**ABSTRAK**

Pengaruh Stimulus Kutaneus *(Slow-Stroke Back Massage)* Dan Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di RSUD Mardi Waluyo Blitar. Asri Purwanti Rahayu. (2020). Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: (1) Maria Diah C. S.Kep,.Ns.,M.Kep.Sp.KMB (2) Fitriana Kurniasari S, S.Kep, Ns., M.Kep

Tindakan operasi akan menyebabkan pasien mengalami berbagai stressor. Stressor yang muncul dapat berupa stress psikologi diantaranya kecemasan. Seseorang yang mengalami kecemasan berat cenderung dapat menghambat proses operasi, pasien akan cepat marah, dan mudah tersinggung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stimulus kutaneus *(slow-stroke back massage)* dan terapi musik terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD Mardi Waluyo Blitar. Penelitian ini menggunakan desain eksperimen semu*.* Jumlah sampel pada penelitian ini yaitu 36 responden yang dibagi menjadi tiga kelompok, yaitu kelompok *slow-stroke back massage*, terapi musik dan kombinasi keduanya. Sampling dalam penelitian ini adalah *nonprobability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan uji analisis statistik *Paired T-Test* dan *Anova Two Way*. Hasil uji *Paired T-Test* menunjukkan *p-value*  0,000 < α (0,05) yang berarti ada pengaruh yang signifikan antara *slow-stroke back massage*, terapi musik, dan kombinasi keduanya terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi. Hasil uji *Anova Two Way* didapatkan bahwa *p-value*  0,307 > α (0,05) yang tidak ada perbedaan pengaruh yang signifikan antar kelompok *slow-stroke back massage*, terapi musik dan kombinasi keduanya terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi. Pemberian stimulus kutaneus *(slow-stroke back massage)* dan terapi musik menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi secara signifikan. Sedangkan, tidak ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara stimulus kutaneus *(slow-stroke back massage)*, terapi musik dan kombinasi keduanya terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi.

**Kata Kunci** : Kecemasan, *Slow-Stroke Back Massage,* Terapi Musik, Pre Operasi

***ABSTRACK***

*Effect of Cutaneus Stimulus (Slow-Stroke Back Massage) And Music Therapy On Anxiety Levels In Preoperative Patients In Mardi Waluyo Blitar Hospital.* Asri Purwanti Rahayu. (2020). *Thesis. Professional Bachelor of Nursing Program In Malang, Health Polytechnic of Ministry Malang. Advisors:* (1) Maria Diah C. S.Kep,.Ns.,M.Kep.Sp.KMB (2) Fitriana Kurniasari S, S.Kep, Ns., M.Kep

*Surgery will cause the patient to experience various stressors. Stressors that appear can be psychological stress such as anxiety. Someone who experiences severe anxiety tends to hamper the operation process, the patient will be short-tempered, and irritable. This study aims to determine the effect of cutaneous stimulus (slow-stroke back massage) and music therapy on anxiety levels in preoperative patients at Mardi Waluyo Blitar Hospital. This research used quasi-experimental design. The number of samples in this study were 36 respondents who were divided into three groups, namely the slow-stroke back massage group, music therapy and a combination of both. The sampling in this study is nonprobability sampling with a purposive sampling approach. This study used statistical analysis test Paired T-Test and Anova Two Way. Paired T-Test results showed a p-value of 0,000 <α (0.05) which means that there is a significant effect between slow-stroke back massage, music therapy, and a combination of both of them on the level of anxiety in preoperative patients. Anova Two Way test results found that the p-value 0.307> α (0.05) with no significant difference in effect between groups of slow-stroke back massage, music therapy and a combination of both on the anxiety level of preoperative patients. Cutaneous stimulus (slow-stroke back massage) and music therapy significantly reduce the anxiety level of preoperative patients. Meanwhile, there was no significant difference in effect between cutaneous stimulus (slow-stroke back massage), music therapy and a combination of both on preoperative patient anxiety levels.*

***Keywords:*** *Anxiety, Slow-Stroke Back Massage, Music Therapy, Preoperative*