# **DAFTAR TABEL**

Tabel Halaman

* 1. Karakteristik Tingkat Kecemasan 28
  2. Respon Fisiologis Tubuh Terhadap Kecemasan 29
  3. Respon Perilaku, Kognitif dan Afektif 30
  4. Reaksi Yang Berorientasi Pada Tugas *(Task Oriented Reaction)* 32
  5. Mekanisme Pertahanan Ego *(Ego Oriented Reaction)* 33
  6. Obat yang Digunakan untuk Mengatasi Kecemasan 35
  7. Intervensi *Psychotherapeutic* 36

3.1 Desain Penelitian 51

3.2 Definisi Operasional 57

3.3 Teknik Penilaian Instrumen *Zung Self-Rating Scale Anxiety* (SRAS) 60

4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Umum Responden 72

4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Kelompok SSBM 75

4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Kelompok Terapi Musik 76

4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Kelompok Kombinasi 77

4.5 Hasil Uji *Paired T-Test* Tingkat Kecemasan SSBM 78

4.6 Hasil Uji *Paired T-Test* Tingkat Kecemasan Kelompok Terapi Musik 78

4.7 Hasil Uji *Paired T-Test* Tingkat Kecemasan Kelompok Kombinasi 79

4.8 Hasil Uji *Anova Two-Way* Tingkat Kecemasan 79