# **DAFTAR GAMBAR**

Gambar Halaman

2.1 *Massage* Menyusuri Tulang Belakang 12

2.2 Gerakan *Massage* Melingkar 13

2.3 Rentang Respon Kecemasan 26

2.4 Stress, Kecemasan, Dampak Perilaku 31

2.5. Kerangka Kerja Konseptual pada Teori Kenyamanan 44