

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	
SAMPUL DALAM .....	i
LEMBAR KEASLIAN TULISAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACK .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Dasar Sistem Perkemihan .....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Anatomi .....	7
2.1.3 Fisiologi Ginjal .....	8
2.1.4 Gangguan System Urinaria .....	10
2.2 Konsep Gagal Ginjal Kronik .....	11
2.2.1 Pengertian .....	11
2.2.2 Etiologi .....	13
2.2.3 Manifestasi Klinis .....	16
2.2.4 Stadium Penyakit Ginjal Kronik .....	17
2.2.5 Penatalaksanaan .....	19
2.2.6 Patofisiologi .....	19
2.3 Kadar Ureum Pada Gagal Ginjal Kronik.....	20
2.4 Hemodialisa .....	22
2.4.1 Definisi .....	22
2.4.2 Prinsip Hemodialisis .....	23
2.4.3 Komponen Hemodialisis .....	24
2.4.4 Proses Hemodialisis .....	27
2.4.5 Komplikasi Hemodialisis .....	28
2.5 Konsep Diet .....	29
2.5.1 Definisi .....	29
2.5.2 Macam-Macam Diet.....	29
2.5.3 Diet Penyakit Ginjal.....	30

2.5.4	Penilaian Konsumsi Makanan.....	36
2.6	Status Nutrisi (IMT) .....	37
2.6.1	Definisi .....	37
2.6.2	Cara Penilaian Status Gizi.....	38
2.6.3	Pemantauan Status Gizi Orang Dewasa .....	39
2.7	Konsep hubungan asupan protein dan status nutrisi (IMT) dengan kadar ureum darah .....	39
2.8	Kerangka Konseptual .....	42
2.9	Hipotesis Penelitian .....	43

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	45
3.2	Kerangka Kerja .....	46
3.3	Populasi, Sample dan Sampling .....	47
3.3.1	Populasi .....	47
3.3.2	Sample .....	47
3.3.3	Besar Sample .....	48
3.3.4	Kriteria Inklusi .....	48
3.3.5	Kriteria Eksklusi .....	49
3.3.6	Sampling .....	49
3.4	Variable Penelitian .....	50
3.4.1	Variable Independen .....	50
3.4.2	Variable Dependen .....	50
3.5	Definisi Operasional .....	51
3.6	Lokasi dan waktu penelitian .....	52
3.6.1	Lokasi Penelitian .....	52
3.6.2	Waktu Penelitian .....	52
3.7	Tahapan Pengumpulan Data.....	52
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data .....	53
3.7.2	Instrument Penelitian .....	54
3.8	Tahap Pengolahan Data .....	55
3.9	Analisa Data .....	56
3.9.1	Univariat .....	57
3.9.2	Analisis Bivariat .....	59
3.10	Penyajian Data .....	60
3.11	Etika Penelitian .....	60

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Gambaran Tempat penelitian.....	65
4.2	Hasil Penelitian.....	66
4.2.1	Data Umum.....	66
4.2.1.1	Karakteristik Responden Penderita Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa Berdasarkan Usia.....	67
4.2.1.2	Karakteristik Responden Penderita Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa Berdasarkan Jenis Kelamin.....	68
4.2.1.3	Karakteristik Responden Penderita Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa Berdasarkan Pendidikan .....	69

4.2.1.4	Karakteristik Responden Penderita Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa Berdasarkan Jadwal Pelaksanaan Hemodialisa.....	69
4.2.1.5	Karakteristik Responden Penderita Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisa.....	70
4.2.1.6	Karakteristik Responden Penderita Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa Berdasarkan Riwayat Penyakit Penyerta.....	71
4.2.2	Data Khusus.....	72
4.2.2.1	Asupan Protein Hari Pertama Pada Penderita Gagal Ginjal.....	72
4.2.2.2	Asupan Protein Hari Kedua Pada Penderita Gagal Ginjal.....	73
4.2.2.3	Asupan Protein Hari Ketiga Pada Penderita Gagal Ginjal.....	74
4.2.2.4	Rata-Rata Asupan Protein Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	75
4.2.2.5	Berat Badan Pasien Penderita Gagal Ginjal Kronik.....	75
4.2.2.6	Tinggi Badan Pasien Penderita Gagal Ginjal Kronik.....	76
4.2.2.7	Status Nutrisi (IMT) Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik.....	76
4.2.2.8	Kadar Ureum Darah Sebelum Tindakan Hemodialisa.....	76
4.2.2.9	Kadar Ureum Darah Sesudah Tindakan Hemodialisa.....	77
4.2.2.10	Hubungan Ataraasupan Protein Dan Status Nutris (IMT) Dengan Kadar Ureum Darah Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi.....	77
4.3	Pembahasan.....	80
4.3.1	Asupan Protein.....	80
4.3.2	Status Nutrisi (IMT).....	83
4.3.3	Kadar Ureum Darah.....	85
4.3.4	Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Ureum Darah.....	86
4.3.5	Hubungan Status Nutrisi (IMT) Dengan Kadar Ureum Darah.....	87
4.4	Keterbatasan Peneliti.....	88
 <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan.....	89
5.2	Saran.....	90
 <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		
<b>LAMPIRAN.....</b>		
		92
		97