

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Setengah dari responden post operasi dengan anestesi umum yang dilakukan mobilisasi dini memerlukan waktu pulih sadar 60 menit. Hal ini dikarenakan efek mobilisasi dini dalam mempercepat proses pulih sadar dengan cara menstabilkan fungsi kardiovaskuler dan sirkulasi. Stabilitas fungsi kardiovaskuler berperan dalam proses sirkulasi dan eliminasi zat sedative dari anestesi umum.
2. Hampir setengah responden post operasi dengan anestesi umum yang tidak dilakukan mobilisasi dini memerlukan waktu pulih sadar 120 menit. Hal ini diakibatkan oleh tidak diberikannya mobilisasi dini, dengan tidak dilakukannya mobilisasi dini dapat memperpanjang waktu pulih sadar dikarenakan mobilisasi dini dapat meningkatkan curah jantung, memperbaiki kontraksi miokardial, kemudian menguatkan otot jantung, menstabilkan tekanan darah, memperbaiki aliran darah balik vena, sehingga proses eliminasi zat sedative dari anestesi tidak berkerja dengan adekuat.
3. Ada pengaruh mobilisasi dini terhadap waktu pulih sadar, karena mobilisasi dini dapat mempercepat proses pulih sadar dengan cara menstabilkan fungsi kardiovaskuler dan sirkulasi. Stabilitas fungsi kardiovaskuler berperan dalam proses sirkulasi dan eliminasi zat sedative dari anestesi umum.

5.2 Saran

5.1.1 Bagi Perawat *Recovery Room*

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan perawat melakukan mobilisasi dini pada pasien post operasi khususnya pada pasien post operasi dengan anestesi umum yang bertujuan untuk mempercepat proses pulih sadar pada pasien post operasi dengan anestesi umum.

5.1.2 Bagi Responden

Responden hendaknya bersedia dan patuh untuk melakukan latihan mobilisasi dini untuk mempercepat waktu pulih sadar sehingga dapat segera mencapai pemulihan pasca tindakan operasi dengan anestesi umum.

5.1.3 Bagi Penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih banyak dan memperhatikan riwayat penyakit juga lama operasi responden.