**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL ……………………………....………………………...…………. i

LEMBAR PERSETUJUAN …………………………………......................................... ii

LEMBAR PENGESAHAN …………………………………………………………….. iii

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN……………………………………………….. iv

ABSTRAK......................... …………………………………………………………….. v

ABSTRACT....................... …………………………………………………………….. vi

KATA PENGANTAR .........…………………………………………………………….. vii

DAFTAR ISI ......................…………………………………………………………….. viii

DAFTAR GAMBAR ..........………………………………………………...................... vii

DAFTAR TABEL ..........……………………………....…………………...................... viii

DAFTAR LAMPIRAN..........…………………………………………............................. ix

**BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang …………….……………………………………………...... 1 1.2 Rumusan Masalah …………….…………………………………………….. 5

1.3 Tujuan Penelitian …………….……………………………………………... 5

1.4 Manfaat ……………………………………………………………………... 5

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Dasar Istirahat-tidur……...………………………………………….. 7

2.1.1 Definisi Istirahat-Tidur ….……………………..………………………. 7

2.1.2 Fisiologi Tidur.......………………..……………………………………. 8

2.1.3 Tahapan Tidur.........….…………………………………………………. 9

2.1.4 Fungsi Tidur.....................…………..……………………………...…... 12

2.1.5 Pola Tidur Normal pada Setiap Usia ….…....…………………………. 13

2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Tidur ....….…....…………………………. 16

2.1.7 Gangguan Tidur ................................….…....…………………………. 18

2.1.8 Pengkajian Tidur ….…....……………...............................……………. 21

2.2 Konsep Dasar Lama Rawat Inap…..………………………………………..... 23

2.2.1 Definisi Lama Rawat Inap.................…………..………………………. 23

2.2.2 Konsep Lama Rawat Inap ………….............……..……………………. 23

2.2.3 Cara Penghitungan Lama Dirawat…………………………...…………. 24

2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Lama Dirawat ..........…………..…...……. 25

2.2.5 Faktor yang dapat Memperpendek Hari Rawat Inap ….………………. 27

2.3 Konsep Dasar Laparotomi….................……………………………………..... 28

2.3.1 Definisi Laparotomi ..........................…………..………………………. 28

2.3.2 Jenis Sayatan pada Operasi Laporotomi....………………..……………. 30

2.3.3 Indikasi Laparotomi….....................……………………………………. 31

2.3.4 Komplikasi Laparotomi...….......................................………..…...……. 34

2.4 Hubungan Kualitas Tidur dengan Lama Rawat Inap........…………………....... 35

2.5 Kerangka Konseptual ...................................….…..........…………………....... 37

2.6 Hipotesis Penelitian ...................................….…..........…………………....... 38

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian .............…………….……………………………………...... 39 3.2 Kerangka Kerja ...…………….………………………………………..…….. 40

3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel ...………………..…….. 41

3.3.1 Populasi............................................…………..………………………. 41

3.3.2 Sampel .............................................…………..………………………. 41

3.3.3 Teknik Sampling.........................…………..………......………………. 43

3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian…………………………………………………. 43

3.5 Variabel dan Definisi Operasional …....…….……………………………...... 43

3.5.1 Variabel............................................…………..………………………. 43

3.5.2 Definisi Operasional.........................…………..………………………. 44

3.6 Instrumen Penelitian …………...…………………………………………….. 46

3.7 Metode Pengumpulan Data …...…………………………………………….. 46

3.7.1 Prosedur Pengumpulan Data............…………..………………………. 46

3.7.2 Langkah-Langkah Pengumpulan Data ....………………..……………. 47

3.8 Teknik Pengolahan dan Analisa Data …...……….………………………….. 48

3.8.1 Teknik Pengolahan dan Analisa Data………..………………………... 48

3.8.2 Analisa Data.....................................…………..………………………. 50

3.9 Etika Penelitian .....…………………………………………………………. 52

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .............…………….……………………………………...... 54

4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian............…………..………………………. 54

4.1.2 Gambaran Pelaksanaan Penelitian....…………..………………………. 55

4.1.3 Data Umum................................…………..………......………………. 55

4.1.4 Data Khusus................................…………..………......………………. 58

4.2 Pembahasan ...…………….………………………………………..……........ 59

4.2.1 Kualitas Tidur Pasien Post Operasi Laparatomi.....……………………. 59

4.2.2 Lama Rawat Inap Psien Post Operasi Laparatomi.........………………. 62

4.2.3 Hubungan Kualitas Istirahat-Tidur dengan Lama Rawat Inap Pasien Post

Operasi Laparatomi.....................…………..………......………………. 63

4.3 Keterbatasan Peneliti....................................................………………..…….. 64

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan....................…………….……………………………………...... 65 5.2 Saran ...................…………….………………………………………..…….. 65

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**