

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah:

- a. Pola makan berdasarkan jenis, jumlah dan frekuensi makan responden tertinggi dalam kategori cukup untuk memenuhi kebutuhan nutrisi setelah operasi (48 %).
- b. Jenis mobilisasi tertinggi adalah mobilisasi penuh yaitu dapat bergerak bebas tanpa bantuan (76 %).
- c. Kejadian konstipasi tertinggi disebabkan karena tidak BAB setelah 3 hari dirawat di rumah sakit (52 %).
- d. Adanya hubungan pola makan dengan kejadian konstipasi pada pasien setelah operasi dengan anestesi umum di RS Lavalette Malang ( $0,003 < 0,05$ ).
- e. Adanya hubungan mobilisasi dengan kejadian konstipasi pada pasien setelah operasi dengan anestesi umum di RS Lavalette Malang ( $0,003 < 0,05$ ).

#### **5.2. Saran**

- a. Instansi Pelayanan

Agar lebih memperhatikan pola makan pasien dan memberikan edukasi mengenai pentingnya nutrisi setelah operasi untuk mengubah pola pikir

pasien mengenai makanan rumah sakit, memberikan motivasi pada pasien dalam melakukan mobilisasi selama dirawat, serta mencatat riwayat konstipasi yang dialami pasien di dalam rekam medis pasien.

b. Masyarakat

Agar mengubah persepsi mengenai makanan rumah sakit dan lebih banyak mengkonsumsi makan berserat serta teratur dalam melakukan mobilisasi yang sudah diajarkan.

c. Peneliti Selanjutnya

Jika ingin melakukan penelitian yang sama atau melanjutkan penelitian ini, diharapkan instrumen penelitian diperbaiki.