**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

* 1. **Kesimpulan** 
     1. **Kesimpulan Hasil Penelitian Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tekanan Darah Sistole Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Emerald Di Rumah Sakit Lavalette Malang :**

1. Sebelum diberikan mobilisasi dini, rata-rata tekanan darah sistole adalah 90,94 mmHg dengan kriteria hasil yaitu normal.
2. Setelah diberikan mobilisasi dini, rata-rata tekanan darah sistole terjadi peningkatan menjadi 105,62 mmHg dengan kriteria hasil yaitu normal.
3. Setelah dilakukan hasil uji statistic *Wilcoxon signed rank test* terdapat perbedaan antara tekanan darah sistole sebelum dengan setelah dilakukan mobilisasi dini pada pasien post operasi section caesarea artinya ada pengaruh mobilisasi dini terhadap tekanan darah pada pasien post operasi section caesarea. Namun belum jelas karena efek mobilisasi dini atau kehlangan efek obat anestesi regional karena hanya dilakukan 1 kali.

**5.2 Saran**

**5.2.1 Bagi Perawat Ruang Emerald**

Diharapkan perawat melakukan mobilisasi dini pada 2 jam pasien post operasi khususnya pada pasien post operasi sectio caesarea yang bertujuan untuk meningkatkan tekanan darah pasien sehingga dapat mempercepat proses pemulihan pasien pasca operasi. Setelah pemberian mobilisasi dini diharapkan perawat mengobservasi tekanan darah pasien secara periodic.

**5.2.2 Bagi Rumah Sakit Lavalette Malang**

Hasil penelitian ini di harapkan Rumah sakit Lavalette dapat membuat *Standart Operationg Procedure* (SOP)/ Prosedur tetap (Protap) tentang mobilisasi dini serta mensosialisasikan kegunaan mobilisasi dini pada pasien pascaoperasi section caesarea sehingga resiko komplikasi pascaoperaasi dapat dihindari dan dapat mempercepat proses penyembuhan.

**5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti berikutnya diharapkan meneliti tentang tekanan darah pada pasien post operasi anastesi regional.