**BAB 5**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

* 1. **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Efektivitas pemberian tindakan *Leg exercise* dan elevasi kaki dalam pemulihan hemodinamik tubuh pada pasien pot operasi dengan anestesi umum di RSUD Mardi Waluyo Blitar” yang dilaksanakan pada 23 Desember 2019 - 23 Januari 2020 dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada pengaruh pemberian tindakan mobilisasi dini terhadap perubahan hemodinamik tubuh (MAP dan SpO2) pada pasien pot operasi dengan anestesi umum.
2. Ada pengaruh yang bermakna dari pemberian tindakan *leg exercise* terhadap perubahan hemodinamik tubuh (MAP dan SpO2) pada pasien post operasi dengan anestesi umum
3. Ada pengaruh yang bermakna dari pemberian tindakan elevasi kakiterhadap perubahan hemodinamik tubuh (MAP dan SpO2) pada pasien post operasi dengan anestesi umum
4. Tidak ada perbedaan efektivitas yang bermakna antara kelompok *leg exercise*, dan elevasi kaki dalam mempercepat pemulihan demodinamik tubuh (MAP dan SpO2) pada pasien post operasi dengan anestesi umum.

**5.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian Efektivitas pemberian tindakan *Leg exercise* dan elevasi kaki dalam pemulihan hemodinamik tubuh pada pasien pot operasi dengan anestesi umum di RSUD Mardi Waluyo Blitar di atas peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut:

**5.2.1 Bagi Perawat**

Diharapkan tindakan *leg exercise* dan elevasi kaki dapat dijadikan referensi bagi perawat khususnya perawat perioperatif sebagai salah satu pilihan tindakan non-farmakologis untuk mempercepat pemulihan hemodinamik pada pasien post operasi dengan anestesi general.

* + 1. **Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan metode *leg exercise* dan elevasi kaki sebagai salah satu tindakan non-farmakologis untuk memprcepat pemulihan hemodinamik tubuh pada pasien post operasi dijadikan sebagai bahan diskusi dan seminar sehingga dapat meningkatkan pemahaman pentingnya mempercepat pemulihan hemodinamik tubuh pada pasien post operasi terutama dengan anestesi umum.

* + 1. **Bagi Penelitian Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian serupa menggunakan jumlah sampel yang lebih besar.