**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERSETUJUAN ii

ABTRAK iii

KATA PENGANTAR iv

DAFTAR ISI vi

DAFTAR TABEL vii

DAFTAR GAMBAR viii

DAFTAR LAMPIRAN ix

BAB 1 PENDAHULUAN

1. Latar Belakang 1
2. Rumusan Masalah 6
3. Tujuan Penelitian 6
4. Manfaat Penelitian 7

BAB 2 TINJAUAN TEORI

1. Konsep *Leg Exercise* 9
2. Konsep Elevasi Kaki 12
3. Konsep Anestesi Umum 14
4. Konsep Hemodinamik Tubuh 23
5. Kerangka Konsep 28
6. Hipotesis Penelitian 31

BAB 3 METODE PENELITIAN

1. Desain Penelitian 32
2. Kerangka Kerja 34
3. Populasi, Sampel, Sampling 35
4. Variabel Penelitian 37
5. Definisi Operasional 38
6. Lokasi dan Waktu Penelitian 39
7. Instrumen Pengumpulan Data 39
8. Teknik Pengolahan Data 40
9. Analisa Data 44
10. Penyajian Data 47
11. Etika Penelitian 47

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Gambaran Umum Lokasi dan Pelaksanaan Penelitian 49
2. Hasil Penelitian 51
3. Pembahasan 57
4. Keterbatasan Peneliti 64

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan 65
2. Saran 66

DAFTAR PUSTAKA 67

LAMPIRAN 70

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Karakteristik Anestetik Intravena 18

Tabel 3.1 Desain Penelitian 31

Tabel 3.2 Definisi operasional 36

Tabel 4.1 Karakteristik responden 51

Tabel 4.2 Jenis operasi responden 52

Tabel 4.3 Hasil analisis perbedaan nilai hemodinamik (SpO2 dan MAP) sebelum dan setelah pemberian tindakan mobilisasi dini 53

Tabel 4.4 Hasil analisis perbedaan nilai hemodinamik (SpO2 dan MAP) sebelum dan setelah pemberian tindakan *Leg exercise* 54

Tabel 4.5 Hasil analisis perbedaan nilai hemodinamik (SpO2 dan MAP) sebelum dan setelah pemberian tindakan elevasi kaki 55

Tabel 4.6 hasil analisis uji anova two way tentang efektivitas pemberian tindakan *leg exercise*, elevasi kaki, serta mobilisai dini dalam pemulihan hemodinamik tubuh 56

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Dorsofleksi dan plantarfleksi 10

Gambar 2.2 Rotasi kaki 10

Gambar 2.3 Menekuk lutut 11

Gambar 2.4 Kerangka Konsep 30

Gambar 3.1 Kerangka Kerja 32

Gambar 3.2 Tensimeter Omron 37

Gambar 3.3 Pulse Oxymetri ZeacVrate 38

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Surat izin pengambilan data

Lampiran 2 : Surat keterangan telah melakukan pengambilan data

Lampiran 3 : Lembar disposisi

Lampiran 4 : Surat rekomendai penelitian

Lampiran 5 : Ethical Clearance

Lampiran 6 : Permohonan menjadi responden

Lampiran 7 : Inform Consent

Lampiran 8 : SOP *Leg exercise*

Lampiran 9 : SOP elevasi kaki

Lampiran 10: Lembar observasi

Lampiran 11: Tabel master pengukuran MAP dan SpO2

Lampiran 12: Plan Of Action

Lampiran 13: Hasil analisis data penelitian dengan SPSS

Lampiran 14: Lembar bimbingan