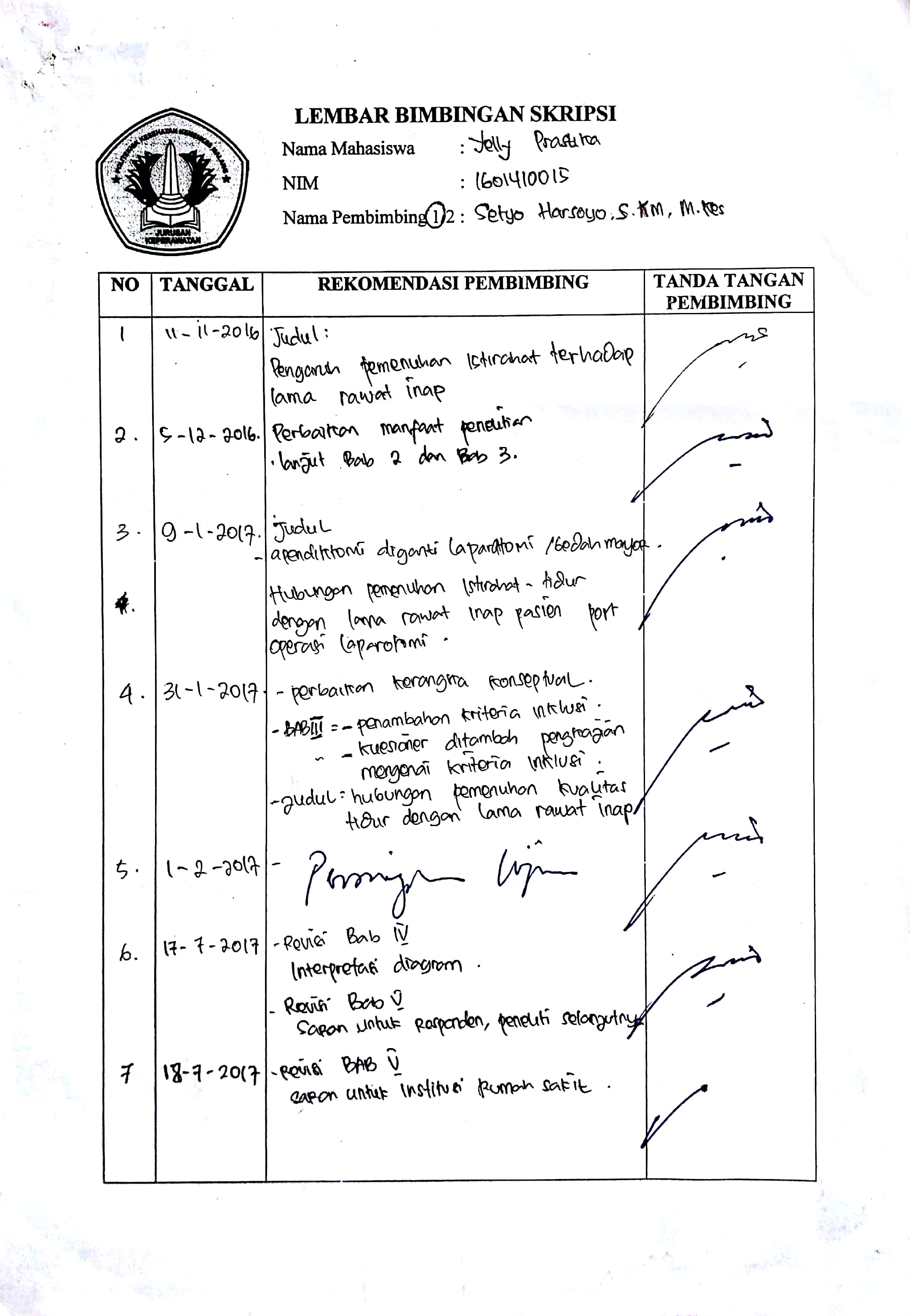
****

****

****

****

****

****