

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, yang berjudul “Efektivitas Relaksasi Genggam Jari dan Relaksasi Otot Progresif terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Ruang Dahlia RSUD Mardi Waluyo Blitar” yang dilaksanakan pada 28 Januari - 31 Maret 2020 dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Ada pengaruh bermakna pemberian tindakan relaksasi genggam jari terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomi dengan *general* anastesi.
- 2) Ada pengaruh bermakna pemberian tindakan relaksasi otot progresif terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomi dengan *general* anastesi.
- 3) Ada pengaruh tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomi dengan general anastesi tanpa perlakuan pada pasien post operasi laparatomi dengan *general* anastesi.
- 4) Tidak ada perbedaan pengaruh yang bermakna antara relaksasi genggam jari, relaksasi otot progresif dan kelompok kontrol terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomi *general* anastesi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian Efektivitas Relaksasi Genggam Jari dan Otot Progresif terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Ruang Dahlia RSUD Mardi Waluyo Blitar diatas peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut

5.2.1 Bagi Perawat Ruang Dahlia RSUD Mardi Waluyo Blitar

Diharapkan dapat dijadikan referensi bagi perawat khususnya perawat perioperatif sebagai salah satu terapi non-farmakologi dalam menurunkan tingkat nyeri pasien post operasi.

5.2.2 Bagi Responden

Diharapkan pasien dapat melakukannya ketika dirumah dan menjadikan terapi relaksasi genggam jari dan otot progresif untuk sehari-hari ketika sedang merasakan nyeri ataupun sakit.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan salah satu aplikasi keterampilan mahasiswa dalam praktek klinik dalam hal pemberian tindakan keperawatan pada pasien post operasi, sehingga mahasiswa dapat memahami dan terampil dalam memberikan asuhan keperawatan pasien post operasi khususnya laparatomi.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Diharapkan peneliti dapat mengembangkan penelitian yang serupa menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan lebih spesifik dalam kriteria inklusi agar tindakan relaksasi dapat dilakukan lebih maksimal.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan mengkaji faktor lain yang mempengaruhi terjadinya nyeri seperti: jenis sayatan operasi, dan lama waktu operasi.

